

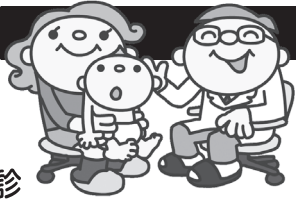
# 保存版 平成23年度 親子すくすくカレンダー

※4月17日以降



お詫言と訂正 広報なばり3・2号4ページ「4月の相談」の記事中にある「11月の健康相談」の開催日に誤りがありました。正しくは、4月21日(木)午後2時～4時(開催場所:伊賀保健所)です。お詫言して訂正します。なお、平成23年度は第3木曜日の開催となります。 健康支援室 ☎63・6970

## 健康診査



### ●1歳6か月児健診

月	日	対象児
5	10日(火)・17日(火)	平成21年10月生
6	7日(火)・14日(火)	平成21年11月生
7	5日(火)・6日(火)	平成21年12月生
8	2日(火)・9日(火)	平成22年1月生
9	6日(火)・7日(火)	平成22年2月生
10	4日(火)・5日(火)	平成22年3月生
11	1日(火)・8日(火)	平成22年4月生
12	6日(火)・7日(火)	平成22年5月生
平成24年1	17日(火)・18日(火)	平成22年6月生
2	7日(火)・14日(火)	平成22年7月生
3	6日(火)・7日(火)	平成22年8月生

### ●3歳6か月児健診

月	日	対象児
4	19日(火)・26日(火)	平成19年10月生
5	24日(火)・31日(火)	平成19年11月生
6	21日(火)・28日(火)	平成19年12月生
7	12日(火)・26日(火)	平成20年1月生
8	23日(火)・30日(火)	平成20年2月生
9	13日(火)・27日(火)	平成20年3月生
10	18日(火)・25日(火)	平成20年4月生
11	15日(火)・29日(火)	平成20年5月生
12	13日(火)・20日(火)	平成20年6月生
平成24年1	24日(火)・25日(火)	平成20年7月生
2	21日(火)・28日(火)	平成20年8月生
3	13日(火)・27日(火)	平成20年9月生

【場 所】保健センター  
【受付時間】午後1時～2時

対象者には、保健センターから事前に健診票などを郵送します。転入されてきた人は、保健センターへご連絡ください。

### ●4か月児・10か月児健診

対象者には、保健センターから、はがきをお送りします。期間内に受診してください。

## 母子健康手帳発行教室



【場 所】保健センター  
【受付曜日】金曜日  
【内 容】母子健康手帳の交付・母子保健事業の説明  
※約1時間程度の教室です。

月	午前10時開始	午後1時30分開始
4		22日
5	6日・20日	13日・27日
6	3日・17日	10日・24日
7	1日・15日・29日	8日・22日
8	5日・19日	12日・26日
9	2日・16日・30日	9日
10	7日・21日	14日・28日
11	4日・18日	11日・25日
12	2日・16日	9日
平成24年1	6日・20日	13日・27日
2	3日・17日	10日・24日
3	2日・16日・30日	9日・23日

## 離乳食教室

要予約

【場 所】保健センター  
【受付時間】午後1時45分～2時  
【内 容】栄養士による離乳食の進め方についての話と試食  
※約1時間30分程度の教室です。

【開催日】  
5～8ヵ月児対象 6月1日、8月3日、10月12日、12月14日、平成24年2月1日  
9～18ヵ月児対象 5月11日、7月13日、9月14日、11月2日、平成24年1月11日、3月14日  
※全て水曜日

## 乳幼児健康相談

【場 所】保健センター  
【受付時間】午前9時30分～11時  
【内 容】身体計測  
育児・栄養・歯科相談  
【開催日】5月11日、6月1日、7月13日、8月3日、9月14日、10月12日、11月2日、12月14日、平成24年1月11日、2月1日、3月14日 ※全て水曜日



## 予防接種

	対象年齢	接種時期	
BCG	6ヵ月未満	1年中	
ポリオ	3ヵ月～7歳半未満	※いずれも接種時期は1年中です。ポリオも一年中接種できるようにりましたが、必ず予約が必要です。事前に医療機関に連絡してから接種してください。 ※ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、4月1日から実施を再開しています。	
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	3ヵ月～7歳半未満		
MR混合 (麻しん・風しん)	第1期		1歳～2歳未満
	第2期		小学校就学前の1年間 (H17.4.2生まれ～H18.4.1生まれ)
日本脳炎	3歳～7歳半未満	9歳～13歳未満	
	9歳～13歳未満		
二種混合第2期	小学6年生 (H11.4.2生まれ～H12.4.1生まれ)		
ヒブワクチン 小児用肺炎球菌 ワクチン	5歳未満		

### 麻しん・風しん予防接種の第3期・第4期について

平成23年度の対象者は、第3期：平成10年4月2日生まれ～平成11年4月1日生まれ、第4期：平成5年4月2日生まれ～平成6年4月1日生まれです。  
対象者には、予診票を個人通知しますので、なるべく夏休み前までに受けてください。

●転入者の皆さんへ 転入の翌月に送付するアンケートの回答に基づき、予診票を送付します。お急ぎの場合は、保健センターへお越しください。予診票をお渡します。

## こんにちは赤ちゃん訪問

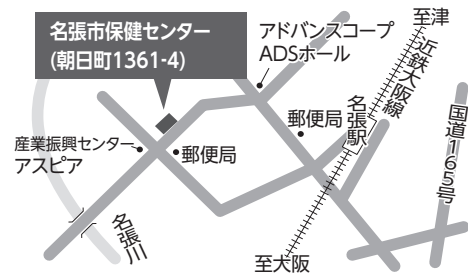
1～3ヵ月の子どもがいる全てのご家庭を主任児童委員が訪問し、子育て情報サービスの案内や予防接種の予診票をお届けします。

## 妊婦健診の公費負担は14回

妊婦健診の公費負担は14回です。県外の医療機関での妊婦健診も公費負担の対象です。詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ先

名張市保健センター(健康支援室)  
☎63-6970 FAX 63-6233  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
土・日曜日、祝日、年末年始は休館



健診や予防接種などの相談をお受けしますので、保健センターへお気軽にお電話ください。

