



主な内容

- 1……エコドライブ
- 2……ごみの出し方、不法投棄防止
- 3……パスポートの申請・受け取り、乳幼児医療費助成の対象拡大
- 4……7月の相談、とれたて名張交流館の愛称募集、健康エブリデー

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

まずは、ここから…
運転前のチェック

■ エアコンは控えめに

エアコンはエンジンに大きな負担をかけ、燃費が悪くなります。夏場は、冷やしすぎに注意しましょう。

■ タイヤの空気圧

タイヤの空気圧が不足していると、燃費が悪化。安全のためにも定期的な点検を！

■ 不要な荷物は降ろす

車が重いと燃費は悪化します。遠出をしないときは、ガソリンを満タンにしないのも省エネ。

■ 遠出には地図を用意

道に迷うと、余分に燃料消費…。地図の用意やカーナビの設定を！



エコドライブ講師
中森 正孝 さん
(名張自動車学校)

エコドライブ特訓中
三島 功代 環境対策室

エコドライブ

燃費向上。CO₂削減。

燃料を節約し、CO₂ (二酸化炭素) を削減するエコドライブ。環境にも家計にもやさしい取組みを始めませんか。 ☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

名張自動車学校で「エコドライブ講習」の講師を務める中森さんに、エコドライブのポイントを教えていただきました。

※実際のエコドライブ講習では、教習車が使用されます。
詳しい内容は、名張自動車学校 (☎65-3070) へお問い合わせください。

レッスン①「発進」
ふんわりスタート



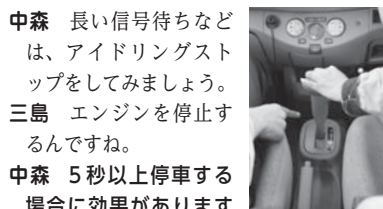
中森 発進時はエコドライブで最も重要なポイント。重い自動車が動き出す瞬間は、すぐくエネルギーが必要なんです。だから、急発進は、燃費がすごく悪くなりますよ。
三島 発進はゆっくりなほどいいのですか。
中森 逆に遅すぎると、燃費が悪化します。加速の目安は、発進して、5秒間で時速20 km/hに達するぐらいです。それでは、発進してみてください。
三島 はい。…えっ、もう20 km/h!?
中森 少し難しいでしょ。オートマチック車なら、ブレーキから足を離すと自動的に走り出しますので、一呼吸置いてから、アクセルをゆっくりと踏み込むのがコツです。
三島 なるほど～。技術はもちろん、気持ちに余裕をもって運転することも大切ですね。

レッスン②「巡航」「減速」
加減速の少ない運転



中森 走行時は、できるだけ一定の速度で走ると、燃費がよくなります。
三島 どのくらいの速度がいいのですか。
中森 燃費のよい速度は、車の形状などによって異なります。大切なのは、制限速度内で、車間をとって走ることです。前を走る車に影響されて、加速と減速を繰り返すと燃費が悪くなりますよ。
三島 あっ、信号が赤になりそうですね。
中森 停止位置が分かれば、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで徐々に減速してからブレーキをかけてください。
三島 アクセルを踏み続けて最後にブレーキをかけるより、ゆったり止まれますね。
中森 はい。周りの交通状況を把握しながら運転することがポイントですね。

レッスン③「停止」
アイドリングストップ



中森 長い信号待ちなどは、アイドリングストップをしてみましょう。
三島 エンジンを停止するんですね。
中森 5秒以上停車する場合に効果がありますよ。車を停止させてからシフトを「N」にして、エンジンを切ってください(※)。
三島 あっ、信号が青に変わりましたね。再発進は、慣れないと難しいかも…。
中森 再発進で焦らないよう、交差側の信号の変わり具合を見るなどして、少し早めにエンジンをかけてください。
三島 発進にもたついても、慌てて急発進すれば、燃費が悪くなっちゃいますね。
中森 それに、非常に危険です。エコドライブは「できる時に」「できる範囲で」が鉄則。交通安全を心がけ、周りの交通状況に応じた運転を最優先させてください。

※エアバッグやウィンカーが作動するように、キーは「ON」の状態に戻してください。なお、坂道では安全のためアイドリングストップは控えてください。