



ケータイ

2012年(平成24年) 1月8日発行

主な内容

- 1……悩み込まずに、相談しよう。
- 2・3……名張市立病院だより「きらり」
- 4……2月の相談、伊藤和子さんが世界卓球殿堂入り

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

Interview がん・難病相談

☎保健センター ☎63-6970

わたしががん体験や患者会の仲間の体験などをもとに、がんや難病患者の皆さまの悩みはもちろん、ご家族・ご遺族の悩みや不安に寄り添い、ともに解決する糸口を見つけてます。また、どの病院がいいのか、どんな療法がいいのかといったご相談には、インターネットを使って最新・最良の情報を提示し、ご自身で決めていただくことにしています。



皆さまの「生きたい」をサポートしたいですし、話をさせていただきだけでも心がスッと解き放たれると思います。ご一緒に頑張りましょう！

広野 光子さん (医療ジャーナリスト)

Interview 男性のための相談

☎男女共同参画センター ☎63-5336

「男だから弱音を吐けない」という意識は、男性に悩みを抱え込ませてしまいます。緊張を強いられる仕事での人間関係はもちろん、会社を離れてしまうと、どう家族や地域で人と接すればよいか悩んでいる人もたくさんいます。

男性が本音を語る場は少ないのかもしれませんが、人間関係だけでなく、性の事や生き方についてなど何でもいいので、ぜひ「心のマッサージ」を試してみたいと思います。



吉岡 俊介さん (産業カウンセラー)

Interview チャレンジ支援相談

☎男女共同参画センター ☎63-5336

就労したい女性や、ボランティア活動をやりたいと思っている女性の抱える問題を、自らの力で解決できるよう支援します。

「どんな仕事があるか」、「自分にも活動できるか」などの適職についての相談や、家事・育児と仕事の両立に対する不安や悩みなどの相談を多く受けます。



悩みや不安を語られる中で、自ら気持ちを整理され、前向きになられる人も多いですので、ぜひ一度お越しください (要予約)。

辻川 清子さん (産業カウンセラー)

悩み込まずに、相談しよう。

人 生いろいろ。男も女も、若者も、お年寄りも、人の数だけ悩みはあるはず。一人で悩み込まずに、まずは相談してみてください。専門の知識を持った人に相談することで、解決の糸口が見つかることもあります。今号では、どのような相談があるのかを一部ご紹介いたします。

☎ 子どもの発達相談

「子どもの発達に心配なところがある」「どういった病院にかかればいいのか」といった発達障害に関する心配や悩みにも保健師や保育士などが相談に応じます。

☎子ども発達支援室 ☎62-1088

☎ 福祉・健康の身近な相談窓口

「おばあちゃんが転んで入院したけれど、退院後の生活が心配」「一人で風呂に入るのが大変。介護保険などは使えないの?」「健康診断の結果が心配で…」など、市内15地域にある「まちの保健室」では、福祉や介護、健康についてのさまざまな相談に応じます。

☎地域包括支援センター ☎63-7833

☎ 在宅医療に関する相談

「退院を勧められたが、自宅での療養は不安」「自宅で介護したいが、通院が困難」「寝たきりの母を自宅で看取るにはどうすればよいか?」など、自宅で療養する際に生じてくる心配や不安について相談に応じます。

☎在宅医療支援センター ☎48-7840

☎ メンタルヘルス相談

「仕事がうまくいかない」、「職場の人間関係に悩んでいる」といった相談に、産業カウンセラー・キャリアコンサルタントの資格を持つ専門員が応じます (要予約)。

☎男女共同参画センター ☎63-5336

☎ 弁護士相談

「相続の方法は?」「貸したお金が返ってこない」「詐欺にあっけしき対応に悩んでいる」「賃貸住宅の退去時にトラブルがあった」「借金の連帯保証人になってしまった」「離婚について悩んでいる (調停中を除く)」など、民事法律問題について弁護士が相談に応じます (要予約・先着順)。相談は30分以内となりますので、事前に相談内容を整理しておいてください。

☎総合窓口センター ☎63-7416

☎ 女性弁護士による法律相談

「離婚後の年金はどうなる?」「離婚で慰謝料を請求できるか?」「セクハラを受けた」といった相談に女性弁護士が相談に応じます (要予約・先着順・女性対象)。相談は30分以内となりますので、事前に「女性相談」で悩みを整理しておくことをお勧めします。

☎男女共同参画センター ☎63-5336

☎ 多重債務相談

多重債務への対応は、自己破産だけでなく個人再生手続や特定調停、任意整理など、さまざまな方法があります。大切なのは、事態が悪化する前に早めに相談することです。

市では、多重債務相談について、随時初回の相談料は無料で弁護士や司法書士を紹介しています。

☎総合窓口センター ☎63-7416

◆相談日程やその他の相談など詳しくは、4ページに掲載の「2月の相談」をご覧ください。

「広報なばり」では、毎月第2週号に相談日程を掲載しています (1月の相談日程は12-2号に掲載。ただし、がん・難病相談は1月14日午後1時~4時に変更)

名張市立病院だより

きらり

No.17

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎ 0595-61-1100(代表)
 FAX 0595-64-7999
 ✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



新年のごあいさつ

市立病院長 伊藤宏雄

明けましておめでとうございます。

本年は、名張市民の悲願であった市立病院が開院して15年目を迎える節目の年となります。

開院以来、「市民の皆さまに親しまれ信頼される病院を目指す」ことを基本理念として掲げて努力してまいりましたが、地域医療を取り巻く環境は大変厳しく、医師不足により市民の皆さまに大変ご心配、ご不便をおかけしております。

本年は、医師の確保に努め、市民の期待にこたえ愛される病院づくりに職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご指導、ご協力の程

よろしくお願いいたします。



脳神経外科医師が新しく着任

脳神経外科医長 小谷明平

本年1月より名張市立病院に着任することとなりました。幼少のころ、

祖父母が名張市に住んでおり、名張川でよく水遊びを楽しんだことを懐かしく思い出します。また、義理の兄弟夫婦が名張市に在住しており、今回の転勤は何かのご縁ではないかと思っております。

わたしは奈良県立医科大学卒業後、大学病院、奈良県救命救急センターで勤務し、さらに大阪や伊賀市の一般病院などで地域医療を経験し

てきました。

専門は脳神経外科で主に脳腫瘍、脳血管障害、および頭部外傷等の治療に携わってまいりました。二次救急や地域医療に微力ではありますが誠実に努めますので、市民の皆さま、よろしくお祈りいたします。



市立病院ナビー外来 ～外来を覗いてみると～

外来

来では、内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・眼科の7つの診療科が土・日曜日そして

休日を除き、診療を行っています。そのほか、専門外来として、腎臓内科、神経内科、糖尿病外来、呼吸器内科、泌尿器科、呼吸器外科など、一般の診療科では

診断や治療が難しい症状や、専門的な治療が必要な病気、適切なケアを行いたいがら長く付き合っていかなければならない病気などについて、専門の医師が診察や治療にあたっています。

外来受診をしていただく場合、小児科・外科・整形外科・脳神経外科・眼科は紹介状がなくても診察を受けてい



ただけですが、内科と循環器内科、専門外来では、紹介状を必要とする完全紹介制を導入しています。市民の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、かかりつけ医などからの紹介状をお持ちください。このことが、外来の待ち時間や診療時間の短縮にもつながりますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、緊急を要する患者さまや重症患者さまは、救急車をご利用いただくか、事前に連絡を入れた後、ご来院ください。

外来看護スタッフより

外来看護スタッフ 竹内禎子

外来看護スタッフは、一般診療と内視鏡(胃・大腸カメラ)、画像(CT・MRI)、そして、救急外来の4部署に分かれ、市民の皆さまの健康管理をサポートと救急患者さまへの対応に力を注いで、看護を行っています。診察や検査に際して、少しお待ちいただくかなどいいけない場合もありますが、それぞれの部署では、患者さまが安心して診療を受けていただけるように、笑顔で安全な看護を提供させていただきます。

外来では、さまざまな治療や処置を行っています。検査などに対する疑問や不安、お困りのことがありましたら、お気軽に声をおかけください。



◆外来看護スタッフ◆
前列中央が竹内外来看護スタッフ

また、現在、外来では、患者さまに安心して在宅での生活をしていただくために、症状や病状に関する日常生活での困りごとや、看護に関する相談をお受けする「外来看護相談室」の開設に向けて取り組んでいます。これからも、患者さまをはじめ市民の皆さまに、より親しんでいただける外来を目指し、スタッフ一同努力していきますのでよろしくお祈りいたします。

診療室からの実況申継

診療に関するお問い合わせは

市立病院医事室へ ☎61・1100

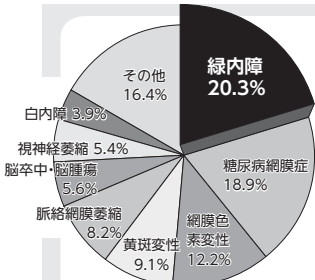
視覚障害の原因で最も多いのは、緑内障です

眼科部長 生杉謙吾

視覚障害の原因疾患として、長らく糖尿病網膜症(眼底出血)が最も多かったのですが、数年前、日本での視覚障害者の原因疾患第1位は緑内障であるとの調査結果が公表されました。左グラフのように、三重県でも緑内障が視覚障害原因の第1位です。

これまで数多くの緑内障手術・治療を行ってきたと思うことは、手術治療が必要となるような重症の人は、すでに最初に病院を受診される時から見づらな症状がかなり進行した末期緑内障の状態であることが非常に多かったということです。

水晶体の濁りが原因で、加齢による変化である「白内障」は、手術で視力の回復が可能です。しかし、「緑内障」は、白内障と全く異なる病気で、視神経の障害で視野が狭くなっていく病気です。初期の段階では、中心部から離れた所の視野異常で見えない部分のごく小さい範囲です。自ら



三重県内における視覚障害の原因疾患 (平成16年4月～平成21年3月)

※日本眼科学会雑誌平成22年6月号より改変引用



◆眼科外来のスタッフ◆
後列右が生杉眼科部長

覚症状はなく、自分では絶対に気付くことができません。

緑内障が進行してくると、中心部分にも見えない所が広がり、この時点で症状を自覚して病院に来られます。しかし、一度、目の神経に障害が起こると二度と回復しませんので、その後、治療を始めても病気の進行を和らげることが難しく、そのため、緑内障による視覚障害者は増え続けているのです。

緑内障による視覚障害(失明)の予防には、早期発見・早期治療が非常に重要になります。緑内障集団検診では40歳以上の人のおよそ20人に1人、70歳以上の人のおよそ10人に1人が緑内障と診断されていて、その頻度は決して少なくありません。

日本眼科学会は、40歳以上の人には特に症状がなくても1年に1回の眼科検診を強く勧めています。市立病院眼科では、今後も緑内障の早期発見・早期治療に特に力を入れていきます。

外来診療担当表

平成24年1月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 循環器内科	第1診	伊藤		●伊藤		●田口		谷村		伊藤	
	第2診	泉		常岡		●久保田		●泉		泉	
	第3診	●山中		●稲垣		山中		山中		岡本(伸)	
	第4診	●北村		●竹村		我山		●加藤		●久保田	
	第5診	●常岡		循環器科医師(※1)						●吉本	
	第6診									我山	
腎臓内科						堅村					
神経内科								佐々木良元			
糖尿病外来										佐々木良磨	
呼吸器内科								太田			
泌尿器科		西川									
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明(予約外来)	●今井	岡本(予防接種)	●須藤博明	須藤博明(乳児検診)	●岡本	岡本(外来2時~4時)	●今井	今井(予約外来)
	第2診	須藤京子(アレルギー外来)	須藤京子(アレルギー外来)	須藤京子	今井(予約外来)		須藤京子(アレルギー外来)	小林(発達支援外来)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●坪内	
	第2診	坪内				竹内				山村	
呼吸器外科		高尾									
整形外科	第1診	●園田		●内藤		●内藤		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		内藤	
脳神経外科		井田		井田		小谷				輪島	
眼科		●生杉		●生杉	生杉	●大学Dr(※2)	生杉	●生杉	生杉	●生杉	

●…初診外来 (※1)…ペースメーカー外来(1・4・7・10月の第3週のみ) (※2)…受付時間は午前10時30分まで

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来、呼吸器外科は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時も受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>

次号予告 その振り込み、ちよつと待った!



2月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [2月9日(金)午前10時~午後3時]
交通事故相談 [2月16日(金)午後1時~3時15分]
行政相談 [2月16日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [2月17日(土)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [2月14日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 (各地区の「まちの保健室」)
児童相談 [2月14日(金)午後10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 [2月3日(金)午前10時~正午 午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [2月9日(金)午後7時~9時]
メンタルヘルス相談
チャレンジ支援相談
おしごと広場みえ 予約
若者就労相談
若者就労相談(神楽学園)
職業相談
女性相談
家庭児童相談
育児相談
子ども相談
教育相談
教育よろず相談
青少年悩み相談
母子家庭相談
子どもの発達相談
乳幼児健康相談
食生活・健康相談
こころの健康相談
がん・難病相談
在宅医療相談

市内在住の伊藤和子さんが 世界卓球殿堂入りを果たす!

まちの話題



世界卓球選手権での団体優勝3回、女子ダブルス優勝・混合ダブルス優勝など、数々の功績のある伊藤和子さん(つつじが丘南)が世界卓球殿堂入りを果たしました。

伊藤さんは、昨年12月20日に市長を表敬訪問し、「卓球は人生そのもの。これまで頑張ってきたことが報われてうれしいですね。今でもラケットとボールを持って体がシャキッとします。卓球を指導してきた教え子の成長が楽しみです、わたし自身も生涯現役で頑張りたい」と話してくれました。

機能回復・アロマストレッチ・幼児体育 無料体験教室 参加者募集

- ◆機能回復~脂肪燃焼、老化防止など、楽しんで運動しませんか?
日時 2月1日(金) 午後1時~2時 場所 勤労者福祉会館(夏見)
◆アロマストレッチ~アロマの香りの中で、気持ちよく身体をのばしませんか?
日時 2月15日(金) 午後1時~2時 場所 勤労者福祉会館(夏見)
◆幼児体育(4歳以上小学3年生以下が対象)
日時 2月22日(金) 午後4時~5時 場所 総合体育館(夏見)
申込 1月10日(金)から各開催日の前日までに、総合体育館に備え付けの用紙を提出 ※先着順
☎ NPO 法人なばり総合型地域スポーツクラブ ☎ 63-5339

三重大学大学院 「三重の文化と社会」現地報告会 参加無料・申込不要

三重大学大学院人文社会科学研究所が、名張市で調査した研究成果についての報告会を開催します。テーマは、名張市の農産物の地産地消、観光振興、林業振興、広報施策、水にまつわる信仰、製塩土器などです。
日時 1月28日(土) 午後1時~5時 場所 市役所1階大会議室
☎ 産業政策室 ☎ 63-7623

やさしい自然教室「冬の野鳥たちをみる」 日時 1月21日(土) 午前9時~午後9時(名張公民館駐車場集合) 正午 参加費 3000円
申込 1月20日(金)までに電話かファックスで問い合わせ先へ ☎ 関しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ 68-3642

広告

旬感☆みえ ~MY CITY MY TOWN~
三重テレビ第2チャンネル[072ch] 月12:00~12:29 月17:00~17:30 火12:00~12:29(再)
各市町の首長や担当者に防災への取り組みや観光などについて聞きます。
※名張市の放送予定 1/16(月)、17(火)、2/20(月)、22(水)※12:00~

広告

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
リハビリのスペシャリスト 理学療法士を育成
~可能性へのチャレンジ~
Open Campus 2012
2月12日(日)10:00~
願書無料送付中! お電話でご請求下さい。
【お問い合わせ先】 TEL.0596-24-2540

おかげさまで本年創業100周年を迎えます。
これまでもこれからも 相変わらずお引立ての程 よろしくお願ひ申し上げます。
株式会社 タカキタ
〒518-0441 三重県名張市夏見2828番地 取締役会長 若山 東 男
www.takakita-net.co.jp 代表取締役社長 松本 充

保育と保育士のためのスクール
キャリアゼミナール
大和八木駅前に 保育士試験対策 スクール開校
短大や専門学校以外でも保育士(国家資格)が取得できること、ご存知ですか?
【7年で3031名の保育士を輩出】 (株)キャリア・ステーション 専任教員在籍 相談可能
【初めに受験される方を就職まで全面サポート】
⇒全科目受講コース 294,000円(入学金・全教材含む)
⇒受験経験者・通信教育に限界を感じた方向け ※科目によって
⇒一部科目受講コース 29,400円(教材含む) 費用は異なります。
保育士・幼稚園教諭を目指す方、子育て中の方向けの講座も開催
参加費は500円。就職予定の方もどうぞ。詳細はホームページから。
ホームページ http://kosodate-nara.com/cs/
NPO法人
資料請求は QRコードから
子育てまでがサークル キャリアゼミナール ☎ (0744)35-5227