体育・健康フェスタ2011　参加無料　申込不要
～こころと体を動かしてみんなで元気に楽しみま show!! ～

日時　10月10日㊗　午前9時30分～午後3時
場所　中央公園総合体育館ほか（夏見）

午前9時30分～　式典　体育優良者（団体）・いい歯の8020表彰
午前10時20分～　**講演会「こころも体も健康に～自分の可能性を信じて～」**
講師　武田 美保さん
（アテネ五輪シンクロナイズドスイミング銀メダリスト）
正午～　ダンス発表・健康とスポーツの体験、模擬店
午後2時30分～　抽選会　体験コーナーに参加して地元の農産物などを当てよう!

武田美保さんプロフィール
1976年京都府生まれ。7歳からシンクロコースに入門し、13歳でジュニアの日本代表に入る。17歳でナショナルA代表入り、1997年より立花美哉選手とデュエットを組み、日本選手権7連覇を果たし、アトランタ、シドニー、アテネオリンピックで計5個のメダルを獲得

【健康コーナー】
▼歯の無料健診、フッ素洗口体験
▼健康度チェック、体組成測定（整理券配布）
▼糖尿病予防教室
▼はり・きゅう・マッサージ体験、相談
▼モーニング・ベジ（朝に手早くできる野菜料理の展示）地産地消　梅サワージュースの試飲
▼「医療ネットみえ」の使い方
▼助かる命がそこにある！学ぼう心肺蘇生法・AED取扱い
▼こころも体も健康に！栄養・UD・エイズ・こころの健康について知ろう
▼「骨密度・血管年齢を測ろう！」（整理券配布120人）

【スポーツ体験】
▼サッカー教室　▼テニス教室
▼ソフトテニス教室　▼グラウンドゴルフ
▼ターゲット・バードゴルフ　▼ペタンク
▼ゲートボール　▼クロリティー　▼吹矢
▼ニュースポーツ（シャフルボード、バッゴー）
【農産物即売】
【ラーメン、手づくりパンなどの模擬店】
※内容が変更になる場合があります。

問 **健康支援室** ☎63-6970・**市民スポーツ室** ☎63-7100

こども支援センター かがやき催物

開館時間　午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日（月曜日が祝日のときは翌日休館）、年末年始は休館
▼**「はじめて広場」　10月14日㊎ 午前10時30分～**
☆「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼**親子で遊ぼう「ミニ運動会」　10月14日㊎ 午前10時～**
▼**かがやきフェスタ　10月29日㊏ 午前9時50分～午後3時**
☆親子で楽しめるイベント盛りだくさん!

上田はなかちゃん（緑が丘）

問 **こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3）** ☎67-0250

10月の献血
日時　10月12日㊌ 午後2時～4時
場所　リバーナ（元町／イオン名張店）
問 地域医療室 ☎63-6970

リバーナホール催物　10月
【イオン名張店3階】
問 **商工観光室** ☎63-7648

■市内5クラブの写真展示会
日時　10月7日㊎～10日㊗　午前10時～午後6時（最終日は5時まで）
主催　フォトクラブ美光

■第24回名張水彩画会の作品発表
日時　10月13日㊍～16日㊐
午前10時～午後6時（初日は正午から最終日は5時まで）
主催　名張水彩画会

■YMクラブ絵画展
日時　10月19日㊌～23日㊐
午前10時～午後5時（初日は正午から最終日は4時まで）
主催　YMクラブ

■水彩画三人展
日時　10月27日㊍～30日㊐
午前11時～午後6時（初日は1時から最終日は5時まで）

来年小学校に入学するお子さん対象に健康診断を実施します

対象　平成24年4月に小学校に入学するお子さん
※健康診断は、11月に各小学校を会場にして実施します。日時・場所など詳細は、保護者にはがきでお知らせします。
※健康診断では、子どもの既往症や予防接種を受けた時期をお尋ねしますので、事前に確認してお越しください。

問 **学務管理室** ☎63-7873

10月1日は「浄化槽の日」です
浄化槽は適切な維持管理をお願いします

浄化槽は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、浄化槽法で次のとおり定期的な管理が義務づけられています。
○保守登録業者による年3から4回の「保守点検」
○市の許可を受けた業者による年1回（全ばっ気方式は2回）の「清掃」
○三重県水質保全協会による年1回の「法定検査」
法定検査の申込は三重県水質保全協会（☎059-226-0010）へ

問 **上下水道部営業室** ☎63-4111

10月11日～17日は「違反建築防止週間」

建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。
市では「違反建築防止週間」の期間中、違反建築の防止や良好な市街地環境の形成、建築物の安全性を確保するためのパトロールなどを行います。建築主・工事監理者などの皆さんは、適切な工事監理などの確保に努めてください。

問 **建築開発室** ☎63-7698

第54回名張市美術展覧会を開催　◎入場無料

日時　9月28日㊌～10月2日㊐　午前9時～午後4時30分
場所　総合福祉センターふれあい（丸之内）
展示作品　絵画、書道、写真、美術工芸

問 **文化生涯学習室** ☎63-7892

緩やかな人との交わり ～NOと言っちゃいけないの？～
新しい公益託事業

■アサーションスキル（クッション言葉）を身につける
日時　10月13日㊍　午前10時～正午
講師　渥美 美穂子さん（日本交流分析協会指導会員インストラクター）

■心と体の自己コントロール法～ヨーガ療法より
日時　10月27日㊍　午前10時～正午
講師　堀口 冨美子さん（ヨガ療法士）

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

場所　市民情報交流センター（希央台5）
対象　市内在住・在勤の女性　　定員　30人
申込　各開催日の前日までに電話で問い合わせ先へ　◎参加無料。託児あり（事前に問い合わせ先へ）

問 **NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE（堤）** ☎090-9223-3351

特色あるビジネスの創出を支援 助成金募集のお知らせ

▼みえ地域コミュニティ応援ファンド助成金
対象事業　農林水産物や観光資源などの地域資源を活用した商品づくりやサービスの提供、地域の課題解決に向け新たに地域の特性を生かし、ビジネスの手法で取り組む事業
▼みえ農商工連携推進ファンド助成金
対象事業　農林漁業者と中小企業などの連携による新商品開発や新サービス提供や販路開拓

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

募集期間　9月26日㊊～10月28日㊎
※応募要件など詳しくは問い合わせ先へ

問 **㈶三重県産業支援センター地域産業創造課** ☎059-228-3585

10月1日～7日は公証週間です　契約書や遺言書などの書類は、公正証書にしておきましょう。法律によっていろいろなことが認められており、紛失や書き換えの心配もありません。詳しくは問い合わせ先へお気軽にご相談ください（無料）。公証週間中は10月1日㊏も開庁（午前10時～午後4時）　問 **上野公証役場** ☎23-6549