

みえのこども応援プロジェクト「わくわくチャレンジスタンプ」
内容 いろいろな仕事の体験、手づくり名刺の交換など
対象 県内在住の小・中学生
日時 7月30日(土)午前10時～午後4時 ※入場は午後3時まで
◎参加無料。申込不要
☎059-224-2269
場所 ゆめドームうえの(伊賀市ゆめが丘1)

市民陸上競技大会兼マスターズ 陸上競技大会参加者を募集

日時 8月20日(土) 午前8時30分受付開始
※雨天の場合は8月27日(土)
場所 市民陸上競技場(夏見)
対象 小学3年生以上
参加費 小・中学生200円、高校生300円、
一般・マスターズ500円 ※当日徴収
申込 8月7日(日)までに総合体育館に備え付け
の申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ
☎市陸上競技協会(川合) ☎090-7437-5415

リフレッシュエアロビクス 参加者募集

日時 8月10日から10月26日までの毎週水曜
日 午前10時～10時45分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 要晴香さん 定員 20人 ※先着順
参加費 4,000円(12回)
申込 7月19日(日)以降に参加費を添えて武道交
流館いきいきへ
☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

平和を、仕事にする。 自衛官募集

募集職種
▼航空学生…高卒(見込含)21歳未満の人
▼一般曹候補生…18歳以上27歳未満の人
▼自衛官候補生…18歳以上27歳未満の人
受付機関 8月1日(日)～9月9日(金)(必着)
※自衛官候補生の男子は年間を通じて募集し
ています。
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

年金 通信

**国民年金 こんな時にはこんな手続きを
しなければなりません。届出を忘れると将来年金額
が少なくなったり、受け取れない場合があります。**

<第1号被保険者> 自営業者・学生・フリーター・無職の人など
▼就職して、厚生年金や共済年金に加入⇒勤務先へ届出を
▼配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになった
⇒配偶者の勤務先へ届出を

<第2号被保険者> 会社員や公務員など厚生年金や共済年金に加入し
ている人
▼退職した⇒市役所1階保険年金室へ届出を
▼退職して配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになった
⇒配偶者の勤務先へ届出を

<第3号被保険者> 第2号被保険者に扶養されている配偶者
▼就職して、厚生年金や共済年金に加入⇒勤務先へ届出を
▼配偶者の扶養から外れたときや離婚したとき
⇒市役所1階保険年金室へ届出を
▼配偶者が退職したとき⇒市役所1階保険年金室へ届出を
▼配偶者(第2号被保険者)が65歳になったとき
⇒市役所1階保険年金室へ届出を
▼配偶者が会社を変わったとき⇒配偶者の勤務先へ届出を
<20歳になったとき>
▼第1号被保険者に該当⇒市役所1階保険年金室へ届出を
▼第3号被保険者に該当⇒配偶者の勤務先へ届出を
◎詳しくは津年金事務所(☎059-228-9188)か保険年金室(☎63-7445)へお問い合わせください。

年金相談 日時 8月9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 ☎63-7445

介護保険料納入通知書を交付 します

7月中旬に、65歳以上の人に対して介護保
険料納入通知書を交付します。これは、平成
22年中の所得などにより確定した平成23年
度の介護保険料額をお知らせするものです。
特別徴収(年金からの天引き)の人には青色
のはがきで、普通徴収(納付書または口座
振替にて納付)の人には封書(中の納入通知
書は茶色)で通知します。
☎ 高齢・障害支援室 ☎63-7599

事業主の皆さんへ 退職金共済にご加入ください

中小企業退職金共済は、単独で退職金制度
を持つことが困難な中小企業が、従業員(パ
ート含む)の退職金のために加入する、国が
運営する退職金制度です。掛金は全額非課税
で、新規加入や増額時に国から掛金の助成を
受けることができます。また平成24年3月末
で廃止となる適格退職年金の移行先のひとつ
ともなっています。家族従業員も一定の要件
を満たせば加入できます。
◎商工会議所が運営する特定退職金共済もあ
ります。詳しくは名張商工会議所(☎63-
0080)へ
◎市は従業員10人以下の小規模企業者を対
象に掛金の一部を新規加入から3年間補助
しています。詳しくは商工観光室(☎63-
7648)へ
☎ 中小企業退職金共済事業本部
☎03-3436-0151

アドバンスコープ ADSホール 催物

■観阿弥創座の地「なばり夏能」
日時 8月6日(土) 午後3時～5時(予定)
※事前学習 午後1時30分～2時30分
◎入場無料 岡文化生涯学習室 ☎63-7892

■小野バレエスタジオ発表会 ◎入場無料
日時 8月21日(日) 午後2時30分～5時30分
☎ 小野バレエスタジオ ☎65-0504

■Stage Concert Vol.11 ピアノ:渡辺千栄
日時 8月26日(金) 午後7時～8時
入場料 800円
☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■中学生のメッセージ2011(第33回少年
の主張三重県大会) ◎入場無料
日時 8月28日(日) 午後1時～4時10分
☎ 財団法人三重こどもわかもの育成財団
☎0598-22-4911

離乳食の進め方や試食
生後5ヵ月からの離乳食教室
日時 8月3日(水) 午後2時～3時30分
場所 保健センター(朝日町)
◎健康支援室(☎63-6970)へ要予約

最低賃金への対応に関する 中小企業相談

最低賃金に対応した賃金の引き上げに向け、
課題に取り組む中小企業主を対象に無料相談窓
口を設置しています。詳しくは問い合わせ先へ
☎ 三重労働局労働基準部賃金室 ☎059-226-2108

平成22年度「情報公開制度」運用状況を 報告します

公文書公開請求実績【公開率…98.1%】
・請求件数…116件(取り下げ2件を含む)
・公開…81件、部分公開…23件、文書不存在…2件、非公開…8件
・異議申立…6件
◎審議会などの会議も公開
開催回数…64回(全部公開…23回、一部公開…9回、非公開…32回)、
のべ傍聴人数…32人
※会議録は市ホームページで公開しています。
☎ 総合窓口センター ☎63-7416

「小学校外国語活動ボランティア養成講座」 受講者募集

日時 7月30日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 名張教育会館(すずらん台東3)
対象 18歳以上で小学校での外国語活動のボランティアに関心のある人
講師 小林京美さん(J-shine英語指導者育成トレーナー)
申込 7月29日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ◎受講無料
☎ 教育研究所 ☎68-8801

実践 高齢者や足腰に不安を感じている皆さんへ 「寝転んで筋トレ」参加者募集

簡単にできる運動で筋力アップしませんか?
開催日 毎週木曜日午前10時～11時 場所 滝の原公民館
対象 高齢者や足腰に不安を感じている人
参加費 1回100円 別途テキスト代100円必要
申込 電話で問い合わせ先へ
☎ NPO法人ナルク・伊賀名張生きがいクラブ(岡田) ☎64-8111