



主な内容

- 1……「マイ保育ステーション」が赤目保育所内にオープン
- 2～3……市立病院だより「きらり」
- 4……市民公開健康講座、市立看護専門学校オープンキャンパス

発行／名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

# 身近な保育所(園)で 出産や育児を応援

## 「マイ保育ステーション」が、7月、赤目保育所内にオープン

市は、保育所(園)内に「マイ保育ステーション」を整備し、妊婦とおおむね3歳未満で未就園の子どもと保護者を対象に、「育児体験・相談」「親子交流の場・子育て情報の提供」「一時保育の促進」「支援を必要とする子育て家庭の見守り」を実施していきます。  
まずは、7月4日、モデル事業として赤目保育所内の一室に「マイ保育ステーション」(右写真)を開設します。

☎ 子育て支援室 ☎ 63-7594



### ママの声

#### 地域に子育て仲間があると心強いですね

左から  
澤田 裕加里さん(赤目町新川)  
南 彩さん(赤目町相楽)  
森永 紀子さん(赤目町新川)



子どもと家で二人だけだと、ストレスもたまってきますし、自分の子育ては大丈夫かなって心配になることもあるんです。

だから、地域に親子が集まれる居場所があることはとっても大切。他のお母さんたちと話しているだけで、みんな同じようなことで悩んでいるんだと気持ちが楽になる。それに、子どもも同じ世代の友達と触れ合えますね。

いつでもふらっと立ち寄れる「マイ保育ステーション」はとってもいいと思います。特に3歳ぐらいまでは、言葉を覚えたり、歩き出したりと変化が激しくどう対応すればよいか悩むことも多い時期。近くで気軽に相談できる場があると安心感がありますし、地域で一緒に子育てをする仲間ができればすごく心強いと思います。



### 親子の居場所づくり

そんな中、育児に不安を抱えている妊婦や、子育ての最中にいる親子を孤立させないように、相談できる場、気分転換できる場、友達をつくれる場、ゆとりを取り戻せる場……。こうした居場所が必要とされています。

子どもとだけ向き合う生活、社会から取り残されたような疎外感……。子育てに一人で悩み、ストレスがたまる毎日に追い詰められた結果、子どもが被害者となる悲しい事件が後を絶ちません。家庭児童相談室(総合福祉センターふれあい内)への児童虐待の相談・通告件数は、近年増加傾向にあり、平成22年度では72件となっています。



### 子育てに一人で悩まないで

核家族が進んだいま、近所との交流も少なくなり、家で母親と子どもだけになっている家庭が増えていきます。



### 関係機関との連携

「マイ保育ステーション」には、専任の保育士を配置。こども支援センターかがやきを拠点施設として、保健センターや、児童相談所などさまざまな子育て支援関係機関と連携しながら、妊婦や在宅を中心に子育てをしている家庭への支援を行います。

さらに、各地域で「こんにちは赤ちゃん訪問」などを実施している主任児童委員をはじめ、定期的に開催されている「地域の広場」(親子の交流の場)といった取組みなどとも連携。地域密着型の「地域子育て支援センター」としての役割を担っていきます。

## 「マイ保育ステーション」Q&A

Q どんなことができるの？

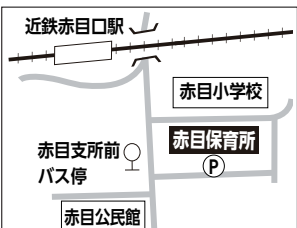
A 平日の午前9時から午後4時までの好きな時間に、無料で利用できます。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、利用者同士で交流したり。保育士などによる育児相談や、ふれあい遊びなども実施。一時保育サービスも受けられます(初回体験無料/半日)。妊娠中の人は、出産や今後の育児についての相談や育児体験などができます。

Q どんな人が利用できるの？

A 対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦と、おおむね3歳未満で未就園の子どもと保護者です。保育所(園)か市役所1階子育て支援室で事前に登録してください。なお、モデル事業としてオープンする赤目保育所には、基本的には赤目・錦生地

Q 赤目保育所以外でも開設するの？

A 赤目保育所では、7月4日の開設以降、実施事業や職員配置などを検証し、来年4月の本格実施を目指します。その他の保育所(園)でも、公立・民間にかかわらず、条件が整い次第、順次開設予定です。





# 名張市立病院だより

# きらり

No.16

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎ 0595-61-1100 (代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



## 新しいスタッフをご紹介します

### 外科部長 山村 剛司

5月16日付で外科部長に就任いたしました。私は名張市に生まれ、名張市立名張小学校、同名張中学校を卒業し、三重大大学医学部を卒業後、消化器外科医の道へと進みました。この度、縁あって生まれ故郷で仕事に就けることを大変誇りに感じております。

私自身、幼少のころ小児科にお世話になったこと、交通事故で病院に搬送されたことがあり、手術のため他県の病院に入院した経験もあります。病気のため病院にか

かるという

ことは、当

人だけの問

題だけではなくご家族の負担も大

きなものがあります。そのため居

住地近くの医療施設で、診断・治療

その後のフォローが完結できるのが

が好ましいと思っております。

### 内科医長 山中 豊

6月から名張市立病院で勤務しております。主に消化器内科医として内視鏡を中心に医療に携わっています。

日本人の高齢化が進んでいる今日、ご高齢の方と接する機会が増えることで改めて気づくことが多くなってきました。お話のスピード、食事内容や生活習慣、患者様それぞれの生活環境があり毎日が



### 脳神経外科医師 輪島 大介

4月から名張市立病院に赴任することになりました。昨年までは主に大学病院での勤務でしたが、現在は地域医療、特に脳神経外科でい

えば後遺症残存後のアフターケアをどのように行えばよいのかを患者様の立場に立って考えるようにしています。

患者様、ご家族によって環境



学ぶことで

いっばいで

す。医療・

治療のスピードを落とすことなく

患者様やご家族と共に治療に参加

しつつ、伊賀地域における医療拠点

の一つである名張市立病院で微力ながら地域医療に貢献できれば

と思っております。今後ともよろしくお願いたします。

### 内科医師 加藤 成貴

4月から、名張市立病院で内科後期研修医として働かせていただいております。昨年度までは、愛知県豊橋市の病院で初期研修をしておりました。初期研修時の病院は、ベッド数も多く医師も200人程度勤務しておりました。

名張に来てからは、医師不足の問題をひしひしと感じております。内科医としては3カ月程度しか経ておらず、判断に迷う点、1人ではできない手技などがたくさんありますが、指導医の先生方に

聞くことに

より、その

度解決して

おります。

指導医の先生方はとても優しく

丁寧に教えて下さるため、非常に

良い研修をさせていただいている

と実感しています。



### 研修医 甲嶋 一喜

はじめまして。初期研修医の甲嶋一喜と申します。5月から名張市立病院で働かせていただいております。今年の3月に、砂丘があることで知られる(日本地図ではどこにあるか知らない人が多い)鳥取県にある鳥取大学を卒業し、4月から三重県にて研修医として始動しました。医師として働き始めたばかりであり、まだまだ慣れないことも多いですが、指導医の先



生方の指導を受けながら、一日でも早く業務に慣れるよう、そして名張地域の医療に少しでも貢献できるよう日々努力しております。社会人としても1年目であり、まだまだ至らない点も多々あるかとは思いますが、精一杯頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 新看護部長 小野 裕子

4月1日付けで前川和代副院長兼看護部長の後任として、看護部長に就任させていただきました。平成8年4月から名張市立病院の開業準備に携わらせていただき、病院や名張の街にとっても愛着を持って過ごしてきました。

今後、看護部長の重責を担いながら、病院の基本理念『市民の皆様が親しまれ信頼される病院を



目指します』に沿って、看護部として患者様や市民の皆様、看護としてできることを精一杯実践できる環境づくりを心がけていく所存です。そのためには、良質で安心できる看護サービスが必要です。積極的に看護職員の人材育成を行い、質の高い看護を提供できるようにしていきます。

## 血管造影撮影装置が新しくなりました

7月10日から稼動



血管造影撮影装置は、心筋梗塞などの心臓や脳の血管障害の治療に欠かせない装置です。今までより少ないX線被曝量で鮮明な画像が得られ、細かい作業がしやすくなります。

また、医師を支援する最新機能を多数搭載しているため、スムーズな診療と患者様の身体的負担の軽減が期待されます。

また、名張市立病院が抱える救急体制や地域医療連携などの諸問題にも、時代の変化を的確に把握し変化を恐れず、病院内で最大人数の組織である看護部の力を結集させ、伊藤院長先生とともに解決に繋げていけるように邁進していきます。

皆様の貴重なご意見やご指導をいただきながら、努力していきますのでよろしくお願い申し上げます。





これからの住民の皆様の命と健康を守り、地域の救急医療を守るためスタッフ一同がんばってまいりますので、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。

救急車での搬送以外は必ず事前に電話でご連絡ください。事前連絡がない場合は受診をお断りする場合があります。

救急の患者様の診療が主な役割ですので、医師が救急医療に専念できるようご協力をお願いします。

救急の患者様の診療が主な役割ですので、医師が救急医療に専念できるようご協力をお願いします。

救急外来は時間外診療を行う部門ではありません。

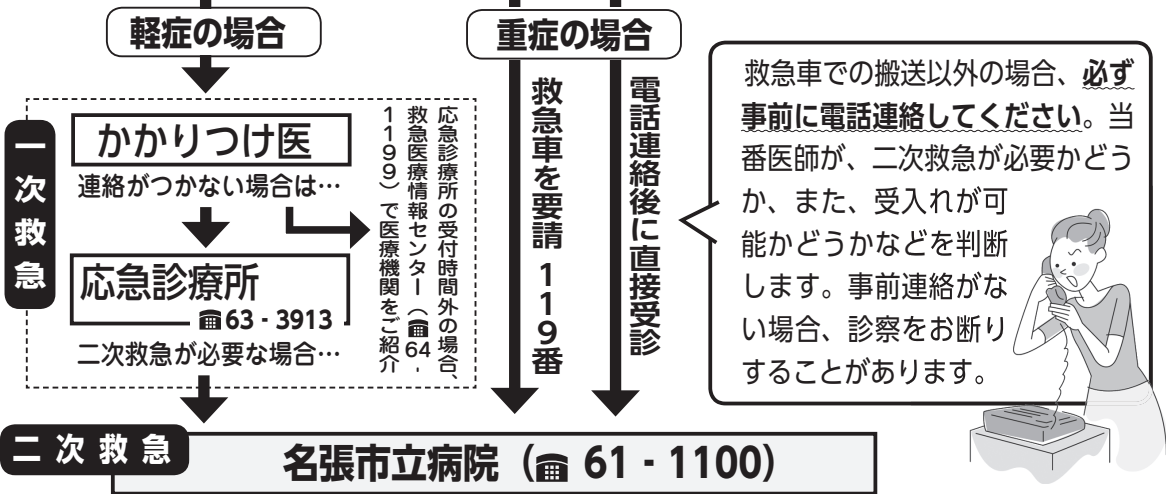
### 救急外来からのお願い

伊賀地域の二次救急医療は、名張市立病院、上野総合市民病院、岡波総合病院による輪番体制を実施してきました。しかし、医師不足に歯止めがかからず厳しい医療環境となり、伊賀地域の二次救急医療体制を維持することが難しくなりました。そこで、7月以降、岡波総合病院の負担軽減を図るため、岡波総合病院の救急実施日には、名張市立病院が中心となり救急を実施することになりました。

## 7月からの伊賀地域の救急医療について

名張市立病院においても厳しい状況は同じであり、医療スタッフにとってはさらに負担が増えることとなりますが、名張市および伊賀地域の救急医療を守るため、実施を決断いたしました。なお、岡波総合病院で救急を実施する日（7月の当番表で「名／岡」と記載されている日）は、伊賀市の救急患者は岡波総合病院が受け入れ、名張市の救急患者は名張市立病院で受け入れることとなります。

### 夜間・休日の急病やケガ（名張市立病院の当番日）



### 外来診療担当表

平成23年7月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤		●伊藤		●谷村		谷村		伊藤	
	第2診	泉		常岡		●田口		●泉		泉	
	第3診	●山中		●稲垣		山中		山中		岡本	
	第4診	●北村		●竹村		我山		●加藤		●久保田	
	第5診	●常岡		循環器内科医師(※1)						●吉本	
	第6診									我山	
腎臓内科						堅村					
神経内科								佐々木良元			
泌尿器科		西川									
糖尿病外来										佐々木良磨	
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●今井	岡本 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (乳児検診)	●岡本	岡本 (外来 2時～4時)	●今井	今井 (予約外来)
	第2診	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子	今井 (予約外来)		須藤京子 (アレルギー外来)	小林 (発達支援外来)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●坪内	
	第2診	坪内				竹内				山村	
整形外科	第1診	●園田		●内藤		●内藤		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		内藤	
脳神経外科		井田		井田		横田				輪島	
呼吸器外科		高尾									
眼科		●生杉		●生杉	生杉	●大学Dr(※2)	生杉	●生杉	生杉	●生杉	

●…初診外来 (※1)…ペースメーカー外来(1・4・7・10月の第3週のみ) (※2)…受付時間は午前10時30分まで

#### 受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来、呼吸器外科は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制となります。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

#### 保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

市立病院のホームページをリニューアル  
<http://www.nabari-city-hospital.jp/>

## 市民公開健康講座 脳卒中の予防対策と医療体制 伊賀・奥宇陀地域の医療体制の充実のために

脳卒中の予防医療や早期発見のコツ、医療現場の現状を学びませんか？申込不要。参加無料  
日時 7月16日 午後2時～4時30分  
場所 防災センター（鴻之台1）  
講演内容 ▼「将来の医療像」～早期発見・早期治療から病気にならない予防医療へ～  
講師 辻村 拓夫さん（辻村病院 会長）  
▼「伊賀の救急医療の現場から」～脳卒中の救急医療を中心に～  
講師 石田 泰史さん（岡波総合病院 副院長 兼脳神経外科部長）  
▼特別講演「脳の病気で寝たきりにならないために」～脳卒中の早期発見～  
講師 奥地 一夫さん（奈良県立医科大学 救急医学教授兼高度救命救急センター長）

健康福祉政策室 ☎63-7579

## 7月11日月～20日水 夏の交通安全県民運動

夏は暑さや開放感から周囲への注意が散漫になり、交通事故の多発が予想されます。

- 重点目標**
- ①子どもと高齢者の交通事故防止
  - ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ③飲酒運転の根絶

都市計画室 ☎63-7749

## 「人権学習ファシリテーター養成講座」受講者募集

日時 8月6日 午前10時～午後5時  
場所 市民情報交流センター（希央台5）  
定員 30人 ※先着順 参加費 1,000円  
申込 7月5日 以降に、名張市人権センター（希央台）にある申込書（名張市人権センターホームページからも出力可）を提出 ※月曜日除く

名張市人権センター ☎63-0018

## 市立看護専門学校 オープンキャンパスを開催

来春の入学希望者を対象にオープンキャンパスを開催します（要申込）。  
日時 8月3日 午後1時～  
内容 学校説明・校内見学・学生懇談会など

### 24年度入試 願書・募集要項を配布中

【推薦】 試験日 11月1日  
出願期間 10月11日～18日  
【一般】 試験日 12月1日  
出願期間 11月10日～24日  
願書・募集要項の請求 受取人の住所・氏名・郵便番号を明記した封筒（角2号／返信用切手200円分を貼付）を同封し、名張市立看護専門学校（〒518-0485 百合が丘西5-32）へ ※受験資格、試験科目、出願書類などは、募集要項に掲載しています。

市立看護専門学校 ☎64-7700

## 看護の仕事紹介や体験、就職相談など みえ看護フェスタ2011

日時 7月23日 午後1時～4時  
場所 三重県総合文化センター（津市）

社三重県看護協会 ☎059-225-1010

## 農業から出るプラスチック ごみは適切に処理してください

不要になった農業用畦シートやハウスの被覆ビニール、肥料の空袋などは家庭ごみとして出せません。これらを野焼き処理することも法律で禁止されています。  
廃棄物の適正な処理方法は、販売店や伊賀南部農協（JA）などにご相談ください。

### JAで引き取り（有料）が実施されます

日時 7月9日 午前9時～午後3時  
場所 カントリーエレベーター（上小波田）  
◎詳しくは、伊賀南部農業協同組合配送センター（☎65-7200）へお問い合わせください。

環境対策室 ☎63-7496

## 第11回大人たちのdokidoki コンサート出演者募集

日程 平成24年2月26日  
場所 アドバンスコープADSホール（松崎町）  
対象 20歳以上の人（大学で音楽を専門に勉強している人を除く）  
募集部門 ピアノ・声楽・管楽器・弦楽器・打楽器 ※ソロまたはアンサンブル（10人編成以内）。演奏曲目自由。演奏時間10分以内  
参加費 1人8,000円 2人12,000円  
※3人以上は12,000円と2人を越えた人数分（1人2,000円）の割り増し  
申込期限 10月30日

アドバンスコープADSホール ☎64-3478

## 美旗市民大学講座 7月～8月

どなたでも  
受講できます

日程（いずれも午後1時30分～）／テーマ／講師  
▼7月22日 金／「初瀬街道と新田水路」／門田了三さん（市教育委員会）  
▼8月28日 日／「伊賀者について」／池田裕さん（伊賀忍者研究会 上忍） ◎参加無料。申込不要

美旗市民センター ☎65-3007

## 桔梗が丘公民館 夏期大学講座

どなたでも  
受講できます

日程（いずれも午後1時30分～）／テーマ／講師  
▼第1回 7月9日 土／「日本人の自然観～薬草利用から考える」／堀内諭さん、村上博之さん（伊賀薬剤師会）  
▼第2回 7月16日 土／「小説『お市とお江』～戦国の女性と伊勢～」／難波綾子さん（作家）  
▼第3回 7月24日 日／「今日よりもよい明日のために」／江川紹子さん（フリーライター）  
▼第4回 7月30日 土／「『新ちゃんのお笑い人権高座』～笑顔でくらす、願いに生きる～」／露の新治さん（落語家）

受講料 1,000円（4回分）  
申込 電話で問い合わせ先へ ※先着300人

桔梗が丘公民館 ☎65-1206

広告

広告

## 新屋根材「ROOGA」ショップ

ルーガ（クボタ松下外装）

### 太陽光発電システム

### 雨漏り修理から葺き替えまで

### 屋根に関するあらゆる相談

### 外装リフォーム全般OK

見積り・点検 無料！実績と信頼ワンランク上の安心

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地  
電話 (0595) 61-2204  
FAX (0595) 62-0250  
E-mail katsuyoshi@kavarasho.jp  
http://www.kavarasho.jp  
一級建築士 生産専攻建築士 岩見勝由

## 公共下水道・集落排水への切替工事 水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可（管工事業・建築工事業）

名張市指定工事店

TEL：63-2525

〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料！お気軽にご相談ください



住宅設備・増改築

設計・施工



バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

## 地デジ対策は



## アドバンスコープで！

0595-64-7821 名張市箕曲中村18番地の2



### 感動のリフォーム！地元職人直営専門店

## 株式会社 職人大学 RUN.Net

日本建築塗装職人の会

名張 塗替え太郎 本舗

ご相談窓口 0120-6853-40

□本 店：三重県名張市つつじが丘南8番町175 □Eメール：rehome.d@gol.com（24時間受付OK）  
□FAX：0595-68-5344（24時間受付OK） □H P：http://www.syokunin-daigaku.net

「お詫びと訂正」 広報なばり6・4号2ページの委託医療機関一覧表中、福西胃腸科外科の国保特定健診プラス欄が空欄ですが、正しくは「〇」が入り、国保特定健診プラスを受診いただけます。お詫びして訂正します。 国保 保険年金室 ☎63-7445