



主 内容

- 2・3……健康GO!GO! カレンダー「成人編」
【がん検診・特定健診・健康相談など】
- 4……5月の相談、子育て支援ボランティア養成講座

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

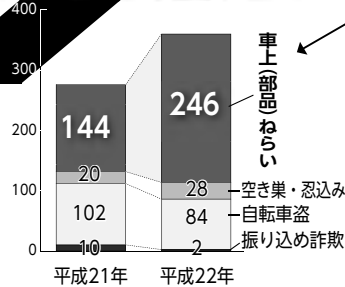


今度はあなたの車が狙われるかも

「車上(部品)ねらい」が急増



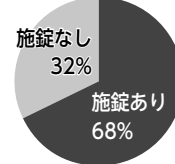
平成22年は前年比102件の増



わたしたちの身近で起きた犯罪のうち「車上(部品)ねらい」の認知件数は、昨年、246件となり、平成21年比で102件の増となりました(名張警察署管内)。「自分は大丈夫だろう」と考えている人も、他人事ではありません。身の回りの防犯対策をお忘れなく!

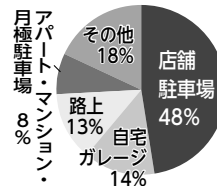
☎名張警察署 ☎62-0110

「車上(部品)ねらい」被害の傾向



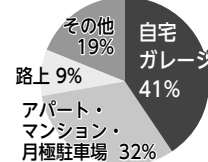
施錠の有無(車上ねらい)

施錠されていない車はもちろん、施錠されている車でも、ガラスを割られるなどして被害に遭っています。



車上ねらいの発生場所

半数はパチンコ店や小売店、飲食店などの駐車場で少しの隙について被害が発生しています。



部品ねらいの発生場所

カーナビなどの部品ねらいは、所有者が長時間車を離れるであろう場所で発生しています。

車上(部品)ねらいに遭わないために

車内には何も置かないことが一番です

名張警察署 生活安全課長 山本 幸司さん



買い物や子どもの送迎など、ちょっとした隙

をついて車上ねらいが発生しています。車種に関係なく、軽自動車や工事用のトラックなども犯行の対象となっています。

警察では、被害が増えるとパトロールを強化するなどしますが、まずは、「自分も被害に遭うかもしれない」という防犯意識をしっかり持っていただきたいと思います。

「車上ねらい」は、短時間での犯行が可能。ドアロックしていなければおさらです。実際、手当たり次第ドアロックを確認するという手口もありますので、ちょっと車を離れる

ときでも、確実にドアロックしてください。

ただし、ドアロックをしていても被害に遭うケースが多いのも事実です。被害品の多くは、かばん類。貴重品が入っていないくても、かばんや衣服などが車外から見ると、「何か貴重なものが入っているのでは」と思われ、ガラスを破るなどして盗まれてしまいます。ですので、車内には何も置かないことが一番ですね。また、車への盗難防止装置の設置や、カーナビ本体のセキュリティ機能を活用してください。

車への対策のほか、周囲の環境にも気を配ってください。明るく監視の行き届いた駐車場を利用したり、車庫にセンサーライトを設置したりするのもよいでしょう。さらに、地域の皆さんによる防犯パトロールも重要です。地域の防犯活動が活発になってきた平成15年からみれば、窃盗などの刑法認知総数は半減しています(名張署管内)。

組織的な窃盗グループに狙われてしまうと急に被害が増加することもあります。今後、車上(部品)ねらいなどの被害が減少しても、個人や地域による防犯対策に継続して取り組んでいただきたいと思います。



窃盗の多くは市外からやってくる。防犯意識が高い地域であることを広く示すことも重要だ。写真は、梅が丘へ向かう途中に見える看板

本日、4月10日は三重県知事選挙の投票日です。(投票時間)午前7時～午後8時

事件事故・不審者情報

三重県警察では、事件・事故の発生、不審者情報、イベント情報などを「三重県警察ニュース」として配信しています。http://www.police.pref.mie.jp/1/news.htm (右記QRコードでも登録できます)



※広報なばりメールサポーター!電子メールを使った「広報なばり」のモニター。昨年度に登録いただいた皆さん50人にお伺いしました。

「広報なばりメールサポーター」の皆さんにお聞きました

車上ねらいの被害体験と対策

- 友人が、保育所へ子どもを迎えに行き、車に戻れば、中は空っぽ。助手席には、カバンを置いたままでした。
- 自宅の車庫で、車の鍵穴が壊され、小銭が盗まれました。
- 自宅駐車場に被害に遭い、主にCDを盗られました。
- 車に設置した盗難防止アラームが切られた上で被害に遭いました。
- 連続して車上ねらいに遭いました。防犯カメラを設置した後は被害がなくなりました。
- 車の中に荷物を置かないことを徹底しています。
- できるだけ人目の多い場所を選んで駐車しています。
- 地域で防犯パトロールを実施しています。
- 被害体験があるためか、車の鍵を閉めたかどうかを何度も確認しています。
- ガレージに、センサーで点灯するライトを設置。隣近所も設置し始め、防犯効果が高くなっていると思います。



平成23年度版

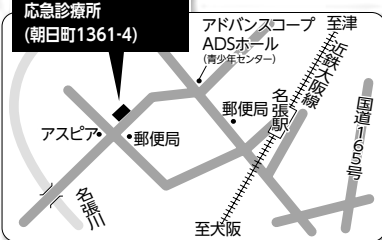
健康GO!カレンダー

成人編

問い合わせ先

名張市保健センター(健康支援室、地域医療室) ☎63-6970 FAX 63-6233
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日、祝日、年末年始は休館

名張市保健センター
応急診療所
(朝日町1361-4)



肺がん・結核検診

【実施期間】9月～12月のうちの実施日
保健センターおよび各地区を巡回します。詳しくは、9月発行の広報なばりに掲載予定です。

検診項目	対象	自己負担金
胸部レントゲン撮影	40歳以上	400円
喀たん検査※	右記の条件を満たす人	1,000円

※喀たん検査の条件: ①50歳以上で喫煙年数が1日以上の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人
②6カ月以内に血痰のあった人

子宮頸がん・乳がん健診の無料クーポン券

女性の子宮頸がん検診と乳がんマンモグラフィ検診の無料クーポン券を、節目年齢の皆さんに6月ごろ郵送します。

【対象】※年齢は、4月1日現在

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

がん検診

医療機関でのがん検診

【実施期間】7月～11月

【受診方法】健康保険証などを
持って、直接指定医療機関(6
月発行の広報なばりに掲載予
定)で受診してください。検
診票は医療機関にあります。

※医師が必要と認めた場合、子宮体がん検診になります(自己負担金は3,000円)。

検診項目	対象	自己負担金
胃がん検診	40歳以上	3,800円
大腸がん検診		1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上	1,800円※
前立腺がん検診	55歳以上	1,000円

集団がん検診

【場 所】保健センター

【実施期間】9月～12月のうち
の実施日 ※7月20日受付開始

【受診方法】検診日程(6月発行
の広報なばりに掲載予定)を
確認し、電話などで予約して
ください。※各日先着順

検診項目	対象	自己負担金
胃がん検診	40歳以上	1,100円
大腸がん検診		900円
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円
乳がんマンモグラフィ検診	40歳以上	1,500円
乳がんエコー検診	20歳以上	1,000円

※医療機関でのがん検診、集団がん検診の対象は、平成24年3月31日時点の年齢

- 同一年内に医療機関および集団検診の同じ項目の検診を受けることはできません。
- 名張市に住民票がある人が対象です。
- 現在、すでに気になる症状がある場合は医療機関を受診してください。
- 市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料申立書の記入によりがん検診の自己負担金が免除されます。

応急診療所案内

朝日町1361-4(保健センター内) ☎63-3913 FAX 63-6233

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子を見ているのは少し心配な
人や、かかりつけのお医者さんが不在で、応急的に診察を受けたい人は、
応急診療所をご利用ください。

- ▼健康保険証、各種医療受給者証、診察料金を必ずご持参ください。
- ▼薬を服用中の人は説明書や「おくすり手帳」などをご持参ください。
- ▼悪天候(台風・積雪)時は、やむを得ず休業する場合があります。

◎電話番号をご確認の上、お掛け間違いのないようお願いいたします。

小児科・内科	月～土曜日	午後8時～11時
	日曜日・祝日 お盆(8月14・15日) 年末年始(12月31日～1月3日)	午前9時～正午 午後3時～5時 午後8時～11時



2010年度人権作品集・ 人権ポスターが完成 しました

人権意識の高揚と人権問題の解決の
ため、毎年「人権」に関する作品を募
集しています。2010年度の応募総数は
643点で、その中から、作文11点、標
語18点、図画(ポスター)2点、フォ
ト3点を収録した「人権作品集」と、
ポスター2点で2種類の「人権ポス
ター」を作成しました。

※ご希望の人に「人権作品集」をお渡
します。詳しくは問い合わせ先へ

☎ 人権啓発室 ☎63-7909



明るくきれいな選挙を！ 「名張市白ばら会」会員募集

白ばら会は、明るくきれいな選挙を進めるボランティ
ア団体です。有権者が政治や選挙に関心を持ち、投票に
積極的に参加するよう呼びかけています。

対象 市内在住の有権者でいずれの政党、政治団体にも属
さず、会の趣旨に賛同いただける人

会費 年額500円

申込 電話、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで
「名張市白ばら会入会希望」、住所、氏名、連絡先を
書いて、市役所2階選挙管理委員会(〒518-0492鴻之
台1-1)へ

☎ 選挙管理委員会 ☎63-7314 FAX 64-2560

✉ senkan@city.nabari.mie.jp



国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あらざ ☎ 62-6920

陶芸教室 白磁の土で食器づくり
白いお皿は料理が映えます

日時 4月28日(日) 午前10時～午後1時

講師 角谷 英明さん

参加費 2,200円

定員 10人

持ち物 作業しやすい服装、エプロン、
手拭きタオル

申込 4月11日(日)から18日(金)までに、
電話で問い合わせ先へ

※先着順。定員に満たない場合は中止

【まちかど掲示板】国津花めぐり 日時 4月17日(日) 午前9時～午後1時 集合場所 つつじが丘運動公園駐車場(つつじが丘南5) ※解散場所は奈垣国津神社駐車場
定員 30人※先着順 参加費 100円 ※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ ☎ おもしろこどもクラブ(石谷/午後7時以降) ☎ 68-2018



健康・相談

生活習慣を改善し、疾病予防!

生活習慣の改善から疾病予防につながるよう、保健師と栄養士による健康相談を実施しています。また、歯科衛生士による歯科保健指導を実施しています。

日時 5月10日、6月7日、7月5日、
8月2日、9月6日、10月4日、11月8日、12月6日、
平成24年1月17日、2月7日、3月6日 ※全て火曜日
午前9時～11時

場所 保健センター

申込 相談を希望する人は、電話で健康支援室(☎63-6970)にお申し込みください。

◎電話による健康相談も実施しています。

保健師などを派遣!

地域の健康づくりを一緒に考えましょう

地域の集まりなどでの健康づくり講演会や健康教育に講師の紹介や保健センターの保健師・管理栄養士・歯科衛生士を派遣します。

また、地域の健康情報の提供や、健康づくり事業の企画・相談をお受けします。

申込方法など詳しくは、健康支援室(保健センター内)にお問い合わせください。

※健康づくり隊の派遣は、電話で問い合わせ先へお申し込みください。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

特定健診

国保加入者の特定健康診査など

市では国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に特定健康診査を実施しています。対象者には、6月下旬ごろ「特定健康診査受診券」を郵送します。

【実施期間】7月～11月 指定医療機関で受診

【国保加入者の問い合わせ先】 保険年金室 ☎ 63-7445

「特定健診」はメタボリックシンドロームの早期発見・治療に役立てるのが目的です。40歳から74歳までの人に、各医療保険者による実施が義務付けられています。受診についてはご加入の医療保険者にお問い合わせください。

特定保健指導 特定健診の結果、一定の要件に該当する人には案内を郵送

特定健診の結果、一定の要件に該当する人に、保健師・管理栄養士が生活習慣(食生活・運動習慣・禁煙習慣など)を見直すためのサポートを行います。

歯周疾患検診

歯周疾患の早期発見のための検診のお知らせを右表の生年月日の人に、4月下旬ごろ個人通知を郵送します。

【実施期間】5月～10月

【対象】

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
50歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
60歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
70歳	昭和16年4月1日～昭和17年3月31日

健康づくりのボランティア紹介

健康づくり隊

名張バリアフリー体操や認知症予防や転倒予防の軽い体操など依頼に応じて実施します。

食生活改善推進員(愛称ヘルスメイト)

健康づくりのための料理講習会の開催や、市が主催する健康づくり事業に協力しています。

献血カレンダー

☆予約不要(400mℓ献血です。)

場所	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市役所	午前9時30分～正午			30						2			30
リバーナ	午後2時～4時	13	11	8		10	14	12	9	14	11		14
キャベリン	市役所	午前9時30分～午後3時30分						5 (献血推進の日)					
	リバーナ	午前10時～午後4時			13 (夏の献血助け合い月間)						22 (冬期献血キャンペーン)		

対象 男性は17歳以上、女性は18歳以上で、男女とも体重が50kg以上の人
※献血実施基準など詳しくは、日本赤十字社のホームページ(<http://www.jrc.or.jp>)をご覧ください。

☎ 地域医療室 ☎ 63-6970



「小児用肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」の接種を4月から再開しています

「小児用肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」の接種を一時的に見合わせていましたが、専門家の会議で安全性上の懸念はないとされたため、接種を再開しています。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970



ラ・フェスタ・プリマベラ2011 がやってくる

日本最大級のクラシックカーラリーが関西を中心に開催されます。ぜひ沿道でご声援ください。

日時 4月18日(月) 午前10時55分～11時55分比奈知ダム、午前11時55分～午後零時55分マクドナルド165号名張店を通過予定

☎ 商工観光室 ☎ 63-7648



高校2年生も子宮頸がん 予防ワクチン接種公費負担の対象となりました

高校2年生に相当する女子(平成6年4月2日生～平成7年4月1日生)で、子宮頸がんワクチンの不足の影響で平成22年度に接種できなかった人は、平成23年度も引き続きワクチン接種公費負担の対象となりました。

ただし、初回接種の人は「子宮頸がん予防ワクチン予防接種接種意思確認書」が必要です。詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970



「名張市レクスボフェア '11」を開催

日時 5月8日(日) 午前9時～午後3時
場所 総合体育館ほか(夏見)

内容 ニュースポーツ体験(ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、クロリティー、吹き矢、リズム体操、グラウンドゴルフ、ペタンク、ターゲット・バードゴルフなど)

主催 名張市レクリエーション協会

◎参加無料。申込不要

☎ 総合体育館 ☎ 63-5339



5月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号
※開催場所の連絡先とは限りません。

弁護士相談 [5月12日 午前10:00~午後3:00]	申込受付は、4月20日 午前8時30分から。先着順。総合窓口センター ☎63-7416
交通事故相談 [5月19日 午後1:00~3:15]	
行政相談 [5月19日 午後1:00~3:00]	・市役所1階総合窓口センター ☎63-7416
司法書士相談 [5月20日 午後1:00~4:00]	
市民・多重債務相談 [平日 午前8:30~午後5:15] ※申込不要	
人権相談 [5月10日 午後1:30~4:00] ・名張市人権センター ☎63-7909	
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00(日・月曜日、祝日は休館)] ・子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250	
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ ・名張 ☎63-5699・すずらん台 ☎68-5700 ・梅が丘 ☎61-3770・蔵持 ☎63-6371・薦原 ☎63-6400・つつじが丘 ☎68-7800 ・比奈知 ☎68-1278・美旗 ☎65-5800・錦生 ☎63-2571・百合が丘 ☎64-8600 ・赤目 ☎63-1381・箕曲 ☎63-1073・国津 ☎69-1718・桔梗が丘 ☎65-1299	
女性弁護士法律相談 [5月6日 午前10:00~正午 午後1:00~3:00] ※要予約	
女性相談 [第1・3週木・金・土曜日 午後2:00~7:00]	
男性のための相談 [5月12日 午後7:00~9:00]	・男女共同参画センター ☎63-5336
メンタルヘルス相談 [5月19日 午前10:00~正午]	※月曜日休館
※要予約 [5月24日 午後1:00~5:00]	
チャレンジ支援相談 [5月3日 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]	
[5月17日 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]	
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00] ・男女共同参画センター	
若者就労相談 [5月10日 午後2:00~6:00] ☎63-7648	
(いが若者サポートステーション) [5月24日 午後2:00~6:00] ・勤労者福祉会館	
若者就労相談(サポステ神須園) [5月28日 午後2:00~5:00] ☎63-7648	
パート職業相談 [平日 午前8:30~午後5:15] ・ふれあい ☎63-0900	
女性相談 [平日 午前8:30~午後5:00] ※DV相談	・ふれあい相談室
家庭児童相談 [平日 午前8:30~午後5:00] ☎63-2515	
子ども相談 [平日 午前8:30~午後5:15] ・ふれあい相談室 ☎63-3118	
教育相談(不登校相談) [平日 午前8:30~午後5:00] ・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830	
教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9:00~午後6:00] ・名張教育会館みなくる ☎68-8802	
青少年悩み相談 [平日 午前9:00~午後5:00] ・青少年補導センター ☎63-7867	
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9:00~午後4:00] ・子育て支援室 ☎63-7594	
年金相談 [毎月第2・4火曜日※祝日を除く 午前10:00~午後2:45] ・アスピア(南町) ☎63-0080	
食生活・健康相談 [5月10日 午前9:00~11:00] ・保健センター ☎63-6970	
乳幼児健康相談 [5月11日 午前9:30~11:00受付] ・保健センター ☎63-6970	
こころの健康相談 [5月19日 午後2:00~4:00] ・伊賀保健所 ☎24-8076	
がん・難病相談 [5月21日 午後1:00~4:00] ・勤労者福祉会館 ☎63-5515	

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

私たちは町のサポーター!



バス日記
「地元住民密着バス」
私共は、コミュニティバスをはじめ、学校のクラブ活動や上乗車団体のバス、バス運行や、企業学生乗車のバスを中心にバス運行しております。
また、バス会社では、地元の観光客のバス運行もしております。
また、バス会社では、地元の観光客のバス運行もしております。
また、バス会社では、地元の観光客のバス運行もしております。

名張エフバス
三重県名張市蔵持町原522-8
営業時間: 平日9~17時 土曜日9~12時
お問い合わせ先
TEL.0595-62-7216
HP: http://nabari-f-bus.com/



東日本大震災への支援を! 名張市災害ボランティア支援センター開設

名張市社会福祉協議会では、市内のNPO・ボランティア団体などと連携し、市と共同で東日本大震災で被災地支援のボランティアを希望する人に情報を提供する「名張市災害ボランティア支援センター」を開設しました。

名張市災害ボランティア支援センターでは、東日本大震災の被災地でボランティア活動ができる人や、県内、市内でボランティア活動に参加できる人の事前登録を行います。必要とされているボランティアの情報を入手し、登録者に情報提供します。

登録方法 月曜日から金曜日(午前8時30分~午後5時15分※祝日を除く)に、名張市社会福祉協議会(総合福祉センターふれあい内/丸之内)、市役所1階生活支援室、市民情報交流センター(希央台5)に備え付けの登録票に必要事項を記入し、持参、ファクス、電子メールのいずれかで問い合わせ先へ ※登録票は名張市社会福祉協議会ホームページからも出力可。市民情報交流センターは月曜日休館

☎名張市社会福祉協議会 ☎63-1111 ☎64-3349
✉volunteer@nabarishakyo.jp ☎http://www.nabarishakyo.jp

- 東日本大震災 義援金にご協力ください(市内の公共施設に募金箱を設置)
- 被災地への救援物資を4月30日までに市役所で受け付けています
- ※受付品目など詳しくは生活支援室(☎63-7582)へ



「子育て支援ボランティア養成講座」 受講者を募集

日時 5月20日金、27日金、30日月、6月1日水

午前10時~正午 ※5月30日のみ午前9時~正午

場所 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

※5月30日は防災センター(鴻之台1・2)

内容 子どもの安全と病気、救急法、子どもの遊びなど

対象 市内在住で、ボランティア登録後「親子で遊ぼう」「かがやきフェスタ」などの、子ども支援センターの事業にご協力いただける人

※4日間の受講が必要 定員 10人

申込 4月12日(金)から21日(金)までに電話かファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、託児希望の人は子どもの名前、性別、生年月日を問い合わせ先へ ◎受講無料。託児あり(6ヵ月~就園前の子ども)

☎子ども支援センターかがやき ☎67-0250 ☎66-5650



いもの苗植えから草取り・収穫まで 市民親子体験農業「さつまいもづくり」参加者募集

日時 いもの苗を植える…5月21日(土) 午前9時~ 草取りの日…9月上旬

収穫日…10月上旬 ※生育状況により変更あり

場所 美旗中村地内 対象 市内在住の子どもと保護者

定員 50組 ※申込多数の場合は抽選 参加費 1家族600円

申込 4月11日(金)から22日(金)(当日消印有効)までに、往復はぎに「市民親子体験農業参加申込」、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を記入して、農業研修センター(郵便番号518-0751蔵持町芝出6)へ

☎「なばり農業」担い手育成会 ☎63-7129

社協だよりは、4月から「広報なばり」への掲載がなくなります。平成23年度は、年3~4回伊賀タウン情報「YOU」に掲載を予定しています。

☎名張市社会福祉協議会 ☎63-1111

広告

顎関節症外来

三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com

★子供★「かみあわせズレ」

アリス新谷歯科・矯正歯科

ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881



診療時間 月|火|水|木|金|土|日|祝
AM 9:30~PM 1:00 ◯/◯/◯/◯/◯/◯/◯
PM 3:00~PM 7:30 ◯/◯/◯/◯/◯/◯/◯

あご



▲はPM3:00~PM6:30まで 名張市桔梗が丘2-7-18