

次号予告 エコドライブに挑戦



郷土食の振る舞い、陶芸展示即売も「やなせ祭り」を開催します

日時 6月9日(土)・10日(日) 午前9時30分～午後4時 ※10日は午後3時まで

場所 旧細川邸やなせ宿(新町)

▼郷土食「ふき儀」の振る舞い

(両日とも先着100個、午前11時30分から配布)

▼陶芸展示即売(悠遊陶房) ▼フリーマーケット、古本市

▼模擬店(豆腐田楽、豆腐ドーナツ、焼きそば、赤飯など)

▼愛宕樽太鼓演奏(10日のみ)、ライブコンサート

※詳しい内容は9日の新聞折込でもお知らせします。

☎ 旧細川邸やなせ宿 ☎ 62-7760



多重債務のご相談は総合窓口センターへ 弁護士・司法書士への相談につなげます

「多重債務」でお悩みの方は、市役所1階総合窓口センターへご相談ください。債務状況や生活状況を伺い、専門機関(弁護士・司法書士)への相談につなげます。

※市から紹介させていただく専門機関での1回目の相談は無料ですが、2回目以降の相談や債務整理に必要な経費は、相談者負担となります。なお、相談には本人がお越しください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7416



「東山墓園墓所」使用者募集

募集内容 60区画

▼3㎡ 9区画/永代使用料など51万円(角地54万6千円)

▼4㎡ 45区画/永代使用料など68万円(角地72万8千円)

▼6㎡ 6区画/永代使用料など102万円(角地109万2千円)

申込 7月2日(日)から9日(日)まで(土・日曜日除く。当日消印有効)に、市役所4階環境対策室(または下記説明会)で配布する申込用紙に必要書類を添えて、同室へ申込

※申込資格など、詳しくは問い合わせ先へ

■「墓所使用者募集説明会」 6月17日(日) 午前10時～

■「抽選・選定会」 7月22日(日) 午前10時～

説明会、抽選・選定会ともに、市役所1階大会議室で開催します。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



5年ごとに見直されています 応急手当の流れを再確認!

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999



1 反応を確認する

大声で呼びかけ、肩を軽くたたき反応があるかをみる。



2 助けを呼ぶ

大声で助けを求め、協力者に「119番」とAEDの手配を依頼



3 呼吸の確認

胸やおなかを見て、普段どおりの呼吸をしているかを確認



4 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸の真ん中を強く(成人は少なくとも5cm沈む程度)、速く(少なくとも100回/分)、30回絶え間なく圧迫



5 人工呼吸

気道確保し、口を開け傷病者の口を覆い、約1秒かけ息を2回吹き込む。 ※④胸骨圧迫と⑤人工呼吸を繰り返す



6 AEDが到着

電源を入れ、音声ガイドに従い操作

変更点

最近の主な 応急手当の方法は、より救命率を高め、多くの人が、理解・実施しやすいように、5年ごとに見直されています。 今回の改定では、主に、④の胸骨圧迫の手順を変更。以前は、⑤気道確保・人工呼吸を先に行っていました。④の「強く・速く・絶え間なく」といった迅速な胸骨圧迫を優先させてください。

応急手当を習得しよう! 「上級救命講習会」受講者募集

日時 6月17日(日) 午前9時～午後6時

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住、在勤の人(15歳以上)

定員 20人(先着順) ◎受講無料

申込 6月4日(日)から10日(日)(午前9時～午後6時)までに名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接申込

署・つつじが丘出張所に直接申込

■「上級救命講習」のほかに「普通救命講習(3時間)」や「救命入門コース(90分)」などがあります。詳しくは名張消防署(☎63-0999)へお問い合わせください。

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ 太陽光発電システム 雨漏り修理から葺き替えまで 屋根に関するあらゆる相談 外装リフォーム全般OK

公共下水道・集落排水への切替工事 水廻りから、暮らしをもっと快適に 三重県知事許可(管工事業・建築工事業) 名張市指定工事店

創立39年の経験と信頼 身近な市民の法律事務所 初回相談30分無料! 三重合同法律事務所

顎関節症外来 顎関節症・顎変形症・顎関節痛み・顎関節節 顎痛み・開口障害・咬合異常・咬合不正不一致 顎前突・上顎前突・上下顎前突・叢生・過蓋咬合 反対咬合・開咬・姿勢の悪い咬み合わせ不良