



ぼくもわたしも パティシェ
お菓子のデザインを考えて作ってみよう!

日時 10月22日(土) 午前9時～午後1時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
参加費 300円 定員 20人 ※先着順。
未就学児の場合は、保護者同伴のこと
持ち物 サツマイモ1本・トッピングに必要な飾り・エプロン・三角巾・手ふきタオル・お茶
申込 市民活動支援センター内おもしろこどもクラブ宛に、電子メール(omoshirokids@hotmail.co.jp)かファクス(63-5326)で住所・氏名・電話番号・学年をお伝えください。

☎ おもしろこどもクラブ(石谷)
☎ 68-2018(午後7時以降)



稲刈り・さつまいも掘り
秋の収穫を体験しよう!

① みんなで稲刈りをしよう

日時 10月15日(土) 午前9時～11時
場所 赤目町地内
対象 市内の幼稚園児～高校生
定員 30人 ※先着順。参加無料

② サツマイモ掘りと、
収穫祭(バーベキュー大会)をしよう

日時 10月22日(土) 午前9時～午後2時
場所 黒田地内
対象 市内の幼稚園児～高校生
定員 30人※先着順
参加費 300円
申込 ①は、10月8日(土)まで、②は、10月15日(土)までに、電子メール(nabari.lion@gmail.com)か、ホームページ(http://nabari-lion.blogspot.com)から申込



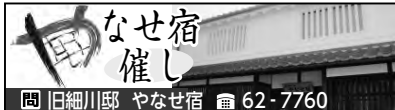
☎ なばり子ども支援グループ<リヨン>(谷口)
☎ 63-8722



三重県最低賃金は
10月1日から時間額717円

県内で働くアルバイト・パート労働者などを含む労働者(産業別最低賃金適用の労働者を除く)の最低賃金は、時間額717円に決定されました。この最低賃金は10月1日から適用されています。

☎ 三重労働局賃金室 ☎ 059-226-2108



☆『伊賀で見られる生き物』写真展
開催中(やなせ宿中蔵)
日時 11月10日(土)まで開催中 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
出品者 伊賀自然の会
休館日 10月3日(日)・11日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・11月7日(日)



つながる つなげる
ネットワークづくり

第3回「隣は何をする人ぞ? ～まずは知ってみよう 隣の地域 よその団体～」

「担い手の高齢化」「若手の参加が少ないこと」「人口減・空き家・空き店舗」などの問題に悩む地域や団体が、お互いに連携することで元気になった横浜の事例をご紹介します。名張でも地域づくり組織同士の連携や地域づくり組織と市民活動団体の連携を深めていきませんか?

日時 10月23日(日) 午後1時30分～4時
(受付午後1時～)

場所 市民情報交流センター(希中央5)
講師 昌子 住江さん(NPO法人アクションポート横浜 代表理事)
定員 50人 ※先着順。参加無料
申込 電話かファクス(63-5326)、電子メール(jinken@emachi-nabari.jp)で問い合わせ先へ。定員に空きがあれば、当日参加可

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018



第5回・6回
近大高専 公開講座

■第5回「現代人を考える」

日時 10月29日(土) 午後1時30分～3時30分
講師 戸上 宗賢さん(龍谷大学名誉教授・玉瀧寺顧問)、中子 統雄さん(名張商工会議所副会頭・アドバンスコープ会長)

■第6回「新エネルギーとエコロジーの最先端」

日時 11月12日(土) 午後1時30分～3時30分
講師 村田 圭治さん(近大高専教授・元東芝研究所主査)、吉川 隆さん(近大高専教授・元沖電気研究課長)、加藤 進さん(三重大学客員教授)、奥井 明男さん(元三重県建築士会長)

場所 近大高専1号館大教室(春日丘)
定員 300人 ※先着順。参加無料
申込 はがきに第①回希望、住所、氏名、電話番号を書いて、近畿大学工業高等専門学校(〒518-0459春日丘7-1)へ。電話、電子メール(jimubu@ktc.ac.jp)、ファクス(62-1320)でも受付

☎ 近大高専 事務部 ☎ 41-0111



国保特定健診・後期高齢者
健診の受診はお早めに!

国保特定健診と後期高齢者健診の対象者には受診券を交付しています。受診期間は11月30日までですが、お早めの受診をお願いします。なお、受診券の再発行が必要な人は、保険証をご持参の上、市役所1階保険年金室へ

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

医療機関でのがん検診を実施しています

特定健診と同時に受けることができるがん検診もありますので、この機会に受診を!
◎詳しくは健康支援室(☎63-6970)へ



みえスポーツフェスティバル
「ウォーキング」参加者募集

日時 10月16日(日) 赤目四十八滝のサンショウウオセンターで、午前9時30分から受付
行程 不動滝～千手滝～布曳滝～荷担滝～琵琶滝～巖窟滝(折り返し)
参加費 500円 ※小学生以下は300円
申込 総合体育館にある申込書をファクスなどで、問い合わせ先へ ※当日受付可

☎ 三重県ウォーキング協会(乾)
☎ 0598-42-1391



学校図書館ボランティア養成講座
「子どもに読ませたい図書」

日時 10月29日(土) 午後1時30分～
場所 名張教育会館「みなくる」(すずらん台東3)
講師 田中みちよさん(三重県立図書館職員)
申込 10月28日(金)までに、電話で教育研究所へ ※参加無料

☎ 名張市教育研究所 ☎ 68-8801



講演会「認知症、どうなる? どうする?」

■第1回目 認知症の早期発見に役立つ知識と対応の仕方、認知症や生活習慣病を防ぎ、互いに健康に暮らす秘けつを考えます。

日時 10月29日(土) 午後1時30分～3時30分

■第2回目 認知症に関する介護などさまざまな課題について学び、家族として、地域としてどのように関わっていけば、より良い人生を送れるのかということ学びます。

日時 11月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 市民情報交流センター(希中央5)
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人 ※先着順
講師 揖場 和子さん(介護老人保健施設つくも施設長・医学博士)
※申込不要(託児は開催日の1週間前までに要申込)。参加無料。講演後、講師と参加者による懇談があります。

☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



市の施設の管理運営を行う
指定管理者を募集

対象施設
▼赤目四十八滝キャンプ場(場所:赤目町長坂/担当室:商工観光室)
▼武道交流館いきいき(場所:蔵持町里/担当室:市民スポーツ室)
▼体育施設など(場所:夏見ほか/担当室:市民スポーツ室)
申請 11月1日(日)から7日(日)までに、担当室へ申請してください(土・日曜日、祝日を除く)。詳しくは、10月3日(日)から31日(日)まで、担当室で配布する募集要項(市ホームページからも出力可)をご確認ください。

☎ 商工観光室 ☎ 63-7648
市民スポーツ室 ☎ 63-7100

毎月11日は「人権を確かめあう日」 毎月22日は「男女共同参画について考える日」