

# 名張市立病院だより

# きらり

No.18

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎ 0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



## 一名張市立病院開院 15周年記念事業— 「もっと知って市立病院」

市立病院と市介護老人保健施設「ゆりの里」は、4月21日で開院15周年を迎えることとなりました。

今後も市民の皆さんに愛される病院を目指して、また、もっと市立病院のことを知っていただくために、市民の皆さんと病院職員の交流などを含めたイベントを開催します。



**日時** 4月21日(土) 午前10時30分～午後2時30分

**場所** 市立病院1階ロビー (百合が丘西1-178)  
市介護老人保健施設「ゆりの里」(百合が丘西1-179)  
市立看護専門学校 (百合が丘西5-32)

- 内容**
- ▼市立病院医師による講演会
  - ▼薬剤師や看護師による健康相談
  - ▼ミニコンサート
  - ▼身体測定(肺活量、体脂肪、身長、体重、血圧など)
  - ▼白衣・手術衣を試着し、医療職場で写真撮影
  - ▼栄養士による減塩のはなし ※減塩みそ汁の試飲(数量限定)
  - ▼介護老人保健施設への入所から退所までの流れが分かるパネルを展示
  - ▼CTなどの最新医療機器の見学 ▼リハビリ体操の体験
  - ▼災害時の病院非常食の試食(数量限定) ▼看護専門学校の見学

参加無料  
申込不要

### これまでの歩み

- ▼昭和54年 市総合計画住民アンケートで総合病院の建設要望が第1位となる
- ▼昭和58年6月 市議会に市民病院調査特別委員会を設置
- ▼平成4年2月 病床数を「200床」とし、位置を「百合が丘」とすることについて市議会で承認
- ▼平成5年12月 三重県保健医療計画が変更(中勢伊賀地域が不足病床となり、病院開設の道が開ける)
- ▼平成5年12月 名張市病院事業の設置に関する条例を制定。名称を「名張市立病院」とする
- ▼平成6年4月 病院開設許可を受ける
- ▼平成6年4月 看護専門学校が開校
- ▼平成9年4月 名張市立病院が開院、老人保健施設が開設(平成9年4月21日)
- ▼平成12年12月 透析室、リハビリ室を増設
- ▼平成17年3月 (勸)日本医療機能評価機構より病院機能評価の認定を受ける
- ▼平成17年4月 臨床研修病院の指定を受ける(研修医受け入れ開始)
- ▼平成19年10月 医師不足により内科の完全紹介外来を導入
- ▼平成20年4月 伊賀地域3病院による救急輪番制を開始
- ▼平成22年4月 「小児発達支援外来」を設置
- ▼平成23年7月 血管造影撮影装置(パイプレン)を更新

## 市立病院ナビ—新しい機器のご紹介—

### 最新の医療機器に入れ替えています

市立病院では、質の高い高度医療を提供するため、最新鋭の医療機器の導入を図っています。

検査スピードと検査精度の向上により、

緊急を要する救急医療に対応し、適切な診断を行うことができます。また、機器によっては、患者さまの負担も軽減されます。

### 最新機種のCT装置を導入

伊賀地域では初めて、80列160スライスのCT装置を導入しました。

これまでのCT装置に比べ、より小さな病

変を見つけることができ、ガンなどの早期発見にも役立ちます。撮影時間も大幅に短縮され、被ばくについても、従来機種に比べ、50~70%の低減効果を得られる装置となっています。

また、高精度な断層(輪切)像や立体(3D)像も再現ができるため、今まで当院のCTでは検査が困難であった心臓の撮影も行えるため、初期の心筋梗塞でも診断が可能となります。



## 「看護学生修学資金」 利用者を募集します

市では、将来、市立病院や市内の医療機関で看護業務に従事しようとしている看護学生の修学を支援する「看護師等修学資金貸与制度」を設けています。

この制度は、看護学生に在学期間中、修学資金をお貸しすることにより、市内の看護師などの確保を容易にし、保健医療の充実を図ることを目的としています。なお、一定の要件を満たすと修学資金の返還が免除されます。

### 貸与額

- 看護師課程の人…貸与月額20,000円
- 准看護師課程の人…貸与月額16,000円

**申込** 4月2日(金)から5月7日(金)までに、市立病院事務局に備え付けの申請書に必要書類を添付して同事務局にお申し込みください。

### 市立病院事務局経営総務室

☎ 61-1100



4月から新しく医師が着任します。今回紹介できなかった新しい医療機器と合わせて、「広報なばり4・4号」でご紹介します。



**サバ缶のトマトパスタ**  
(2人分)

**<材料>**

サバ缶(水煮)…1缶、ホールトマト…1缶、  
コンソメ…1個、玉ねぎ…1/2個、にんにく…1片、  
オリーブオイル、バジル、パスタ…160g

**<作り方>**

- ①フライパンにオリーブオイル、みじん切りにしたにんにくを入れ弱火で炒め香りが出てきたらみじん切りの玉ねぎを入れ炒める。
- ②玉ねぎが半透明になってきたらサバの水煮缶(汁ごと)とトマト缶とコンソメを入れときどき混ぜながら煮詰める。
- ③汁気が少なくなってきたら塩、コショウで味を調整して茹でた麺を入れソースを絡める。
- ④器に盛り、最後にバジルで彩りよく仕上げる。

寒さが和らいで春の足音が聞こえてくるころには、花粉は飛び始めてきます。今年の飛散量は昨年と比べると少ないようですが、それでも例年並みと言われています。

皆さんは、花粉症対策をされていますか？花粉症を完治するのは難しいですが、食生活を改善することにより、つらい症状を予防・緩和することはできます。

花粉症を増加させている原因にもなっており、食生活の改善は、花粉症対策でも有効な方法のひとつです。基本的には油っぽいものを控え、免疫機能を調整する働きを持つ成分が多く含まれる魚(青背魚)を選び、食物繊維やビタミン、ポリフェノール、ミネラルが多く含まれている野菜や果物を毎日バランス良く取ることが大切です。

今回は、簡単に食べられる青背魚とポリフェノールたっぷりのトマトを使ったレシピを紹介します。

**栄養科 ホットライン**  
**食生活の改善で花粉症対策**

管理栄養士 松本 優子



**外来診療担当表**

平成24年4月予定

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 循環器内科	第1診	伊藤		●伊藤		●田口		谷村		我山	
	第2診	水谷		常岡	常岡	久保田		●水谷		水谷	
	第3診	●山中	常岡	●白木		山中		山中		岡本紳也	
	第4診	●北村		●竹村		●佐々木賢		●加藤		●久保田	
	第5診	●御前		御前						●御前	
		加藤				我山				伊藤	
腎臓内科						堅村					
神経内科								佐々木良元			
糖尿病外来										佐々木良磨	
呼吸器内科								熊本			
泌尿器科		西川									
小児科	第1診	●須藤博明		●今井	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (乳児検診)	●岡本一章	岡本一章 (外来 2時~4時)	●今井	今井 (予約外来)
	第2診	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子				小林 (発達支援外来)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●川嶋	
	第2診	坪内				竹内		川嶋		山村	
乳腺外来				中村							
整形外科	第1診	●園田		●竹上		●竹上		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		園田		園田		竹上	
脳神経外科		井田		井田		小谷				輪島	
眼科		●生杉		●生杉	生杉	●大学Dr <sup>(※)</sup>	生杉	●生杉	生杉	●生杉	

●…初診外来 (※)…受付時間は午前10時30分まで

**受付時間**

**<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~午前11時30分**

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分~午後4時も受付

**<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで**

**保険証などは**

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

**名張市立病院**

**検索**

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>