



なばり

2011年(平成23年) 7月17日発行

主な内容

- 2……熱中症に気をつけましょう
- 3~6……市議会だより
- 7……アドバンスコープADSホール催物、年金通信
- 8……わたしたちの施設見学会、まちの話題、希中央の宅地情報

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

※CO₂削減量…1年間に減らせる二酸化炭素量 節約金額…1年間の節約金額(電気、ガス、水道、ガソリン)
参考「家庭の省エネ大事典2011版」(財省エネルギーセンター)

テレビ 見ないときは消す 寝る前は主電源を切る



CO₂削減量 5.3kg 節約金額 約330円

テレビをつけたままにしないようにしています。また、長時間見ないときや、寝るときには主電源を切っています。

ポイント

リモコン待ち状態でも電気を消費しています。長期不在のときは、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。

冷房 設定温度は28度にする 必要なときだけつける



CO₂削減量 17.2kg 節約金額 約1,080円

普段は、できるだけ冷房をつけないようにしています。使用するとき、設定温度を28度にしてあります。

ポイント

- ・カーテンやすだれで日差しをカット
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉める
- ・うちわや扇風機を併用する

車 アイドリングストップ 加減速の少ない運転をする



CO₂削減量 108.2kg 節約金額 約6,200円

車を駐車させるときは、エンジンを切っています。交差点で信号が赤に変わった直後などにエンジンを切るようにしています。

ポイント

車の駐車が5秒以上になるときは、エンジンを切ると省エネ効果があります。

節電の夏 いまこそ エコ生活!

浜岡原子力発電所(静岡県)の運転が停止され、この夏、電力不足が見込まれます。そんないまこそ、毎日の生活や、行動を見直し、省エネルギー・省資源化に取り組むエコ生活を始めてみませんか。

今号では、環境学習などを行っている団体「しぜん・ふしぎ・ワンダーランド」で活動する大西和美さんご夫婦のエコ生活をご紹介します。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



大西 和美さん・良明さん(桔梗が丘西)

お風呂 家族で続けて入る シャワーは必要な時だけ



CO₂削減量 116.1kg 節約金額 約9,660円

入浴は、先入った人との間隔をあけないようにしています。また、シャワーで頭や体を洗う時には、こまめに止め必要な時だけ使うようにしています。

ポイント

- ・浴槽には必ずフタをする
- ・使用後は、種火や電源を切る
- ・ドライヤーを使う前にタオルで髪をよく拭く

冷蔵庫 詰め込み過ぎない 無駄な開閉はしない



CO₂削減量 19.1kg 節約金額 約1,190円

週末には冷蔵庫の中が、すかすかになります。パンに使うもの、ご飯に必要なものを左右に分け、開閉時間を短縮しています。

ポイント

- ・ずっと前の食べ残しが入っていませんか
- ・常温で保存できるものを入れていませんか
- ・熱いものは冷ましてから入れる

買い物 バラ売りで買う 地元産のものを買う



包装の少ない、ばら売りのものを買うように心掛けています。また、晴れの日、散歩もかねて歩いて買い物に行くこともあります。

ポイント

包装材にもエネルギーが使われています。バラ売りなどでごみの減量にもつながります。また地元産のものは、輸送に必要なエネルギーが少なく済みます。

7月17日(日)~23日(土)は厳しい電力需給状況が想定されています(中部電力管内)

特に月曜日から水曜日の午後1時から4時までの間、特に厳しい電力需給状況が想定されます。皆さんの節電のご協力をお願いします。