



ケータイ

2012年(平成24年) 7月1日発行

- 主な内容
- 2……市民大学講座なばり学部、後期高齢者医療制度Q&A
  - 3……いきいき武道フェスタ、蔵持保育園0歳児受け入れ
  - 4……市民活動7団体が「提案公募型事業」を実施

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

● 献血ルームに届けられた感謝と願いのメッセージ

「『ありがとう!』っていっぱい言わせて。」

私の4歳の長男は小児ガンです。

10カ月の闘病生活の末、亡くなってしまいました。

その間、皆様の献血のおかげで

安心して治療を受ける事ができました。

本当にありがとうございます。

あの子は輸血されると元気になる事を知っていて

『アンパンマンのエキスだ』と言っていました。

一時は毎日のように輸血させて頂きました。

輸血が必要な時『今足りないの待っていてください』

と言われ祈るような想いで待っていた事もありました。

届いたときは、本当に嬉しかったです。

献血して頂きました皆様になんてお礼を言ったらいいのか。

ありがとう! ありがとう!

医療スタッフと皆様のおかげで生きながらえる事ができて

どんなに『ありがとう』と言っても足りません。

今でも病院では、多くの子供たちが輸血を待っています。

これからも献血をお願いします。

もちろん私も来ます。

子供たちの笑顔が消えませぬようにと祈っています。

● 兵庫県赤十字血液センターHP「重尋様からのお便り」では、「アンパンマンのエキス」とのタイトルで紹介されています。http://www.hyogo.bc.jrc.or.jp/

# 愛の献血



「献血は気軽にできるボランティア。まだ2回目ですが、これからも続けたいですね」廣岡 千尋さん(百合が丘) —6月13日、イオン名張店で実施された街頭献血で

● 県内では血液が不足しています

献血いただいた血液は、血液疾患やがんなどの治療に定期的に使用されることがほとんどで、県内では毎日約100~150人分が必要とされます。また、血液の保存期間は21日間と短いため、絶え間ない献血が求められます。しかし、県内では血液が不足することが多いのが現状です。

献血は、健康な人なら人体に影響のない安全なもので、自分の体の造血作用を刺激することにもなります。希望者には、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒などの検査を実施し、もしも異常があればお知らせしています。

今後は、献血バスの巡回を休日も含めて増やすことも検討していきますので、今後とも、献血にご協力ください。



三重県赤十字血液センター 多田 羅 吉晴さん(献血推進課長)

献血した血液がどのように使われているかご存知でしょうか。今回、ご紹介したのは、兵庫県の三宮献血ルーム(※)に届けられた感謝と願いのメッセージ。献血キャンペーンやテレビなどでも取り上げられ、大きな反響を呼びました。お子さんは、闘病生活の中で50回以上の輸血を受け、1回で8人分の輸血が必要なときもあったそうです。

いまま輸血を必要としている人がたくさんいます。ぜひ、皆さんも献血にご協力ください。7月と8月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

※ 献血ルーム…常設の献血施設。県内では、三重県赤十字血液センター(津市/土曜日は定休日/☎0120-05-5632)などに設置されています。

● 愛の血液助け合い運動月間(7月と8月)の市内での献血日程

7月3日(火) 時間…午前9時30分~午後零時30分、午後1時30分~3時  
場所…市役所1階大会議室

7月11日(水) 時間…午前10時~午後零時30分、午後1時30分~4時  
場所…イオン名張店(元町)

8月8日(水) 時間…午後2時~4時  
場所…イオン名張店(元町)

全て「400ml 献血」

体重や年齢など献血基準があります

◎ 本人確認ができる証明書(運転免許証や保険証、住基カードなど)をご持参ください。

● 400ml 献血基準 | 体重…50kg 以上 | 年齢…17歳(男性)・18歳(女性)~69歳 ※65歳以上の人は60~64歳で献血経験が必要 | 間隔…男性12週、女性16週 など  
● 三重県赤十字血液センターHP (http://www.mie.bc.jrc.or.jp/) では、「ありがとう! っていっぱい言わせて」のドキュメンタリー動画がご覧いただけます。



## 後期高齢者医療制度 Q&A

### Q 接骨院や整骨院の施術で、後期高齢者医療保険を使う？

A 例えば、「日常生活で転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき」などに使えます。

### 【対象とならないのは次の場合】

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などの治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

### Q 外来診療の支払いが高額になった場合、医療機関の窓口で全てを一旦支払う必要がありますか？

A 自己負担限度額までにとどめることができます。これを「高額療養費の外来現物給付化」といいます。

### 【自己負担限度額(1ヵ月あたり)】

- ・住民税非課税世帯の人…8,000円(市役所1階保険年金室で事前申請が必要です。)
- ・住民税課税世帯(1割負担)の人…12,000円
- ・住民税課税世帯(3割負担)の人…44,400円

◎保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療が対象 ※柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術は対象外

◎複数の医療機関などでの合計負担額が自己負担限度額を超えた場合は、従来どおり高額療養費として支給します。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 059-221-6884  
保険年金室 ☎ 63-7105

## 名張市斎場のご利用案内 「ペットの火葬」

区分	単位	使用料	
		市内在住の人	市外在住の人
小動物(30kg以上)	1匹	収骨なし 5,000円	収骨なし 25,000円
		収骨あり 10,000円	収骨あり 50,000円
小動物(10kg以上30kg未満)	1匹	収骨なし 3,000円	収骨なし 15,000円
		収骨あり 6,000円	収骨あり 30,000円
小動物(10kg未満)	1匹	収骨なし 1,500円	収骨なし 7,500円
		収骨あり 3,000円	収骨あり 15,000円
骨つぼ	1個	大 3,000円	
		中 1,500円	
		小 1,000円	

**使用許可申請** 名張市斎場(滝之原)の事務室で一般炉使用許可申請を行い、使用料を納付して使用許可書を受け取ってください。

**受付時間** 持ち込みなど手続き時間は、午前9時から午後4時までです。休業日は、1月1日のみです。

**持ち込み方法** 斎場に持ち込むときは、ビニール袋と箱などを利用して、臭気や液体が外に出ないように配慮願います。

**火葬方法** ▼**合同火葬** 他の動物と一緒に火葬します。火葬後の収骨はできません。合同火葬後の動物灰は、名張市が委託する業者により合同供養されます。

▼**個別火葬** 1体ずつ個別の火葬炉で火葬し、収骨ができます(午前9時30分から・午前11時からの2回)。事前に名張市斎場へ、電話(68-8400)などで予約してください。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

## 水切り用心

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496

生ごみをそのまま袋につめこまずに、しっかり水を切ることを心がけてください。これだけで生ごみの量は、ぐんと減らせます。また、収集したごみを効率的に燃焼できるようになりますので、ご協力をお願いします。



## 名張を掘り下げて学ぼう!! 「市民大学講座なばり学部」

大学、高専、公民館が協力して、市民の皆さんに名張の歴史や特色を学んでいただく「市民大学講座なばり学部」全7講座を開催します。

◆**名張と自然災害—名張川の恵みと氾濫—その歴史的影響—**  
(皇學館大学ふるさと講座)

日時 7月21日(土) 午後2時~ 場所 防災センター(鴻之台1)

◆**壬申の乱**(赤目公民館市民大学講座)

日時 8月18日(土) 午後1時30分~ 場所 赤目公民館

◆**五色塚古墳と美旗古墳群**(美旗市民大学講座)

日時 8月29日(日) 午後1時30分~ 場所 美旗市民センター

◆**戦国時代の名張**(百合が丘市民大学講座)

日時 9月23日(日) 午前10時~ 場所 百合が丘市民センター

◆**観光や銭湯による地域活性化**(近大高専市民公開(土曜)講座)

日時 10月20日(土) 午後1時30分~ 場所 近大高専(春日丘7)

◆**古典に学ぶ 記紀万葉から「隠の国」、「壬申の乱」、「大伴皇女」について語る**(つつじが丘市民大学講座)

日時 11月4日(日) 午後1時30分~ 場所 つつじが丘公民館

◆**一ノ井の松明調進と東大寺のお水取り**(郷土史講座)

日時 平成25年1月15日(日) 午後1時30分~

場所 桔梗が丘公民館

対象 市内在住・在勤・在学中、7講座中4講座以上の受講が可能な人

定員 30人 ※応募者多数の場合は抽選 ◎受講無料

申込 7月9日(日)までに(必着)、電話、ファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)、郵便で、郵便番号、住所、氏名、電話番号を文化生涯学習室(〒518-0492 鴻之台1-1)へお伝えください(郵便などは「市民大学講座申込」と明記してください)。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

## 検査しておこう! B型・C型肝炎ウイルス

### ●どんな検査?

◎肝硬変や肝がんに至ることもある肝炎。自覚症状が出にくく、そのほとんどがウイルス性です。感染の有無は、血液検査で判断します。

◎県内在住で検査を受けたことがない人は無料ですので、早めの検査をお勧めします。まずは、伊賀保健所にお問い合わせください。

### ●医療費の助成もあります

◎県は肝炎治療の医療費を助成しています。対象は、B型・C型肝炎のインターフェロン治療と、B型肝炎の核酸アナログ製剤治療です。

☎ 伊賀保健所 健康増進課 ☎ 24-8045

## 忘れてませんか? がん検診

### ●集団がん検診

12月6日(日)まで

◎肺がん・結核、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの各検診  
◎予約専用電話(☎69-8200)で事前にご予約ください。

### ●医療機関でのがん検診

11月30日(金)まで  
大腸がんは11月26日(月)まで

◎胃がん、大腸がん、子宮がん、前立腺がん、乳がんの各検診

★節目年齢の人には、無料クーポン券を郵送済(5月下旬)  
★検診日程や受診対象など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

◎7月の集団がん検診は、比較的空いている状況です。予約はお早めに! 詳細は広報4・4号でもご紹介しています。

### ◆特に、夏場はごみ袋の口をしっかり結んで!

生ごみやおむつなどのニオイはもちろん、中身が飛び出してしまうこともあり、周辺の迷惑や収集の支障となりますので、ご協力をお願いします。



### 8月1日から蔵持保育園で0歳児保育がスタート!

保育所(園)では、延長保育、休日保育、障害児保育、一時預かりなど、きめ細かいサービスの提供に努めています。8月からは、新たに蔵持保育園でも0歳児保育がスタートします。

定員 0歳児 6人

※待機児童に登録している人が優先となります。

※改修工事の進み具合などにより、0歳児保育開始日(8月1日)が変更になる場合があります。

☎ 保育園幼稚園室 ☎ 63-7919



### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間「更生保護愛の資金」にご協力を

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。

現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼びかけている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。



☎ 名張保護司会事務局 ☎ 63-7575



### なせ宿 催し

☎ 旧細川邸やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

#### 第2回 やなせ宿料理教室

▼仏家庭料理「ラタトゥイユのガレット」

日時 7月15日(日) 午前9時~11時

講師 シルバン・シャポールさん(ワンディ

レストラン「ケスクセ」のシェフ)

参加費 1,000円(材料代、食代込み)

定員 8人程度 ※先着順 申込 7月12日(日)

までに、電話などで問い合わせ先へ



### 国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あらざ ☎ 62-6920

#### 草木染教室

シルクストールを染めましょう

日時 7月15日(日) 午前9時30分~正午

講師 長船 智子さん

参加費 1,800円 ※材料費込み 定員 10人

持ち物 作業しやすい服装、タオル、エプロン、

ゴム手袋

#### 体操教室

音楽に乗って楽しくトレーニングしよう

日時 7月17日(火) 午前10時~11時30分

講師 要 晴香さん

参加費 300円 定員 16人

持ち物 体操しやすい服装、屋内用靴、タオル

☆☆☆☆☆

申込 いずれの教室も7月2日(日)から9日(木)まで

に、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加

者が少ない場合は中止します。



### 三重県視覚障害者福祉大会で目の不自由な人のお手伝いを!

10月に、名張市で開催される第72回三重県視覚障害者福祉大会(あいふえすた)に参加する目の不自由な皆さんの誘導などに、ご協力いただける人を募集します(20人程度)。

◆事前に誘導方法などの講習会を開催

日時 10月3日(日) 午後1時~3時

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

◆三重県視覚障害者福祉大会

日時 10月4日(日) 午前9時~午後3時

※ボランティアは、午前のみ・午後のみ・1日

のいずれでも可

場所 アドバンスコープADSホールなど

申込 7月4日(日)から9月4日(日)までに、電話など

で問い合わせ先へ

☎ 社会福祉協議会 ☎ 63-1111



### 小学校外国語指導支援員・外国語活動ボランティア養成講座

日時 7月21日(日) 午後1時30分~3時30分

場所 名張教育会館みなく(すずらん台東3)

対象 18歳以上で、小学校での外国語活動のボ

ランティアに関心のある人

内容 外国語活動教材「Hi, friends!」の効果

的な活用について 講師 小林 京美さん(J.

-Shine英語指導者育成トレーナー)

申込 7月20日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市教育研究所 ☎ 68-8801



### 市立看護専門学校オープンキャンパス

来春の入学希望者を対象にオープンキャン

パスを開催します。

日時 8月1日(日) 午後1時~

場所 市立看護専門学校(百合が丘西5)

内容 学校説明・校内見学・個別相談・茶話会など

申込 事前に電話で看護専門学校へ

◆25年度入試 願書・募集要項を配布しています

【推薦】 試験日 11月1日(日)

出願期間 10月9日(日)~16日(日)(必着)

午前8時30分~午後5時

【一般】 試験日 12月3日(月)

出願期間 11月8日(日)~22日(日)(必着)

午前8時30分~午後5時

試験場所 市立看護専門学校

◎願書・募集要項の請求などについて、詳しくは

問い合わせ先へ

☎ 市立看護専門学校 ☎ 64-7700



### 三重県主催「ビジネスプランコンテストみえ」参加者募集

対象 創業予定の人、新事業を展開予定の人、創

業・新事業展開後5年以内の人 ※表彰対象と

なったプランは、三重県「オール三重チャレンジ

助成金」の申請資格者となります。

応募期限 7月25日(日) ※詳しくは問い合わせ先へ

☎ ㈱三重銀総研 ☎ 059-351-7417

☎ <http://www.miebank.co.jp/mir/professional/businessplan2012.html>



### 武道7団体による演武など「いきいき武道フェスタ2012」

日時 7月14日(土) 午前9時~午後2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 ▼市内武道7団体演武など(剣道・なぎな

た・少林寺拳法・弓道・日本拳法・柔道・空手)

▼武道クイズラリー ▼名張グルメ大集合

▼お楽しみ抽選会 ▼アンシンダー来場

▼先着100人に飲料進呈 ◎参加無料

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



### 直売所などへの出荷用の「加工商品づくり研修会」を開催

直売所などに出荷いただく農産物加工品づくりに

向けた研修会を開催します。

日時 7月19日(日) 午後2時~

場所 農業研修センター(蔵持町芝田)

対象 農産物を加工し、出荷を計画している人

内容 お客様に手にとってもらえるような商品づく

り、商品のラッピングの仕方、商品の見せ方

の工夫、消費者の購買動向にマッチした売り方

講師 県農林水産支援センターアドバイザーなど

◎参加無料

申込 事前に電話で問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



### 自然・有機農法、秋冬野菜の栽培と特徴「自然農法セミナー」参加者募集

日時 7月21日(日) 午後1時30分~3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 坂坂 康行さん(MOA自然農法文化事業

団普及会員) 参加費 300円 ※申込不要

☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332



### 農業用使用済プラスチックのリサイクル回収(有料)を実施

日時 7月16日(祝) 午前9時~午後3時

場所 カントリーエレベーター(上小波田)

対象 ハウス用被覆ビニール、畦シート、肥料の

空袋、育苗箱など

処理費用 1kgあたり80円(消費税込み)

◎不要な農業用プラスチックを家庭ごみとして出

すことや、野焼き処理することはできません。

☎ JA伊賀南部資材課 ☎ 0120-370-931



### 「第12回 大人たちのdoki doki コンサート」出演者募集

ピアノやフルート、尺八、オカリナなど「趣味」

で音楽を楽しんでいる皆さんの演奏会です。

開催日 2月24日(日)

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

参加費 1人8,000円、2人12,000円、3人以上

は1人2,000円の割り増し

申込 10月28日(日)までに、アドバンスコープ

ADSホールに備え付けの参加申込書に記入し、

写真と参加費を添えて申込 ※参加申込書は、

ホームページ(<http://www.nabari-s-center.or.jp>)からも出力可。希望者には郵送

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

●毎月11日は「人権を確かめあろう」

1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

●毎月22日は「男女共同参画について考えよう」

2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定されました。



広報なばり  
メールサポーター  
アンケートより...

6-3号掲載「節電対策」について ▼改めて電気に頼る生活をしていると痛感 ▼メールサポーターの声は、身近に感じられた。▼我が家はうちわで夏をのりきります。▼へーそんなことまでやっているんだ!! ▼皆で節電をすると大きな効果を生む。

次号予告 「学校図書館」の魅力に迫る!



24年度は7団体が実施 ●各事業の詳細は広報紙などで随時ご紹介

あしたへー歩コース

1年以上継続して活動している団体を対象に、事業費の50%を補助(上限20万円)

実施団体 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド

自然体験教室

補助額 15万円

- 実施時期 6月~12月
●「原子力より原始力、よみがえれ!生命の力」と題した自然体験教室で、皮むき間伐や火おこし、化石発掘などを実施。人と自然とのかわり方を見直す機会を提供。

実施団体 おきつもを語る会

名張の立体模型地図制作

補助額 5万円

- 実施時期 5月~平成25年3月
●名張を中心とした伊賀盆地の立体模型地図を制作。名張の今昔を分かりやすく表現し、名張に興味をもってもら。地域や学校などでの講演会も実施(2ページ下段に関連記事)

実施団体 名張モラロジー事務所

人とのつながりメッセージ

補助額 19万円

- 実施時期 5月~11月
●小中学生から「伝えよう!人とのつながり」メッセージを募集。命の大切さや人とのつながりの大切さを見直してもらう中で、青少年の心豊かで健全な育成を図る。



事業の目的と課題

柔軟性、先駆性、機動力などを発揮する市民の皆さんによる公益活動は、地域の課題解決や、個性的で魅力ある地域づくりに欠かせません。そこで、

市民活動団体の個性豊かな事業に補助金

提案公募型事業



個性豊かな地域社会の実現を目指して、市では、「提案公募型事業費補助金事業」を実施しています。これは、さまざまな公益事業を、市内を拠点に活動する市民活動団体に提案いただき、これらを選考したうえで、事業実施に市が補助金を出すというものです。今年度は、7団体により、補助金を生かした事業が実施されます。

はじめの一步コース

設立3年以内の団体を対象に、事業費の75%を補助(上限10万円)

実施団体 ひだまりにゃんこ

猫の避妊去勢・飼い方啓発

補助額 10万円

- 実施時期 5月~8月
●「いのちをつないだわんニャン写真展」を開催。猫などの飼い方を啓発するほか、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術、保護・里親探しを実施し、殺処分ゼロを目指す。

実施団体 ネコハジャ

命の教育出前講座

補助額 5万6,250円

- 実施時期 5月~平成25年3月
●小中学生やその保護者を対象に、命の大切さや生命の誕生についての講座を開催。助産師の体験談を交えながら、命の尊さを訴えることで、虐待や自殺をなくすよう取り組む。

実施団体 ちーむP

ストリートダンス教室

補助額 8万2,500円

- 実施時期 5月~平成25年3月
●中学校でダンスが必修化される中、教師や生徒を対象に、ストリートダンス教室を開催。講師には教職員資格を持つダンサーを迎え、ダンスに慣れ親しんでもらい、交流を図る。

実施団体 食事と発達障害について考える会

食育・発達障害の啓発

補助額 10万円

- 実施時期 5月~平成25年3月
●内容「食べなさい危険」の著者、小若順一さんを講師に迎えた講演会を開催(7月1日 日午後1時30分~/武道交流館いきいき/詳細は広報6-4号に掲載)。読書会も実施。

市では、自治基本条例や市民公益活動促進条例などに基づき、市民公益活動の促進を図っています。「提案公募型事業費補助金事業」もその一つの手段です。活動の第一歩を応援する「はじめの一步コース」と、活動のさらなる前進を応援する「あしたへー

歩コース」を設けています。ただ、本事業への応募は、事業が始まった21年度の14団体に対し、今年は8団体。夏以降、提案公募型事業の実施団体を再募集する予定ですが、来年度以降の事業自体のあり方についても検討を重ねていきます。

広告

広告

公共下水道・集落排水への切替工事 水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業) 名張市指定工事店 TEL: 63-2525 千518-0734 名張市黒田1414-2 見積り無料! お気軽にご相談ください FUKUTA

新屋根材「ROOGA」ショップ ルーガ(ケイミュー株式会社) 太陽光発電システム 雨漏り修理から葺き替えまで 屋根に関するあらゆる相談 外装リフォーム全般OK 見積り・点検 無料! 実績と信頼フランク上の安心

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開(土曜)講座 受講無料

第3回 7/7 13:30~15:00 宗教とこころ (テーマ:講師) ①名張に誕生したB29 榊野一仁/地蔵院青蓮寺住職・本校非常勤講師 ②私の真実とは何か 中子純雄/名張商工会議所副会頭(株)アドバンスコープ会長 (要 費) ①戦時中名張に墜落した米軍のB29搭乗員11名の供養を願い、現在の平和とは、を考えてみます。 ②仏教の教えは理論的に組み立てられています。この仏教を読み解き、日本の文化やことばに迫ります。 会場 近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。なお、当日参加も可能です。 主催:近畿大学工業高等専門学校 / 後援:名張市、名張市教育委員会、名張商工会議所

平成25年度入試のための オープンキャンパス開催のお知らせ

7月7日(土) 8月28日(火) 10月20・21日(土・日) 11月24日(土) 〇授業を体験しよう 〇部活を体験しよう 〇高専名張祭を楽しもう! 〇真剣に未来を考えよう [特別進学クラスの新設] お問い合わせ先:TEL(0595)41-0111

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111