



2012年(平成24年) 1月1日発行

主な内容

- 2……高額医療・高額介護合算療養費制度をご存知ですか？
- 3……住基カードを取得しませんか？ 知事と市長との1対1対談
- 4……お正月は、地元でほっこりあったまろう

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

2012年 新春特別企画① 「今年注目の人」

ロンドン五輪出場が期待される名張市矢川出身の山口蛍さんを応援しよう！

山口選手からのメッセージ

明けましておめでとうございます。オリンピックイヤーとなる今年は、自分にとっても大事な年となります。まずは、予選を突破して、オリンピック代表に選ばれるように、しっかりアピールしていきます。名張の皆さん、応援よろしくをお願いします！

Profile

山口選手は、平成2年生まれ。矢川出身のプロサッカー選手で、昨年12月現在、男子サッカー22歳以下(U-22)日本代表。

錦生小学校で3年生からサッカーを始め、中学1年生でセレッソ大阪ジュニアユースに入団。現在、Jリーグ・セレッソ大阪に所属。昨年11月の五輪アジア最終予選(シリア戦)では先発フル出場で活躍した。

男子サッカー五輪日本代表候補
矢川出身
山口 蛍



© J. LEAGUE PHOTOS

ロンドン五輪アジア最終予選(シリア戦)で活躍する山口選手(昨年11月)

YAMAGUCHI HOTARU

山口選手の小学校時代のコーチ

坂本 克則さん(赤目町文六)

山口選手は、サッカーが好きで好きでたまらないという少年でした。難しい技術もすぐに習得しましたし、時間があればボールに触っていましたね。近年にはない突出した逸材だったと思います。

山口選手が五輪で活躍すると、名張の子どもたちに夢を持ってもらえるはず。実際、山口選手を目標にわたしたちのチームで頑張っていた少年が、昨年Jリーグに入って活躍しています。今年も、子どもたちに技術はもちろん、サッカーの楽しさを伝えていきたいですね。



11歳以下のサッカー名張選抜チームの主将として県大会優勝

黒田 和也くん(桔梗が丘/写真は黒田君(中央)と桔梗が丘J'SCの皆さん)

山口選手はパスの精度も抜群！目標にしていますし、五輪でもいっぱい活躍してほしいですね。僕も、将来は、プロサッカー選手になりたいな。

勉強も両立させながら、週に4日は練習していますが、先輩や仲間がいるから頑張れます。今年も、東海大会優勝を目指して頑張るぞ！



2012年 新春特別企画② 「今年の一文字」

今年の名張市の世相や抱負などを表す一文字を、市長と市議会議員が選びました

名張市長 亀井 利克

財政再建を「果」たす。今年の課題はこの一語に尽きます。

平成14年度の財政非常事態宣言以来、市政一新プログラムを中心に据えて取り組んできた行財政改革が、いよいよ総仕上げを向かえる時期となってきました。まさに正念場の年になると考えています。

これまで懸案となっていた土地開発公社を解散し、土地区画整理事業の借入金返済が最後の山場を迎えることから、平成24年度はやむなく赤字決算としますが、以降は健全財政のもと、「名張躍進」に向けて全力を注いでまいります。

そんな決意を込めて、「果」の一文字を選びました。



名張市議会議員 福田 博行

昨年の議長選挙は、名張市議会初の立候補制が採用され、わたしは、所信表明の中で、「市民の中に出て行く議会をめざし、より多くの情報を発信していく」と表明しました。そこで、今年の一文字は「出」としました。

市議会の委員会が市内各地へ出向いたり、市民や各種団体と市議会議員との懇談会などを考えています。現在は、女子高校生と女性議員との懇談会や、委員会による小学校視察などを企画しています。

さらに、インターネット配信を研究するなど、議会からより多くの情報を発信し、また、市民の皆さんのご意見をお聴きする中で、情報を共有しながら、議会の使命を果たすため、「出」を実践してまいります。



市有地などをお売ります

名張市の市有地などを先着順で販売しています。詳しくは、市ホームページの「市有地の販売・貸付情報」をご覧ください。下記の問い合わせ先に資料を請求してください。なお、お申し込みには、所定の申請書類などが必要となります。下記の物件数は、平成23年12月19日現在のものです。

■ 希央台を中心とする宅地 (中央西保留地)

販売区画数…3物件

☎ 市街地整備室 ☎ 63-7784

■ その他の市有地

販売区画数…5物件(鴻之台、東町、緑が丘、夏見地内)

☎ 管財室 ☎ 63-7336

**3月30日が期限です！
生ごみ処理機器・せん定枝用
小型破碎機の購入費補助**

対象機器 生ごみ処理機器(コンポスト容器 ※木箱や衣装ケースも可、密封発酵容器、電動生ごみ処理機)、または、せん定枝の資源化を目的としたせん定枝用小型破碎機で、平成23年4月1日から平成24年3月30日までに購入したものの

補助金額 本体購入金額の2分の1 (上限1万円)

※コンポスト・密封発酵容器は1世帯に2基まで。電動生ごみ処理機、せん定枝用小型破碎機は、1世帯に1基まで

申込期限 3月30日 ☎ ◎申込方法など詳しくは、市役所1階環境対策室へ

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496

**「経済センサス - 活動調査」
にご協力ください**

2月1日に「経済センサス-活動調査」が実施されます。全ての事業所を対象に、売上高や費用などの経理項目を調査し、全産業分野の経済活動の状況を明らかにすることが目的です。平成21年の基礎調査で得られた情報をもとに、支社などのない事業所には、調査員が直接伺います。また、支社などを有する事業所には、国、三重県、市が民間事業者を通じて本社などに調査票を郵送し調査を行います。

調査票は1月末日までにお届けしますので、2月1日以降の提出をお願いします。

◎詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

日本経済の「いま」を教えてください。
平成24年経済センサス-活動調査

経済センサス 検索

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348

**高額医療・高額介護合算療養費制度
をご存知ですか？**

医療と介護 両方のサービス
利用している世帯の負担を
軽減します。 **要申請**



☎ 国民健康保険の加入者…保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63-7445
後期高齢者医療制度の加入者…保険年金室 医療助成担当 ☎ 63-7105
その他の保険の加入者…ご加入の健康保険担当へ

対象 同じ世帯で医療と介護の両方のサービスを受けている人

- ①毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間で医療(注)と介護の両方の自己負担がある世帯
 - ②医療と介護の自己負担額を足した金額が自己負担限度額を501円以上超える世帯(下記参照)
- (注) 70歳未満の人の医療の自己負担額は、医療機関ごとに1ヵ月で21,000円以上の自己負担額のみが対象となります。

自己負担限度額

下表の金額が、医療と介護の負担を足した自己負担(平成22年8月～平成23年7月に負担した分)の限度額となります。

自己負担限度額	後期高齢者医療制度 + 介護保険	被用者保険または国保 + 介護保険	
		70～74歳	70歳未満
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円	67万円	126万円
一般	58万円	56万円	67万円
低所得	Ⅱ	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円※注

※注…低所得Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の人が介護サービスを利用する場合には、自己負担限度額は31万円となります。

- ◎現役並み所得者…被保険者証(高齢受給者証)の負担割合が「3割」の人
- ◎低所得Ⅱ…住民税非課税世帯の人
- ◎低所得Ⅰ…住民税非課税世帯のうち世帯員全員の所得が一定基準(年金収入80万円以下など)の人
- ◎一般は、上記以外の人

支給額 自己負担限度額を超えた金額を支給します。

ただし、超えた額が500円以下の場合には支給されません。また、医療保険と介護保険で、どちらかの負担額が0円の場合は、支給はありません。

申請 申請は、昨年(平成23年)の7月31日時点に加入していた医療保険者へ。

国保と後期高齢者医療に加入していた人で、対象となる人には通知します。

※通知が届いてから申請してください。1月下旬に通知予定です。

「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、申請があつてはじめて、自己負担限度額を超える金額が支給されます。忘れずに申請してください。申請先は、平成23年7月31日(基準日)に加入していた医療保険者となります。

- ①基準日に後期高齢者医療の被保険者 市役所1階保険年金室医療助成担当(3番D窓口)へ
- ②基準日に国民健康保険の被保険者 市役所1階保険年金室国民健康保険担当(3番C窓口)へ
- ③基準日に被用者保険(会社の健康保険・共済組合・協会健保など)の被保険者 ご加入の健康保険担当へ。申請には、市役所1階高齢・障害支援室(5番窓口)で介護保険自己負担額証明書の交付を受けていただく必要があります。詳しくは、各健康保険組合へお問い合わせください。

※基準となる日に、死亡、生活保護受給、海外転居していた場合は、その喪失日にご加入していた健康保険に申請いただくことになります。

申請に必要なもの ▼印鑑 ▼口座番号が分かるもの
▼健康保険証 ※対象期間中(平成22年8月から平成23年7月)に他市町の医療・介護保険や被用者保険に加入していた人は、その保険者から「自己負担額証明書」の交付を受けて申請をしてください。

国保と後期高齢者医療の加入者には、申請について通知しますが、次の場合は、通知が届かない場合がありますのでご注意ください。

- ☆対象期間(平成22年8月から平成23年7月)に
 - ・市町を越える転居をし、加入する保険が変わった人
 - ・他の医療保険(制度)から移られた人
 - ・医療、介護それぞれで複数の加入保険がある人
 - ☆後期高齢者医療制度に加入されている施設入所者で、住所地と介護保険の市町が違う人(介護保険住所地特例者)
- 以上の方は、自己負担限度額一覧表を参考にして、支給の対象となるかどうかご確認ください。

住基カードを取得しませんか？



例えば、次のような人は、
住基カードを取得しておく
とっても便利です！

- 運転免許証をもっていない
- 運転免許証を返納するつもりだ

⇒写真付きの住基カードは、運転免許証やパスポートと同様に公的な身分証明書として使えます(無料で写真撮影サービス実施中)。

- 住民票などを仕事帰りに取れると便利な

⇒住基カードがあれば、名張市役所や、近鉄名張駅・桔梗が丘駅などに設置している証明書等自動交付機で、住民票の写し、印鑑登録証明書などを受け取れます。午後10時まで利用できる(土・日曜日、祝日を含む)、仕事帰りに証明書の取得できて便利です。

- e-Tax(国税電子申告)をしてみたい

⇒住基カードがあれば、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などを利用できる公的個人認証サービス(手数料500円必要)が受けられます。

- 本人が市役所に行かないと、住基カードの手続きができないが、平日は仕事を休めない。

⇒2月の土曜日(2月4・18・25日)は、住基カード取得やe-Taxを利用するための申請窓口を設置します。

(受付時間:午前8時30分~午後4時30分)
※住民異動や証明発行などの業務は行いません。

◎住基カード取得のために必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

☎ 総合窓口センター ☎63-7440

証明書等自動交付機のご案内

設置場所/利用時間

◆名張市役所北玄関、近鉄名張駅東口、近鉄桔梗が丘駅南口…毎日午前7時~午後10時

◆伊賀市役所本庁舎玄関…毎日午前7時30分~午後8時

※いずれも、12月31日~1月3日はご利用いただけません。

※伊賀市役所の証明書等自動交付機は庁舎電気設備点検のため、1月14日(土)は、終日利用できません。

交付できる証明

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書、軽自動車税納税証明書(車検用)など

※名張駅東口の自動交付機は、住民票の写しと印鑑登録証明書のみ発行



なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760

★第5回やなせ宿自然観察教室
「冬の野鳥観察会」

日時 1月14日(土) 午前9時~正午
※小雨決行。雨天時は、やなせ宿和室で屋内学習を行います。

場所 やなせ宿周辺

参加費 100円(保険料など)

講師 田中 豊成さん、伊賀自然の会の皆さん

定員 30人程度(先着順)
※小学3年生以下は、保護者同伴

申込 1月13日(金)までに電話などでやなせ宿へ

★中蔵催し物『鴨 いろいろ』写真展

日時 1月7日(土)~2月5日(日) 午前9時~午後5時
※月曜日休館(月曜日が祝祭日の場合は開館し、翌日休館)

場所 やなせ宿 中蔵

出展者 伊賀自然の会

国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

🍃 気功教室 体にやさしい健康づくり
腹式呼吸を意識し体を活性化しましょう
日時 1月20日(金) 午前10時~11時30分
参加費 500円(材料費含む)
定員 15人 講師 石原 佳子(よこ)さん
持ち物 体操がしやすい服装、靴、汗拭きタオル、敷物(バスタオルなど)

🍃 コーンスターチ粘土教室
額縁に色付き粘土で飾りを付けましょう
日時 1月24日(火) 午前10時~午後零時30分
参加費 1,200円(材料費含む)
定員 10人 講師 武田 裕子(よこ)さん
持ち物 作業がしやすい服装、手拭きタオル、エプロン

★★★
申込 1月10日(火)から16日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

「ともに生きる」トーク&コンサート

日時 1月22日(日)午後1時30分~3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
出演 青野 浩美さん(ソプラノ歌手)
「だんだん」(二胡アンサンブル)
主催 名張市自立支援協議会
申込 1月13日(金)までに電話などで問い合わせ先へ ※入場無料

☎ 名張市障害者相談センターなびっと ☎66-1234 / 67-0088

「シングルマザーのための元気になる講座」その2 シングルマザーの仕事と子育て講座

日時 1月22日(日)午後1時30分~4時
場所 市民情報交流センター(希中央3)
定員 50人 ※先着順
申込 電話か、ファクス(63-5326)、電子メール(jinken@emachi-nabari.jp)で
申込 ※託児あり(1月19日(土)までに要申込)
◎シングルマザーや、その支援者など、どなたでも参加できます。参加無料。当日参加可

☎ 名張市人権センター ☎63-0018

「障害者等のための防災セミナー」~日ごろの備えを考えよう~

日時 1月29日(日)午後1時30分~4時
場所 防災センター(鴻之台/消防庁舎内)
内容 講演会「東日本大震災の被災地から学ぶもの」講師 水谷 真さん(社会福祉法人AJU自立の家)、パネルディスカッション、仮設避難所(間仕切りや仮設トイレ、コミュニケーションボード)を展示
主催 名張市自立支援協議会・名張市
◎申込不要。参加無料

☎ 高齢・障害支援室 ☎63-7591

知事と市長との1対1対談



三重県知事
鈴木 英敬



名張市長
亀井 利克

医療体制を考える

日時 1月15日(日) 午前10時~11時
◎9時30分から受付。申込不要。入場無料

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

人口10万人あたりの医師数が、全国・三重県平均を大きく下回る伊賀地域。医師不足の中、救急医療はどうなるのか?伊賀地域の医療体制について知事と市長が対談します。

☎ 総合企画政策室 ☎63-7389

次号予告

悩み込まずに、相談しよう

2012年 新春特別企画③ 「名張の温泉」 お正月は、地元でほっこりあったまろう

(社)名張市観光協会の林さんに、この季節に恋しくなる名張の温泉情報を伺いました



写真は「男性用露天風呂」



写真は「吉祥の湯」



写真は「露天風呂(大浴)」

赤目温泉 隠れの湯 **アルカリ性単純泉**

地下1,000mから噴き出した温泉を使用。日本療養温泉規定にも認められていて、神経痛や筋肉痛、疲労回復などに効果があるといわれています。男性用の「半蔵の湯」は満天の星空を、女性用の「かげろうの湯」は、目の前に広がる山々の四季が楽しめます。

入浴時間 午前10時30分～午後7時(受付終了)
※ 年末年始、土曜日は午後4時まで
場所 隠れの湯 対泉閣(赤目町長坂)

赤目温泉 山の湯 **単純弱アルカリ性放射能鉱泉**

園内からこんこんと湧き出る温泉です。肌に優しい美人と健康の湯として評判で、神経痛や疲労回復、アトピーなどに効果があるといわれています。満開の山桜、小川のせせらぎ、山一面の紅葉、そして雪景色と、大自然がおりなす四季折々の風景が楽しめます。

入浴時間 午前10時～午後9時(受付終了)
※ 年末年始、休日前、土曜日は午後3時まで
場所 山の湯 湯元 山水園(赤目町柏原)

香落溪温泉 名香の湯 **アルカリ性冷鉱泉**

地下300mから自然に噴き出した温泉を使用。身体への刺激が少ないお湯といわれていて、お年寄りや肌が弱い人にとって入りやすく、美肌効果も期待できます。特に、露天風呂からの眺めは、青蓮寺湖を眼下に見渡せますので、開放感たっぷりの温泉ですね。

入浴時間 午前11時～午後3時(受付終了)
場所 青蓮寺レークホテル(青蓮寺)



それぞれ泉質や効能、温度などが違うんです。温泉もまた名張の魅力のひとつですね。

(社)名張市観光協会専務理事 林 一樹さん(富貴ヶ丘4)

地元の人でも、名張に温泉があることを知っている人って意外と少ないんです。それぞれ泉質や効能、温度などが違うので、地元でゆったりと湯めぐりしてみるのもいいと思いますよ。3月までは湯めぐりスタンプラリーも実施しています。また、いずれも、お正月に営業していますので、名張へ帰省されたご親戚や友人の皆さんと一緒に訪れてみてはいかがでしょうか。

昨年は、「隠(名張)牛汁協会」が中日本・東海グランプリで18団体中、見事4位に入賞。牛汁を食べようと名張を訪れる人もたくさんいます。今年は、県境を越えて近隣市町村とともに、さらに新たな観光資源も掘り起こしたいですね。

自然豊かな名張は食に温泉にと魅力が満載。名張への来訪者が増え、名張が元気になります！市民の皆さんもぜひ、名張の魅力を再発見いただき、その魅力をどんどん情報発信していただければと思います。

配湯スタンド 赤目 日の谷温泉



容器を持ち帰って、温泉の湯を持ち帰れます。
場所 赤目キャンプ場から、近鉄赤目駅方面に少し下ったところにあります(無料です)。

◎ (社)名張市観光協会(☎63-9148) は1月4日頃から営業。詳しい観光情報は、ホームページで(<http://www.kankou-nabari.jp/>)。
◎ 三重テレビ第2チャンネルで、1月16日月正午から「名張の温泉」の話題をお届けします(再放送16日月午後5時～、17日火正午～)。視聴はリモコンで7チャンネルを選局し、選局ボタンの上を押してください。

広告

広告

かわら しょう

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(クボタ松下外装)

太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK

見積り・点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
<http://www.kawarasho.jp>
一級建築士 生産専攻建築士 若見 勝 由

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店

TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築
設計・施工

FUKUTA

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

感動のリフォーム! 地元職人直営専門店

株式会社 **職人大学 RUN.Net**

日本建築塗装職人の会
名張 塗替え太郎 本舗

ご相談窓口 **0120-6853-40**

☐ 本店: 三重県名張市つつしが丘南3番町175 ☐ Eメール: rehome.d@gmail.com (24時間受付OK)
☐ FAX: 0595-68-5344 (24時間受付OK) ☐ H P: <http://www.syokunin-daigaku.net>

超ひかり TV で
簡単・安心のデジタルライフを!!

株式会社 **アドバンスコープ** 0595-64-7821