



主な内容



3~6ページを、抜き取ってご使用ください

ごみ収集日程表(4月~9月)
ごみの分け方・出し方

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

子どもたちを
理解し、支援
するために—

発達障害を知ろう。

発達障害が原因で、落ち着きがなかったり、友達とのトラブルが絶えなかったりする子どもたちがいます。市では、昨年、関西医科大学・金子一成教授の協力を得て「小児発達支援外来」を市立病院に開設するなど、発達障害がある子どもたちへの専門的・総合的な支援を進めています。

求められるのは、発達障害の早期発見・支援、そして、周囲の理解ある対応です。2月5日には、武道交流館いきいきで関西医科大学市民公開講座「発達障害を知り、子どもたちを理解する」が開催され、300人が聴講しました。今号では、その講演内容をご紹介します。

☎ 子ども発達支援室 ☎ 62-1088

発達障害には、多様なケースがあります

※下記は一例です



言葉の発達の遅れ、コミュニケーションの障害、パターン化した行動・こだわりなどの特徴をもつ自閉症。大きな音や光などが苦手な人もいます。



集中できない、じっとしてられない、衝動的に行動するなどの特徴をもつ注意欠陥多動性障害(ADHD)。



全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることが困難な学習障害(LD)



発達障害の特性を理解し、子どもの自尊感情を高めることで、
非行や引きこもりといった二次障害を予防することができます。

関西医科大学 小児発達支援講座 准教授 石崎 優子さん

国の調査によると、学習、行動面で特別な支援を必要とする児童・生徒の割合は約6.3%。30人学級で1~2人は該当するという事です。ただ、発達障害は見た目では分かりにくいので、その特性が周囲に理解されにくいんですね。また、こだわりが強かったり、動き回ったりといった子どもの行動が個性なのか障害なのかの境目はあいまいなのですが、子どもが実際に困っている、また生活に支障があるのならば、専門医の受診などを検討する必要があります。

発達障害の診療とは、療育などにより、自立と社会参加、そして、二次障害の予防を目指すところにあります。「療育」とは、「注意深く特別に設定された特殊な子育て」と言われ、

いわゆる治療ではありません。そして、早期に発達障害を発見し、支援につなげていくことが大切です。例えば、発達障害に起因する行動によって、子どもが周囲から「お前はダメな人間」と決めつけられることで、「どうせボクは…」と自尊感情を低下させることが繰り返されてしまうと、非行や引きこもりといった二次障害に結びついてしまうのです。

こうした二次障害の予防に最も重要なことは、子どもの自尊感情を高めること。そのために、まずは、周囲が子どもの特性を理解し、適切に対応することが必要であり、こうした環境を整えていくことが、子どもがその特性を生かしながら社会参加を果たしていくことにつながっていくのです。

小児発達支援外来の開設から約1年一。保育所(園)や幼稚園、
学校などと連携を図りながら、早期発見・支援につなげています。

関西医科大学 小児発達支援講座 名張市立病院 小児発達支援外来 担当医 小林 穂高さん

市立病院の小児発達支援外来には、昨年4月から今年1月末までに、のべ182人が受診。就学前の受診が多いのですが、思春期になってから受診する人もいます。

就学前の主な相談内容は、「言葉の発達の遅れ」「マイペース」など。小中学校では、学習の遅れや授業中の立ち歩き、クラスメートとのトラブル、暴言、暴力など「学校生活での困難さ」となっています。就学までに発達障害の特性が周囲に理解されていないと、思春期に心身の不調や不登校につながる事が多くなると考えられるため、早めの相談が必要です。

診察のほかにも、子ども発達支援室のスタッフとともに、市内の保育所(園)、幼稚園、小中学校での巡回相談や福祉

施設などへの訪問なども実施。発達障害の早期発見・支援につなげています。また、同室スタッフは、診察にも同席したり、保育所(園)、幼稚園、小中学校での子どもたちの様子を確認したりと機動力があり、医療・教育・福祉の各関連機関の連携や、子どもの顔がみえる支援体制づくりには欠かせない存在となっています。

今後は、病院の受診につながらないけれど、実際に困っている子どもたちに対してどのようにかかわれるのか、また、増加している外来受診者にどう対応していくかが課題です。また、名張市で検討が進められている「5歳児健診」で、発達障害を見逃さない体制づくりにも取り組んでいます。



子どもの
発達相談

「子どもの発達に心配なところがある」「どういった病院にかかればいいのか」といった発達障害に関する心配やお悩みに、子ども発達支援室の保健師や保育士などが相談に応じています。※面談は要予約 ☎62-1088 FAX62-1089 平日午前8時30分~午後5時15分



週に1度はスポーツしよう! なばり総合型地域スポーツクラブの会員を募集

定期教室

教室名	対象	活動日時
バドミントン	小学生以上	金曜日(月1回)午後7時~
一般テニス	初心者から上級者	木曜日 午前11時~
小学生硬式テニス	小学1~3年生	土曜日 午後3時~
	小学4~6年生	土曜日 午後4時~
ジュニアサッカー(幼児)	年中以上※親子参加可	土曜日 午前10時~
ジュニアサッカー(小学生)	小学生	土曜日 午前11時~
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時~
卓球	18歳以上の初心者から初級教室	水曜日 午前10時~ 木曜日 午前10時~
	18歳以上中級教室	水曜日 午後1時30分~
ターゲット・バードゴルフ	初心者から経験者	土曜日 午前10時~
楽しく柔道	子どもから大人まで	火曜日 午後7時~
初めての太極拳	初級教室	第1・3火曜日 午前10時~
ダンススポーツ(社交ダンス)	初級教室	第1・3木曜日 午後1時30分~
やさしいヒップホップ	初級教室	第2・4木曜日 午後1時~
初心者のためのエアロビクス	初級教室	第1・3火曜日 午後7時~
エアロビクス(朝)	初級教室	第4金曜日 午前10時30分~
ボクササイズ	初級教室	第1・3金曜日 午前10時30分~
ヨーガセラピー	初級教室	第1・3木曜日 午前10時30分~
アロマストレッチ	どなたでも	水曜日 午後1時~
機能回復	どなたでも	水曜日 午後1時~
幼児体育	年中~小学生低学年	水曜日 午後4時~
オカリナ	初心者	第1月曜日 午前10時~
	経験者	第2月曜日 午前10時~
きもの着付け	18歳以上	水曜日(月2回)午前10時~

特別教室(別途申込・参加費が必要です)

※定員あり。先着順

教室名	申込受付開始日	活動日時
ジュニアゴルフ	3月19日 月	月曜日(月2回/4~9月) 午後6時~
レディースゴルフ(前期)	4月2日 月	火曜日(全10回/5~7月) 午前10時~
レディースゴルフ(後期)	8月6日 月	火曜日(全10回/9~11月) 午前10時~

地域教室

教室名	対象	活動日時
名小バドミントン	小学生以上	土曜日(月1回) 午前9時30分~
梅が丘ジュニア卓球	小学生	第1・3土曜日 午前10時~

会費

対象	入会金	年会費	地域会員年会費
一般	1,000円	6,000円	3,000円
シルバー(65歳以上)	1,000円	4,800円	2,400円
ジュニア(18歳以下)	1,000円	4,800円	2,400円
ファミリー(同居の家族)	1,000円	8,400円	4,200円

▼上記の年会費(入会金)で、いずれか1教室に参加できます。

▼特別教室は別途申込・参加費が必要です。

▼地域会員は、地域教室(1教室)のみ参加できます。

▼フリーパスポート(3,000円)を別途ご購入いただきますと、全ての教室に参加できます。

活動場所 総合体育館(夏見)や武道交流館いきいき(蔵持町里)など
申込 3月5日 日曜以降に、総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費を添えて同窓口でお申し込みください。

※4月2日 日曜以降は、勤労者福祉会館(総合体育館隣)に移転するNPO法人なばり総合型地域スポーツクラブ窓口でお申し込みください。

※特別教室は一部受付開始日が異なります。申込用紙は、ホームページ(<http://www.nabaspoclub.jp/>)からも出力できます。

☎ NPO 法人 なばり総合型地域スポーツクラブ ☎ 63-5339 ※4月2日 日曜以降は、☎ 64-5995 へお電話ください。



スポーツ少年団員を募集

募集種目(団名/対象)

【バトン&ダンス】 ▼バトン&ダンス/市内小学1年~中学3年(女子) 園児年長可(女子)

【ミニバス】 ▼つづじが丘ミニバスケットボールクラブ/小学1~6年生 ▼桔梗ガッツ・ミニバスケットボールクラブ/市内小学1~6年 ▼桔梗東ミニバスケットボールクラブ/市内小学1~6年 ▼錦生チアフルミニバスケットボール/市内小学1~6年 ▼梅が丘ミニバスケットボールクラブ/小学1~6年 ▼名張小ミニバスケットボール/市内小学1~6年

【軟式野球】 ▼すずらん台少年野球/市内小学1~6年 ▼つづじが丘ファイヤーズ/市内小学1~6年 ▼桔梗少年野球/市内小学1~6年 ▼三重キッズ/市内小学1~6年 ▼美旗グリーンベアーズ/市内小学1~6年 ▼百合が丘レッドウイングス/市内小学1~6年 ▼名張少年野球/小学1~6年

【バレーボール】 ▼赤目ファイターズ/小学1~6年

【リーダー育成】 ▼シニア・リーダー/中学3年~20歳未満

【空手道】 ▼空手道/市内小学1年~中学3年

【剣道】 ▼つづじが丘剣道/小学1年~中学3年 ▼名張剣道/市内小学1年~中学3年

【柔道】 ▼名張柔道/市内小学1~6年

【日本拳法】 ▼日本拳法名張会/小学1年~中学3年

【複合種目:球技、ウォーキング、ダンス等】

▼スリーH/小学6年生まで

申込 3月30日 日曜までに、市役所3階市民スポーツ室に備え付けの申込用紙でお申し込みください。※各団への直接申込も可。練習日時など詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



平成24年度シニアレクスポ教室参加者募集

日時 初回は4月2日 日曜 午後1時30分~

※年32回開催予定

場所 総合体育館(夏見)

定員 60人

対象 55歳以上の人 **年会費** 3,000円

申込 3月23日 日曜までに、総合体育館に備え付けの申込用紙でお申し込みください。

☎ 名張グラウンドゴルフ協会事務局(木村) ☎ 63-5735



全国大会出場選手などに「スポーツ激励金」を支給

市のスポーツ振興のため、全国大会以上のスポーツ大会に参加する市民や団体に対し、「スポーツ激励金」を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



「スポーツ安全保険」加入者募集

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う、5人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日~平成25年3月31日(4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人年額)

▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体...800円

▼65歳以上...1,000円

▼高校生以上のスポーツ活動など...1,850円

▼子どものスポーツ活動の指導者...1,300円

◎申込書は、総合体育館(夏見)と武道交流館いきいき(蔵持町里)で配布します。

☎ 財スポーツ安全協会三重県支部 ☎ 059-372-8100



資源 収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

紙類・繊維類 (月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類が濡れないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

ダンボール

●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
●袋出しはしないでください。
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ・タオル・ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)
●洗濯をし、濡らさないようにして透明または半透明の袋に入れて出す。
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
●リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口にできるものが入っていた〕
〔びんと化粧品用のびんが対象です。〕



- びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
- 中身はサッと水洗いする。
- ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

白色食品トレイ

- 色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)



缶類 (アルミ缶、スチール缶)

- 中身はサッと水洗いする。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごにお出しください。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

- 火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけ、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



ペットボトル



- ラベルにPETと表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)をお出しいただけます。
- キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
- 公民館や市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

「ライター」の回収容器に「廃食油」を入れないでください。

乾電池・金属類 (3カ月に1回収集)

廃食油 (4・7月に収集)

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。



体温計・温度計・蛍光管・電球 (5・8月に収集)

- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計は「燃やさないごみ」へ
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
※割れないように購入時の箱に入れて出してもかまいません。



乾電池・金属類 (6・9月に収集)

- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
- 小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ。
- 乾電池類は分解しないでそのままお出しください。



ライター (月1回収集)

- 資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
- 使い切ったライターのみ回収
- ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所環境対策室へ持ち込んでください。
※ライター以外は入れないでください



電子メールで収集日をお知らせします!

メールマガジンで収集日をお知らせします。詳しくは、市HPで。左のQRコードを携帯電話で読み取って登録することもできます。



家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ①買い換えの場合 小売店に引き取りを依頼してください。
- ②過去に買った店がわかる場合 (料金は小売店へお問い合わせください)
- ③指定引取場所へ持ち込みの場合は、リサイクル券が必要。特定家庭用機器搬送券は不要
指定引取場所 (株)タカミ (伊賀市西明寺2301番地 ☎24-4141)
日通洋運輸株式会社 上野取扱所 (伊賀市東條145番地2 ☎23-6311)
- ①②③以外の場合の収集申し込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター (☎64-8700) へ。 ※クリーンセンターや中継所への持ち込みの場合は、リサイクル券と特定家庭用機器搬送券 (1台2,000円) が必要となります。
- リサイクル券は、郵便局設置の専用搬入票でリサイクル料金を振り込んで購入してください。
※分解しても対象になります。 問 家電リサイクル券センター (☎0120-319640)

保存版

ごみ収集日程表 平成24年4月~9月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎平成24年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

A地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌・ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町		10	11	14	10	12	8	10	11	9	10	11	12	毎週月曜日・木曜日	毎月第2・4水曜日	毎週火曜日
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町		11	13	15	11	13	12	11	13	10	8	12	14			
桔梗が丘1・2・3番町		2	27	1	31	1	29	2	31	1	31	3	28			
桔梗が丘5番町		3	10	2	15	5	13	3	10	2	9	4	11			
桔梗が丘南		6	10	10	15	8	13	6	10	7	9	7	11			4/11-25 5/ 9-23 6/13-27 7/11-25 8/ 8-22 9/12-26
富貴ヶ丘		6	4	10	1	8	1	6	4	7	2	7	5			

C地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌・ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
地区名																
すずらん台・上長瀬・長瀬		20	18	24	18	22	19	23	19	24	22	21	19	毎週月曜日・木曜日	毎月第2・4水曜日	毎週金曜日
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘		16	6	18	9	18	7	17	6	20	7	17	7			
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町		9	17	11	17	11	15	9	18	8	21	10	18			
百合が丘		25	26	29	30	27	28	26	27	29	30	26	27			
丈六・相楽・一ノ井		13	5	17	8	15	6	13	5	17	3	14	6			
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘		16	6	18	9	18	7	17	6	20	7	17	7			4/11-25 5/ 9-23 6/13-27 7/11-25 8/ 8-22 9/12-26
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生		4	3	8	2	6	5	4	3	3	1	5	4			

保存版

ごみ収集日程表 平成24年4月~9月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎平成24年10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週月曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
桔梗が丘4番町	2	27	1	31	1	29	2	31	1	31	3	28			
桔梗が丘6・7・8番町	3	25	2	25	5	27	3	26	2	29	4	26			
つつじが丘南	4	3	8	2	6	5	4	3	3	1	5	4			
つつじが丘北	5	3	9	2	7	5	5	3	6	1	6	4			
春日丘	9	4	11	1	11	1	9	4	8	2	10	5			
美旗中・池の台・南西原	26	6	30	9	28	7	27	6	30	7	27	7			
新田・エクセル美旗・美旗中村・ 東田原・若草区・松陽台・うぐい す台・わかば区・上小波田・下小 波田・西原町・南古山・藤が丘・ グリーンハイツ	27	5	31	8	29	6	31	5	31	3	28	6	4/4・18 5/2・16 6/6・20 7/4・18 8/1・15 9/5・19		

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週木曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
上八町・東町	10	11	14	10	12	8	10	11	9	10	11	12			
南町・松崎町・朝日町	11	13	15	11	13	12	11	13	10	8	12	14			
鴻之台・希央台1・2番町	6	12	10	16	8	14	6	12	7	17	7	13			
桔梗が丘西・さつき台・薦生・ 八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	23	26	25	30	25	28	24	27	27	30	24	27			
梅が丘	18	17	22	17	20	15	19	18	22	21	19	18			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘	17	20	21	22	19	22	18	24	21	24	18	21			
下比奈知・上比奈知	9	4	11	1	11	1	9	4	8	2	10	5			
滝之原	20	18	24	18	22	19	23	19	24	22	21	19			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・ 小屋出・鹿高・矢川・上三谷・ 竜口・四季ヶ丘	13	10	17	15	15	13	13	10	17	9	14	11	4/4・18 5/2・16 6/6・20 7/4・18 8/1・15 9/5・19		

平成24年4月～9月分 ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

汚れた紙コップ・再生できない紙くず
枝・木切れ・草・生け花 (土を落として袋に入れて出す。枝は太さ7cm以下で長さ40cm以下のもの。1回に2袋まで)

生ごみ (よく水を切り、袋に入れて口を結んで出す) 中身が残っていたり、汚れのある容器 包装プラスチック

紙おむつ (汚物を取り除いてから袋に入れて、口を結んで出す) ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」で出す) 小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット (玄関、浴室、台所用など)

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど
靴やかばん類

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

陶器などの食器類・植木鉢・プランター
プラスチック製のハンガー

電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類(資源)」に出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み「ケケン」と表示して出す。

インスタント食品のアルミ製なべ・アルミホイル

電気ポット・炊飯器(内釜は「金属類」へ)

板ガラス、コップ、割れたびん、クリスタル・耐熱ガラス
CD・DVD・ビデオテープなど 小型電化製品・おもちゃ(プラスチック製)など

指定ごみ袋は取扱店で販売しています

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大 45ℓ	大 30ℓ	中 20ℓ	小 10ℓ	特小 5ℓ
金額		680円	450円	280円	130円	60円

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

このマークが目印です。
●中身はサッと水洗いなどして、きれいにし出す。

容器類・カップ・パック類
色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱など

チューブ類
練りわさび・からし・マヨネーズ、歯磨きのチューブなど
●汚れの落としにくいもの、中身が残っているものなどは、「燃やすごみ」へお出しく下さい。

ボトル類
シャンプー・洗剤のボトルなど
※ペットボトルは月1回の資源回収

ポリ袋・ラップ類
お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

網・ネット・その他
果物・野菜を包んだ網・ネット類、キャップ、中栓、梱包用クッション材など

粗大ごみ

戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分でクリーンセンター、中継所へ搬入できます。

自転車、三輪車、家具類、じゅうたん、ベッドマット、ふとん、毛布、食器洗浄機換気扇、掃除機、ストープ(灯油は抜く)、掃除機、ふすま、障子、物干しざお、台など

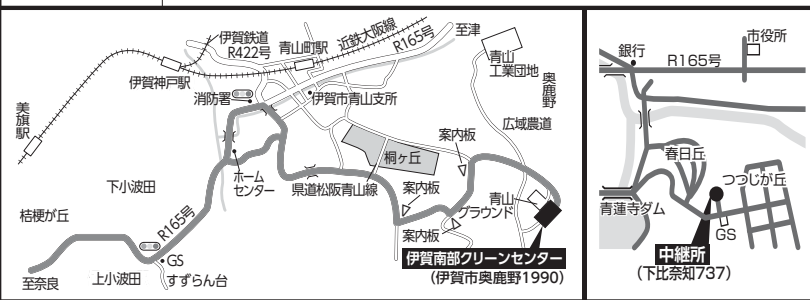
※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

戸別収集
粗大ごみの収集申し込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎ 64-8700

ごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野) ☎ 53-1120	受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。 枝木類は2m以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。
中継所(下比奈知)(問い合わせは伊賀南部クリーンセンターへ)	受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時 指定ごみ袋に入った燃やすごみ・燃やさないごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源は搬入できます。 計量ができないので、事業系のごみ(一般廃棄物)、指定ごみ袋に入っていないごみ、粗大ごみ処理券を貼っていない粗大ごみはクリーンセンターへ搬入してください。



●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコンを含む)
…メーカーに回収をお申し込みください。
☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎03-3598-8075
- タイヤ、オイル、バッテリー、ドラム缶
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、次の事業者へ電話で回収の申し込みをしてください。(有料)
・HATSUTAエコサイクルセンター ☎0120-822-306
・ヤマトプロテック(株) ☎0570-080-100
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※その他にも、土砂・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120)へ

在宅医療により排出するチューブ類は「燃やすごみ」としてお出しく下さい。針は医療機関などで引き取ってもらってください。



東田原での耕作放棄地で、農業委員会は、どのように耕作放棄地を再生させていくかを実証しています。昨年は、ジャガイモ収穫後、大豆栽培を実施。6月下旬に大豆の種まきを行い、害虫駆除や適切な肥料管理を行いました。昨年は二度の台風により水没などの被害を受けましたが、多くの大豆を11月中旬に収穫することができ、乾燥、脱穀を行い収穫量は約45kgとなりました。

現在耕作されず、今後も耕作する予定のない土地である「耕作放棄地」。一度耕作をやめて数年経てば、農地の原形を失うほどに荒れてしまい、再生するには多くの労力が必要になります。また、耕作放棄地が増えると、農作物の供給に支障をきたすだけでなく、病害虫の温床となったり、鳥獣被害を拡大させたりと周りの生活環境にもさまざまな悪影響を与える恐れがあります。

「高齢化・労働力不足」農地の引き受けてがいない」「鳥獣被害」などが耕作放棄地を生み出す原因と考えられます。そして、これは個々の農業者の努力だけでは解決できない問題です。今、求められているのは、農地の確保や環境保全、食料供給力の強化を図るために、この耕作放棄地を有効活用することです。そこで、農業委員会では、東田原で耕作放棄地解消を実証していくための取組みを行っています。昨年は、ジャガイモ収穫後、大豆栽培を実施しました。

もちろん、耕作放棄地を発生させないことが大切です。農地の所有者の皆さんには、雑草の刈り取りを定期的に行うなど、農地の適正な管理をお願いします。

耕作放棄地解消に向けて取り組んでいます

農業委員会
だより
第46号
平成24年3月4日
編集・発行
名張市農業委員会
☎63-7665

魅力いっぱい 農業者年金

- 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人はだれでも加入できます。
- 自分が積み立てた保険料とその運用実績により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)の年金です。
- 自分で保険料の額を決められ、必要に応じて、いつでも見直すことができます。
- 終身年金で80歳までの保障付きです。加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金として遺族に支給されます。
- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- 農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

◎詳しくは農業委員会へ

平成24年農作業賃金の協定基準

一般作業(稲刈り含む)		1日当たり	8,000円
耕起	1回耕	10a当たり	9,000円
	2回耕	10a当たり	6,500円
あぜぬり		1m当たり	95円
代かき		10a当たり	6,500円
田植作業		1日当たり	9,000円
田植機作業		10a当たり	10,000円
畑耕起		10a当たり	7,000円
農業散布作業	粉粒剤	10a当たり	2,500円
	液剤	10a当たり	3,500円
▼耕起、代かき、田植の各作業は、ほ場条件により決定する			
▼遠距離作業は、輸送費を別途加算する			
▼田植機作業は苗代を含まず、田植機作業用施肥機使用の場合は1,500円増し			
▼農業散布作業は農薬代を含まず、動力噴霧器使用の場合とする			
春季農作業	稲刈	バインダー	10a当たり 10,000円
		コンバイン	10a当たり 21,000円
	ハーベスタ	10a当たり 10,000円	
	乾燥	はさ掛け	60kg当たり 500円
		生脱	60kg当たり 1,500円
	籾摺(もみすり)	60kg当たり 700円	
▼稲刈の作業は、ほ場条件により決定する			
▼稲刈は、ひも持ちとする			
▼籾、玄米及び作業機の輸送費を別途加算			
▼乾燥、籾摺は、くす米を含む総重量あたり			
秋季農作業	稲刈	バインダー	10a当たり 10,000円
		コンバイン	10a当たり 21,000円
	ハーベスタ	10a当たり 10,000円	
	乾燥	はさ掛け	60kg当たり 500円
		生脱	60kg当たり 1,500円
	籾摺(もみすり)	60kg当たり 700円	
▼稲刈の作業は、ほ場条件により決定する			
▼稲刈は、ひも持ちとする			
▼籾、玄米及び作業機の輸送費を別途加算			
▼乾燥、籾摺は、くす米を含む総重量あたり			

(注) オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業賃金は一般作業に準じる
上記の賃金・料金は全て弁当持参とし、上記の金額には消費税は含まない
労働時間は、1日8時間
※協定基準は目安です。金額などは、双方話し合ってください。

農地の賃借料情報 平成23年1月から12月までの農業経営基盤強化促進法第18条により権利が設定された実勢賃借料を集計し、地域別に取りまとめました。

(田の部) (10a当たり)

地域名	金額				物納			
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)
名張地区	10,000	10,000	10,000	5	45	45	45	2
蔵持地区	13,700	18,000	8,000	3	45	60	30	2
鷹原地区					30	30	30	2
美旗地区	9,000	20,000	3,000	14	55	100	15	27
比奈知地区					40	75	30	16
箕曲地区	10,000	12,500	10,000	3	40	60	30	7
錦生地区	11,000	20,000	3,000	24	35	60	25	11
赤目地区	9,250	10,000	7,000	4	56	60	25	16
国津地区	2,700	2,700	2,700	2	40	40	40	1

(畑の部) (10a当たり)

地域名	金額				物納			
	平均賃料(円)	最高(円)	最低(円)	データ数(筆)	平均賃料(kg)	最高(kg)	最低(kg)	データ数(筆)
美旗地区	15,000	20,000	4,500	4				
比奈知地区	10,000	10,000	10,000	1				
錦生地区	12,500	20,000	5,000	2				
赤目地区	8,250	10,000	6,500	2				
国津地区	3,150	4,300	2,000	2				

平成21年12月15日の農地法改正により標準小作料制度が廃止されました。これまでの標準小作料に代わる賃借料情報は左記のとおりです。農地の賃借料を決定する際の判断材料の一つとして活用ください。

農地の貸し借りは利用権の設定を行うと安心・簡単です

農業経営基盤強化促進法の利用権設定を行うと、農地の貸し借りが簡単にできます。農業委員会の決定を経て、市長が公告します。公告は年2回(4月・12月)。

制度の特徴

- ・契約期間の終了後、農地は確実に返還されます。※ 離作料などは不要
- ・契約期間終了期限が近づくと、事前に貸し手、借り手に通知して、更新するかどうかの確認をします。

災害予告
大震災と障害者支援



隠元気まじり仕掛け人塾
地域支え合いフォーラム

日時 3月24日(土) 午後1時~3時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 支え合い、育ちあう地域づくり
講師 松下 典子さん(NPO法人 地域福祉サ
ポートちた 理事)
定員 50人 ※先着順。参加無料
申込 3月23日(金)までに、氏名、団体の場合は
代表者名と参加人数、連絡先を書いて、フ
ァクス(48-6160)で問い合わせ先へ
☎ NPO法人 みどりの絆 ☎ 48-6160



春の息吹を感じよう「千本杵でつく
よもぎ餅&野草のたぶらづくり」

日時 3月18日(日) 午前9時30分~正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 市内在住の人 ※小学生以下は保護者
同伴 定員 40人 ※申込多数の場合は抽選
参加費 300円 ※3歳未満は無料
申込 3月10日(土)までに、住所・氏名・性別・年
齢・連絡先を書いて、往復はがきで市民活動支
援センター(〒518-0775 希中央5-19)へ
☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡)
☎ 090-1236-1523



動物愛護講演会
「不幸な命をなくすために」

野良猫が殺処分される現実を改善していく
ために何ができるのかなどを考えます。
日時 3月31日(土) 午後1時~4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 みみ先カット猫(不妊手術済みのしる
しとして耳の先をカットした猫)のお話
講師 佐上 邦久さん(公益財団法人どうぶつ
基金理事長)
定員 100人 ※申込不要。参加無料
☎ ひだまりにゃんこ(岡田)
☎ 080-1471-5838



中川原市営住宅(2戸)の
入居者を募集

申込期間 3月21日(日)~28日(日) 午前8時30分
~午後5時15分(土・日・曜日、祝日は除く)
※申込多数の場合は抽選。申込書は、市の指
定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/
鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しく
は問い合わせ先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311



後期高齢者医療制度 医療費
通知を3月下旬に送付します

三重県後期高齢者医療制度の加入者に、平
成23年1月から12月までの「医療費のお知ら
せ」を、3月下旬に送付します。

これは、実際にかかった医療費をお知らせ
し、健康の大切さを改めて確認していただく
ことを目的としています。※確定申告などの
「医療費控除」の領収書として利用できません。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105



おはなし会「パパの絵本よみかきせ
~おはなしっておもしろいんだぜ!!」

日時 3月20日(祝) 午後2時~4時
場所 図書館(桜ヶ丘)
講師 安藤 哲也さん(NPO法人ファザーリン
グ・ジャパン代表) 定員 80人 ※先着順
申込 3月18日(日)までに、電話などで問い合
わせ先へ

☎ 図書館 ☎ 63-3260



ハクモクレンが見どころ
藤堂家邸の中庭を開放します

開放期間 3月17日(土)~4月8日(日) 午前9時
~午後5時 ※月・木曜日は、休館日。
3月21日(日)は、祝日の振替のため休館です。
入館料 200円

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



弁護士などが無料で応じます
暮らしなんでも相談(秘密厳守)

労働、金融、年金、税金、介護、子育てな
どの相談に弁護士などが無料で応じます。
日時 3月17日(土) 午前10時~午後4時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
申込 3月16日(金)までに、氏名、連絡先、相談
内容を、電話かファクスで問い合わせ先へ

☎ 暮らしほっとステーション伊賀
(連合三重伊賀地域協議会事務局内)
☎ 23-6063 FAX 23-6320

国津の社の行事
☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

気孔教室
腹式呼吸を意識し体を活性化しましょう
日時 3月16日(金) 午前10時~11時30分
講師 石原 佳以子さん 定員 15人
参加費 500円 持ち物 体操がしやすい
服装、靴、汗拭きタオル、バスタオル

草木染教室
房付ウールマフラーを染めましょう
日時 3月18日(日) 午前10時~午後零時30分
講師 長船 智子さん 定員 10人
参加費 2,500円 持ち物 作業がしやすい
服装、手拭タオル、エプロン、ゴム手袋
申込 3月5日(日)から12日(日)までに、電話で問
い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場
合は中止。参加費には材料費を含みます。

なせ宿
催し
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760

平成23年度
書道教室と連鶴教室の合同作品展
日時 3月9日(金)~4月1日(日)
午前9時~午後5時 ◎月曜日休館

広告

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(ケイミュー株式会社)
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り・点検 無料! 実績と信頼フランク上の安心
☎ 518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話(0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝 由

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に
三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください
FUKUTA
住宅設備・増改築
設計・施工
バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

超ひかりTVで
簡単・安心のデジタルライフを!!
光ファイバーをつないでTV放送を!
地上・BSアンテナなしで地デジ対策
株式会社 アドバンスコープ
名張市箕曲中村18番地の2
TEL: 0595-64-7821

感動のリフォーム! 地元職人直営専門店
株式会社 職人大学 RUN.Net
日本建築塗装職人の会
名張 塗替え太郎 本舗
ご相談窓口 0120-6853-40
☐ 本 店: 三重県名張市つじが丘南8番町175 ☐ EX-ル: rehome.d@gmail.com (24時間受付OK)
☐ FAX: 0595-68-5344 (24時間受付OK) ☐ H P: http://www.syokunin-daigaku.net