

次号予告
真夏の節電

7月の相談

■は、問い合わせ先電話番号
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月12日(日) 午前10時～午後3時]
- 交通事故相談 [7月19日(日) 午後1時～3時15分]
- 行政相談 [7月19日(日) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [7月20日(月) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※申込不要
- 人権相談 [7月10日(日) 午後1時30分～午後4時・名張市人権センター ☎63-7909]
- 介護相談 (各地区の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371
▼鴻之台・希中央 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770
▼鷹原 ☎63-6400 ▼つつじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [7月10日(日)・24日(日) 午前10時～午後2時45分]・アスピア(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [7月6日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時] ※要予約
- 女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時]・男女共同参画センター
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎63-5336
- 男性のための相談 [7月12日(日) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談※要予約 [7月19日(日) 午前10時～正午・24日(日) 午後1時～5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [7月10日(日) 午後2時～6時]・男女共同参画センター ☎63-7824
(いが若者サポートステーション) [7月24日(日) 午後2時～6時]・勤労者福祉会館 ☎63-7824
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談・ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
・こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分～午後5時]・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時～午後6時]・名張教育会館みなくる ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時]・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前10時～午後5時]・子ども家庭室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [7月4日(日) 午前9時30分～11時受付]・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [7月3日(日) 午前9時～11時]・市役所1階 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [7月19日(日) 午後2時～4時]・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [7月21日(日) 午後1時～4時]・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時]・在宅医療支援センター ☎48-7840

注意！振り込め詐欺多発

名張警察署管内で、今年2月に息子や孫を装ったオレオレ詐欺と、5月に為替取引の購入を口実にした嘘の儲け話でお金を振り込ませるといった架空請求詐欺の2件の被害が発生し、市への相談件数も増加しています。また、直接現金を受け取りに来たという事例などもあり、詐欺の手口は、悪質、巧妙化しています。

「お金を振り込んで」という内容の電話がかかってきたときは、「振り込め詐欺」と疑い、振り込む前に警察署や総合窓口センターに相談してください。

☎ 名張警察署 ☎62-0110 総合窓口センター ☎63-7416

名張の魅力をPRする地元産農作物などの販売所「とれたて名張交流館」の愛称募集

「とれたて名張交流館」が8月、希中央2番町にオープンします。広く市民の皆さんに愛され、名張の魅力をPRできる愛称を募集します。
応募 6月30日(日) (当日消印有効) までに、はがきに施設の愛称(ふりがな)、愛称の説明、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、とれたて名張交流館運営協議会(〒518-0492 鴻之台1-1)へご応募ください。

- 賞品 ■採用者に伊賀米コシヒカリ 30kg (1人)
- ノミネート賞として5千円相当の伊賀産牛肉(2人)
- 応募者の中から抽選で地元産お菓子セット(10人)

◎応募作品は一人1点、同一名称の場合は抽選。愛称は「広報なばり」などで発表。採用者には直接通知します。採用された名称の著作権は、とれたて名張交流館運営協議会に帰属します。応募作品は、趣旨を損なわない範囲で修正する場合があります。



「とれたて名張交流館」は、地元産の農作物や加工品などの販売や地域福祉活動の場となる施設。温浴施設の敷地内に併設

☎ とれたて名張交流館運営協議会(商工経済室内) ☎63-2143

みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング 錦生山歩きコース(約6.5km)

行程 錦生小～松明調進道～笠間峠～深野～鹿高
◎コースの前半約2kmは急な上り坂が続く、アップダウンのあるコースです。



日時 7月1日(日) 午前8時30分～午後零時30分ごろ
午前8時から錦生小学校で受付開始

※雨天中止。参加無料。水分補給の飲料を各自持参してください。
定員 100人 ※先着順。小学生以下は保護者同伴
申込 6月11日(日)から22日(金)までに総合体育館(夏見)へ申込

☎ 市民スポーツ室 ☎63-7100

健康 Every Day エブリデー

テーマ46 歯周病予防をしましょう

歯周病は子どもも大人もかかる病気です。放っておくと歯がぐらつき、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。生活習慣を見直し、歯周病を予防しましょう。



歯科衛生士 島岡 育代

歯周病を予防する生活習慣と歯みがきを!

- 規則正しい生活 バランスの取れた食事、間食は時間を決めて!
- ストレスをためない からだの免疫力やだ液分泌量が低下します。
- たばこは吸わない 歯ぐきの血流が悪くなります。
- 定期的に歯科検診を受ける
- 夜寝る前など、必ず1日1回は時間をかけた歯みがきを!
- 鏡を見て歯と歯ぐきの境目に毛先を当ててやさしくみがく

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

広告

超ひかりTVで 簡単・安心のデジタルライフを!!



光ファイバーをつないでTV放送を!

地上・BSアンテナなしで地デジ対策

株式会社 アドバンスコープ 名張市箕曲中村 18番地の2
TEL: 0595-64-7821