



2012年(平成24年) 6月24日発行

主な内容

- 2……特定健診・特定健診プラス・後期高齢者健診、ひまわり
- 3……かがやき催物、リバーナホール催物、後期高齢者医療制度
- 4……二次救急実施病院、国津の杜の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

7月の納税(納期限:7月31日迄)

表1 6歳未満児のいる夫の家事・育児関連時間(1日あたり)

※出典:内閣府「男女共同参画白書」(平成23年度)

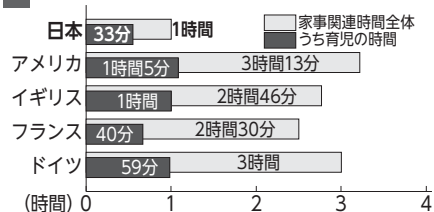
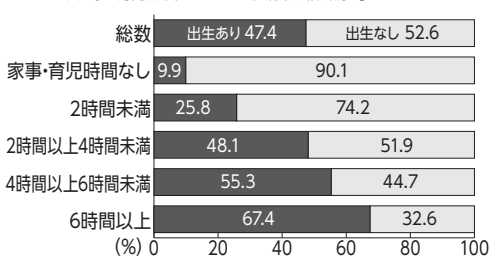


表2 夫の休日の家事・育児時間別にみた過去8年間の第2子以降の出生状況

※出典:厚生労働省「第9回21世紀成年者縦断調査」



平成23年の出生数が過去最低を記録するなど少子高齢化が進む中、出生率の回復や労働力人口の確保が大きな課題となつています。

この課題克服に向けて、子育てを積極的に楽しむ男性「イクメン」の存在が注目されています。日本の男性の育児にかかわる時間は1日平均約30分。これは、

6月23日土~29日金 男女共同参画週間

イクメンより… イクメン

イクメンとは、育児を楽しみ、自分自身も成長する男性(メンズ)のことです。仕事はもちろん、家庭や子育ての時間も大切にしたいと考える男性が増えています。今号では、2児の父親で育児を楽しむ、田中浩虫さんにお話を伺いました。

個人権・男女共同参画推進室 ☎63・7559

育児の時間は1日約30分

他の先進国と比べても最低の水準です。男性の子育てにかかわる時間が短いことが、結果的に女性の子育ての負担を重くしている一因ともいえます(表1)。

一方で、夫の家事・育児時間が長いほど第2子以降が生まれる割合が高いという統計もあり、イクメンが増えることで出生率の回復や女性の就業率の向上などが期待されています(表2)。

子ども支援センターかがやき利用者に聞きました。
「夫にしてほしいことは?」

- ▼かがやきのイベントと一緒に参加してほしい
 - ▼休みの日は、子どもと一緒に遊んでほしい
 - ▼食事の片付けだけでもしてほしい ▼家事を手伝ってほしい
 - ▼寝かしつけをしてほしい ▼話を聞いてほしい
- 男性の皆さん、できることから始めてみてはいかがでしょうか?

固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期) 63・7439

父親の育児休業

現在約3割の男性が「育児休業を取得したい」と希望しています。しかし、実際の育児休業の取得率は約2.6%にとどまっています。

原因としては、休業中の収入の問題や、「職場に迷惑をかけるのではないか」という気持ち、「家事・育児は女性がするもの」という固定的な意識が残っていることなどが考えられます。

「男は仕事、女は家庭」といった時代から「子育てする父親がカッコいい」。そんな時代になっています。「イクメン」が増加することで、女性が集中しがちな子育ての負担が軽くなり、男性も女性も仕事と家庭を両立できるのではないでしょうか。



10年後、娘たちと関わる時間が少なくなる “今しかない”と頑張っています 田中 浩虫さん(桔梗が丘西)

田中さんは、現在、育児休業中の明美さん、咲優ちゃん(3歳7ヵ月)、音羽ちゃん(1歳6ヵ月)の4人で生活しています。

「平日は、できるだけ早く帰宅するようにしています」と話す田中さんは、家に帰り夕ご飯を食べると、子どものどちらか一方とお風呂に入り、絵本の読み聞かせをした後、寝かしつけをしています。

休日は子どもと一緒に3人で買い物などに出かけることがあるという田中さんは、この日も2人の子どもと一緒に、子ども支援センターかがやきに遊びにきていました。この間に明美さんは美容室へ行くなど自分の用事をこなしました。

「平日は、妻にまかせっきりにしていません。土曜日や日曜日は、息抜きしたいと思っています。自由な時間を作ってあげたい」と田中さん。

大変ではないですか?と質問すると、「ぼくはたった数時間、妻は24時間子育てしているので、大変とは言ってもらえないですね。娘たちは、10年後には父親と関わる時間が少なくなる。数年の間のことなので“今しかない”という感じで頑張っています」と笑顔で話してくれました。



「お得な健診」を受診しよう!

実施期間 7月2日月~11月30日金

特定健診・特定健診プラス、後期高齢者健診

国保特定健診・国保特定健診プラス

自己負担金が昨年度の半額に!

■国保特定健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 40歳から74歳まで(昭和12年9月1日~昭和48年3月31日生まれ)の名張市国民健康保険に加入している人 ※対象者に受診券を送付(5月から8月に加入の人には、加入日の約2ヵ月後に送付)

健診項目 血液検査(脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能)、尿検査、血圧測定、身体計測(身長、体重、腹囲) ※医師が必要と認められた場合は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施

自己負担金 500円 ※昨年度は1,000円。通常の健診料は約8,000円

■国保特定健診プラス もう少し内容の濃い健診ならこちら!

対象 国保特定健診と同じ

健診項目 特定健診項目に、心電図、胸部レントゲンを追加 ※今年度から胸部レントゲンを2人の医師がチェックします(二重読影)。そのため結果の送付が昨年より遅くなる場合があります。

自己負担金 1,000円 ※昨年度は2,000円。通常の健診料は約14,000円

▼特定健診か特定健診プラスどちらか一方を選択して受診してください。▼社会保険の人は、保険証の発行元が実施する特定健診を受診してください。

■後期高齢者健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 75歳以上(昭和12年8月31日までに生まれた人)の後期高齢者医療制度に加入する人 ※対象者に受診券を送付(7歳から5月から7月になる人は8月下旬、8月になる人は9月下旬送付)

健診項目 国保特定健診の項目に準ずる内容

自己負担金 住民税課税世帯の人は500円。住民税非課税世帯の人は200円

持物 保険証、受診券、質問票(事前に必要事項を記入)、昨年度の健診結果(ある人)、自己負担金

◎健診結果は、受診後1~2ヵ月で、受診した医療機関から通知

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保) ☎ 63-7105 (後期高齢者)

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所(電話番号), 特定健診後期高齢者健診, 特定健診プラス. Lists various medical facilities and their services.

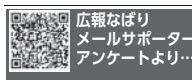
◎受診券に同封の医療機関一覧から変更となっています。「百合が丘クリニック」を追加しています。

「書かなかった手紙」

わたしには知的障害のある幼なじみがいました。小学校の低学年のころまでは、特に違いを意識することなく、よく一緒に遊んでいました。彼女が障害児学級に入ると、交流が途絶えがちになり、中学校を卒業するころには、彼女のことはほとんど頭になく、卒業後、彼女がどうしているのかさえわたしは知りませんでした。それから、何年も経ったある日に、何の前触れもなく彼女から手紙がきました。好きなアニメの話と、仕事がつくやめたいというよくうなづかい、ひらがなばかりで、とりとめなく書いてありました。「なぜ今ごろになって、よりによってわたしに...」と思いましたが、とりあえず返事を書きました。するとまた間を置かずに彼女から手紙が...。前よりも長く、一生懸命書いてくれたことがわかる手紙でした。そうしたやり取りが何度か続きました。しかし、わたしにとってポストの中の彼女の手紙を手取るのが、だんだん苦痛になってきました。わたしの返事を待っていたかのようにすぐに届く彼女からの手紙。ありったけの思いが注がれた文面。でも、大学生になり、たくさんの友人ができ、新しい世界が広がっていたわたしには、彼女か



らの手紙は重すぎて、返事を書くのがおっくうになってきたのです。「気軽に返事を書かなければよかった」だんだんと返信の間隔が遠のき、ついには返事を出さなくなりました。しばらくして、彼女からの手紙も来なくなり、そのことにほっとしている自分がありました。もちろん罪悪感はありませんが...。数年が経ち、そんなこともすっかり忘れてしまっていたわたしに、彼女からの手紙が届きました。仕事をやめたい、引越すことと、「ありがとう」という言葉が書かれていました。でも、引越した住所は書かれていませんでした。例えようのない後悔の気持ちが押し寄せてきました。「彼女にとってわたしの存在はわたしが考えている以上のものだったのかもしれない。幼いころに遊んだわたしは、彼女のよりどころだったのではないかな。そうならざるを得ない厳しい現実のなかで彼女はいたではないか。それなのに、手紙を書く少しの間を惜しんで、彼女の思いを断ち切ってしまった」そんな風に思うと、涙が止まりませんでした。「ごめんね」を伝える手段もないまま、後悔だけがずっと残っています。



6-2号掲載「エコドライブ」について ▼特集を読んで、知らず知らずのうちにエコドライブをしていました。▼アイドリングストップは慌てそうなので、怖くて行っていませんでしたが、できる範囲で挑戦してみようと思います。

夏祭りで披露しよう
「名張音頭」普及講習会

日時 7月7日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
 対象 市内在住、在勤の人 ◎参加無料
 申込 7月6日(金)までに、総合体育館(夏見)にある申込用紙に記入し、同窓口へ

☎ 名張音頭保存会(大森) ☎ 65-3643

子育て講座「子どもに起きやすい事故に対する予防と手当及び感染症対策」

日時 7月17日(火) 午前10時30分～正午
 場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)
 対象 市内在住の子育て中の保護者
 定員 15人 ※先着順
 講師 日本赤十字社 三重県支部
 申込 6月26日(火)から7月7日(土)までに電話で問い合わせ先へ ※託児が必要な場合は、同時にお申し込みください(先着20人)。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

こども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼はじめて広場
 7月13日(金) 午前10時30分～ ☆「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう 7月6日(金)「企画ママパパによる」小麦粉粘土で遊ぼう
 ※当日受付先着50人。材料費50円
 7月28日(土) ミニコンサート…「よつば」によるアンサンブル ※参加無料
 ◎いずれも午前10時45分～

☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

リバーナホール催物
 【イオン名張店3階】

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

■ 錦生、薦原、美旗の美術作品展
 日時 7月5日(木)～8日(日) 午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は5時まで)
 主催 あすなろ展

■ 名張スケッチクラブ四季彩展
 日時 7月27日(土)～29日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
 主催 名張スケッチクラブ

7月の献血 ☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

日時 7月3日(火) 午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～3時
 場所 市役所1階大会議室

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883 / 保険年金室 ☎ 63-7105

被保険者証が変わります。ピンク色から若草色へ

7月下旬に新しい保険証(若草色)を簡易書留郵便で送付します。現在の保険証(ピンク色)は7月31日が有効期限です。8月からは必ず新しい保険証で診療を受けてください。

●世帯全員が住民税非課税の場合、申請すれば入院した場合などに、病院窓口で自己負担額や食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で、後期高齢者医療の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付手続きをしてください。すでに交付を受けていて8月以降も入院予定の人は、7月下旬に更新手続きをしてください。

保険料が上がります。均等割額 39,120円、所得割額 7.55%

被保険者一人ひとりに対して保険料を算定し、賦課を行います。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法の通知を送付します。

年間保険料額 (限度額 55万円) = **均等割額 39,120円** + **所得割額 (算出方法) ※ (平成23年中の総所得金額等 - 33万円) × 7.55%**

※「総所得金額等」…▼各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
 ▼遺族年金や障害年金は収入に含みません。
 ▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

次の人は、保険料が軽減されます

■ 低所得世帯の人

均等割軽減

判定基準(同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合算額)	軽減後の年額
33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下	3,912円
33万円以下	5,868円
33万円+世帯主を除く被保険者数×24.5万円 以下	19,560円
33万円+被保険者数×35万円 以下	31,296円

所得割軽減

(平成23年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円) が58万円以下	5割軽減
------------------------------------	------

※年金収入のみの場合、153万円～211万円の人が対象。年金収入が153万円未満の人は所得割は課されません。

■ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった人

均等割額を9割軽減し、所得割は賦課しません。該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置が行われていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

■ 災害に遭われた場合や生活困窮により保険料納付が著しく困難な人(要申請)

保険料の納付方法は、原則年金からの天引きとなります

■ 年金からの天引きとなる人は一

保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きする額を通知します。
 徴収月 4月～平成25年2月の偶数月(6期)

後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金1回あたりの支給額の2分の1を超える場合などは、納付書や口座振替での納付となります。

■ 納付書や口座振替などで納付となる人は一

保険料額決定通知書と納付書を送付します。
 徴収月 7月～平成25年3月の各月(9期)
 ※年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と

■ 「年金天引き」から「口座振替」への変更

保険年金室に申し出ることによって口座振替に変更することができます。
 持ち物 振込口座の通帳、通帳印、被保険者証
 ◎詳しくは、保険年金室(☎63-7105)へ

不活化ポリオワクチンが9月から導入される予定です

ウイルスを殺してつくる不活化ポリオワクチン(4回/皮下に注射)が9月から導入される予定です。
 また、不活化ポリオワクチン導入後は、生

ポリオワクチン(2回/口から飲む)の使用が中止される予定です。

- ポリオワクチンの標準的な初回接種は生後3ヵ月から12ヵ月です。
- 今後の接種については、健康支援室へご相談ください。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

次号予告
愛の献血

伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

7月

☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日に実施

日	月	火	水	木	金	土
1名	2名	3名	4名	5名	6名	7名
8名	9名	10名	11名	12名	13名	14名
15名	16名	17名	18名	19名	20名	21名
22名	23名	24名	25名	26名	27名	28名
29名	30名	31名				

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

名…名張市立病院(☎ 61-1100)

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)

◆開業医・応急診療所の紹介、救急車での搬送のみ受け入れ

岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

○受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

○重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。

○岡波総合病院小児二次救急は、かかりつけ医、または、応急診療所の紹介、救急車での搬送による入院が必要な重症患者の場合のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。

◎救急車の適正利用をお願いします



「食を変えれば からだいきいき」参加者募集

日時 7月1日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 小若 順一さん(食品と暮らしの安全基金代表)
定員 150人 参加費 500円(資料代など)
◎申込不要

☎ 食事と発達障害を考える会(清野) ☎ 64-0619



平成24年度第2学期(10月)入学放送大学の学生を募集

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い分野を学べます。
出願期限 8月31日(日) ※入学試験なし
◎募集要項は電話で問い合わせ先へご請求ください。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)からも請求可

☎ 放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) ☎ 059-233-1170



鴻之台公共施設用地の賃貸借事業者を募集

物件の所在地 鴻之台1番町72番地
地目 宅地 用途地域 第二種住居地域
敷地面積 31,373.74㎡のうち9,263.24㎡
申込期間 8月8日(日)～24日(日)
◎募集要項の公表・配布は6月25日(日)から開始。
貸付条件や申込方法などは、問い合わせ先へ

☎ 管財室 ☎ 63-7336



第55回名張市美術展覧会出品作品を募集

出品者資格 市内在住・在勤・在学中で15歳以上の人(中学生は除く)

作品搬入 9月29日(日)・30日(日) 午前10時～午後4時に作品を総合福祉センターふれあい(丸之内)へ申込書とともに持参

出品規定 自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品

出品手数料 1作品1,000円

公募種別・作品規定

【絵画】 日本画(水墨画を含む)、油絵、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装(20号以上100号以下) ※日本画、油絵、アクリル画はガラスやアクリル付き額縁不可

【書道】 漢字、仮名、漢字仮名交じり文、篆刻、少字数、墨量で、体裁は軸装、裱張、

額装、帖、巻子とします。屏風も可。軸作品は、すべて縦200cm以内。釈文を添付

【写真】 白黒、カラーとも四つ切以上半切以下で額装かパネル張。組写真(一枚張りで半切以下)。デジタルプリント(四つ切以上A3ノビまで)も出品可。額サイズは51cm×59cm以内 ※額のガラスやアクリルを外して出品

【美術工芸】 彫刻、陶芸、工芸、その他立体造形 ※一人で移動可能なもの

開催期間/場所 10月3日(日)～7日(日)/総合福祉センターふれあい(丸之内)

◎募集要項・出品申込書・釈文用紙は、各地区公民館・市民センター、名張連絡所、市役所1階案内・3階文化生涯学習室で配布中

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



「さわやかサッカー教室」受講者募集

日時 7月28日(日)、8月4日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日) 午前9時30分～11時30分
※全5回。小雨決行。予備日8月30日(日)

場所 市民野球場(夏見)

講師 日本サッカー協会公認指導員

対象(定員) ▼幼児5・6歳男女(親子で参加可/50人) ▼小学1～3年生男女(50人)

▼小学4～6年生で初心者男女(20人)

受講費 2,000円(教室初日徴収)

申込 7月1日(日)から22日(日)までに総合体育館にある申込書に記入し、同窓口へ

☎ 名張市サッカー協会(吉岡) ☎ 68-3781



国津の杜の行事

☎ はぐみ工房あらざ ☎ 62-6920

木工教室

2段プランターシェルフを作しましょう

日時 7月8日(日) 午前9時30分～正午

講師 土井 義政さん

定員 10人 参加費 1,500円

持ち物 作業がしやすい服装、汗拭きタオル、手袋(軍手など)

申込 6月25日(日)から7月2日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

※先着順。参加者が少ない場合は中止。参加費には材料費を含みます。

広告

お庭のお手入れお任せ下さい!!
庭木でお困りの事なら樹医にお気軽にご相談下さい

お庭の草引き 剪定 消毒・施肥 芝生貼り及び管理 空き地及び畦の草刈り

お気軽にお電話下さい。 ☎ 0595-21-9823 見積無料

INAX 株式会社 INAX 総合サービス
上野事業所 伊賀市三田1030番地

広告

超ひかり TV で 簡単・安心のデジタルライフを!!

株式会社 **アドバンスコープ**
名張市箕曲中村 18 番地の 2 ☎ (0595) 64-7821