

### 明日(8/6)10時オープン! とれたて名張交流館

とれたての野菜もイメージ  
「とれたて」に決定!

応募者数は151人でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

●詳しくは広報なばり 7-4号をご覧ください

とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

### 国津の杜の行事

国はくくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

#### 陶芸教室

皿付ペアスーパカップ両手付を作りましょう。

日時 8月21日(木) 午前9時30分～正午  
参加費 2,000円(材料費含む) 定員 10人  
講師 中嶋 泰子さん 持ち物 作業しやすい服装、タオル、エプロン(前掛け)

☆☆☆☆☆

申込 8月6日(木)から13日(木)までに電話で問い合せ先へ ※先着順。定員に満たない場合は中止

### 健康 Every Day

エブリデー  
健康支援室 ☎ 63-6970

テーマ 47  
バーベキューや焼肉での食中毒にご注意を!

管理栄養士 前川 美和

夏は、野外でバーベキュー!いいですね。でも、せっかくの楽しいひとときもちょっとした不注意から食中毒に…なんてことにならないようにしたいものです。生肉には食中毒を起こす細菌が付いている可能性がありますから「生肉はよく加熱してから食べる」ことが大切です。次のことに十分注意してください。

- ①食肉は、買ってから調理するまでの間、細菌が増えないよう低温(10℃以下)で保存しましょう。細菌が増えていても、においや味、見た目では分かりません。
- ②中心部まで十分に加熱しましょう。
- ③生肉を取り扱った後は、すぐに手や調理器具を洗剤でしっかりと洗きましょう。
- ④生肉を扱う箸と食べる箸は別にしましょう。
- ⑤食中毒の疑いがあるときはすぐに医療機関を受診しましょう。

### 人権をテーマに作文・ポスター・標語・フォト(写真)を募集

対象 市内在住、在勤、在学(小学生以上)の人  
※標語は小学5年生以上、フォトは、高校生一般のみ

内容 人権の尊さや、差別解消について表現したもので次の作品

◇**作文(論文・エッセイ)**…400字詰め縦書き原稿用紙5枚程度(小学生は3枚程度)。詩は400字詰め縦書き原稿用紙1～2枚程度。高校生・一般は論文、エッセイ可、一般は詩も可

◇**ポスター(イラスト)**…①用紙は4つ切り、縦横自由 ②画材は、クレヨン、パス、水彩絵の具、ポスターカラーなど ③「ちぎり絵」、「切り絵」、CG(高校生、一般)なども可。小学校低学年は図画、高校生・一般はイラストも可

◇**標語**…400字詰め縦書き原稿用紙を使用

◇**フォト(写真)**…応募サイズはサービス判からキャビネ判(2L可)まで。白黒、カラーいずれも可。作品には、「タイトル」と、作品に対する思いやメッセージ(50字以内)を添付 ※被写体の肖像権は、自身で了解を得てください。

◎作品は各部門とも、自作・未発表のもので、1人1点。応募作品は返却しません。なお、作品には住所と氏名を記入(ポスターとフォトは裏面に、作文と標語は余白に記入)

◎入選者は、12月9日(日)、人権週間記念行事「ふれ愛コンサート」で表彰します。

応募 9月3日(日)から10月15日(木)までに、市役所4階人権・男女共同参画推進室または、各地区公民館、教育集会所へ ※市内小中学校、県立高校・高専に在学の場合は学校へ提出

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

### 市立図書館「としょかんまつり」 英語で KWAIDAN (怪談)

外国語指導助手(ALT)が、ラフカディオ・ハーン(小泉 八雲)作「怪談」の読み聞かせを英語で行います。◎申込不要。参加無料

日時 8月22日(木)・23日(金)・24日(土) 午後2時～

場所 図書館2階視聴覚室(桜ヶ丘)

☎ 図書館 ☎ 63-3260

### 地元食材を使用した親子クッキング教室

農業委員会では、耕作放棄地再生に取り組んでおり、今回、再生農地で栽培したジャガイモでカレーを作る「親子クッキング教室」を開催します。お米は、平成23年産 食味官能試験で「特A」と評価された「伊賀米コシヒカリ」を使用します。「農村女性アドバイザー」による食育創作劇も上演します。

日時 8月18日(日) 午前10時～

場所 農業研修センター(蔵持町芝出)

講師 女性農業委員ほか

対象 市内在住で小学生以上の親子

定員 16組 ※申込多数の場合、抽選

参加費 500円/1家族(おみやげ付)

持ち物 カレー皿、スプーン、エプロン

申込 8月13日(木)までに、はがきで「親子クッキング教室申込」、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入して農業委員会事務局(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665

### 食生活改善推進員養成講座 「栄養教室」受講者募集

日時 9月14日・28日、10月19日、11月2日・16日、12月7日、1月11日・25日 午前9時30分～午後2時 ※8回連続講座。全て金曜日

場所 保健センター(朝日町)

対象 市内在住で、ボランティア活動に意欲のある18歳以上70歳以下の人 ※全講座を受講できる人。既受講者は除く 定員 24人

内容 栄養の基礎知識や、生活習慣病予防のための食生活などに関する講義と調理実習 ※受講修了者は、食生活改善推進協議会の会員として活動していただけます。

受講料 5,000円程度(テキスト代、実習材料費)

申込 8月20日(木) (必着)までに、はがきに「栄養教室受講希望」、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ ※申込者多数の場合は抽選

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

### 「乳幼児」「一人親家庭等」「心身障害者」「65歳以上重度障害者」医療費受給資格証有効期限は8月31日金までです。8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

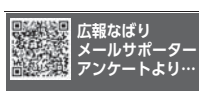
「乳幼児」「一人親家庭等」「心身障害者」「65歳以上重度障害者」の医療費受給資格証は、有効期限が8月31日(金)です。対象者には、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。ただし、平成23年中の所得が確認できない人(平成24年1月2日以降に転入された人や、所得の申告のない人など)は、受給資格証の交付ができません。7月下旬にお知らせした人には、所得確認などの手続き後に、受給資格証を交付します。 ☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

平成24年度所得制限限度額	扶養親族などの人数	子ども(乳幼児)医療費		一人親家庭等医療費		心身障害者、65歳以上重度障害者医療費		
		保護者所得額	本人所得額	配偶者および扶養義務者所得額	本人所得額	配偶者および扶養義務者所得額	本人所得額	配偶者および扶養義務者所得額
	0人	622万円	192万円	236万円	360万4,000円	628万7,000円		
	1人	660万円	230万円	274万円	398万4,000円	653万6,000円		
	2人	698万円	268万円	312万円	436万4,000円	674万9,000円		
	3人	736万円	306万円	350万円	474万4,000円	696万2,000円		
	4人	774万円	344万円	388万円	512万4,000円	717万5,000円		
	5人	812万円	382万円	426万円	550万4,000円	738万8,000円		

○所得制限限度額を超える人には受給資格証を交付できません。事前にお知らせします。  
○平成23年度に受給できなかった人も、今年度は受給できる場合がありますので、お問い合わせください。

●毎月11日は「人権を確かめよう」  
1999年8月1日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

●毎月22日は「男女共同参画」について考える日  
2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定されました。



7・3号掲載「地域ぐるみで詐欺を防ぐ」について ▼母が無駄な工事で高額な支払いをさせられたことも…。強引な商法にも気がつきたい。▼市内でどんな詐欺があったのか、載せてほしかった。 ▼詐欺などは、テレビドラマや都会でしか起こらないと思っていました…。