



ケータイHP

2012年(平成24年) 2月12日発行

主な内容

- 2……3月の相談、広報紙への広告募集、臨時職員登録者募集
- 3……健康エブリデー、国津の社の行事、やなせ宿催し
- 4……三重県がドクターヘリを導入、市長への手紙

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

東日本大震災発生時は、消防団の組織力を生かして 被災者の状況確認や避難誘導、復旧活動に携わりました。

宮城県塩竈市塩竈消防団 副団長 小野 嘉克さん



昨年の3月11日、仕事が休みで家でくつろいでいると大きな地震が起きました。すぐに近所の高齢者宅に向かい、安否を確認した後、消防団の活動服を着て出動しました。

団員の多くはすぐに参集してきました。海岸沿いの防潮堤は、担当の分団が閉鎖。また、防災無線で大きな津波が来ることを知り、高台への避難誘導や逃げ遅れがないかを団員が手分けして行いました。地元のことをよく知り、また、普段から防災への心構えを持っている人たちが自主的に集まり、すぐに行動できる組織力が消防団の強みだと思います。

2日目以降は、市や警察、自衛隊などと連携して、交通整理や給水活動のほか、救援物資の運搬・仕分け、避難所の運営などに携わりました。多くの団員は、発災から3週間近く、朝から晩まで休みなく動き続ける必要があり、人手不足を痛感。こうしたときのためにも、団員の確保は重要な課題です。

一方で、自宅で避難している家庭には支援物資が届かないといったこともありました。消防団や地域組織との間につながりがあれば、スムーズに対応できたはず。今後は、普段から地域の各種組織との連携も図っていきたいですね。

わがまちを守りたい。



地域の防人「消防団」。東日本大震災発生時に、消防団には何が求められたのか、また、被災地を訪れた名張市消防団員の思いとは一。今号では、2人の消防団員に話を伺いました。

☎ 消防救急室 ☎ 63-5990

被災地を訪れ、「地域のために、という使命感が強くなりました。 今後、地域とのつながりを深め、連携して活動できるように」

名張市消防団 国津分団長 羽後 佳則さん

大勢の消防団員が亡くなった東日本大震災。「自分も命をかけて活動できるのか」と自問自答したこともあります。でも、被災地を訪れ、「地域のために、消防団活動を続けていかなければならない」という使命感が強くなりました。

実は、昨年6月下旬に、名張市消防団の団長や分団長など7人で石巻市と会津若松市の消防団を激励に行ったのですが、自然の脅威を目の当たりにして、正直言葉が出ないほどのショックを受けました。また、地元の消防団長にも話を伺いました。安否確認や避難誘導、公道の障害物除去、燃料・食料

の確保など、やるべきことは山ほどあるのだと、消防団の必要性を痛感。災害時、地域のために行動に移せる消防団に所属していることの意味を再認識したのです。

今後、消防団員の確保や災害時の連絡手段の確立など、さまざまな課題に取り組んでいく必要があります。さらに、国津分団の管轄となるつつじが丘と春日丘には、昨年4月、つつじが丘班が発足しましたが、地域の防災訓練などにも積極的に参加するなどして、有事の際、地域の皆さんと連携して活動できるようにしていきたいと考えています。



ぜひ、 あなたも 消防団員に。

主な活動内容

- 消火活動 消火活動や残火処理など
 - 防災活動 住民の救助活動や避難誘導など
 - 指導・講習 地域の防災訓練での指導・補助や、防火指導、応急手当ての普及活動
 - 訓練・教育 災害に備えた訓練や研修
- ※女性消防団員は、消火などは行いませんが、広報活動や防火指導など多岐にわたり活躍中

入団資格 市内在住の18歳以上の男女
※年齢の上限はありません。

入団後の主な待遇

- ・年間一定額の報酬、出動した場合の手当など
- ・消防団活動中の負傷に対する補償
- ・必要に応じ、勤務先へ「出勤証明」を発行

◎詳しくは、消防救急室(☎63-5990)へお問い合わせください。



自殺予防啓発講演会
こころと体の健康カルテ

日時 3月3日(土) 午後2時~3時30分
場所 産業振興センターアスパia (南町)
講師 おおたわ 史絵さん (内科医・作家)
定員 200人 ※先着順。参加無料
申込 2月29日(必着)までに、[3月3日申し込み]と記入の上、氏名、住所、電話番号を書いて、保健センター(〒518-0721 朝日町1361-4)へ。ファクス(63-6233)、電子メール(health@city.nabari.mie.jp)でも受付



愛犬家でもある講師のおおたわ史絵さん。テレビなどのメディアにも多数出演中

健康支援室 ☎63-6970



市役所や市立病院などで働きませんか?
平成24年度短期雇用の臨時職員登録者募集

市では、短期雇用の臨時職員を事前に登録し、必要に応じて雇用しています(学生は除く)。年齢は問いません。
登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、備考欄に希望職種を書いてお申し込みください。
申込先 人事研修室(〒518-0492 鴻之台1-1)
市立病院 経営総務室(〒518-0481 百合が丘西1-178)

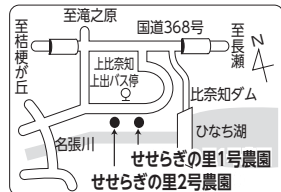
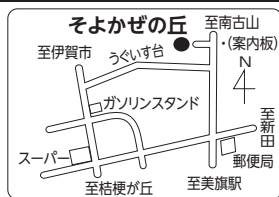
Table with 3 columns: 職種など, 必要な資格など, 勤務場所. Lists various temporary positions like nurses, clerks, etc., and their requirements.

人事研修室 ☎63-7315 市立病院 経営総務室 ☎61-1100



自分で野菜を育ててみませんか?
「市民農園」入園者募集

対象 市内在住の人 ※1家族1区画
募集区画数・年間利用料
▼南古山「そよかぜの丘」
1号農園 10区画(3,600円/33㎡)
2号農園 7区画(5,400円/50㎡)
3号農園 2区画(4,800円/33㎡)



▼上比奈知「せせらぎの里」
1号農園 6区画(5,940円~8,100円/55㎡~75㎡)
2号農園 1区画(3,600円/33㎡)
1区画(4,800円/33㎡)
※開設場所によって料金が異なります。

入園期間 4月1日~平成25年3月31日(継続利用可能)
申込 3月1日(必着)までに、はがきに「南古山市民農園〇号農園希望」もしくは「上比奈知市民農園〇号農園希望」、住所・氏名・電話番号を記入して農林振興室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ。申込多数の場合、3月16日(土)午前9時30分から市役所3階301・302会議室で抽選会を行います。

農林振興室 ☎63-7625



「広報なばり」と「市ホームページ」への
広告を募集します

■広報なばり 広告料 25,000円/回 ※結合枠50,000円/回
掲載募集号 4月から平成25年3月までに発行する毎号(計48回)
※1ヵ月に掲載は2回まで。2回掲載の場合は「1号と3号」「2号と4号」の組み合わせに限りません。
募集枠 各号4枠
割引 12枠分一括払いで1枠分無料

■市ホームページ・バナー
掲載期間 4月~平成25年3月 ※1ヵ月単位での掲載も可
募集内容 ①市ホームページトップページ...8枠 ②「妊娠・出産・子育て」「結婚・離婚」「入園・入学」「障害者」「介護」「健康・医療」「おこやみ」「ごみ」「引越」「相談」のページ...各5枠
広告料 ①月額15,000円/枠 ②月額2,000円/枠
割引 1年分一括払いで1ヵ月分無料

申込期間 2月13日(土)~27日(土)(枠に空きがある場合は随時募集)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先へ

広報対話室 ☎63-7402



3月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月8日(土) 午前10時~午後3時]
交通事故相談 [3月15日(土) 午後1時~3時15分]
行政相談 [3月15日(土) 午後1時~3時]
司法書士相談 [3月16日(土) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [3月13日(土) 午後1時30分~4時]
介護相談 (各地区の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼葦持 ☎63-6371

年金相談 [3月13日(土)・27日(土) 午前10時~午後2時45分]・アスパia(南町) ☎63-0080

女性弁護士法律相談 [3月2日(土) 午前10時~正午 午後1時~3時] ※要予約

女性相談 [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時~7時] ・男女共同参画センター ☎63-5336

男性のための相談 [3月8日(土) 午後7時~9時] ※月曜日休館

メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月15日(土) 午前10時~正午・27日(土) 午後1時~5時]

チャレンジ支援相談 ※要予約 [3月6日(土)・20日(土) 午前10時~正午 午後1時~4時]

おしごと広場みえ ※要予約 [3月7日(土)・21日(土) 午前10時~午後4時] ・男女共同参画センター

若者就労相談 ※要予約 [3月13日(土) 午後2時~6時] ☎63-7648

(いかりサポートステーション) [3月27日(土) 午後2時~6時] ・勤労者福祉会館

若者就労相談(神楽学園) ※要予約 [3月24日(土) 午後2時~5時] ☎63-7648

職業相談(ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい ☎63-0900

就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約・農業支援センター ☎63-7625

女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ・ふれあい相談室

家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎63-2515

育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)] ・子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい相談室 ☎63-3118

教育相談(不登校相談) [平日 午前8時30分~午後5時] ・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830

教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時~午後6時] ・名張教育会館みなく ☎68-8802

青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時] ・青少年補導センター ☎63-7867

母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9時~午後4時] ・子育て支援室 ☎63-7594

子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・子ども発達支援室 ☎62-1088

乳幼児健康相談 [3月14日(土) 午前9時30分~11時受付] ・保健センター ☎63-6970

食生活・健康相談 [3月6日(土) 午前9時~11時] ・保健センター ☎63-6970

こころの健康相談 [3月15日(土) 午後2時~4時] ・伊賀保健所 ☎24-8076

がん・難病相談 [3月17日(土) 午後1時~4時] ・勤労者福祉会館 ☎63-5515

在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] ・在宅医療支援センター ☎48-7840

料金受取人私

名張支店
承認

19

切手不要
差出有効期間
平成24年3月
31日

518-0490

名張市鴻之台1番町1番地

名張市長 亀井 利克 行



市長への手紙、お待ちしております

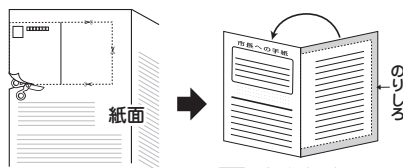
名張市のまちづくりについて、市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

この手紙は市長が直接拝見し、今後の市政に反映させていただきます。

※皆さんからのご意見は「広報まはり」などで紹介させていただく場合があります。この場合、個人が特定できることのないよう個人情報の取扱いには十分注意します。

（やまおり）

市長への手紙に関するお問い合わせは、
企画財政部広報対話室(☎63-7402)へ



□部分を糊(のり)でとめてください。



市立病院の看護師を募集

採用予定人数 若干名
受験資格など 昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、交代勤務が可能で、平成24年5月1日、6月1日、7月1日のいずれかの日から出勤可能な人

採用試験日 3月24日(土)
応募期限 3月9日(金)(当日消印有効)
◎詳しくはお問い合わせいただくか、市立病院ホームページをご覧ください。
市立病院 経営総務室 ☎61-1100

健康 Every Day

テーマ 44 更年期から要注意!



保健師 飯田 昌子

女性ホルモンと女性の健康

更年期(45~55歳頃)になると、女性ホルモンのひとつである「エストロゲン」が減少し、ほてり・のぼせ・動悸など身体への影響や、イライラして怒りっぽくなる・落ち込みやすい・気持ちがふさぐといった心への影響が見られることがあります。

【次の項目を参考に、症状を軽減しよう】

- ◎有酸素運動(散歩や体操など)を行う
- ◎十分な睡眠と休息をとる
- ◎栄養バランスの取れた食事を心がける
- ◎趣味やリラクセス法を見つけ、ストレス解消を心がける

症状がひどく、日常生活に大きな支障をきたす場合には、産婦人科や心療内科の医師にご相談ください。また、他の病気が隠れていないかを確認することも大切ですので、特に症状がなくても定期的な健診やがん検診を受けましょう。



市内小学校の「学生教育サポーター」を募集

学生教育サポーターとは、教育に関心のある大学生が、市内の小学校で教科(国語・算数)の学習支援などを行いながら、資質の向上を図ることを目的とした制度です。

対象 教育に関心のある大学生で、積極的に取り組む意欲のある人

活動期間 ▼前期…4月6日~9月28日までの決まった曜日、▼後期…10月1日~平成25年3月25日までの決まった曜日
※交通費などを支給。随時申込みを受付

☎ 学校教育室 ☎63-7882

国津の杜の行事

キムチ作り教室 (2日連続講座)
ポッサムキムチを作しましょう

日時 ▼2月20日(月)と21日(火) ▼2月24日(金)と25日(土) 午後1時30分~4時

講師 李 辰淑さん 定員 各日16人
参加費 1,800円 ※大根(大)1本、白菜2kg、キムチ入れ容器をご持参ください。

陶芸教室 白磁の土で食器を作しましょう

日時 2月22日(水) 午前10時~午後零時30分
講師 角谷 英明さん 定員 12人
参加費 3,000円(材料費含む)

☆☆☆☆☆

申込 いずれの教室も2月13日(日)から17日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止します。

「放課後児童クラブ」指導員 登録者募集

市内16カ所で開設されている「放課後児童クラブ」の指導員として、小学生の見守りをしていませんか。「放課後児童クラブ」は、仕事などで、昼間、保護者が自宅にいない小学生の健全育成を図ることを目的に開設されています。

応募 市販の履歴書に写真を貼り、市役所1階子育て支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送またはご持参ください。(随時受付)
※登録者は、必要に応じて地域の皆さんで組織される各クラブ運営委員会により指導員として雇用されます。

☎ 子育て支援室 ☎63-7594

「名張市長杯 名張市民ゲートボール大会」参加者募集

日時 3月14日(水) 午前8時30分~午後3時30分
場所 市民陸上競技場(夏見)

対象 市内在住・在勤の人
参加費 1チーム(7人)1,000円
申込 2月29日(日)までに電話で問い合わせ先へ

☎ 市ゲートボール協会(井上) ☎65-2764

なせ宿 催し

☎ 日細川邸 やなせ宿 ☎62-7760

第2回やなせ宿郷土史講話会

日時 2月18日(日) 午後2時~4時
場所 やなせ宿 和室
講師 吉田 公大さん(矢川の歴史調査会代表)
◎申込不要。参加無料

次号予告
防犯対策

全ての事業所を対象に2月1日を基準日として、「平成24年経済センサスー活動調査」を実施しています。国の経済力を計る上で重要な調査で、「統計法」に基づいて行われる



**経済センサスー活動調査
調査票への記入はお済みですか?**

情報政策室 63・7348

ものです。1月下旬から2月下旬までに調査員が訪問しますので、調査票へのご回答をよろしくお願います。なお、期間内に提出できない場合は、調査員にご連絡ください。

市長への手紙

〒
ご住所 _____

お名前 _____

性別 男・女 _____ 年齢 _____ 歳

電話番号 () _____

メールアドレス _____

この手紙を(公開して良い・公開されたくない)
この手紙に対する返事(必要・不要)
《ご意見・ご提言》

(件名) _____

(具体的な内容) _____

のりしろ

のりしろ

のりしろ

「ドクターヘリ」を2月下旬から運航開始予定



三重県は「ドクターヘリ」を導入し、名張市では2月下旬から運航を開始する予定です。「ドクターヘリ」は、高度な医療機器を装備した救急ヘリコプターで、傷病者の生命の危険が切迫している場合などに、消防機関が出勤を要請。救急医療の専門医や看護師が搭乗し、医療機関への搬送中に、救命医療を行います。基地病院となるのは、三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院で、2ヵ月ごとに交代でヘリが常駐します。

「ドクターヘリ」の離着陸にご協力ください

離着陸場所 学校のグラウンドや公園など
運航時間 午前8時30分～午後5時(日没が午後5時以前の冬期は日没まで)
離着陸時は… 基本的には、消防車などが付近住民の皆さんにヘリの離着陸を呼びかけますので、① 離着陸場所から離れてください。② 吹き降ろしの風による砂ぼこりに備え、窓を閉めたり、洗濯物を一時撤去したりといった

対応をお願いします。必要に応じて、消防車が散水し、砂ぼこり対策も行います。③ 屋外にあるビニールシートなど飛びやすい物を一時撤去いただくなどの対応をお願いします。

☎ 三重県医療政策室 059-224-3370
市消防本部消防救急室 63-5990

広告

広告

顎関節症外来 顎関節症・顎変形症・顎関節痛み・顎関節痛頭痛み・開口障害・咬合異常・咬合正中不一致
下顎前突・上顎前突・上下顎前突・義生・過蓋咬合
反対咬合・開咬・姿勢の悪い咬み合わせ不良

三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com

★子供★「かみあわせズレ」

アリス新谷歯科・矯正歯科

ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:30-PM 1:00	○	○	○	○	○	△	△	△
PM 3:00-PM 7:30	○	○	○	○	○	△	△	△

▲ ほか PM 3:00~PM 6:30 まで

名張市桔梗が丘2-7-18

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

旬感☆みえ
~ MY CITY MY TOWN ~

三重テレビ第2チャンネル【072ch】月12:00~12:29
月17:00~17:30・火12:00~12:29(再)

各市町の首長や担当者に防災への取り組みや観光などについて聞きます。

稲葉寿美 亀井利克
名張市長

※名張市の放送予定 2/20(月)、22(水)※12:00~

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
リハビリのスペシャリスト 理学療法士を育成

~可能性へのチャレンジ~
Open Campus 2012
3月17日(土)10:00~

願書無料送付中! お電話でご請求下さい。
【お問い合わせ先】 TEL.0596-24-2540

学校法人協栄学園
伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科 昼間部4年制
伊勢市御園町高向1658 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/