



なばり

2012年(平成24年) 6月17日発行

主な内容

- 2……熱中症には気をつけましょう、やなせ宿催し
- 3……アドバンスコープADSホール催物、年金通信
- 4……創作乱歩狂言、名張市都市計画審議会市民委員募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

メールサポーター
に聞きました。



節電対策

東日本大震災以降、原子力発電所の停止など、電力供給が落ち込んでいます。特に、今夏は西日本で電力不足が見込まれています。そんな中、国は中部電力の電力供給地域にも5%の節電要請をしています。

広報なばりメールサポーターの皆さんに、これまで実施したことがある節電対策を聞くと、さまざまなアイデアが寄せられました。皆さんも、無理のない範囲で節電生活を始めてはいかがでしょうか。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

※ 広報なばりメールサポーター…電子メールを利用し、「広報なばり」に関するアンケートにご協力いただいています。今年度は68人が登録しています。

- 💡 エアコンはリビングのみ。他の部屋の電気も消せ、家族みんながリビングに集まり会話も多くなりました。(40歳代/女性)
- 💡 昼間は、図書館など冷房の効いているところで過ごしています。(40歳代/男性)
- 💡 西日のあたる窓に日よけを設置しました。日差しが遮られて快適です。今年は緑のカーテンに挑戦中です。(20歳代/女性)
- 💡 エアコンはできるだけ使いません。夜は、アイス枕などを利用しています。(20歳代/女性)
- 💡 なんとなくテレビをつけていましたが、見たい番組がある時だけテレビをつけるようになりました。(20歳代/女性)
- 💡 **テレビを見ることをやめました。**
(30歳代/女性)
- 💡 冷気を逃がさないように、冷蔵庫内にカーテンをつけました。(40歳代/女性)
- 💡 冷蔵庫に飲み物を入れず、大きなクーラーボックスに保冷剤と一緒に入れています。冷蔵庫を開ける回数を抑えることができます。(50歳代/女性)
- 💡 年寄り夫婦ですから早寝早起きです。午後9時には寝ることにしていますので、それ以降は電気を使いません。(70歳以上/男性)
- 💡 濡れタオルや冷却グッズを首に巻いたり、半ズボンをはいたりしています。(50歳代/男性)
- 💡 留守にするときは、温水洗浄便座のプラグを抜きます。(30歳代/女性)



◎ 熱中症にも気をつけて。詳しくは2ページで

ほかに、さまざまな節電対策をお寄せいただきました。これらは、市ホームページでも紹介しています。

特に、平日午後1時~4時の節電にご協力ください

今夏は、西日本で深刻な電力不足が見込まれています。中部電力では、電力を安定してお届けできるよう、新たな火力発電所の営業運転開始や火力機の定期点検の延期などで、供給力を確保します。

その上で、中部電力が電力を供給する地域への安定供給を前提として、国の「平成22年夏季最大電力比5%以上の節電」という要請に基づき節電をお願いします。

中部電力株式会社 名張サービスステーション
所長 數本 良さん

とともに、電力需給がひっ迫する西日本の電力会社に電力を融通する予定です。

また、発電所などの点検・保守を確実に実施することで、安定供給に万全を期してまいります。つきましては、電力需要が特に高くなる平日午後1時から4時の時間帯を中心に節電にご理解ご協力をよろしく申し上げます。



市役所も節電します！
ご協力ください

- ▼空調の設定温度は28度に設定します。
- ▼照明の間引きを行っています。
- ▼ゴーヤで緑のカーテンを作っています。
- ▼クールビズの期間を例年より長くしています(5月7日(月)~10月31日(水))。

第3回「名張で学ぶがん医療」～大腸がんのおはなし～

日時 6月27日(木) 午後2時～4時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
講師 山村 剛司さん(名張市立病院副院長)
定員 70人 ※先着順
申込 住所、氏名、電話番号を電話かファクスで問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ がん・難病患者相談員(広野)
☎ 63-7674

「フラダンス入門・フラダンス教室」受講者募集

日時 7月4日・11日・18日・25日、8月1日
午後1時30分～3時30分
※すべて水曜日。5回連続講座
場所 長瀬公民館 講師 那須 美恵子さん
定員 20人 ※先着順。参加無料
申込 6月29日(木)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 国津公民館 ☎ 69-1001

看護の仕事紹介や体験、就職相談などみえ看護フェスタ2012

日時 7月7日(土) 午後1時～4時
場所 三重県総合文化センター(津市)
内容 ▼看護の仕事紹介と体験
▼看護学校への進路相談と就職相談 など
◎参加無料。申込不要

☎ 三重県ナースセンター ☎ 059-222-0466

7月9日から市外に住所を移しても住基カードを継続使用できます

これまで、市外へ住所を移すと名張市で作成した住民基本台帳カード(住基カード)は使用できませんでした。住民基本台帳法の改正により、7月9日からは、新しい住所地の役所に住基カードを提出することで継続使用できるようになります。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

7月6日(金)～8日(日)「証明書等自動交付機」一時利用休止

システム機器の調整のため、証明書等自動交付機の利用を下記期間、一時休止します。
休止期間 7月6日(金)午後8時～8日(日)午後10時
◎自動交付機設置場所…市役所北玄関、近鉄名張駅東口、近鉄桔梗が丘駅南口、伊賀市庁舎

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

三重県共有デジタル地図を更新するため、現地調査を行います

地図作成は、航空機による航空写真を使っていますが、樹木や大きな建物の陰によって航空写真では確認できない道路や河川、建物などの形状を調査員が現地を確認します。
調査期間 7月1日(日)～8月31日(金)

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764

耐震・バリアフリー・省エネの改修などで、固定資産税を減額

■耐震改修で、翌年度から2年間は、2分の1減額【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼昭和57年1月1日以前から存在する住宅
▼現行の耐震基準に適合するように改修された住宅
▼1戸あたりの耐震改修工事が30万円以上
▼改修工事の完了時期が平成22年1月1日から平成27年12月31日までの間の住宅 など

■バリアフリー改修で、翌年度分が3分の1減額【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼65歳以上の人、障害認定・要支援認定を受けている人、障害のある人が居住
▼自己負担額が30万円以上
▼改修工事の完了時期が平成19年4月1日から平成25年3月31日までの間の住宅 など

■省エネ改修で、翌年度分が3分の1減額【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】
要件 ▼平成20年1月1日以前から存在する住宅(賃貸を除く)
▼窓の断熱改修工事(必須)と、これに併せて床の断熱改修工事、天井の断熱改修工事、壁の断熱改修工事を行った住宅
▼改修工事の完了時期が平成20年4月1日から平成25年3月31日までの間の住宅 など

■認定長期優良住宅で新築の場合、翌年度から5年間は、2分の1減額【新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請を】
要件 ▼長期優良住宅の普及の促進に関する法律の施行の日(平成21年6月4日)から平成24年3月31日までに新築された住宅
▼同法の規定により認定を受けて新築された住宅であることなど

☎ 課税室 ☎ 63-7437

安全 花火をするときのお約束
☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

- ▼子どもだけでなく、必ず大人が付き添い、火気の取り扱い方を教えましょう。
▼水の入った消火用バケツなどを用意し、燃えかすは水に浸けましょう。
▼花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のそばでは行わないでください。
▼風の強いときは花火を止めましょう。
▼迷惑にならない場所や時間を考えましょう。

なせ宿 催し
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜日休館
やなせ宿 ちまき作り教室
日時 6月24日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 笠置 美彌子さん(笠置商店)
定員 15人 ※先着順
参加費 800円 ※作ったちまき5個を持ち帰っていただけます。
申込 6月22日(金)午後5時までに、電話でやなせ宿へ

熱中症には気をつけましょう！
節電は大切ですが、熱中症にならないように気をつけたいものです。昨年、市内では、熱中症により21人が救急車で搬送されました(熱中症の疑いを含む)。熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。正しい知識を持ち、熱中症による健康被害を防ぎましょう。
熱中症が起こりやすい環境
☐気温・湿度が高いとき ☐風がないとき
☐急に暑くなったとき
☐日差しや照り返しが強いとき
※屋外だけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症することがあります。また、下痢症状が続くなど体調の良くない人は熱中症になる可能性が高まります。
予防法：水分補給と暑さを避けること
☐水分をよくとりましょう(屋内でも水分をこまめにとりましょう)
◎スポーツや作業をするときは、スポーツ飲料などで水分を補給しましょう。
◎アルコールでは水分補給になりません。アルコールは脱水症状を進めます。
☐決して無理な節電をせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。
☐外出時は、日陰を選んで歩いたり、日傘や帽子を着用したりしましょう。
高齢者・乳幼児は特に注意してください
☐熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は汗をかき能力が低下し、のどの渇きを感じにくいので、こまめに水分を補給しましょう。
☐乳幼児は、体温調節が未発達です。短時間でも車内などに放置しないで。
応急処置：涼しい場所へ避難、体を冷やす、水分・塩分補給
☐風通しのよい日陰や、できればエアコンの効いた室内へ避難させる。
☐衣服を脱がせ、体を冷やす(首や脇の下、股関節を氷などで冷やす)。
☐意識がはっきりしているときは冷たい水を与える。※大量に汗をかいている場合は、スポーツ飲料や食塩水(1ℓに1～2gの食塩)を与える。
☐自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼んでください。
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

アドバンスコープ ADSホール **催物**
☎ 64-3478

■ **第26回 日本民謡和泉会発表会**
「民謡めぐり」 ◎入場無料
日時 7月1日 午前10時～午後4時
☎ 谷本 ☎ 67-2168

■ **石川華乃バレエスタジオ 第9回発表会**
日時 7月8日 午後3時～7時
◎入場無料
☎ 石川 ☎ 080-1428-7174

■ **伍代夏子演歌祭り**
日時 7月14日 午後2時～4時
▼午後6時～8時
入場料 4,800円 ※当日500円増
共催 市教育委員会 ほか
☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ **フラ発表会 モアニ ケアラ** ◎入場無料
日時 7月15日 午前10時～正午
☎ 富森 ☎ 0744-25-5638

■ **リトルコンサート** ◎入場無料
日時 7月16日 午後1時15分～4時
☎ 濱村 ☎ 65-0452

■ **2012 納涼 歌謡まつり** ◎入場無料
日時 7月22日 午前9時30分～午後6時
☎ 小林 ☎ 63-2589

■ **平成24年度 第37回 名張ピアノコンクール**
日時 7月26日 午前10時～
◎入場無料
☎ 名張文化協会(午後2時～5時) ☎ 64-2132

美旗市民大学講座 **どなたでも受講できます**
テーマ「温故知新」

開催日/テーマ/講師
▼7月9日 滝之原～平家落人伝説～/西山法生さん(NPO法人「あかいほ」理事長)
▼8月29日 五色塚古墳と美旗古墳群/高松雅文さん(県埋蔵文化センター技師)
▼9月28日 館外学習(兵庫県神戸市方面)
▼10月19日 最後の忍者に学ぶ 忍術学/川上仁一さん(三重大学特任教授)
▼12月6日 生と死を見つめて～医師からの提言～/寺田紀彦さん(寺田病院理事長)
▼平成25年2月4日 伊勢神宮式年遷宮の歴史/清水潔さん(皇學館大学学長)
※いずれも午後1時30分～3時30分
場所 美旗市民センター
◎参加無料。申込不要(館外学習を除く)

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

皇學館大学ふるさと講座
歴史から学ぶ自然災害
名張の歴史を名張川の恵みや、はん濫など自然災害の視点で見つめ直します。
日時 7月21日 午後2時～4時
場所 防災センター(鴻之台1)
※市役所駐車場をご利用ください。
講師 清水潔さん(皇學館大学学長)
定員 100人 ※先着順
申込 7月20日 まで、電話で問い合わせ先へ ◎参加無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

桔梗が丘公民館 **どなたでも受講できます**
夏期大学講座

開催日/テーマ/講師
▼7月14日 歴史を彩るお酒の話/橋本文夫さん(ヴァインケラーハシモト経営者)
▼7月21日 幻の童謡詩人 金子みすゞ～みすゞコスモス(宇宙)へのいざない～/河原徳子さん(近代日本文学研究者)
▼7月28日 私と音楽 ～フルートとオカリナ演奏～/森内啓太さん(菟野高校教諭)
▼8月5日 私達のくらしと法律～賢い消費者になろう～/菊地幸夫さん(弁護士)
※いずれも午後1時30分～3時
場所 桔梗が丘公民館
参加費 1,000円(4回分)
定員 300人 ※先着順
申込 電話で問い合わせ先へ

☎ 桔梗が丘公民館 ☎ 65-1206

直売所などへの出荷用の「切り花栽培研修会」を開催
日時 7月6日 午後2時～
場所 市役所3階303・304会議室
内容 「花木栽培の実践」ストック、キンギョソウ、葉ボタンなどの栽培管理と病虫害防除について
対象 農業経験があり、切り花などの販売を計画している人
講師 県伊賀農林商工環境事務所農政普及室
◎参加無料
申込 事前に電話で問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

国津の杜の行事
☎ はぐみ工房あらかぎ ☎ 62-6920

陶芸教室
ろくろを使って食器を作しましょう
日時 6月28日 午前9時30分～正午
講師 角谷英明さん
定員 12人 参加費 2,800円
持ち物 作業がしやすい服装、手拭きタオル、エプロン
申込 6月18日 まで、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止。参加費には材料費を含みます。

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診
● 22年12月生
7月3日 10日
● 23年1月生
8月7日 8日

3歳6か月児健診
● 21年1月生
7月24日 31日
● 21年2月生
8月21日 28日

生後9か月～18か月ごろの離乳食教室
7月4日 午後2時～3時30分 ※要予約
★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

年金通信 **国民年金保険料の免除制度**
本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定基準を下回る場合、申請により保険料が全額または一部免除されます。

免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除	
		4分の3免除 保険料:3,750円	4分の1免除 保険料:11,240円
3人扶養[夫婦・子2人]	162万円	230万円	335万円
1人扶養[夫婦のみ]	92万円	142万円	247万円
扶養なし[単身]	57万円	93万円	189万円

◎世帯の状況により異なりますので、あくまでも目安としてご参照ください。
◎申請時期により前々年の所得で審査を行う場合があります。
◎学生は「学生納付特例」の手続きをしてください。

● **ただし、全額納付に比べ、将来の老齢基礎年金額が少なくなります**
10年以内であれば、後から保険料を納められます(追納)。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額が上乘せられます。なお、一部免除後の保険料を支払わなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

● **平成24年度(7月～平成25年6月)の申請は、7月から市役所1階保険年金室で受付**
平成23年度の免除決定通知(はがき)で継続審査を承認されていれば、平成24年度の申請は不要です(8月中旬～10月に免除結果通知を送付)。7月以降に申請が必要な人は、継続審査を希望しなかった人や一部免除(保険料の4分の1、2分の1、4分の3が免除)が承認されていた人、免除が却下された人です。
※7月31日 までなら、平成23年7月から平成24年6月までの申請もできます。

年金相談 日時 7月10日 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



広報なばり
メールサポーター
アンケートより...

6-1号掲載「台風で甚大な被害を受けた紀宝町の教訓」について ▼名張川がはん濫したらどうなるのか、どうするのかを知りたい。
▼紀宝町民の言葉が心に響きました。他人事ではないと感じました。できることから始めたいと感じた。

次号予告
男女共同参画週間



**<宝くじ助成事業>創作乱歩狂言
「押絵と旅する男2012」**

日本の探偵小説の創始者である江戸川乱歩生誕の地である名張市。伝統芸能である狂言に、ミステリアスな江戸川乱歩の作品を取り入れた創作狂言「乱歩狂言」を上演します。

この「乱歩狂言」は、10月に宮城県塩竈市、12月に東京都豊島区でも公演。「乱歩のふるさと名張」を全国発信します。

日時 9月1日(土) 午後2時開演
午後1時30分開場

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

演目/出演者 ▼乱歩/名張子ども狂言の会

▼口真似/茂山 彦彦 ほか ▼乱歩狂言
押絵と旅する男2012/茂山 七五三、
茂山 正邦、茂山 彦彦 ※後見…茂山 逸平

入場料 前売2,000円、当日2,500円



▲平成16年11月に市制50周年を記念して上演した乱歩狂言

※全席自由席。チケットは、7月5日(土)から市役所3階文化生涯学習室などで販売

◎演目前には舞台上で狂言の基礎を学ぶワークショップ(体験学習)を開催します。参加を希望する人は、7月5日(土)から12日(土)までに、電話で問い合わせ先へお申し込みください(先着10人)。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

**市立病院・介護老人保健施設
臨時職員を募集**

市では、短期雇用の臨時職員を事前に登録し、必要に応じて雇用しています。

募集職種(必要な資格)/勤務場所

▼臨時看護助手(資格必要なし)/市立病院

▼臨時介護助手(ヘルパー2級または介護福祉士)/介護老人保健施設

申込 市販の履歴書に写真を貼り、備考欄などに希望職種を書いて市立病院経営総務室(〒518-0481 百合が丘西1-178)へ ※郵送可。有資格者は免許の写しを添付

☎ 市立病院経営総務室 ☎ 61-1100

**提案
公募型
事業** 「森よみがえれ!皮むき間伐」
参加者募集

森の自然を感じながら、大人も子どもも一緒に森の手入れをしてみませんか。

日時 6月30日(土) 午前9時30分~午後1時

場所 黒田地内の山林

講師 小田 麻代さん(上野森林公園園樹木医)

北出 満さん(三重県農林水産部)

定員 30人 ※先着順 参加費 300円

申込 6月25日(土)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ

◎集合場所など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田)

☎ FAX 68-3642

**「かかし作りや田の草取りを
しよう」参加者募集**

日時 7月7日(土) 午前9時~午後3時

場所 安部田地内 ※ホームページでご確認ください。

講師 羽鹿 秀仁さん(有機農業者)

対象 市内在住の幼児、小・中学生、高校生

※保護者などが送迎できる人

定員 30人 ※先着順

申込期間 6月23日(土)~30日(土)

◎参加無料。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ なばり子ども支援グループ<リオン>(谷口)

☎ 63-8722 ☎ nabari.lion@gmail.com

☎ http://nabari-lion.blogspot.com

**「伊賀・税ウォッチング」
参加者募集**

税金が活用されている施設(陸上自衛隊久居駐屯地など)を見学します。

日時 8月8日(土) 午前8時15分~午後4時30分

※産業振興センターアスパ駐車場(南町)

へ午前8時15分までに集合

対象 名張市・伊賀市在住の小学5・6年生

定員 40人 ※申込多数の場合は抽選

申込 7月2日(土)午後5時までに、電話などで問い合わせ先へ

◎参加無料。昼食付

☎ 社伊賀法人会事務局 ☎ 24-5774



**2012比奈知ダムホタル鑑賞会
を開催**

日時 6月21日(土)・22日(日) 午後8時~9時30分

※雨天中止

場所 比奈知ダム下流親水公園(上比奈知)

◎参加無料。申込不要

☎ 比奈知ダム管理所

☎ 68-7111



**名張市都市計画審議会
市民委員を募集**

都市計画を定める前に、計画面の調査・審議を行っていただきます。

対象 8月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日開催の会議に出席できる人 ※他の審議会などの委員、市議会議員、市職員を除く

定員 3人

任期 2年(委嘱の日~平成26年7月31日)

※会議の出席には報酬、旅費を支給

応募 7月2日(土)から13日(土)までに(午前8時30分から午後5時15分/土・日曜日を除く)、市役所4階都市計画室で配布する申込書と応募動機などを書いた作文(1,000字以内)を同室へ直接本人が持参してください。

※申込書はホームページから出力可

選考 作文の内容や、委員の男女構成比率などを考慮して選考します。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764



**「市民文化オンステージ2012」
参加者募集**

開催日 10月13日(土)・14日(日)

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

対象 市内在住または在勤の人で構成されていて、舞台上で発表するにふさわしい文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体

※2人以上で常時活動・練習をしていること

参加費 1団体5,000円

出演時間 出入りを含めて8分以内

申込 6月16日(土)から30日(土)までに(月曜日休館)、アドバンスコープADSホールにある申込書を同窓口へ。申込書は、ホームページ(http://www.nabari-s-center.or.jp)からも出力可 ※希望者には申込書を送付します。

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

広告

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

かわら しょう
瓦 勝

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話(0595) 61-2204
FAX(0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝 由

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県工事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築
設計・施工
FUKUTA

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります