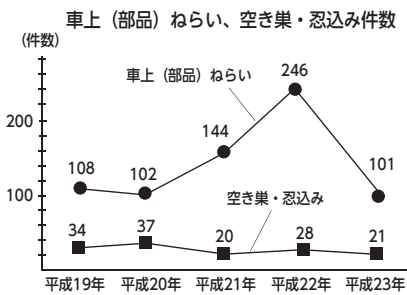
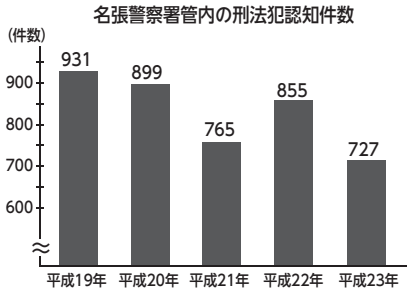




主な内容


- 2……まちの話題、高額な外来診療を受ける皆さんへ
- 3……アドバンスコープADSホール催物、在宅医療フォーラム
- 4……年金通信、春の全国火災予防運動、スポーツ指導者研修会

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



平成23年中、名張警察署管内(名張市、伊賀市青山支所管内)で起きた刑法犯認知件数は、727件。平成22年と比べ128件減少しました。特に、「車上(部品)ねらい」は、前年と比べ145件減少しました。しかし、被害が減少する中、年末年始にかけて「車上(部品)ねらい」が多発。夜中や早朝に、マンションやアパートの

「車上(部品)ねらい」を認め犯罪は、どこか自分とは無縁の話のように感じがちです。一方で、刑法犯認知件数が減少したとはいえ、名張警察署管内では、1日2件のペースで犯罪が発生していて、いつ自分が狙われてもおかしくないのが実情です。

 1日約2件のペースで犯罪が発生

名張警察署管内で、「車上(部品)ねらい」の認知件数は、昨年は101件となり、平成22年比で145件減少しました。しかし、気を緩めないでください。「自分は大丈夫だろう」といった心のすき狙われます。今一度、身の回りの防犯対策を見直してみましよう。

☎名張地区防犯協会・名張警察署 62・0110

あなたの心のすき「」が狙われる

車上(部品)ねらいに遭わないために

- ◇短時間でも窓を完全に閉め、ドアロックする


【事例】コンビニ店で買い物をするほんのわずかな間に、ドアロックせずに車から離れ、荷物を盗まれた。
- ◇車内にバッグや貴重品を置かない

【事例】車のガラスを割られ、車に置いてあったお弁当箱を入れたバッグを盗まれた。

車外から見えないように、足元に置いたり、服をかけておいたりしても盗まれることがあります。バッグや貴重品は必ず持って出るようにしましょう。
- ◇見通しがよく照明設備が整った駐車場を利用する


夜間に駐車場に止める際は、照明などが設置された明るい所に駐車するようにしましょう。


自宅の駐車場でも、人の動きを感知して点灯するセンサーライトや、防犯カメラを設置するのが有効です。


- ◇車に盗難防止機器を取り付ける

センサーなどで車の異常を感知し、警報音が鳴り響いたり、携帯電話などに通報したりする盗難防止機器は効果的です。


ただし、犯人を取り押さえようとして、逆に犯人から反撃され、命を落とすという事例もあります。車の異常を確認するときは、まずは遠くから状況を確認し、不審者がいれば、すぐに110番通報してください。無理して捕まえようとせず、犯人の特徴や犯人の車のナンバーなどを記憶したり、記録したりしましょう。



 「危機感が無い」という危険

「車上(部品)ねらい」の犯行手段は、窓のすき間から針金などを差し込んで鍵を開ける、ドアの鍵穴をドライバーなどでこじ開ける、窓ガラスを割るなどですが、鍵をかけていない状態を狙われるケースも多いです。「ちょっとの間だから」「家の車庫だから」など、ちよつとした気のゆるみが被害のもとです。「車上ねらい」の犯行時間はわずか数十秒。鍵をかけていないとさらに短時間での犯行が可能になります。被害に遭ってからは、防犯意識や危機感がなかったことに気づいても遅いのです。まずは、狙われやすい状況を作らないことを心掛きましょう。

「貴重品も入っていないし、すぐ戻るから大丈夫だろう。」





宝くじ助成でまちづくり 備品などを購入!

財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、今年度は6つの自治会などが備品を購入しました。



川西・梅が丘地域づくり委員会/ゴミストッカー



地縁法人 短野区/獅子頭、天狗面など



東町区/公園用遊具



夏見区/発電機、投光機



井手区/自走式草刈機、チェーンソーなど



桔梗が丘西連合会/テント、会議テーブルなど



◀ コミュニティ助成(宝くじ助成)により購入された備品には左記シールが貼られています。

☎ 地域経営室 63-7484



環境保全促進助成で 環境にやさしいまちづくり

全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を財源とする平成23年度環境保全促進助成事業を活用して、桔梗が丘自治連合協議会では、環境にやさしい地域づくりを推進しました。



ゴーヤ緑のカーテン

☎ 地域経営室 63-7484



電源立地地域対策交付金事業 (水力枠)で道路の舗装補修

市は、平成23年度に経済産業省の「電源立地地域対策交付金事業」で桔梗が丘3番町地内などの幹線道路の舗装補修工事を行いました。



※「電源立地地域対策交付金」とは、発電用施設設置への理解促進を図ることなどを目的に国から交付される交付金。名張市の対象地域は市全域。対象施設は青蓮寺発電所

☎ 維持管理室 63-7681

はつらつママさんバレーボール in なばり 元日本代表選手にスパイク!

バレーボール日本代表として活躍した元選手が参加する「宝くじスポーツフェアはつらつママさんバレーボール in なばり」が1月22日、総合体育館で開催され、市内のママさん選手や中学生、高校生ら276人が参加。バレーボール教室や親善試合を行いました。



中学生に指導する川合俊一さん



親善試合に出場した柿本尚子さん(つつじが丘エコー)は「元日本代表選手たち相手に、いつもの倍疲れたが、思い切りスパイクを打てました」と嬉しそうに話しました。

また、ミュンヘン五輪金メダリストの森田淳悟さんは、「どのチームも点差以上に、手ごわかった。これからもつなぐバレーを続けてもらいたい」とママさんチームの頑張りをたたえました。

地域の防災担当者などによる研修会 カードで避難所運営を学ぶ

「避難所運営ゲーム(HUG)」の研修会が、1月21日、市役所大会議室で開催され、市生活安全推進協議会防災部会員や地域づくり組織の防災担当者など約90人が参加しました。参加者は、大地震から5時間後の小学校を想定し、妊婦やペット連れの人など、さまざまな設定が書かれた避難者カードを体育館や教室の平面図に配置し、避難所運営を学びました。



高額な外来診療を受ける皆さんへ 4月1日から「認定証」などを 提示すれば限度額までの支払いに

これまで、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担額以上になった場合でも、いったんその額を支払う必要がありました。

4月1日からは、窓口で限度額適用認定証(認定証)などを提示すれば、一つの医療機関で限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取扱いを受けることができるようになります。

◎70歳未満の人、70歳以上の非課税世帯などの人は、事前に加入する健康保険組合などに「認定証」の交付申請をしてください。申請方法は、加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

◎70歳以上で非課税世帯などでない人は、事前の申請は必要ありません。窓口で「高齢受給者証」や「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。

◎「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。

▼国民健康保険の加入者の問い合わせ先
保険年金室 国民健康保険担当 63-7445

▼後期高齢者医療制度の加入者の問い合わせ先
保険年金室 医療助成担当 63-7105

▼他の保険の加入者は加入の健康保険担当へ



15 地域づくり組織 地域ビジョン発表会を開催

15 地域づくり組織が、自分たちの地域の将来像をまとめた「地域ビジョン」の内容を発表します。

日時 3月3日(土) 午後1時30分~4時
場所 防災センター(鴻之台1)

◎参加無料。申込不要

☎ 地域経営室 63-7484



名張市美術作家協会 設立20周年記念展

日時 3月1日(日)~4日(土)午前10時~午後6時(初日は正午から。最終日は午後5時まで)
場所 リバーナホール(元町/イオン名張店3階)
内容 油彩、水彩、アクリル、日本画、フレスコ画

☎ 名張市美術作家協会(小林) 63-3667



2月20日(月)三重テレビ第2チャンネルで「名張のまち歩き」を紹介

日時 2月20日(月) 正午~ ※再放送20日(月)午後5時~、22日(水)正午~

内容 名張のまちで和菓子の食べ歩き
視聴方法 リモコンで7チャンネルを選局し、選局ボタンの上を押してください。

☎ 広報対話室 63-7402

2月25日は土曜日の 「住基カード発行窓口」最終日

2月は土曜日も住基カード発行などの窓口を開業しています。

業務内容/手数料 ▼住基カードの発行/無料
▼e-Tax(税の電子申告)などを利用する際に必要な電子証明書の発行/500円
※電子証明書の有効期限は3年

▼印鑑登録/300円

※他の業務は行いません。

日時 2月25日(土) 午前8時30分～午後4時30分

場所 市役所1階総合窓口センター

◎申請者本人がお越しの上、運転免許証などの公的機関が発行した写真付身分証明書と健康保険証をお持ちいただくと即日交付できます。印鑑登録をしている人は、印鑑登録証(赤色の手帳)もお持ちください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

アドバンスコープ ADSホール **催物**

☎ 64-3478

■陽だまりコンサート

日時 3月4日(日) 午後1時30分～4時

◎入場無料

☎ 名張育成園 成美 ☎ 65-4518

■Shuffle POWER STAGE vol.1

日時 3月17日(土) 午後1時～4時30分

入場料 1,000円 ※当日1,500円

☎ 河本 ☎ 090-3969-3132

■地域伝統芸能シンポジウム

「梅原猛氏講演会」

日時 3月24日(土) 午後2時～4時55分

◎入場無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■名張市防災講演会

日時 3月27日(火) 午後1時～4時

◎入場無料

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

■鏡五郎 春の演歌ショー

日時 3月29日(木) 午後2時～4時30分

◎入場無料。整理券必要

☎ 阪谷 ☎ 62-6777

離乳食の進め方や試食 生後9ヵ月からの **離乳食教室**

日 3月14日(水)

時 午後2時～3時30分

☎ 健康支援室 (☎ 63-6970) へ要予約

冬期献血キャンペーン

☎ 地域医療室 ☎ 63-6970

日時 2月22日(木) 午前10時～午後零時30分
午後1時30分～午後4時

場所 イオン名張店(元町)

内容 一般献血(400ml)、骨髄バンク登録

在宅医療をすすめる フォーラム

日時 3月4日(日) 午後1時30分～4時

※午後1時開場

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 ▼取組み報告 名張市在宅医療支援センターの取組み/古森 俊輔(名賀医師会理事)

▼講演 演題「認知症になった波平」サザエさんの波平が認知症になったら?認知症予防していますか?

講師 渡辺 哲雄さん(NPO 東濃成年後見センター理事長)

◎参加無料。申込不要

☎ 在宅医療支援センター

☎ 48-7840

ふれあいまちづくり講座 ～元気なまち、あなたが主人公～

日時 3月11日(日) 午後1時30分～3時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

講師 鎌田 敏さん(こころ元気研究所所長)

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人

◎参加無料。申込不要

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018

アライグマの被害防止に関する 研修会

市内で、アライグマによる野菜や果物などの農業被害や、住宅などの屋根裏に住み着くなどの生活環境被害が増えています。被害にお困りの人はぜひご参加ください。

日時 3月4日(日) 午前10時30分～正午

場所 名張公民館

講師 川道 美枝子さん(関西野生生物研究所)

◎参加無料。申込不要

☎ 農林振興室 ☎ 63-7625

心穏やかな自己との交わり ～NOと言っちゃいけない?②～

自分の気持ちに向き合い、それを率直に表現することが、自分自身の心の健康に大切です。

■自分の体の声を聴く

～自分の感情に気づこう～

日時 3月8日(木) 午前10時～正午

講師 渥美 美穂子さん(日本交流分析協会指導員インストラクター)

■心と体の自己コントロール法～ヨーガ療法より

日時 3月22日(木) 午前10時～正午

講師 堀口 富美子さん(ヨーガ療法士)

◇◇◇◇◇◇◇◇

場所 市民情報交流センター(希央台5)

対象 市内在住・在勤の女性 **定員** 各30人

申込 3月5日(日)までに電話で問い合わせ先へ

◎参加無料。託児あり(要予約)

☎ NPO 法人女性とこどものヘルプライン・

MIE(堤) ☎ 090-9223-3351

緊急雇用創出事業 市の臨時職員を募集

職種 ▼防災意識普及啓発業務 ▼会議録など情報データ化業務 ▼不法投棄ごみ撤去業務 ▼地籍調査啓発業務 ▼耕作放棄地などパトロール業務 ▼消防・救急等普及啓発業務 ▼学校図書館運営支援業務 ▼文化財保護活用業務 ▼獣害対策業務

▼市民農園など管理業務 ▼資源循環型社会構築推進業務 ▼観光振興業務 ▼生活習慣病予防重点事業に係る業務 ▼保育業務

対象 現在求職中の人

雇用期間 4月1日～9月30日または4月1日～平成25年3月31日

応募 3月1日(日)から12日(日)までに、ハローワーク伊賀(伊賀市四十九町)または、ハローワークプラザ名張(丸之内/ふれあい内)で紹介を受けて、3月12日(日)午後5時15分までに、必要書類を各担当室に提出してください。※求人条件、担当室など詳しくは求人票でご確認ください。

☎ 人事研修室 ☎ 63-7315

心肺蘇生法やAEDの取扱いなど 「上級救命講習会」受講者募集

大切な命を守るためには、救急車が到着するまでの間、適切な応急手当が必要です。講習では、成人・小児・乳幼児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、外傷の手当てなどを学びます。※心肺蘇生法に関する筆記試験・実技試験もあります。

日時 3月11日(日) 午前9時～午後6時

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住、在勤の15歳以上の人

定員 20人 ※先着順 ◎受講無料

申込 2月26日(日)から3月3日(土)(午前9時～午後6時)までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。※電話申込不可

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

子どもを犯罪から守るために 「親子で護身術講座」受講者募集

日時 3月25日(日) 午前の部 午前10時30分～11時30分 午後の部 午後1時～2時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

講師団体 NPO 法人女性と子どものヘルプライン・MIE

対象 来年度新1年生～新3年生になる児童とその保護者

定員 各部親子13組 ※先着順

申込 3月1日(日)以降に、男女共同参画センターへ、電話、ファクス(63-5326)、電子メール(danjo-center@emachi-nabari.jp)で申込。託児あり(先着5人/生後3ヵ月～5歳児対象)

◎参加無料

☎ 男女共同参画センター ☎ 63-5336

マイ箸づくり体験 **日時** 3月10日(土) 午後3時5分～4時30分 **場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里) **講師** 津田 佳恵さん(いがもこじよ) **定員** 30人

※申込多数の場合は抽選 **申込期限** 2月27日(日) ◎参加無料。申込方法など詳しくは問い合わせ先へ ☎ 三重県伊賀農林商工環境事務所 ☎ 24-8078

次号予告 「市民広報特派員」「広報なびりメールサポーター」を募集

年金通信

国民年金の納付は、**口座振替で最大3,770円の割引**
平成24年度の国民年金の保険料は、**月額14,980円**(平成24年4月分～)

- ★1年度分保険料を納付書で月々現金納付すると…
14,980円×12ヵ月＝**179,760円**
- ★1年度分(4月分～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…
175,990円(年間3,770円の割引) ※4月末に一括で引き落としします。
- ★6ヵ月分(4～9月分、10月～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…
6ヵ月分の保険料が88,860円(6ヵ月で1,020円割引、年間2,040円の割引) ※4～9月分は4月末・10～3月分は10月末に一括で引き落としします。
- ★口座振替の毎月振替(早割)で納付すると…
初回のみ2ヵ月分を引き落とし、50円割引となります。
次回からは、**毎月の保険料から50円割引**となります。

◎口座振替は月末が休日の場合は、翌営業日が引き落とし日となります。
口座振替の申込 前納は、①1年度分および上期6ヵ月分(4～9月分)は2月末まで ②下期6ヵ月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに、お早めに年金事務所か、金融機関(郵便局含む)に申し込んでください。詳しくは、津年金事務所(☎059-228-9188)へお問い合わせください。なお、既に口座振替で前納している人は、申込不要です。

★クレジットカードでも納付できます
希望者は、津年金事務所へお申し込みください。申込用紙は市役所1階保険年金窓口にもあります。 ※口座振替による毎月振替(早割)は適用されません。現金納付の割引額となります(1年前納で176,570円、6ヵ月前納で89,150円)。

★★★★★★年金相談をご利用ください★★★★★★
日時 3月13日(火)・27日(火)午前10時～午後3時 (受付は午後2時45分まで) 場所 産業振興センターアスパ(南町)
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

指導の循環～スポーツ指導は元気はつらつ明るい笑顔で～「スポーツ指導者研修会」を開催

日時 3月4日(日)午後1時30分～ 主催 市スポーツ少年団、NPO
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 講師 松山 比香里さん
持ち物 体育館シューズ 参加無料。申込不要
☎ 総合体育館 ☎ 63-5339

春の火災予防運動(3月1日(水)～7日(水)) 「消したはず 決めつけないで もう一度」

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 3つの習慣**
- ①寝たばこは、絶対しない
 - ②ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
 - ③ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策**
- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
 - ②寝具やカーテンなどからの火災を防ぐため、防災製品を使用する
 - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 - ④地域ぐるみで防火協力体制をつくる



住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器を設置されていないご家庭は、この機会に設置しましょう。
設置した後は、定期的に清掃や作動確認、電池式の場合は、電池交換が必要です。
電池が切れる時期は製品によってさまざまですが、電池が切れるころになると、音やランプなどで知らせてくれますので、早めの交換をお願いします。



防火ポスター入賞作品を展示

日時 3月6日(火)～25日(日) 午前9時30分～午後7時 ※月曜日休館
場所 図書館(桜ヶ丘)

日時 2月26日(日) 午前10時～午後1時

青蓮寺湖 青蓮寺ダム 弁天橋 青蓮寺橋 青蓮寺山

ぶどう狩り案内所 青蓮寺山 弁天橋 青蓮寺山 青蓮寺橋

通行止め (午前10時～午後1時)
方向に車両一方通行 (午前10時～午後1時)
時間通行止め 午前11時40分～11時50分(10分間)

青蓮寺湖駅伝競走大会のため 交通規制をします
NPO法人なびり総合型地域スポーツクラブ ☎ 63-5339

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

かわら しょう
見勝
〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝由

広告

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築 設計・施工
FUKUTA

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

超ひかりTVで
簡単・安心のデジタルライフを!!
大阪デジタル放送視聴可能
今のテレビがそのまま使える
地上・BSアンテナ不要

株式会社 アドバンスコープ 0595-64-7821

感動のリフォーム! 地元職人直営専門店
株式会社 職人大学 RUN.Net
日本建築塗装職人の会
名張 塗替え太郎 本舗

ご相談窓口 0120-6853-40

☐ 本 店 : 三重県名張市つつじが丘南8番町175 ☐ Eメール: rehome.d@gol.com (24時間受付OK)
☐ FAX : 0595-68-5344 (24時間受付OK) ☐ H P : http://www.syokunin-daigaku.net

3月1日～7日は建築物防災週間 日ごろから建物やブロック塀などの点検を行い、災害時の避難経路や安全対策について家族で話し合っておきましょう。 建築業関係者 ☎ 63-7698