

次号予告 地震に立ち向かうためのキーワード

11月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [11月10日(日)午前10時~午後3時]
交通事故相談 [11月17日(日)午後1時~3時15分]
行政相談 [11月17日(日)午後1時~3時]
司法書士相談 [11月18日(日)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [11月8日(日)午後1時30分~4時]
介護相談 (各地区の「まちの保健室」)
年金相談 [11月8日(日)・22日(日)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 [11月4日(日)午前10時~正午 午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [11月10日(日) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 [11月17日(日)午前10時~正午]
チャレンジ支援相談 ※要予約 [11月1日(日)・15日(日)午前10時~正午 午後1時~4時]
おしごと広場みえ ※要予約 [11月2日(日)・16日(日)午前10時~午後4時]
若者就労相談 ※要予約 [11月8日(日)午後2時~6時]
若者就労相談(神須学園) ※要予約 [11月26日(日)午後2時~5時]
職業相談(ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育相談(不登校相談) [平日 午前8時30分~午後5時]
教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時~午後6時]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9時~午後4時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [11月2日(日)午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [11月8日(日)午前9時~11時]
こころの健康相談 [11月17日(日)午後2時~4時]
がん・難病相談 [11月19日(日) 午後1時~4時]

健康 Every Day エブリデー
健康のために1日1万歩とも言われますが、まずは普段の歩数を増やすことから始めましょう。
顔 腕 肩 ひざ 腰 足
「ややきつい」と感じる程度のスピードにとどめましょう。
三重テレビ第2チャンネルで名張の情報を発信!

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ダスキンエスプリ
TEL65-8411 名張市新田1249-4

広告

顎関節症外来
三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com
★子供★「かみあわせズレ」
アリス新谷歯科・矯正歯科
ちよつとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
10月29日(土)10:00~
伊勢志摩リハビリテーション専門学校
理学療法学科 昼間部4年制
伊勢市御園町高向1658 Email: iseshima@kyoogakuen.ac.jp

近大高専公開講座・学園祭
第4回市民公開(土曜)講座のご案内(どなたでも。無料)
近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室
10月15日(土) 11:00~13:00
10月16日(日) 9:00~16:00