



なばり

2011年(平成23年) 9月25日発行

主な内容

- 2……小規模特認校のご案内、高齢者のインフルエンザ予防接種
- 3……体育・健康フェスタ、かがやき催物、リバーナホール催物
- 4……二次救急実施病院、ひまわり

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

地域医療を支える vol.2 名張市立病院

伊賀地域の二次救急医療を取り巻く状況が厳しい中、今号では、役割・負担が大きくなっている名張市立病院の医師や看護師、院長に勤務や二次救急の現状についてお話を伺いました。

☎健康福祉政策室 ☎63-7579



通常勤務に加え、当直から書類作成まで 内科・循環器内科医師 谷村 宗義さん



現在、外来の診察のほか、検査や入院患者の対応をしています。こうした通常勤務に加えて、月2回程度は土・日曜日に救急を担当する当直をしています。

平日は主に、応援医師が当直勤務を担当していますが、わたしたち勤務医が担当しなければならない時間帯もあります。また、当直でない日でも緊急の心臓カテーテルの検査などに対応するため、30分以内に病院へ到着できるところで待機しています。さらに、名張市立病院の二次救急実施日でなくても、当然、入院患者さまがいます

ので、内科医師で当番を決めて待機しています。こうした診療以外にも、たくさん診断書や診療情報提供書などを書かなければなりません。これは、一晩中かかることもあります。

勤務は大変ですが、頑張れるだけ頑張りたいと思っています。名張市立病院は3カ所目の勤務地ですが、医師、看護師、その他の病院スタッフ全員が非常によく協力できている病院です。これからもスタッフ全員が力を合わせ二次救急を守っていきたいと思います。

すべての患者さまを受け入れたいのですが… 看護師 福田 保恵さん

→ 一次救急実施日の救急外来の体制は、医師3人、看護師3~4人、放射線技師、検査技師、薬剤師各1人、事務職員2~3人のあわせて10数名で対応をしています。この他に、緊急手術や緊急処置に備え医師や看護師が待機しています。

多い時には、一晩に20台近くの救急車を受け入れたということもありました。緊急手術や緊急検査が必要な重症患者さまの治療が重なったり、ときには入院患者さまの病状が急変することもあります。このようなときに

は、残念ながら新たな受け入れが困難な状況になります。**受**入要請の電話はわたしたち看護師が対応しています。症状などをお伺いし、担当医師に相談をしています。症状によっては、まず、応急診療所などを受診いただくようお願いしています。しかし、中にはご理解いただけず、「なんで応急診療所へ行かなあかんの」とお叱りを受けることもあります。すべての患者さまを受け入れたいのですが、重症患者さまの受け入れ対応が優先されることをご理解いただき、ご協力をお願いしたいと思います。



皆様のご協力が、医師を守り、市民の命を守る 院長 伊藤 宏雄さん



伊賀地域の二次救急を担う3病院では、内科をはじめとした常勤勤務医の減少に歯止めがかからない状況にあります。上野総合市民病院では内科医師がいなくなり、岡波総合病院や名張市立病院の内科患者が増えています。特に、岡波総合病院の負担が大きくなっています。
→ 一次救急を守るには、医師確保が最優先の課題です。
→ そのため、関係大学や三重県などと協議しながら、医師確保に努めるとともに、インターネットを使った医師

募集も行っています。また研修医を受け入れることにより、医師の育成確保にも取り組んでいます。

病院スタッフが一丸となって二次救急を守ろうと頑張っています。もちろん、二次救急を守るためには、市民の皆様のご協力が不可欠です。一次救急と二次救急のすみ分けなど適正な受診をしていただくことが、医師を守ることになり、それが地域の病院を守り、そして市民の皆さんの命を守ることにつながるのだと思います。



平成24年度入学児童を募集 小規模特認校で学びませんか？

「小規模特認校」は、小規模校ならではの特色ある教育を行うことを目的に、市内全域から児童が入学できる小学校です。

定員 各小学校10人 ※先着順。定員を超えた場合は補欠として受付

国津小学校 ☎69-1321

自然に囲まれた小さな学校です。現在、全校児童数38人で、そのうち34人が特認校制度を利用しています。



活気あふれる授業

国津小学校からのメッセージ

■自然の中で豊かな体験・のびのびした学校生活

昼休みにクワガタ採りに行ったり、学習の中で川で生きもの採集をしたり、全校で稲作体験に取り組んだりと変化に富んだ活動

■よりきめ細やかな指導による学力の定着・向上

少人数なので、わからないところはすぐに教えてもらうことができ、個々に応じた学習の組み立てが可能

■やさしく頼もしい高学年！家族的な縦のつながり

遊びの中や児童会活動の場面では、高学年として低学年をやさしく教えたり導く姿が随所に見られます。

国津っ子フェスティバル 第2回学校説明会

日時 11月26日(土) 午前9時～午後3時

内容 児童の学習発表会、収穫感謝祭を兼ねたお餅つき、豚汁などをみんなでいただきます。※無料。要予約

申込 10月17日(日)から12月16日(金)までに申請書を入学を希望する小学校へ ○申請書は10月3日(日)以降に、両小学校でそれぞれ配布します。

○学校の特色を知るために、事前に学校を見学してください(随時受付)。

※なお、市教育委員会で名張市立小中学校の規模・配置の適正化を推進しており、小規模特認校もその対象校に含まれます。

☎学務管理室 ☎63-7873

滝之原小学校 ☎68-2850

創立139年の歴史と伝統のある学校です。現在、全校児童数27人で、そのうち5人が小規模特認校制度を利用しています。



地域のひとと昼食づくり

滝之原小学校からのメッセージ

少人数を生かした丁寧な学習指導のもと、全校みんなが学び合い、支え合って、一人ひとりが着実に確かな学力を身につけています。給食当番や掃除当番などは、高学年が中心となって、低学年や中学年に教える姿がたくさん見られます。

周辺の豊かな自然を生かして、キジの放鳥や巣箱かけ、桜の苗木の植樹など、緑の少年隊活動にも力を入れ、自然を大切に、伸び伸びと活動する子どもを育てています。また、地域の人たちと一緒に、さつまいもの苗植えや、田植え、稲刈りも行っています。地域の皆さんが子どもたちを優しく見守ってくれています。

滝まつり 滝之原小学校の見学会・説明会

日時 11月19日(土) 午前9時～午後1時30分

内容 午前は各学年の発表、地域の皆さんとの交流、昼食は全校みんなで育てたお米を調理していただきます。※無料。要予約



高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します

実施期間 10月15日(日)～平成24年1月31日(日)
対象 名張市に住み登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する
①65歳以上の人 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器系障害または、HIVによる免疫機能

障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人
個人負担金 1,000円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料で受けることができます。

☎健康支援室 ☎63-6970

インフルエンザ実施医療機関(電話番号)

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 赤日養生診療所 (64-1055) | 寺田病院 (63-9001) |
| 秋山整形外科クリニック (62-7000) | 信岡医院 (65-0023) |
| 東整形外科 (65-2130) | 橋本胃腸科内科 (61-3366) |
| 上坂内科 (64-8211) | 福喜多耳鼻咽喉科 (63-1133) |
| うえなみ内科 (63-9321) | 福西胃腸科外科 (64-1717) |
| うだ内科小児科クリニック (64-1662) | 藤本産婦人科医院 (63-0995) |
| 梅川クリニック (65-1150) | ほりいクリニック (61-1231) |
| おおふち医院 (62-7800) | 堀井内科 (65-5355) |
| かとう小児科医院 (65-5311) | 前沢整形外科 (63-1008) |
| 加藤内科医院 (65-7050) | 樹田医院 (63-3155) |
| 釜本医院 (63-0345) | 松田整形外科 (63-1711) |
| 上久保整形外科クリニック (63-2211) | 森岡内科 (63-0003) |
| 桔梗が丘四番町診療所 (65-0102) | 矢倉医院 (65-2251) |
| 喜多医院 (65-2088) | やすだクリニック (61-2332) |
| 木野整形外科 (67-1515) | 山尾医院 (68-1055) |
| 久保耳鼻咽喉科クリニック (65-7111) | 湯村内科 (61-1212) |
| こもりクリニック (68-8555) | 百合が丘クリニック (64-2000) |
| すぎのクリニック (62-1700) | 吉住小児科 (64-3320) |
| 田合医院 (63-0271) | わたなべ整形外科 (64-1115) |
| 卓山医院 (65-0001) | 黒田クリニック (52-2099) |
| 武田医院 (63-1310) | 城医院 (52-0017) |
| 武田産婦人科 (64-7655) | 青木整形外科 (52-5588) |
| | 伊賀市国民健康保険霧生診療所 (54-1002) |

◎説明書・予診票は、上記医療機関と保健センターで配布します。

◎診療時間は上記医療機関へご確認ください。

市民文化オンステージ2011 ◎入場無料 ☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

民謡、詩吟、舞踊、邦楽、歌謡など計46団体がアドバンスコープADSホールで繰り広げる個性豊かな舞台です！
▼キッズステージ…10月15日(土) 午後3時～ ▼一般ステージ…10月16日(日) 午前10時～



人権・同和問題企業研修会を開催

◎参加無料。申込不要

日時 10月21日(金) 午後2時～4時
場所 市役所1階大会議室
講師 栗本 敦子さん (Facilitator's LABO <えふらば>)
演題 人権ワークショップ～差別は「する」もの？わたしの思いと社会の構造～
☎人権啓発室 ☎63-7909



国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

■藍染教室 手紙にできて楽しめる藍染体験オリジナルバンダナを作りましょう。

日時 10月7日(金) 午前9時30分～正午
講師 橋本美代子さん 定員 10人
参加費 1,500円
持ち物 作業しやすい服装、タオル、エプロン、ゴム手袋

■木工教室 小物入れに便利なボックス型踏み台を作りましょう。(高さ32cm×幅57cm×奥行24cm)

日時 10月8日(土) 午前9時30分～正午
講師 新忠勝さん、山口尚彦さん
定員 10人 参加費 1,500円
持ち物 作業しやすい服装、タオル、軍手

■陶芸教室 信楽の粘土で陶器(筒型花瓶)を作りましょう。

日時 10月11日(日) 午前9時30分～正午
講師 中嶋泰子さん 定員 10人
参加費 2,200円
持ち物 作業しやすい服装、タオル、エプロン

☆☆☆☆☆
申込 9月26日(日)から10月3日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止。参加費には材料費を含む

体育・健康フェスタ 2011

～こころと体を動かしてみんなで元気に楽しみま show!!～

参加無料 申込不要

日時 10月10日(祝) 午前9時30分～午後3時
場所 中央公園総合体育館ほか(夏見)

午前9時30分～ 式典 体育優良者(団体)・いい歯の8020表彰
 午前10時20分～ 講演会「こころも体も健康に～自分の可能性を信じて～」
 講師 武田 美保さん
 (アテネ五輪シンクロナイズドスイミング銀メダリスト)

正午～ ダンス発表・健康とスポーツの体験、模擬店
 午後2時30分～ 抽選会 体験コーナーに参加して地元の農産物などを当てよう!

【健康コーナー】

- ▼歯の無料健診、フッ素洗口体験
- ▼健康度チェック、体組成測定(整理券配布)
- ▼糖尿病予防教室
- ▼はり・きゅう・マッサージ体験、相談
- ▼モーニング・ベジ(朝に手早くできる野菜料理の展示) 地産地消 梅サワージュースの試飲
- ▼「医療ネットみえ」の使い方
- ▼助かる命がそこにある! 学ぼう心肺蘇生法・AED取扱い
- ▼こころも体も健康に! 栄養・UD・エイズ・こころの健康について知ろう
- ▼「骨密度・血管年齢を測ろう!」(整理券配布120人)

武田美保さんプロフィール
 1976年京都府生まれ。7歳からシンクロコースに入門し、13歳でジュニアの日本代表に入る。17歳でナショナルA代表入り、1997年より立花美哉選手とデュエットを組み、日本選手権7連覇を果たし、アトランタ、シドニー、アテネオリンピックで計5個のメダルを獲得

【スポーツ体験】

- ▼サッカー教室 ▼テニス教室
- ▼ソフトテニス教室 ▼グラウンドゴルフ
- ▼ターゲット・バードゴルフ ▼ペタンク
- ▼ゲートボール ▼クロリティー ▼吹矢
- ▼ニュースポーツ(シャフルボード、パッコー)

【農産物即売】
【ラーメン、手づくりパンなどの模擬店】
 ※内容が変更になる場合があります。

健康支援室 ☎ 63-6970・市民スポーツ室 ☎ 63-7100



子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼「はじめて広場」10月14日(金) 午前10時30分～
 ☆「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう「ミニ運動会」10月14日(金) 午前10時～

▼かがやきフェスタ 10月29日(土) 午前9時50分～午後3時
 ☆親子で楽しめるイベント盛りだくさん!

☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



来年少学級に入学するお子さん対象に健康診断を実施します

対象 平成24年4月に小学校に入学するお子さん
 ※健康診断は、11月に各小学校を会場にして実施します。日時・場所など詳細は、保護者にはがきでお知らせします。
 ※健康診断では、子どもの既往症や予防接種を受けた時期をお尋ねしますので、事前に確認してお越しください。

☎ 学務管理室 ☎ 63-7873

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は適切な維持管理をお願いします

浄化槽は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、浄化槽法で次のとおり定期的な管理が義務づけられています。

- 保守登録業者による年3から4回の「保守点検」
- 市の許可を受けた業者による年1回(全ばつ気方式は2回)の「清掃」
- 三重県水質保全協会による年1回の「法定検査」

法定検査の申込は三重県水質保全協会(☎059-226-0010)へ

☎ 上下水道部営業室 ☎ 63-4111

10月11日～17日は「違反建築防止週間」

建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。

市では「違反建築防止週間」の期間中、違反建築の防止や良好な市街地環境の形成、建築物の安全性を確保するためのパトロールなどを行います。建築主・工事監理者などの皆さんは、適切な工事監理などの確保に努めてください。

☎ 建築開発室 ☎ 63-7698

第54回名張市美術展覧会を開催

◎入場無料

日時 9月28日(祝)～10月2日(日) 午前9時～午後4時30分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
展示作品 絵画、書道、写真、美術工芸
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

緩やかな人との交わり～NOと言っちゃいけないの?～

■アサーションスキル(クッション言葉)を身につける
日時 10月13日(日) 午前10時～正午
講師 渥美 美穂子さん(日本交流分析協会指導員インストラクター)

■心と体の自己コントロール法～ヨーガ療法より
日時 10月27日(日) 午前10時～正午
講師 堀口 富美子さん(ヨーガ療法士)

場所 市民情報交流センター(希中央5)
対象 市内在住・在勤の女性 定員 30人
申込 各開催日の前日までに電話で問い合わせ先へ ◎参加無料。託児あり(事前にお問い合わせ先へ)

☎ NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE(堤) ☎ 090-9223-3351

特色あるビジネスの創出を支援 助成金募集のお知らせ

▼みえ地域コミュニティ応援ファンド助成金
対象事業 農林水産物や観光資源などの地域資源を活用した商品づくりやサービスの提供、地域の課題解決に向け新たに地域の特性を生かし、ビジネスの手法で取り組む事業

▼みえ農工商連携推進ファンド助成金
対象事業 農林漁業者と中小企業などの連携による新商品開発や新サービス提供や販路開拓

募集期間 9月26日(日)～10月28日(金)
 ※応募要件など詳しくは問い合わせ先へ

☎ 三重県産業支援センター地域産業創造課 ☎ 059-228-3585

10月の献血 地域医療室 ☎ 63-6970 場所 10月12日(日)午後2時～4時 リバーナ(元町/イオン名張店)

リバーナホール催物

【イオン名張店3階】10月

☎ 商工観光室 ☎ 63-7648

■市内5クラブの写真展示会
日時 10月7日(金)～10日(祝) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 フォトクラブ美光

■第24回名張水彩画会作品発表
日時 10月13日(水)～16日(日)
 午前10時～午後6時(初日は正午から最終日は5時まで)
主催 名張水彩画会

■YMクラブ絵画展
日時 10月19日(水)～23日(日)
 午前10時～午後5時(初日は正午から最終日は4時まで)
主催 YMクラブ

■水彩画三人展
日時 10月27日(水)～30日(土)
 午前11時～午後6時(初日は1時から最終日は5時まで)

10月1日～7日は公証週間です 契約書や遺言書などの書類は、公正証書にしておきましょう。法律によっていろいろなことが認められており、紛失や書き換えの心配がありません。詳しくは問い合わせ先へお気軽にご相談ください(無料)。公証週間中は10月1日(日)も開庁(午前10時～午後4時) **☎ 上野公証役場 ☎ 23-6549**

次号予告 (仮称) 名張市子ども発達支援センター整備計画(案素)

伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

健康福祉政策室 ☎63-7579

10月

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
◆平日昼間は、名張市立病院で二次救急を実施

Calendar table showing dates from 2nd to 30th with corresponding hospital names and staff counts.

- 名張市立病院 (☎61-1100)
◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
上野総合市民病院 (☎24-1111)
◆開業医・応急診療所の紹介、救急車で搬送のみ受け入れ
岡波総合病院 (☎21-3135)
◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日に実施

伊賀地域の二次救急を3病院が協力して実施しています

平成20年4月から、医師の過重労働を軽減するために、名張市立病院、上野総合市民病院、岡波総合病院の3病院で「伊賀地域救急輪番体制」が実施されてきました。
しかし、3病院の医師の減少により、伊賀地域の救急医療体制は大変厳しい状況に陥

り、7月から岡波総合病院が独自に救急を実施することになり、同病院の実施日には、公立2病院のいずれかで救急を実施することを「広報なばり6-4号」でお知らせしました。
ところが、公立2病院においても現状を維持することが困難となり、9月からは岡波総合

病院の協力を得て、同病院が可能な範囲内で単独で実施していただく日が増えました。
しかし、伊賀地域の厳しい医療環境の中で、救急医療を実施していることには変わりなく、状況によっては、伊賀地域外の病院へ搬送しなければならないこともあります。市民の皆さんには、この点についてご理解とご協力をよろしくお願ひします。

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)
☆救急医療情報センター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介しています。

「であい」

先日、食事をしている時に、兄がわたしに尋ねてきました。
「今日、スーパーで車椅子に乗った年配の男性が、買物カートを戻すのに困ってばったから、お手伝いしたんや。そしたら「すみませんな、えらいすみません」って、こっちは恐縮してしまっうほど、何べんもお礼言ってくれてな、あんなに気を使わなくていいのに、なんでやるな？」

わたしは「たぶん、「自分のことで周りの人に世話をかけてしまっって申し訳ない」という思いからだと思っうよ」と答えながら、わたし自身が、車椅子で外出を始めたころを思い出してしまっした。
そのころのわたしは、自分の行動範囲が広がった嬉しさの一方で、「自分でできることは自分でやる。周りの人に助けてもらっては申し訳ない」と思っていました。ですから、一人で買い物にでかけた時など、「お手伝いしましょうか」と、いろいろな人に声をかけられても「いいえ、大丈夫です。自分でできます」と断り続けていました。
そんな一人での外出が続いたある日、運転していた自動車から車椅子へ乗り移る際に「車椅子を押さえておきましょうか？」と、ある女性に声をかけられました。断るタイミングを逃してしまっったの

もあって、お手伝いをお願いしたのですが、その人は車椅子を押さへながら「わたしね、以前、親の介護を始めたころ、「何から何まで自分でやらなきゃ」って必死になっって疲れ切っちゃたのね。そんな時、周りの人の力を借りてみたらとても気持ちが楽になっったの。それから、自分でできることだっって、周りの人の力を借りながらやっってもいいんだなって思っっているんですよ」と話してくれました。
その話を聞いて「そっだな、「自分のことは自分で」というのは大切なことだけども「これぐらいの事は自分でやらなければ」とか「こんな大変な事を頼んだら相手に迷惑をかける」って、かたくなになっっていたな」と気付きました。すると、「頑張りなさいといけない」という張り詰めた気持ちがあほぐれ、楽になっっていたのです。
それ以来、いろいろな場面で援助を受けられるようになりました。
「よろしければ、お手伝いしましょうか」



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見・ご感想は人権啓発室(☎63-7909)へ



「ありがとうございます」
こんなやりとりが、わたしの「であい」にはたくさんあります。それは、わたしの外出の楽しみでもあるのです。

広告

広告

近大高専(公開講座・学園祭・ロボコン)
■近大高専 第3回市民公開(土曜)講座のご案内(どなたでも。無料)
開催場所 近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室
申込方法 メール、FAXまたはハガキで、「住所、氏名、電話番号、第3回希望」を記載の上お申し込み下さい。
日時 10月1日(土) 13:30～15:00
テーマ 国のあり方を語る-官と民のリーダーを経験して、今、愛国心の欠如を憂う四方修
講演者 四方修
□同方事業ファンド社長・元大阪府警察本部長、関西国際空港口専務、
□ジャパンメンテナテニス(現イオンディライト)社長、ロマイカル社長・外部評価委員

お庭のお手入れお任せください!!
空き地の草引き 剪定 消毒施肥
芝貼り及び管理 空き地及び畦の草刈り
見積無料
お気軽にお電話を ☎0595-21-9823
INAX 株式会社 INAX 総合サービス
上野事業所 伊賀市三田1030