

次号予告 三重県知事・三重県議会議員選挙

4月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [4月14日 午前10:00~午後3:00]
交通事故相談 [4月21日 午後1:00~3:15]
行政相談 [4月21日 午後1:00~3:00]
司法書士相談 [4月15日 午後1:00~4:00]
市民・多重債務相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
人権相談 [4月13日 午後1:30~4:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性弁護士法律相談 [4月1日 午前10:00~正午 午後1:00~3:00]
女性相談 [第1・3・5週木・金・土曜日 午後2:00~7:00]
男性のための相談 [4月14日 午後7:00~9:00]
メンタルヘルス相談 [4月21日 午前10:00~正午]
チャレンジ支援相談 [4月5日 19日 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00]
若者就労相談 [4月12日 午後2:00~6:00]
若者就労相談 (サポステ神楽学園) [4月23日 午後2:00~5:00]
女性相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
家庭児童相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
子ども相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
パート職業相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
教育相談 (不登校相談) [平日 午前8:30~午後5:00]
教育よろず相談 (いじめなど) [平日 午前9:00~午後6:00]
青少年悩み相談 [平日 午前9:00~午後5:00]
母子家庭相談 [平日 (水曜日を除く) 午前9:00~午後4:00]
年金相談 [毎月第2・4火曜日※祝日を除く 午前10:00~午後2:45]
食生活・健康相談 [4月5日 午前9:00~11:00]
乳幼児健康相談 [4月13日 午前9:30~11:00]
こころの健康相談 [4月22日 午後2:00~4:00]
がん・難病相談 [4月16日 午後1:00~4:00]

4月から女性弁護士相談の時間が変わります

男女共同参画センター ☎63-5336
「離婚をしたいが条件が合わない」「セクハラを受けている」など法律上の対応が必要な問題について、女性弁護士が相談を受けます。
4月からの相談日時 毎月第1金曜日午前10時~正午、午後1時~3時
※相談時間は30分
場所 男女共同参画センター (市民情報交流センター内/希中央)
※相談無料。要予約。事前に電話で問い合わせ先へ

ボランティアガイドと歩こう!

参加無料
(社)名張市観光協会 ☎63-9087
開催日/散策地区 ▼4月25日/桔梗が丘方面 ▼5月23日/美旗方面 ▼6月27日/青蓮寺方面 ▼9月26日/箕曲中村方面 ▼10月24日/名張地域方面 ▼11月28日/国津方面 ※すべて月曜日
定員 各40人程度 ※先着順

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号を記入し、(社)名張市観光協会(〒518-0713 平尾3225-10)へはがき、ファクス(63-9138)または、電子メール(n-kankou@e-net.or.jp)でお申し込みください。

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

保険年金室 ☎63-7105

保険料の「年金天引き」から「口座振替」への変更について

年金天引きの人やこれから年金天引きとなる人は、申し出により口座振替に変更できます。
申込場所 市役所1階保険年金室後期高齢者医療担当(3番D窓口)
持ち物 振替口座の通帳、通帳のお届け印、被保険者証
注意事項
○申し出の時期により、口座振替への変更時期が異なります。
※平成23年10月から切り替えを希望の場合、7月31日までに申し出をお願いします。
○家族名義の口座など本人以外の口座でも振替納付できます。
○口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座名義人に適用されます。
○これから年金天引きになる人とは、平成22年度中に75歳となり、後期高齢者医療制度に加入し、年金天引きが可能な人です。

医療費通知を3月下旬に送付します

三重県後期高齢者医療制度に加入している人に、平成22年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を3月下旬に送付します。
「医療費のお知らせ」は、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さを改めて確認していただくことを目的としています。
※確定申告などの「医療費控除」の領収書代わりとすることはできません。

しあわせ仕掛け人

みんなで創ろう!心ふれあう"地域福祉"
健康福祉政策室 ☎63-7579

田舎にサロンなんて・・・
今ではみんなの楽しみに!

ええ塩梅いきいきサロン吉原
竹本 巨利さん(神屋)



「山や畑、田んぼの作業が忙しい。遊んでいる暇はないと、地区の皆さんは、当初いきいきサロンにあまり乗り気ではありませんでした」と竹本さん。しかし、地区が高齢化する中、お年寄りが楽しめて、地域の情報収集もできるサロンが必要と感じ、平成16年に開設しました。現在は、約15人がサロンに参加し、「サロンの日が待ち遠しい」とレクリエーションなどを楽しんでいます。



また、サロンで使用している集会所を、月1回、参加者が感謝を込めて掃除をします。「掃除の後、みんなとおしゃべりすることも楽しみの1つです」と竹本さんは話します。

国津の杜の行事

陶芸教室 ろくろに挑戦!
木工教室 多目的ボード(ネット付き)を作りました
日時 4月3日 午前9時30分~正午
講師 土井 義政さん
定員 10人
参加費 1,700円
持ち物 作業しやすい服装、エプロン、手拭きタオル
申込 3月14日 国から22日 国までに電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

3月7日以降に各戸配布している「かいごほけん事業所ガイドブック」16ページに記載の利用料(主な加算)に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。(誤)3,400円/日→(正)340円/日 (誤)2,000円/日→(正)200円/日 ※介護・予防とも (誤)60円/回→(正)6円/回 ☎高齢・障害支援室 ☎63-7599