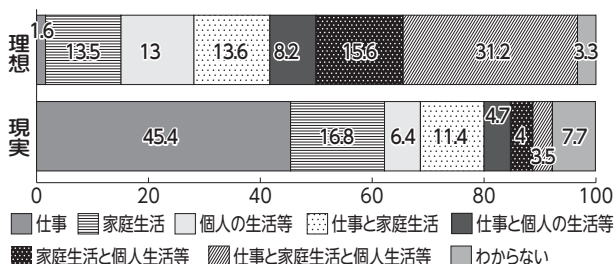




- ②……中期財政見通し、ふるさととい〜な
- ③……こころの健康づくり講演会、楽しい囲碁教室、年金通信
- ④……はつらつママさんバレーボール in なばり、まちの話題

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

生活の中での「仕事」「家庭生活」「個人の生活等」の優先度



出典：内閣府「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）と顧客ニーズに関する意識調査」（平成21年）

妻が一人で過ごす時間を作ってあげたい！



なわてくにひと 賢 邦仁さん（美旗町中1）

仕事は不定休で、帰宅時間は午後10時を越えることもしばしば。なかなか、平日は子どもと一緒に遊べないんです。ですから休みの日はできるだけ子どもや妻と一緒にいるようにしています。

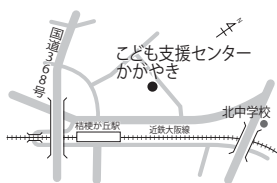
また、毎月第1土曜日は、休みをとってサタパパ広場に参加しています。妻からサタパパ広場の存在を教えてもらったのですが、今では、わたし自身の楽しみにもなっています。

家では、曜日を決めて食器を洗う当番を決めています。料理などの家事はほとんど妻にしてもらっています。簡単な料理は作りたいですし、まだまだできることはたくさんあるはず。家事も頑張り、妻が一人で過ごす時間を作ってあげたいですね。

サタパパ広場（毎月第1土曜日午前10時30分〜）

パパ同士で子育ての話をしたり、親子でおもちゃなどを作って遊んだりします。ママも一緒に参加できます。◎申込不要

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250



見つけよう！あなたの

ワーク・ライフ・バランス

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか。直訳すると「仕事と生活の調和」です。時代の移り変わりとともに変化するライフスタイルの中、仕事と家事・育児・介護などの生活との両立についてもう一度考えてみませんか。

関 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

ワーク・ライフ・バランスは、だれもが人生の各段階に応じて、仕事と家庭生活や地域活動などのさまざまな活動を、「自分の希望するバランス」で実現できる状態のことです。ワーク・ライフ・バランスがとれているかどうかは、会社や周りの人ではなく、

本人が判断することが重要です。

例えば、仕事に情熱を燃やして、仕事中心の生活を送っている、自分自身でその状態に負担を感じていないのであれば、バランスがとれているといえます。そして、結婚や子育て、介護などであなたを

取り巻く状況が変わったときは、違う生活のバランスを選択できるということが大切ですね。しかし、内閣府の調査（「上グラフ」）では、「仕事」「家庭生活」「個人の生活等」どれを優先しますかの問い、理想では、仕事優先とした人が1.6%に過ぎなかったのですが、現実には、45.4%の人が仕事優先となっており、理想と現実のギャップは大きいといえます。

バランスを実現するには、職場内での業務や家庭内での家事などに対する、あなたの周りの人との役割分担を考えることも大切です。また、個人の社会的な支援も不可欠です。ワーク・ライフ・バランスはすぐに実現することは難しいかもしれませんが、一度自分自身のワーク・ライフ・バランスを考え、時間の使い方を工夫したり、少しずつ環境を整えたりして、毎日の生活を充実させませんか。

名張市男女共同参画推進フォーラム2011

～子どもの自立は親の自立～

「支え合おう

子育てと自分育て」

関 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

★同時開催 名張男女共同参画推進ネットワーク会議登録団体などのパネルを会場に展示します。

日時 平成24年1月29日(日) 午後1時30分～3時 ※受付午後1時～

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

講師 広岡 守徳さん（中央大学法学部教授）

講師プロフィール…同級生と学生結婚し、5人の子どもが生まれる。その経験から妻の「自分育て」を夫が支えることの大切さを痛感。子どもたちの成長を描いた「男だって子育て」（岩波新書）で平成3年ベストメン賞を受賞。

定員 200人

◎託児（先着10人）・要約筆記あり

託児希望者は、平成24年1月16日(日)までに問い合わせ先へ