



主 内容

- 1~2……子育ての強い味方！主任児童委員
- 3……出前トーク承ります
- 4……6月の相談、国津の杜の行事、テレビのデジタル移行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

市内には、ボランティアで生活上のさまざまな悩みを持つ人の相談や支援をする民生・児童委員がいます。その中でも、特に地域の子育て支援や、不登校・虐待といった児童に関する相談などを中心に担当しているのが主任児童委員です。

今号では、主任児童委員の活動をご紹介します。

健康福祉政策室 ☎63-7579

# 子育ての強い味方！ 主任児童委員

孤立した子育て、孤独な子育てを無くす取組み

主任児童委員は、平成6年に児童福祉に関する事項を専門的に担当する児童委員として設置されました。

児童虐待や育児ノイローゼなどが社会問題となる中、主任児童委員や児童委員は地域から孤立した子育てや、孤独な子育てを無くす取組みを進めています。

その第1歩となるのが、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」。主任児童委員が中心になり乳幼児家庭全戸を訪問し、子育て支援に関する情報提供をするほか、子どもの生活環境を把握し、支援が必要な家庭に対しては、適切なサポートに結び付けていきます。

子育てで不安なことはありませんか？

ほかの人は子育てをどうしているのかなって不安ですね



主任児童委員 平見 真由美さん

主任児童委員が行う「こんにちは赤ちゃん訪問」

「地域のみんなが子育てを応援しているよ」と伝えたいと話するのは、主任児童委員の平見真由美さん。多くのお母さんは、子育てに少なからず不安を感じています。特に、実家が遠方など、近くに子育てを助けてもらえる人がいない人ほど、不安に感じているようです。わたしたちが、直接お母さんと話をすることで、不安を解消して、元気になるてもらえたらうれしいですね」と話します。

地域には子育てを支えてくれる人がたくさんいる

この日訪問した三河内さんは、「結婚するまでは、大阪に住んでい

たので、名張市には友達が少ない。ほかの人は、子育てをどうしているのかなって不安になります」と悩みを話します。すると、平見さんは「桔梗が丘公民館で毎月第3火曜日に『ききょうなかよしひろば』をしているので、柚希ちゃんと一緒に参加して、いろんなお母さんの話を聞いてみてはどう」と地域の広場(※)を案内しました。

「赤ちゃんが1歳くらいになるまでは、不安や悩みがあっても当たり前。『わたしが子育てをすべてしなければいけない』と思うより、地域には、たくさん子育てを支えてくれる人がいると思って、楽しく子育てしてほしいですね。わたし自身その頃から一番友達もでき、一番楽しい時期でもありました。子どもがいるから楽しめる、そんな時期なのではないでしょうか」と平見さんは訴えます。

※「地域の広場」

各地域には、親子で気軽に遊べる「地域の広場」があります。例えば、つつじが丘公民館で開催される「おじゃまる広場」には、たくさんのお母さんが参加しています。以前は、生後6カ月以降の赤ちゃんを連れられたお母さんが多かったようですが、主任児童委員が「こんにちは赤ちゃん訪問」で紹介することで、生後3、4カ月の赤ちゃんと一緒に参加するお母さんも増えていきます。

「ママ友達を作りに来ました」というお母さんも多く、お母さん同士が子育ての話などで盛り上がるということが多くあります。

主任児童委員の草部豊美さん(左写真右から2人目)は、「2人目が生まれ、赤ちゃんにかかりきりで、お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶ時間がないというお母さんにも参加してほしいですね」と話します。



▼各地域の広場の開催日などは、こども支援センターかがやき(☎67-0250)へお問い合わせください。

「かがやき」や地域の広場の情報は、携帯版市ホームページにも掲載しています。





主任児童委員が作成した「子育てマップ」

必要とする子育て支援の情報を届けたい

子育てや子育て支援に関する情報を知らない、利用方法が分からないために必要な支援やサービスなどが利用されていない場合があります。

そのため、「こんにちは赤ちゃん訪問」では、主任児童委員が、子どもの遊び場や、子育てにかかわる施設などを地図にまとめた「子育てマップ」を手渡したり、保育所(園)などでの一時預かりの支援サービスや登録した会員同士が子育てを助け合う「ファミリー・サポート・センター」について説明したりしています。

また、新しい情報を提供できるように、ワクチン接種について勉強するなど正確な情報提供をするための研修を行っています。

「こんにちは赤ちゃん訪問」を終えると訪問結果報告を作成します。毎月1回すべての主任児童委員と保健センター職員が出席する赤ちゃん訪問連絡会議で、訪問状況を報告し、支援が必要な家庭に対して、適切な支援を考えます。なお、緊急に支援が必要と考え

られるときは、保健センターに随時報告し、保健師(保健センター職員)による養育支援訪問につなげます。

「顔の見える」関係づくりで身近な存在を目指します

育児不安、児童虐待、不登校、非行といった課題を抱える親子を地域で支援していくために、同じ地域住民である主任児童委員には、その発見と支援へつなぐ役割が期待されています。そのため、子育て支援の活動や、市の行う事業などに積極的に参加することを通して、子育て中の親子と出会う機会を増やしています。

平見さんも、地域のイベントにスタッフとして参加しています。「スタッフをしていると、皆さんをイベントに誘いやすいですし、イベント日に直接会うこともできるのでいいですよ」と話します。

また、課題を抱える親子を主任児童委員が直接発見するばかりではなく、関係機関や地域住民を通してその存在を知ること大切で、こうしたことから、地域の関係機関や住民から相談される身近な存在になることが必要とされています。そのため、地域のグループや学校の会合に出席して知り合いになったり、子ども関係の活動や集まりで、自分が主任児童委員であることを知らせたりするなど、「顔の見える」関係づくりを進めています。

専門機関などと連携し、適切な支援に努めます

その一方で、課題を抱える親子

を支援する場合は、一人で抱え込んだり、独断で行動したりしないようにしています。「地区民生・児童委員協議会の会長や、地区担当の児童委員と相談したり、専門機関と相談したりして適切な支援を提供できるようにしています」と平見さんは、専門機関などの連携の大切さを語ります。

また、先進的な取組みをしてい



【かがやき】地域の広場などの運営に協力していただいています。「かがやき」の情報を皆さんに発信しています。

【学校】学校からの相談を受け、支援を必要とする児童やその家族の見守りに協力したり、学校評議員として、教育活動に助言したりしています。

【児童相談所、子育て支援室】支援が必要な妊産婦やひとり親家庭などを発見したときは連絡します。その後、対応方針に基づいて支援を行います。

【保健センター】「こんにちは赤ちゃん訪問」など、子育て支援に取り組んでいます。支援が必要な場合は、適切な支援と一緒に考えています。

【地域づくり組織】子どもが安心して育つ環境づくりに協力して取り組んでいます。

民生・児童委員や主任児童委員にお気軽にご相談ください！

市内には、主任児童委員のほかにも、高齢者や障害のある人、子育て中の人など地域の皆さんの相談相手になったり、行政や関係機関とのパイプ役になったり問題解決へのお手伝いをする民生・児童委員が180人います(この中には、主任児童委員16人が含まれています)。

ちょっとした悩み事や、生活全般における疑問、ご近所に住む人のことでの心配事など、お気軽にご相談ください。なお、民生・児童委員は、法律により、相談内容などの秘密を守る義務がありますので安心してご相談ください。

また、社会福祉の制度やサービスなどについても分かりやすく説明したり、専門機関の相談につなげたりします。

あなたの地区の民生・児童委員、主任児童委員を知りたいときは、健康福祉政策室(☎63-7579)へお問い合わせください。

例えば、こんな時に「高齢でひとり暮らしは何かと心細い」「育児がちよっぴり不安」にご相談ください「どんな福祉サービスが受けられるの?」

- 高齢者**
  - 家族の介護のことで悩んでいる時
  - 外出する機会がなく家で一人さみしく過ごしている時
  - 近所のひとり暮らしのお年寄りを見かけないけど病気になるってないか心配な時
- 子ども**
  - 子どものいじめや不登校が心配な時
  - 近所で子どもの泣き声が絶えない家があるけれど、虐待なのではと気になる時(※命にかかわると思われるときは警察へ連絡してください。)
  - 子育てに役立つ情報をもっと知りたい時
- 生活全般**
  - 悪質商法にだまされた時
  - 「経済的な理由で子どもが就学困難」「浪人中なので無職」など現状を証明する「調査書」が必要な時
  - 経済的に生活が苦しく困っている時

▼「広報なばり」は新聞折り込みで配付しています。また、公民館や図書館などの公共施設、郵便局、スーパーおよびコンビニ(協力店)などに置いてあります。そのほかの入手方法は、広報対話室(☎63-7402)へお問い合わせください。▼「広報なばり」の発行と主な内容を電子メールでお知らせします。詳しくは市のホームページをご覧ください。

# 出前トーク 承ります

市の職員が皆さんの  
ところに向向いて  
お話しします!

市民の皆さんに市政への理解と関心を深めていただきたい!そこで、市では職員が皆さんのところに向向いて、暮らしに身近な問題や関心の高い事業などをお話する「出前トーク」を実施しています。地域組織や各種団体の研修会や説明会などご利用ください。



平成23年度「出前トーク」テーマ一覧 □は新しいテーマです。

◎テーマの詳細内容は、市役所、公民館・市民センターなどに置いてある出前トークの冊子や市ホームページをご覧ください。

全98テーマ

## まちづくり

- 1 名張市総合計画～理想郷プラン～
- 2 自治基本条例
- 3 名張流のまちづくりとは
- 4 区や自治会を法人化できます
- 5 仲間づくりからはじめよう!
- 6 市民活動補償制度について
- 7 名張市が進める「新しい公」
- 8 まちづくりの情報を発信しよう
- 9 防災対策
- 10 自主防災隊の防災活動
- 11 郷土の防人 消防団活動
- 12 土地利用マスタープラン
- 13 名張の都市計画
- 14 景観まちづくり
- 15 旧細川邸やなせ宿について
- 16 道路のはなし
- 17 公園のはなし
- 18 バスを中心とした公共交通の現状と今後

## 暮らし

- 19 未然に防ぐ消費者トラブル
- 20 ごみの分け方・出し方
- 21 住まい安全安心「木造住宅耐震診断と補強事業」
- 22 市民のみんなが救急救命士
- 23 住宅防火対策のキーワード
- 24 わたしたちの暮らしと人権
- 25 実感しよう「人権」
- 26 インターネットと人権
- 27 そこが知りたい「人権」
- 28 「男女共同参画」ってなに?
- 29 暮らしに役立つ統計
- 30 家庭の水道
- 31 暮らしの中の税Ⅰ(住民税など)
- 32 暮らしの中の税Ⅱ(固定資産税Q&A)

## 環境

- 33 家庭でできる地球温暖化対策について
- 34 第二次なばり快適環境プランについて
- 35 名張の水質環境について
- 36 ごみゼロ社会を目指すアクションプログラム
- 37 下水道の計画と建設
- 38 下水道とくらし
- 39 浄水場と水質

## 健康と福祉

- 40 ともに創る心ふれあう幸せのまち～地域福祉の推進～
- 41 「名張地域包括支援センター」です。
- 42 みんなで介護予防を考えませんか?
- 43 まちの保健室ってどんなところ?
- 44 みなさんの権利を守るために～権利擁護～
- 45 認知症について
- 46 介護保険制度と高齢者の保健福祉
- 47 障害者自立支援法について
- 48 あなたの職場で障害者は働いていますか?
- 49 産み育てるにやさしいまち
- 50 子育ての楽しさ、悩みを語りましょう
- 51 「かがやき」ってどんなところ?
- 52 名張市子ども条例
- 53 第2次「健康なばり21計画」
- 54 一緒にやりませんか?健康づくり
- 55 かかりつけ医を持ちましょう
- 56 家族の健康と安心のための国民健康保険
- 57 国民年金Q&A
- 58 ご存知ですか?後期高齢者医療制度・医療費助成制度
- 59 生活保護はいったいどんな制度?

## 産業

- 60 市民をゆたかにする都市農業について

- 61 青空市グループの充実・拡大
- 62 園芸福祉のすすめ
- 63 鳥獣害対策について
- 64 森林の持つ機能について
- 65 美しいむらづくり～うるおいのある地域づくり～
- 66 地籍調査について
- 67 観光地づくりへの関心の喚起

## 教育・文化・スポーツ

- 68 読書に親しむ子どもたちを育てるための学校図書館の役割
- 69 新しい学習指導要領の内容
- 70 学校生活支援ボランティアについて
- 71 よりよい学校運営のための学校評価
- 72 名張市子ども教育ビジョンについて
- 73 小中学校の規模・配置の適正化基本方針
- 74 あなたの「学びたい」をサポートする公民館
- 75 あなたの図書館です
- 76 子どもの居場所づくり!!放課後子ども教室
- 77 生涯学習ってな・あ・に
- 78 子どもを守る家で不審者対策
- 79 最近の少年非行の現状と対策
- 80 名張の文化財
- 81 美旗古墳群のはなし
- 82 名張藤堂家邸のはなし
- 83 夏見廃寺のはなし
- 84 琴平山古墳のはなし
- 85 昔の人たちから～市史の編さんでわかったこと～
- 86 未来の人たちへ～歴史の本を作っています～
- 87 いきいき・スポーツ生活

## 行政のしくみ

- 88 名張市の取り組む行政改革とは?
- 89 名張市の家計簿～財政のあらまし～
- 90 「電子市役所」ってなに?
- 91 住民基本台帳カード(住基カード)が便利になりました
- 92 市民にわかる「情報公開制度」
- 93 教育委員会って、どんなしごとをしているの?
- 94 ご存知ですか?消防のしくみ
- 95 議会の役割と仕事
- 96 監査のしくみ
- 97 農業委員会のしごと
- 98 広報づくりワンポイントアドバイス

### ご注文方法

ご希望のテーマを選んでいただき、電子メール、はがき、ファクス、電話で、日時(第3希望まで)、団体名、代表者住所、氏名、電話番号、参加予定人数(10人以上)、会場名を広報対話室(〒518-0492 鴻之台1-1)へお伝えください。

対象 市内在住か在勤、在学の10人以上の団体

実施日時 原則として各団体のご都合にあわせ(土・日曜日、祝日、夜間も可)。質疑応答、意見交換の時間も含め90分程度

会場 各団体でご準備ください。

申込期限 希望日の2週間前

※テーマに無い内容をご希望の場合は、ご相談ください。 ☎ 広報対話室 ☎ 63-7402 ☎ 64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp



### 河川環境改善のため、ダムからの放流量を増やします(5月10日☎・17日☎)

ダム下流の河川では、徐々に水位が上昇しますので、十分注意してください。当日は放流量の増加に合わせてサイレンを鳴らします。

実施日/実施ダム(下流河川) 5月10日☎/比奈知ダム(名張川)、5月17日☎/比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム(名張川、青蓮寺川、宇陀川) ※天候の状況などにより中止する場合があります。

☎ 独立行政法人水資源機構木津川ダム総合管理所 ☎ 64-8961



次号予告 発達障害児への支援に向けて



6月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [6月9日(日)午前10:00~午後3:00]
交通事故相談 [6月16日(日)午後1:00~3:15]
行政相談 [6月16日(日)午後1:00~3:00]
司法書士相談 [6月17日(日)午後1:00~4:00]
市民・多重債務相談 [平日午前8:30~午後5:15]
人権相談 [6月1日(日)午前10:00~午後3:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性弁護士法律相談 [6月3日(日)午前10:00~正午 午後1:00~3:00]
女性相談 [第1・3・5週木・金・土曜日 午後2:00~7:00]
男性のための相談 [6月9日(日)午後7:00~9:00]
メンタルヘルス相談 [6月16日(日)午前10:00~正午]
チャレンジ支援相談 [6月7日(日)午前10:00~正午 午後1:00~4:00]
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00]
若者就労相談 [6月14日(日)午後2:00~6:00]
若者就労相談(学校法人神須学園) [6月25日(日)午後2:00~5:00]
パート職業相談 [平日午前8:30~午後5:15]
女性相談 [平日午前8:30~午後5:00]
家庭児童相談 [平日午前8:30~午後5:00]
子ども相談 [平日午前8:30~午後5:15]
教育相談(不登校相談) [平日午前8:30~午後5:00]
教育よろず相談(いじめなど) [平日午前9:00~午後6:00]
青少年悩み相談 [平日午前9:00~午後5:00]
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く)午前9:00~午後4:00]
年金相談 [毎月第2・4曜日※祝日を除く午前10:00~午後2:45]
乳幼児健康相談 [6月1日(日)午前9:30~11:00受付]
食生活・健康相談 [6月7日(日)午前9:00~11:00]
こころの健康相談 [6月16日(日)午後2:00~4:00]
がん・難病相談 [6月18日(日)午後1:00~4:00]



テレビのデジタル移行はお済みですか? 7月24日にアナログ放送は終了します!

テレビの地上アナログ放送は、平成23年7月24日正午に終了し、地上デジタル放送に移行されます。地上アナログ放送終了までに、地上デジタル放送を視聴するための準備が必要です。
地上デジタル放送を見るためには...
地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
地上デジタルチューナーを購入する
ケーブルテレビで視聴する
「何をすればよいのか分からない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」など、地上デジタル放送に関する相談やお問い合わせは...



デジサポ三重の取組み

▼地デジの無料戸別訪問を実施しています

電話による受信相談を実施していますが、必要により直接ご自宅に伺う「戸別訪問」も無料で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。※アンテナ工事などはできません。

☎ 商工観光室 ☎ 63-7648



NHK受信料全額免除世帯の皆さんへ 地上デジタルチューナーを無償給付します

対象 次のいずれかに該当し、NHK受信料が全額免除の世帯

▼生活保護などの公的扶助を受けている世帯 ▼障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が、市民税非課税の世帯 ▼社会福祉事業施設に入居して自らテレビを持ち込んでいる世帯

給付内容 簡易チューナーの給付と設置

申込期限 7月24日(日) ※当日消印有効

☎ 申込方法など詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター (☎ 0570-033840) へ

☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63-7591



「この子、何を伝えたいんだろう?」 ベビーサイン体験会の参加者を募集

日時 6月8日(水)午前11時~正午 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 生後6ヵ月~1歳半までの赤ちゃんと保護者

定員 20組 ※先着順 参加費 500円

講師 森井美紀さん(ベビーサイン/マタニティーベビーサイン認定講師)

申込 5月10日(日)以降に、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



5月24日(火)~6月2日(日)は、特別整理期間のため図書館を休館します

不用な図書資料の整理などを行うため、図書館を休館します。図書の返却は、図書館正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

※5月23日(日)は通常休館日で休みです。

☎ 図書館 ☎ 63-3260



国津の杜の行事

問はぐみ工房あららぎ ☎ 62-6920

コースター粘土教室

チャーム(ストラップ)と髪留めづくり

日時 5月24日(火)午前10時~正午

講師 武田 裕子さん 定員 10人

参加費 1,200円 持ち物 エプロン、手拭きタオル

申込 5月9日(日)から16日(日)までに電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止



広告

伊勢にはこのような学校があります

この学校は、4年制の理学療法士を養成する学校です。大規模リハビリ施設を併設し、臨床重視の教育をしています。大学卒業の資格も希望される人は、人間総合科学大学を併修することもできます。国家試験に合格した卒業生たちは、リハビリの現場へ巣立っていきま...
18歳から40才(高卒卒業したばかりの方から、一度社会に出た経験のある)の学生が、真剣に自分の人生をかけて、勉学に励んでいます。これからの日本で安定した生活を営んでいくには、国家資格は大切です。高齢化を迎える日本ではリハビリの専門職である理学療法士の必要性は、ますます高まっています。まずは資料請求から、個別に相談も行ないます。

・入試方法 : 推薦入試、一般入試、社会人入試、AO入試
・オープンキャンパス : 5月14日(土) 10:00予定

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

伊勢市磯崎町高向 1658 TEL:0596-24-2540 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/



広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4