

次号予告 市内15地域の「地域ビジョン」が出揃う



### 4月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [4月12日 午前10時~午後3時]
- 交通事故相談 [4月19日 午後1時~3時15分]
- 行政相談 [4月19日 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [4月20日 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※申込不要
- 人権相談 [4月10日 午後1時30分~4時] ・名張市人権センター ☎63-7909
- 介護相談 (各地区の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371 ▼鴻之台・希央台 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770 ▼藤原 ☎63-6400 ▼つづじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278 ▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381 ▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [4月10日 24日 午前10時~午後2時45分] ・アスピア(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [4月6日 午前10時~正午 午後1時~3時] ※要予約
  - [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時] ・男女共同参画センター ☎63-5336
  - [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時]
- 男性のための相談 [4月12日 午後7時~9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [4月19日 午前10時~正午 24日 午後1時~5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [4月10日 午後2時~6時] ・男女共同参画センター ☎63-7648 (いが若者サポートステーション) [4月24日 午後2時~6時] ・勤労者福祉会館 ☎63-7648
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ・ふれあい相談室
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)] ・こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分~午後5時] ・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時~午後6時] ・名張教育会館みなく ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時] ・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9時~午後4時] ・子育て支援室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・子ども発達支援室 ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [4月18日 午前9時30分~11時受付] ・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [4月10日 午前9時~11時] ・市役所3階301会議室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [4月19日 午後2時~4時] ・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [4月21日 午後1時~4時] ・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] ・在宅医療支援センター ☎48-7840



### 名張市陸上競技協会のスタッフが指導します 平成24年度「小学生陸上教室」参加者募集

日時 4月から平成25年3月までの土・日曜日、祝日 全15回程度  
 ※第1回目は4月28日 場所 市民陸上競技場(夏見)ほか  
 対象 市内の小学生(新3年生以上)  
 参加費 6,000円 ※第1回目に徴収します。その他、教室用Tシャツ代2,000円が必要です(すでに持っている人は不要)。  
 申込 3月12日(日)から4月6日(土)までに、総合体育館にある申込書を提出  
 ☎ 市陸上競技協会事務局(川合) ☎090-7437-5415

広告

**伊勢志摩リハビリテーション専門学校**  
 リハビリのスペシャリスト 理学療法士を育成  
 ~可能性へのチャレンジ~  
**Open Campus 2012**  
**3月17日(土)10:00~**  
 願書無料送付中! お電話でご請求下さい。  
 【お問い合わせ先】 TEL.0596-24-2540  
 学校法人 協栄学園 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科 登壇部4年制 伊勢市御園町高向1658 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
 エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
 ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
 害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
 庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

**ダスキンエスプリ**  
**TEL65-8411 名張市新田1249-4**

## もしも災害の一日前に戻れたら...

被災者の体験談をご紹介します。あなたはどのように考えますか?

### Episode 4 灯りがなければ逃げられない

新潟県中越地震(平成16年10月) / 小千谷市 / 60代・男性

地震が起きたのは、10月半ばを過ぎた午後6時ちょっと前。わたしらの地域は、そのころにはとっぷり日が暮れていました。で、電気はもう一発で消えちゃって、真っ暗闇になりました。家の中は上から落ちてきたものや倒れてきたもので足の踏み場もない。そんな中をいろんなものにぶつかりながら必死の思いで外に出ました。灯りがなければ、自分の家からも簡単には逃げられないんですね。何と言っても避難するときの道具、特に灯りは必要だと思いました。



### Episode 5 息子の忠告聞き流す

能登半島地震(平成19年3月) / 穴水市 / 60代・女性

うちは畳の上にジュウタンを敷いていて、置いていた家具が全部倒れてしまいました。板の間に比べると畳は少しフワフワしているから、よけい倒れやすかったようです。正直、地震なんて1000分の1も思っていないで。自分のところには地震は来ないと思っていたので、阪神・淡路大震災の神戸の人たちを気の毒やなあと思っていただけでした。



### 釜石の奇跡、はいかにして起こったかー「名張市防災講演会」を開催

2万人近い死者・行方不明者を出した東日本大震災。岩手県釜石市立の14の小・中学校全校では、学校管理下にあった児童・生徒約3千人が全員無事でした。釜石の奇跡、といわれるこの出来事ははいかにして起こったのかー。長年、釜石市の防災教育に携わってきた片田敏孝さんを講師に迎え、想定外を生き抜く力を育む防災教育のあり方や地域の防災対策・防災意識について考えます。

日時 3月27日(日) 午後1時30分~  
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
 演題 「想定外を生き抜く力~命を守る主体的姿勢を与えた釜石市津波防災教育に学ぶ~」  
 講師 片田 敏孝さん(群馬大学広域首都圏防災研究センター長、群馬大学大学院工学部 社会環境デザイン工学専攻 教授)  
 ◎参加無料。申込不要  
 ☎ 学校教育室 ☎63-7882