

2月25日は土曜日の 「住基カード発行窓口」最終日

2月は土曜日も住基カード発行などの窓口を開業しています。

業務内容/手数料 ▼住基カードの発行/無料
▼e-Tax(税の電子申告)などを利用する際に必要な電子証明書の発行/500円
※電子証明書の有効期限は3年

▼印鑑登録/300円

※他の業務は行いません。

日時 2月25日(土) 午前8時30分～午後4時30分

場所 市役所1階総合窓口センター

◎申請者本人がお越しの上、運転免許証などの公的機関が発行した写真付身分証明書と健康保険証をお持ちいただくと即日交付できます。印鑑登録をしている人は、印鑑登録証(赤色の手帳)もお持ちください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

アドバンスコープ ADSホール **催物**

☎ 64-3478

■陽だまりコンサート

日時 3月4日(日) 午後1時30分～4時

◎入場無料

☎ 名張育成園 成美 ☎ 65-4518

■Shuffle POWER STAGE vol.1

日時 3月17日(土) 午後1時～4時30分

入場料 1,000円 ※当日1,500円

☎ 河本 ☎ 090-3969-3132

■地域伝統芸能シンポジウム

「梅原猛氏講演会」

日時 3月24日(土) 午後2時～4時55分

◎入場無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■名張市防災講演会

日時 3月27日(火) 午後1時～4時

◎入場無料

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

■鏡五郎 春の演歌ショー

日時 3月29日(木) 午後2時～4時30分

◎入場無料。整理券必要

☎ 阪谷 ☎ 62-6777

離乳食の進め方や試食 生後9ヵ月からの **離乳食教室**

日 3月14日(水)

時 午後2時～3時30分

☎健康支援室(☎63-6970)へ要予約

冬期献血キャンペーン

☎ 地域医療室 ☎ 63-6970

日時 2月22日(木) 午前10時～午後零時30分
午後1時30分～午後4時

場所 イオン名張店(元町)

内容 一般献血(400ml)、骨髄バンク登録

在宅医療をすすめる フォーラム

日時 3月4日(日) 午後1時30分～4時

※午後1時開場

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 ▼取組み報告 名張市在宅医療支援センターの取組み/古森 俊輔(名賀医師会理事)

▼講演 演題「認知症になった波平」サザエさんの波平が認知症になったら?認知症予防していますか?

講師 渡辺 哲雄さん(NPO 東濃成年後見センター理事長)

◎参加無料。申込不要

☎ 在宅医療支援センター

☎ 48-7840

ふれあいまちづくり講座 ～元気なまち、あなたが主人公～

日時 3月11日(日) 午後1時30分～3時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

講師 鎌田 敏さん(こころ元気研究所所長)

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 50人

◎参加無料。申込不要

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018

アライグマの被害防止に関する 研修会

市内で、アライグマによる野菜や果物などの農業被害や、住宅などの屋根裏にすみ着くなどの生活環境被害が増えています。被害にお困りの人はぜひご参加ください。

日時 3月4日(日) 午前10時30分～正午

場所 名張公民館

講師 川道 美枝子さん(関西野生生物研究所)

◎参加無料。申込不要

☎ 農林振興室 ☎ 63-7625

心穏やかな自己との交わり ～NOと言っちゃいけない?②～

自分の気持ちに向き合い、それを率直に表現することが、自分自身の心の健康に大切です。

■自分の体の声を聴く

～自分の感情に気づこう～

日時 3月8日(木) 午前10時～正午

講師 渥美 美穂子さん(日本交流分析協会指導員インストラクター)

■心と体の自己コントロール法～ヨーガ療法より

日時 3月22日(木) 午前10時～正午

講師 堀口 富美子さん(ヨーガ療法士)

◇◇◇◇◇◇◇◇

場所 市民情報交流センター(希央台5)

対象 市内在住・在勤の女性 **定員** 各30人

申込 3月5日(日)までに電話で問い合わせ先へ

◎参加無料。託児あり(要予約)

☎ NPO 法人女性とこどものヘルプライン・

MIE(堤) ☎ 090-9223-3351

緊急雇用創出事業 市の臨時職員を募集

職種 ▼防災意識普及啓発業務 ▼会議録など情報データ化業務 ▼不法投棄ごみ撤去業務 ▼地籍調査啓発業務 ▼耕作放棄地などパトロール業務 ▼消防・救急等普及啓発業務 ▼学校図書館運営支援業務 ▼文化財保護活用業務 ▼獣害対策業務

▼市民農園など管理業務 ▼資源循環型社会構築推進業務 ▼観光振興業務 ▼生活習慣病予防重点事業に係る業務 ▼保育業務

対象 現在求職中の人

雇用期間 4月1日～9月30日または4月1日～平成25年3月31日

応募 3月1日(日)から12日(日)までに、ハローワーク伊賀(伊賀市四十九町)または、ハローワークプラザ名張(丸之内/ふれあい内)で紹介を受けて、3月12日(日)午後5時15分までに、必要書類を各担当室に提出してください。※求人条件、担当室など詳しくは求人票でご確認ください。

☎ 人事研修室 ☎ 63-7315

心肺蘇生法やAEDの取扱いなど 「上級救命講習会」受講者募集

大切な命を守るためには、救急車が到着するまでの間、適切な応急手当が必要です。講習では、成人・小児・乳幼児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、外傷の手当てなどを学びます。※心肺蘇生法に関する筆記試験・実技試験もあります。

日時 3月11日(日) 午前9時～午後6時

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住、在勤の15歳以上の人

定員 20人 ※先着順 ◎受講無料

申込 2月26日(日)から3月3日(土)(午前9時～午後6時)までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。※電話申込不可

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

子どもを犯罪から守るために 「親子で護身術講座」受講者募集

日時 3月25日(日) 午前の部 午前10時30分～11時30分 午後の部 午後1時～2時

場所 市民情報交流センター(希央台5)

講師団体 NPO 法人女性と子どものヘルプライン・MIE

対象 来年度新1年生～新3年生になる児童とその保護者

定員 各部親子13組 ※先着順

申込 3月1日(日)以降に、男女共同参画センターへ、電話、ファクス(63-5326)、電子メール(danjo-center@emachi-nabari.jp)で申込。託児あり(先着5人/生後3ヵ月～5歳児対象)

◎参加無料

☎ 男女共同参画センター ☎ 63-5336

マイ箸づくり体験 **日時** 3月10日(土) 午後3時5分～4時30分 **場所** 武道交流館いきいき(蔵持町里) **講師** 津田 佳恵さん(いがもこじよ) **定員** 30人

※申込多数の場合は抽選 **申込期限** 2月27日(日) ◎参加無料。申込方法など詳しくは問い合わせ先へ ☎ 三重県伊賀農林商工環境事務所 ☎ 24-8078