



ケータイ

2012年(平成24年) 7月8日発行

主な内容

- 2……2012夏のイベント
- 3……名張川納涼花火大会、子どもたちの施設見学会
- 4……新コーナー「まちづくり仕掛け人」、8月の相談

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



蔵持小学校校長

稲森 穂積 さん

支援員さんやボランティアさんが来てくれる日を子どもたちは、楽しみにしています。古い本の整理や読み聞かせの活動など、学校図書館は、さまざまな皆さんにかかわっていただき、支えられています。



明るい雰囲気のある学校図書館



どの本にしようか?これ面白そうだよ!



ボランティアさんの読み聞かせにみんな真剣



「本は大事にしよう」市立図書館からお話の日

おじゃましました  
蔵持小学校に



学校図書館運営支援員

阪田 弘美 さん

市内の小中学校4校で支援員として、本の整理などを行っています。蔵持小学校にも週に1度来ています。先生や地域のボランティアさんと協力しながら、子どもたちに読書の大切さを伝えるお手伝いをしています。



学校図書館ボランティア

真由美さん・穂積 翠さん

毎週木曜日の朝、読み聞かせをしています。楽しい本やテーマをもった本を毎回選ぶのに苦労することもあります。が、「面白かった」と声をかけてくれると、やりがいにつながります。子どもたちには、多くの本に出会ってほしいですね。

## いま「学校図書館」がおもしろい!

今年4月からは、各学校に、「学校図書館運営支援員」を交代で配置し、日々の図書整理や明るい雰囲気づくりなど、子どもたちが本に出会うための手助けをしています。また、パソコンを使ってバーコードで簡単に貸出や返却ができるシステムの導入を進めるなど、学校図書館は、生まれ変わっています。いま、学校図書館は、本と触れ合う多くの子どもたちの笑顔であふれています。

市教育委員会では、「第二次子ども読書活動推進計画」の策定を進めながら、子どもたちがたくさん本と出会えるよう、取り組んでいます。例えば、市内の小中学校にある学校図書館では、情報が古く、読まれなくなった本を整理し、子どもたちが本を選びやすいようにしたり、地域のボランティアの皆さんの協力で読み聞かせや図書館を季節ごとに飾りつけをしたりして、子どもたちが読書しやすい楽しい雰囲気づくりをしています。

学校図書館ってどんなイメージですか?古い本がいっぱいあって、暗くて静かな場所!



学校図書館は、子どもが本と出会う場所

☎ 教育総務室  
☎ 63-7849

### ●市立図書館でも本が子どもたちを待っています。

#### 夏の「としょかんまつり」

◎えいご絵本のおはなし会

日時 7月29日(日)午後2時~2時30分

内容 英語と日本語による絵本の読み聞かせ

◎おはなし大会

日時 8月4日(土)午後1時30分~3時30分

内容 絵本の読み聞かせやエプロンシアター(エプロンのポケットから人形や小道具を取り出しながらする人形劇)

※ いずれも事前申込不要。参加無料

☎ 図書館 ☎ 63-3260



### ●ちょっとした時間を子どもたちと過ごしませんか。

#### 学校図書館ボランティア養成講座

日時 8月23日(日)午前10時~正午

場所 名張教育会館(すずらん台東3)

内容 お話を楽しむアイデア

講師 海上 和美さん(松阪工業高等学校司書)

定員 30人程度 ※参加無料

申込 前日までに電話で問合わせ先へ

◎10月に第2回目の講座も予定しています。

☎ 教育研究所 ☎ 68-8801



「みなる」内



# 2012 夏のイベント情報

## お出かけスポット

### ※夏の赤目四十八滝イベント

◎赤目四十八滝キャンドルナイト&ライトアップ  
 日時 8月4日(土)～26日(日) 午後7時～9時  
 入山料 大人300円、小人150円  
 ※雨天中止。ライトアップの時間帯は、駐車料金無料

◎夏休みチビッコわくわく体験  
 滝すべりシャワークライミングなどの自然体験ツアーを夏休み期間中毎日開催します。  
 参加費 大人4,000円 小人3,500円  
 ※温泉入浴、赤目滝入山料含む。開始時間、予約申込などは問い合わせ先へ

☎ NPO法人赤目四十八滝渓谷保勝会  
 ☎ 63-3004  
 ☎ 64-2695(チビッコわくわく体験専用)

### ※赤目四十八滝キャンプ場で「筆文字を楽しもう」

日時 7月28日(土) 午前10時～午後3時  
 定員 親子15組(30人) ※先着順  
 参加費 2,000円  
 ※入場料、材料費、昼食代などを含む  
 申込 電話で問い合わせ先へ

☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎ 63-9666

### ※比奈知ダム見学会

ダム内部の見学のほか、地域特産品・e c oフェアも開催。家族みんなで楽しめます。  
 日時 7月29日(日) 午前9時～正午  
 ※申込不要。参加無料。歩きやすい服装でお願いします。気象状況で中止の場合あり

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

## スポーツ

### ※夏休みかけっこ道場

日時 7月26日(木)・8月3日(金)・7日(日) 全3回  
 低学年コース 午前10時～11時  
 高学年コース 午前11時30分～午後零時30分  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 講師 徳地 和子さん(市陸上競技協会 理事長)  
 参加費 1,500円 定員 各コース30人  
 申込 7月9日(日)から17日(日)までに武道交流館いきいきにある申込用紙に参加費を添えて提出  
 ☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

### ※第1回 長距離ナイター記録会

日時 8月6日(日) 午後7時～(少雨決行)  
 場所 近大高専グラウンド(春日丘7)  
 対象 市内在住・在勤、または市内でスポーツ活動している人 参加費 200円  
 種目 小学生(5・6年)男女1500m/中学生男女1500m・3000m/高校生男女、一般男女1500m・3000m・5000m  
 申込 7月29日(日)までに総合体育館にある申込用紙に記入の上、提出  
 ☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 090-7437-5415

## 体験/イベント

### ※中高生と赤ちゃんとのふれあい体験

日時 8月6日(日) 中高生:午後1時～4時15分  
 赤ちゃん親子:午後2時50分～4時15分  
 場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)  
 対象 市内在住の中・高校生、市内在住の1歳未満の赤ちゃんと保護者  
 定員 各10人 ※先着順  
 申込 7月10日(日)から21日(土)までに電話かファクス(66-5650)で、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入の上、問い合わせ先へ  
 ☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

### ※コーンスターチ粘土教室(国津の杜行事)

透明感ある色付き粘土で、  
 ティーペア・花のカップケーキ2個セットを作ろう  
 日時 7月24日(日) 午前9時30分～正午  
 場所 はぐくみ工房あららぎ(神屋)  
 講師 武田 裕子さん  
 参加費 1,000円(材料費含む)  
 定員 10人 ※先着順  
 申込 7月17日(日)までに電話で問い合わせ先へ  
 参加者が少ない場合は中止

☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

### ※流しそめん&わらび餅づくり

日時 8月5日(日) 午前9時30分～正午  
 場所 くにつふるさと館(神屋)  
 参加費 300円 ※3歳未満無料  
 定員 40人 ※小学生以下は保護者同伴。申込多数の場合は抽選  
 申込 7月21日(日)までに、参加者氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、ファクス(65-5288)か、はがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

☎ 世代間交流実行委員会(竹岡)  
 ☎ 090-1236-1523

### ※母子家庭の皆さんへ 親子料理教室

日時 8月25日(土) 午前10時～午後2時予定  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 講師 ドラマ「高校生レストラン」で話題の三重県立相可高校食物料理科の先生と生徒  
 対象 母子家庭(寡婦)で小学生以上の親子  
 定員 24人 ※先着順 参加費 1,000円  
 申込 電話で問い合わせ先へ  
 ☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)  
 ☎ 090-7603-5634

### ※おきつもジャズフェスティバル

日時 8月19日(日) 午後3時～  
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
 入場料 前売3,000円、当日3,500円、友の会会員2,700円(全席指定) ※未就学児の入場不可  
 出演 国府利征SUPER"3"、福森道華TRIO featuring 石川政実、ほか地元ミュージシャン  
 主催 おきつもジャズフェスティバル実行委員会、アドバンスコープADSホール  
 共催 名張市、名張市教育委員会  
 ☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

## 自然体験/川遊び

### ※夏休み自由研究!身近な川で自然観察

◎川下り・カヌー体験  
 日時 7月28日(土) 午前10時～午後3時  
 場所 木津川(伊賀市依那古地区)  
 定員 70人 ※先着順  
 ◎名張川自然観察ウォーキング  
 日時 7月29日(日) 午前9時～正午  
 場所 名張川(集合:平尾山カルチャーパーク)  
 定員 20人 ※先着順

◎遊んで学ぼう!水のはたらき  
 ペットボトルで水の力について実験しよう。  
 日時 8月5日(日) 午前9時～正午  
 場所 名張川(横田神社付近)  
 定員 20人 ※先着順

◎木津川源流探検とシャワークライミング体験  
 日時 8月19日(日) 午前8時30分～午後4時30分  
 場所 伊賀市奥馬野  
 定員 25人 ※先着順

◎名張川生きもの調査と食文化学習  
 日時 8月26日(日) 午前11時～午後3時  
 場所 名張川(やなせ宿周辺)  
 定員 30人 ※先着順

◇ ◇ ◇  
 ※いずれも参加無料。小学校低学年以下は保護者同伴。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ  
 ☎ 国土交通省 木津川上流河川事務所  
 河川レンジャー事務局 ☎ 62-0476  
 ☎ <http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyjo/>

### ※いかだで川遊び

◎みんなでいかだを作ろう  
 日時 7月21日(土) 午前9時～午後3時  
 場所 伊賀市青山地区  
 定員 30人 ※先着順

◎いかだで川遊びをしよう  
 日時 8月4日(土) 午前9時～午後3時  
 場所 青連寺川上流の香落溪谷  
 定員 30人 ※先着順

◇ ◇ ◇  
 ※いずれも、対象は市内在住の幼児・小・中・高校生で保護者が送迎できる人。参加無料。開催場所、申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ なばり子ども支援グループ リオン(谷口)  
 ☎ 63-8722 FAX 64-4663  
 ✉ [nabari.lion@gmail.com](mailto:nabari.lion@gmail.com)  
 ☎ <http://nabari-lion.blogspot.com>

### ※森でつくる木工作と皮むき間伐※

森の小枝で工作し、木の皮をむいて間伐もします。  
 日時 7月28日(土) 午前9時～午後1時(雨天翌日)  
 場所 名張市黒田の山林 参加費 300円  
 持ち物 弁当、はさみ、軍手、作品を入れる袋など  
 ◎集合場所、申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ  
 ☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田)  
 ☎ FAX 68-3642

※皮むき間伐とは、光の入らなくなった森の木の発育のため、木の皮をむいて立ち枯れさせて、間引くこと。誰でも簡単に作業ができます。

# 名張川納涼花火大会



名張川納涼花火大会実行委員会事務局 社名張市観光協会 ☎63-9148

**場所** 名張川新町河畔および黒田地区内  
**日時** 7月28日(土) 午後7時50分(少雨決行)

花火大会の市民協賛金を名張市観光協会(産業振興センターアスピア内)などの募金箱で受け付けています。また一般観覧席券(S席2000円、A席1000円/1人用)も販売予定。詳しくは、問い合わせ先へ

## 市のマイクロバスで行く 子どもたちの施設見学会

**<午前>** はぐくみ工房あららぎで木工体験  
**<午後>** 市庁舎見学→アドバンスコープスタジオ見学  
日時 8月16日(木) 午前9時~午後3時(予定)  
対象 市内在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴  
定員 20人 ※先着順、最少催行人数10人  
申込 7月11日(木)から25日(木)までに電話で問い合わせ先へ  
参加費 1,000円(木工体験材料費)  
◎お弁当・水筒をご持参ください。



木工体験もできます!

## 50mプールが使用可能に! 市民プール 一般開放

期間 7月20日(金)~9月2日(日)  
時間 午前の部:9時~11時50分 午後の部:1時~4時30分  
※午前、午後入れ替え制。途中に休憩時間あり。  
開放施設 50m、25m、幼児用のプール  
休場日 7月26日(木)・8月6日(木)・21日(木)  
使用料 午前200円、午後300円  
※中学生以下は、午前午後とも100円



改修した50mプール

☎63-7402 総合体育館 ☎63-5339

## 特別な支援が必要な児童への 就学・教育相談会

日時 7月26日(木)・27日(金) 午前8時50分~  
場所 勤労者福祉会館(夏見)  
申込 7月17日(木)までに現在通っている保育所(園)・幼稚園・小中学校、または電話で問い合わせ先へ

☎63-7882 学校教育室

### なせ宿案内

旧細川邸やなせ宿 ☎62-7760 (月曜休館)

風情ある町屋を利用して、いつもと違う気分が活動してみませんか。和室では教室・会議・稽古・発表会、中蔵では展示会などアイデア次第でさまざまな目的に利用可能です。

厨房施設もあり、日替わりのワンデイシェフがランチも提供しています。ワンデイシェフも募集中です。

### 国津の杜案内

はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

国津の豊かな杜に囲まれたふるさと交流施設。施設には、電動のこぎりや自動カンナがあり、地元産の木材を使った木工体験ができます。また、陶芸体験のほか、草木染めなどもできます。

※体験希望日の2週間前までに要予約。詳しくは問い合わせ先へ

## 「生活習慣病・がん予防健康講座」 受講者募集

日時 8月25日(土) 午後2時~4時  
場所 市役所1階大会議室  
講師 竹田 寛さん(三重大学医学部附属病院長)、伊藤 正明さん(三重大学医学部 循環器・腎臓内科学講座教授)  
定員 150人 ※先着順。受講無料  
申込 電話か、はがき・ファクス(63-4629)・電子メール(health@city.nabari.mie.jp)で、住所、氏名、電話番号、「8月25日申込」と記入の上、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎63-6970 健康支援室

## 「労働・社会保険事務講習」 受講者募集

日時 8月27日(月)~9月4日(日)の平日 午前9時~午後4時(全7日間受講必須)  
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)  
対象 55歳以上で求職中の人  
定員 20人 ※参加費無料  
申込 7月27日(木)までに電話で問い合わせ先へ

☎63-6800 名張市シルバー人材センター

## 緊急雇用創出事業 臨時職員募集 「観光地の統計調査・観光案内」

対象 現在求職中の人  
雇用期間 8月1日~平成25年3月31日  
申込 7月18日(木)までに、ハローワーク伊賀かハローワークプラザ名張で紹介を受けて、必要書類を観光交流室へ  
※詳しくは求人票でご確認ください。

☎63-7648 観光交流室

## 子どもたちの未来のために 「教育の明日を語る会」開催

日時 8月5日(日) 午後1時30分~4時30分  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
講師/テーマ ▼長谷川 博一さん(東海学院大学教授) / 「蔓延する"見えない虐待"から子どもも親も守るために」 ▼伊藤 真貴さん(四郷小学校教諭) / 「自分らしく生きるために~多様な性の視点も大切に~」  
申込 7月20日(木)までに問い合わせ先へ

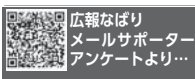
☎68-8810 教育の明日を語る会 運営委員会事務局 (名張市教育会館内)

## 安全 川や海での遊びは 危険と隣り合わせ

- ▼子どもだけの川や海での遊びは危険です。大人は目を離さないように!
  - ▼天候の変化に注意! 上流での雨やダムでの放水などで急に水位があがることも...
  - ▼突然深くなっていたり、思ったより流れが強かったりする場合があるので注意!
  - ▼飲酒後や体調が悪いときは、川や海に入らない!
  - ▼釣りなどをするときや、海上ではライフジャケットの常時着用を!
  - ▼海上では防水パック入り携帯電話など連絡手段の確保を! 海のものしは「118番」
- ※海上での事件・事故の緊急通報用電話番号 ◆川の水位情報・雨量情報・気象情報 <http://www.kizujyo.go.jp/mobile/> 右のQRコードで上記ホームページアドレスを読み取れます。



☎63-1611 木津川上流河川事務所 ☎059-357-0118 四日市海上保安部



次号予告  
安全・安心な消費生活を目指して



### 8月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号  
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月9日(金) 午前10時～午後3時]
- 交通事故相談 [8月16日(金) 午後1時～3時15分]
- 行政相談 [8月16日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [8月17日(土) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※申込不要
- 人権相談 [8月14日(金) 午後1時30分～午後4時・名張市人権センター ☎63-7909]
- 介護相談 (各地区の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371  
▼鴻之台・希中央 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770  
▼鷹原 ☎63-6400 ▼つづじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278  
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381  
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [8月14日(金)・28日(金) 午前10時～午後2時45分]・アスピア(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [8月3日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時] ※要予約
- 女性相談 [第1・3週 水・金・土曜日 午後2時～7時]・男女共同参画センター  
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎63-5336
- 男性のための相談 [8月9日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談※要予約 [8月16日(金) 午前10時～正午・28日(金) 午後1時～5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [8月14日(金) 午後2時～6時]・男女共同参画センター ☎63-7824  
(いが若者サポートステーション) [8月28日(金) 午後2時～6時]・勤労者福祉会館 ☎63-7824
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談・ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
・こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分～午後5時]・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時～午後6時]・名張教育会館みなく ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時]・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前10時～午後5時]・子ども家庭室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [8月1日(金) 午前9時30分～11時受付]・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [8月7日(金) 午前9時～11時]・市役所1階 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [8月16日(金) 午後2時～4時]・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [8月18日(日) 午後1時～4時]・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時]・在宅医療支援センター ☎48-7840

### 15地域 VOL.1

## まちづくり仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。  
☎ 地域経営室 ☎ 63-7484



箕曲地域づくり委員会 角田 みち子さん



チャーミングな桃の帽子で体操を広める

### 「ももちゃん体操」

わたしは、保健委員として地区から選出され、箕曲地域づくり委員会の健康福祉部で活動しています。

昨年、地域づくり委員会では、「箕曲は桃の里」構想、ぴいちびち計画という地域の将来像をまとめたビジョンを策定しました。「桃の里」という地域ビジョンの名前は、昔、箕曲小学校の周辺に桃が栽培され、小学校の校歌にも「桃のほほえむ花の園～」と歌われていることをヒントにして決めています。そこで、健康福祉部でも、「桃」をイメージした地域づくり事業を考えました。その一つが「ももちゃん体操」です。

「ももちゃん体操」は、子どもから高齢者まで誰もができる体操にしようと、「桃太郎」のメロディにのせた歌詞や簡単な運動を健康福祉部のみんなで形にしていきました。地域の皆さんに喜んで実践してもらうため、保健委員が桃の形をした帽子をかぶり、ピンクのシャツを着て一緒に体操することになっています。3月24日に地域で初披露したときは、「曲に合わせて簡単に体操ができる」と好評でした。

今後は、健康教室や地域のイベントでも披露し、この体操を広めて地域の皆さんの健康づくりや交流につなげていきたいと思っています。

### 一まちづくりトピックス 地域づくり代表者会議 役員を選出

15地域づくり組織の代表者で構成する代表者会議が、6月6日、市役所で開催され、今年度の役員が選出されました。

- 会長 井川 敏雄さん<再任>(箕曲地域づくり委員会)
- 副会長 室谷 芳彦さん<再任>(美旗まちづくり協議会)
- 富山 修さん<再任>(錦生自治協議会)
- 古谷 久人さん<新任>(薦原地域づくり委員会)



### 外国人住民の皆さんに住民票が作成されます

住民基本台帳法の改正により、7月9日から外国人の皆さんも日本人と同様に住民票が作成され、日本人と外国人で構成される世帯全員が記載された「住民票」の発行が可能となります。

また、住所の変更手続きは、従来新たにお住まいになる市町村のみの届出でしたが、今後は、現在居住している市町村での転出届も必要となります。在留資格や在留期間の更新は、地方入国管理局での手続きのみ必要です。



☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



### 市営住宅整備のために 賃貸住宅をお貸しください

市では、賃貸住宅を借り上げる方式で市営住宅を整備しています。そこで、賃貸住宅(共同住宅・長屋住宅)8戸から12戸を1棟一括でお貸しいただける事業者を募集します。

質疑受付 7月17日(金)～19日(日)

応募期間 7月26日(金)～8月10日(金) 午前8時30分～午後4時

※土・日曜日は除く ◎募集案内書は市役所4階営繕住宅室で配布(市ホームページからも出力可)

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

広告

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

## ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

## アドバンスコープ

セットで入れば断然おトク!

