



# なばり

2011年(平成23年) 3月6日発行

主な内容

- 2……総合型地域スポーツクラブ会員募集
- 3~6 ごみ収集日程表 (抜き取ってご使用ください)
- 7……社協だより 8……名張子ども伝統芸能祭り

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



佐竹 文子さん  
(66歳/桔梗が丘西3)

「卓球が日々の活力です。  
孫より卓球ですね(笑)」

学生時代は、バレーボール部に所属していたという佐竹さん。しかし、就職してから定年までは何も運動をしていなかったそうです。

卓球を始めたきっかけを聞くと「学生時代に一度してみたいと思っていたのですが、する機会がなくて、定年退職を期に始めようと思ったんですよ。そのとき、ちょうど『広報なばり』に総合型地域スポーツクラブの卓球教室が載っていたので、すぐに申し込んだんです。最初は、卓球のルールは分からないし、指導者と打ち合いをしても2回連続で打ち返すのが精一杯でした」と佐竹さん。

そんな佐竹さんが卓球を続けることができたのは指導者がいたから。「指導者が『わたしが始めたときは、もっとひどかったよ』と優しい言葉を掛けながら、わたしにあった指導をしてくれたおかげかな」と話します。

今では、週1回の卓球教室だけでなく、教室で知り合った友達と週4回練習をしているそうです。「卓球練習日に孫がやってきたときは、泣く孫を振り切って卓球にいくというほど卓球にのめり込んでいますね。娘はあきれ返っていますが、卓球は日々の活力です。孫より卓球ですね(笑)」

最近では、市内外の大会に出場したり、総合型地域スポーツクラブ主催の大会で優勝したりと、佐竹さんは、ますます卓球から離れられません。

## 私スポーツを 60歳を超えてから 始めたんです!

スポーツを始めるのに、年齢は関係ありません。今号では、60歳になってからスポーツを始めた3人にお話を伺いました。皆さんも春の暖かい陽気の中、スポーツを始めてみませんか。

生涯学習室 ☎63・7892



佐川 鹿一さん  
(76歳/富貴ヶ丘4)

佐川 正子さん  
(67歳/富貴ヶ丘4)

「グラウンドゴルフで夫婦の会話が増えましたね！」

「グラウンドゴルフを夫婦でするようになると、共通の話題ができ、夫婦の会話が増えましたね。特に、月に一度参加するグラウンドゴルフ大会の後は、互いのよかったショットの話などで盛り上がりますね」と話すのは佐川さんご夫婦。

「趣味は囲碁と読書。若いころの運動といえば、月に一度、会社で行われるハイキングに参加する程度でした」と鹿一さん。一方、正子さんも「趣味は手芸。若いころは、まったくスポーツをしなかったですね」と話します。

そんな二人でしたが、まず鹿一さんが近所の人の誘いでグラウンドゴルフを始め、楽しさにのめり込みました。正子さんは、鹿一さんが体調を崩したとき心配になり練習に付き添ったことがきっかけで始めました。現在、週2回地元で行われる練習に参加しています。また、スポーツの楽しさを知った正子さんは、月2、3回さまざまな種目を行うシニアレクスポ教室にも参加しています。

スポーツ教室のご案内を2ページに掲載しています。

4月から ごみの収集日が変わります

※詳しくは、3~6ページ

- ◆燃やさないごみの収集が月2回になります。
- ◆容器包装プラスチックの収集が毎週1回になります。  
すべての地区で容器包装プラスチックの収集曜日が  
変わります。「ごみ収集日程表」をご確認ください。

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

ごみ・資源収集日を電子メールでお知らせします

配信日 収集前日の夕方(午後6時ごろ)  
登録は、市ホームページか携帯版市ホームページから！右のQRコードを携帯電話で読み取り、登録することもできます。



## シニアレクスポ教室参加者募集

園名張グラウンドゴルフ協会(木村) ☎63-5735  
 日時 4月4日(月) 午後1時から受付 参加費 年間(初  
 (開講式) ※年32回開催予定 3,000円(初  
 場所 総合体育館(夏見) 回に徴収)  
 内容 レクリエーション種目など 申込 3月22日(木)までに、総合  
 定員 60人 ※先着順 体育館備え付けの申込用紙に  
 対象 55歳以上の人 必要事項を記入し同窓口へ



## スポーツ少年団員を募集

園生涯学習室 ☎63-7892  
**募集種目(園名/対象)**  
 [サッカー] ▼つつじが丘サッカー/小学生 ▼美旗/美旗小男子  
 [バトン・ダンス] ▼バトン&ダンス/小・中学生女子  
 [ミニバス] ▼つつじが丘ミニバス/小学生、南中生徒 ▼桔梗ガッツミ  
 ニバス/小学生 ▼桔梗東ミニバスケット/小学生 ▼錦生/錦生小・  
 百合が丘小・箕曲小・赤目小の児童 ▼梅が丘ミニバスケット 幼児、  
 小学生 ▼美旗/美旗小女子(3~6年) ▼名小ミニバス/小学生  
 [リーダー育成] ▼シニア・リーダー/中学3年生以上 20歳未満  
 [空手道] ▼空手道/小・中学生、高校生  
 [剣道] ▼つつじが丘剣道教室/小・中学生 ▼名張剣道/小・中学生  
 [柔道] ▼名張柔道/小学生  
 [少林寺拳法] ▼少林寺拳法名張/小・中学生  
 [軟式野球] ▼すずらん台少年野球 ▼つつじが丘ファイヤーズ ▼桔梗少  
 年野球 ▼三重キッズ ▼美旗グリーンベアーズ ▼百合が丘レッドウイ  
 ングス ▼名張少年野球 ※対象はすべて小学生  
 [日本拳法] ▼日本拳法名張/幼児から高校生まで  
 申込 3月31日(木)までに、市役所3階生涯学習室備え付けの申込書に  
 必要事項を記入し、直接お申し込みください。各団への申込可  
 ※練習日時など詳しくはお問い合わせください。



## なばり総合型地域スポーツクラブ 会員募集

園なばり総合型地域スポーツクラブ ☎63-5339  
 教室一覧 ※活動場所は、総合体育館や武道交流館いきいきなどです。

定期教室		
教室名	対象	活動日時
バドミントン	小学生以上	月・金曜日(月2回) 午後7時~
オカリナ	初心者	第1月曜日 午前10時~
	経験者	第2月曜日 午前10時~
初めての太極拳	初級教室	第1・3火曜日 午前10時~
初心者のための エアロビクス	初級教室	第1・3火曜日 午後7時~
楽しく柔道	子どもから大人まで	火曜日 午後7時~
	18歳以上の初心者 から初級教室	水曜日 午前10時~ 木曜日 午前10時~ 木曜日 午後1時30分~
卓球	18歳以上中級教室	水曜日 午後1時30分~
	18歳以上	水曜日(月2回) 午前10時~
きもの着付け	18歳以上	水曜日(月1回) 午前4時~
新体操	年中から小学校低学年	水曜日(月1回) 午後4時~
一般テニス	初心者から上級者	木曜日 午前11時~
ダンススポーツ(社交ダンス)	初級教室	第1・3木曜日 午後1時30分~
やさしいヒップホップ	初級教室	第2・4木曜日 午後1時~
ターゲット・バードゴルフ	初心者から経験者	土曜日 午前10時~
ジュニアサッカー(幼児)	年中以上※親子参加可	土曜日 午前10時~
ジュニアサッカー(小学生)	小学生	土曜日 午前11時~
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時~
小学生硬式テニス	小学1~3年生	土曜日 午後3時~
	小学4~6年生	土曜日 午後4時~
中高テニス	中学生・高校生	土曜日 午後5時~

特別教室		
教室名	対象(★は受付開始日)	活動日時
ジュニアゴルフ	★3月14日(月)	月曜日(月2回/4月~9月) 午後6時~
レディースゴルフ(前期)	★4月1日(金)	火曜日(全10回/5月~7月) 午前10時~
レディースゴルフ(後期)	★8月1日(日)	火曜日(全10回/9月~11月) 午前10時~
継続者のための パソコン	1年以上パソコン 教室を受講した人	第2・4火曜日 午前10時~
パソコン教室 (普通コース)	★3月14日(月)	第1・3金曜日(全20回) 午前10時~
パソコン教室 (ゆっくりコース)	★3月14日(月)	第1・3金曜日(全20回) 午後1時30分~

※定員あり。先着順。受付開始日が異なるものがあります。年会費とは別に参加費がかかります。

地域教室		
教室名	対象	活動日時
名小バドミントン	小学生以上	土曜日(月1回) 午前9時30分~
梅が丘ジュニア卓球	小学生	第1・3土曜日 午前10時~

会費			
対象	入会金	年会費	地域会員年会費
一般	1,000円	6,000円	3,000円
シルバー(65歳以上)	1,000円	4,800円	2,400円
ジュニア(18歳以下)	1,000円	4,800円	2,400円
ファミリー(同居の家族)	1,000円	8,400円	4,200円

※地域会員は、地域教室(1教室)のみ参加できます。

申込 総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、入会金、  
 年会費を添えて同窓口にお申し込みください。

※3月7日(木)から受付開始。特別教室は一部受付開始日が異な  
 ります(★印)。申込用紙は、ホームページ(<http://www.nabasportclub.jp/>)から出力できます。

## まねかど ちびっ子・ダンスフェスティバル

園名張バトン&スポーツ少年団(梶田) ☎090-4760-8548  
 日時 4月3日(日) 午後2時~  
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
 内容 幼児から高校生まで幅広い年代のダンスショー ◎入場無料

## 歴史講演会 園名張史友会(森嶋) ☎63-3679

日時 3月16日(水) 午後2時45分~4時  
 場所 名張公民館 定員 100人  
 演題 「関ヶ原の戦い」で島津軍 真の退路は「名張~三輪」  
 講師 平井 良朋さん(元天理大学教授) ◎受講無料。申込不要

## 暮らしなんでも相談

園暮らしほっとステーション伊賀 ☎23-6063 ☎23-6320  
 労働、金融、年金、税金、介護、子育てなどの相談に弁護士など  
 が無料で応じます(秘密厳守)。  
 日時 3月19日(土) 午前10時~午後4時  
 場所 産業振興センターアスピア(南町)  
 申込 3月18日(金)までに、氏名、連絡先、相  
 談内容を書いてファクスで問い合わせ先へ



## 「平成23年度手話講習会」受講者募集

園上野点字図書館 ☎23-1141  
 初歩的な日常会話などを身につけませんか。  
 日時 5月7日~平成24年3月17日の毎月第1・第3土曜日(全22  
 回) 午前10時~11時30分  
 場所 銀座の館(伊賀市上野忍町)  
 受講料 1,200円(テキスト代) 定員 20人程度  
 申込 3月18日(金)までに電話で問い合わせ先へ



【お詫言と訂正】 広報なばり2・4号4ページに掲載の「防火ポスター入賞作品を展示」の記事中、図書館休館日の記載に誤りがありましたので訂正してお詫言します。  
 (正) 図書館の休館日：月曜日 ※祝日の場合は開館(翌日の火曜日にも開館)。毎月最終の火曜日(祝日のときは翌日)、特別整理期間(本年は5月24日(木)~6月2日(木))、年末年始

平成23年4月～9月

# ごみの分け方・出し方

ごみ減量に  
取り組もう



ご注意！スプレー缶・カセットボンベは、穴をあけて資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出してください。「燃やさないごみ」ではありません。

**資源** 収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

**紙類・繊維類** (月1回収集)

※雨の日には、なるべく紙類が濡れないようご注意ください。

**新聞紙**  
折込みチラシも含む  
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

**紙パック**  
●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。  
●酒パックや小型ジュースパックの内部に**アルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ**  
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

**雑誌・ざつ紙**  
雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど  
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。  
●袋出しはしないでください。  
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

**段ボール**  
●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

**繊維類**  
古布(シーツ・タオル・ハンカチ)、古着類(スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可)  
●洗濯をし、濡らさないようにして**透明または半透明の袋**に入れて出す。  
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ  
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。  
●リサイクルショップなどもご利用ください。

**びん類** (透明・茶色・その他の色) (月1回収集)

〔飲食物など口のできるものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です。〕

●びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。  
●中身はサッと水洗いする。  
●ビールびん、一升びんは販売店に引き取ってもらう。  
●びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。  
●乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

**白色食品トレイ** (月1回収集)  
●色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)  
●「ペットボトル」「白色食品トレイ」はこれまで同様、月1回のびん・缶資源の日にお出しください。

**缶類** (アルミ缶、スチール缶) (月1回収集)

●中身はサッと水洗いする。  
●アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごにお出しください。  
●缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

**スプレー缶** (カセットボンベ含む) (月1回収集)

●**火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけて、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。**

**ペットボトル** (月1回収集)

●ラベルに♻️と表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)をお出しいただけます。  
●キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ  
●公民館や市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

**廃食油** (4・7月に収集)

●廃食油専用のポリ容器に出す。  
●ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。

**体温計・温度計・蛍光管・電球** (5・8月に収集)

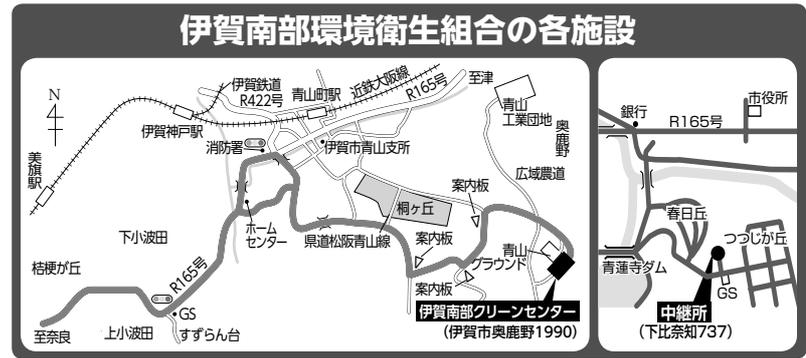
●割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計は「燃やさないごみ」へ  
●体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。  
※割れないように購入時の箱に入れて出してもかまいません。

**乾電池・金属類** (6・9月に収集)

●乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。  
●小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ。  
●乾電池類は分解しないでそのままお出しください。

**ライター** (月1回収集)

●資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。  
●使い切ったライターのみ回収  
●ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所1階環境対策室まで持ち込みください。  
※ライター以外は入れないでください



保存版

# ごみ収集日程表

平成23年4月～9月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

A地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	11	7	13	12	13	10	11	12	9	4	9	8	毎週月曜日・木曜日 ※指定ごみ袋を出す ☆枝木切れ草などは袋まで。 束のものは収集しません。	毎月第2・4水曜日 ※指定ごみ袋を出す	毎週火曜日 ※透明または半透明の45リットル以下の袋を出す
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	12	14	16	18	14	16	12	14	15	17	12	14			
桔梗が丘1・2・3番町	1	28	2	30	2	30	1	29	1	31	1	30			
桔梗が丘5番町	4	12	6	13	3	8	4	8	2	9	2	9			
桔梗が丘南	7	12	11	13	9	8	7	8	5	9	7	9			
富貴ヶ丘	7	1	11	2	9	1	7	1	5	2	7	1			

◎10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

C地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ	燃やさないごみ	容器包装プラスチック
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
すずらん台・上長瀬・長瀬	21	19	25	20	23	21	22	20	24	19	22	16	毎週月曜日・木曜日 ※指定ごみ袋を出す ☆枝木切れ草などは袋まで。 束のものは収集しません。	毎月第2・4水曜日 ※指定ごみ袋を出す	毎週金曜日 ※透明または半透明の45リットル以下の袋を出す
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	15	6	19	11	17	7	15	6	18	8	15	7			
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	8	15	12	19	10	17	8	15	8	18	8	15			
百合が丘	25	27	30	31	27	29	27	28	29	30	28	29			
丈六・相楽・一ノ井	14	5	18	10	16	3	14	5	17	3	14	6			
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	15	6	19	11	17	7	15	6	18	8	15	7			
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	5	8	9	6	7	9	5	7	3	5	5	2			

伊賀南部環境衛生組合業務室 53・1120代

保存版

# ごみ収集日程表

平成23年4月～9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

◎10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

岡伊賀南部環境衛生組合事務局 53・1120代

B地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日 ☆枝木切れ草などは袋まで束のものは収集しません。	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日 4/6-20 5/4-18 6/1-15 7/6-20 8/3-17 9/7-21	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週月曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
地区名															
桔梗が丘4番町	1	28	2	30	2	30	1	29	1	31	1	30			
桔梗が丘6・7・8番町	4	21	6	25	3	23	4	27	2	25	2	28			
つつじが丘南	5	8	9	6	7	9	5	7	3	5	5	2			
つつじが丘北	6	8	10	6	8	9	6	7	4	5	6	2			
春日丘	8	1	12	2	10	1	8	1	8	2	8	1			
美旗中・池の台・南西原	27	6	31	11	29	7	28	6	30	8	29	7			
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	28	5	6/1	10	30	3	29	5	31	3	30	6			

D地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日 ☆枝木切れ草などは袋まで束のものは収集しません。	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日 4/6-20 5/4-18 6/1-15 7/6-20 8/3-17 9/7-21	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週木曜日
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球 体温計 温度計 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 乾電池 ライター	紙・ 繊維類			
地区名															
上八町・東町	11	7	13	12	13	10	11	12	9	4	9	8			
南町・松崎町・朝日町	12	14	16	18	14	16	12	14	15	17	12	14			
鴻之台・希中央1・2番町	7	13	11	17	9	14	7	13	5	16	7	13			
桔梗が丘西・さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	22	27	26	31	24	29	25	28	25	30	26	29			
梅が丘	19	15	23	19	21	17	20	15	22	18	20	15			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	18	22	20	26	20	24	19	22	19	24	16	22			
下比奈知・上比奈知	8	1	12	2	10	1	8	1	8	2	8	1			
滝之原	21	19	25	20	23	21	22	20	24	19	22	16			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季が丘	14	12	18	13	16	8	14	8	17	9	14	9			

## 平成23年4月～9月分 ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。●指定ごみ袋は取扱店で販売しています。

### 燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

汚れた紙コップ・再生できない紙くず  
枝・木切れ・草・生け花(土を落として袋に入れて出す。枝は太さ7cm以下で長さ40cm以下のもの。1回に2袋まで)

生ごみ(よく水を切り、袋に入れて口を結んで出す。中身が残っていたり、汚れのある容器包装プラスチック)

紙おむつ(汚物を取り除いてから袋に入れて、口を結んで出す。ぬいぐるみ(袋に入らなければ「粗大ごみ」で出す。))

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど  
靴やかばん類  
小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

### 燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

陶器などの食器類・植木鉢・プランター  
プラスチック製のハンガー

電気ポット・炊飯器(内釜は「金属類」へ)

板ガラス、コップ、われたびん、クリスタル・耐熱ガラス  
CD・DVD・ビデオテープなど  
小型電化製品・おもちゃ(プラスチック製)など

●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類(資源)」に出す。  
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み「キケン」と表示して出す。

### 容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

容器類・カップ・パック類  
色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱など

チューブ類  
練りわさび・からし・マヨネーズ、歯磨きのチューブなど  
●汚れの落としにくいもの、中身が残っているものなどは、「燃やすごみ」へお出してください。

ボトル類  
シャンプー・洗剤のボトルなど  
※ペットボトルは月1回の資源回収へ

ポリ袋・ラップ類  
お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

●中身はサッと水洗いなどして、きれいにし出す。

### 粗大ごみ

戸別収集

自転車、三輪車  
家具類  
じゅうたん、ベッドマット  
ふとん、毛布  
食器洗浄機  
換気扇  
ストーブ  
灯油は抜く  
掃除機  
※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

●戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)  
●自分でクリーンセンター、中継所へ搬入できます。

伊賀南部粗大ごみ受付センター  
☎ 64-8700

### 家電4品目

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

●①買い換えの場合  
●②過去に買った店がわかる場合  
●③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券が必要。特定家庭用機器搬送券は不要。

引取場所  
〔株〕タカミ(伊賀市西明寺2301番地 ☎24-4141)  
日通津運輸(株)上野取扱所(伊賀市東条145番地2 ☎23-6311)

●①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。  
※クリーンセンターや中継所への持込みの場合は、リサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要となります。  
◎リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。  
※分解しても対象になります。 ☎ 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)

### 収集・処理できないもの

●パソコン(自作パソコンを含む)  
…メーカーに回収をお申し込みください。  
☎パソコン3R推進センター ☎03-5282-7685

●二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。  
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎03-3598-8075

●タイヤ、オイル、バッテリー、ドラム缶  
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。

●消火器…販売店に相談するか、次の事業者へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)  
HATSUTAエコサイクルセンター ☎0120-822-306  
ヤマトプロテック(株) ☎0570-080-100

●農機具・農業用資材…販売店に相談してください。

●ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。  
※この他にも、土砂・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120)へ

### ごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野) ☎53-1120	受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 枝木類は2m以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源を除く。
中継所(下比奈知)(問い合わせは伊賀南部クリーンセンターへ)	受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時 指定ごみ袋に入った燃やすごみ・燃やさないごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源は搬入できます。計量ができないので、事業系のごみ(一般廃棄物)、指定ごみ袋に入っていないごみ、粗大ごみ処理券を貼っていない粗大ごみはクリーンセンターへ搬入してください。

「燃やさないごみ」です。「びん類」ではありません。

### 平成22年度 義援金ご協力のお礼

チリ地震災害や山口県大雨災害など、今年度も国内外でさまざまな大災害が発生し、多くの被害が出ました。当会では、そうした災害発生時に義援金募金箱を設置し、集まったお金を三重県共同募金会や日本赤十字社三重県支部に送金しました。ご協力いただきました皆さんに、心よりお礼申し上げます。

- チリ地震災害 14,677円
- 山口県大雨災害 2,454円
- 宮崎県口蹄疫 19,781円
- 中国青海省地震 4,478円
- パキスタン洪水災害 6,379円
- キルギス民族衝突 601円

### 名張市善意銀行

あたたかい善意ありがとうございました

皆さんからお寄せいただいたご寄付は大切に積み立て、福祉事業のため有効に活用させていただきます。

平成23年1月にご寄付いただいたかた

#### ■現金口座■

- ▼一金 112,680円 名張市防火協会様
- ▼一金 3,600円 NPO法人赤目四十八滝 深谷保勝会様
- ▼一金 5,000円 桔梗民児協OB会様
- ▼一金 30,000円 福本好成様

### インフォメーション

場所 総合福祉センター ふれあい

◆みんなでいっしょに唄いませんか…

3月24日(木) 午前10時30分～11時30分

◆おもちゃ図書館

月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時30分  
「ママナースの日」

3月17日(木) 午前10時～正午

「おり紙であそぼう」

3月22日(火) 午前10時～11時30分

### 老人福祉センター「ふれあい」

施設利用料金 200円 ☎63-7397

対象 市内在住の65歳以上

※各種申し込み・問い合わせは老人福祉センター「ふれあい」事務所まで。

### 3月の行事案内

●ふれあい交番の日(警察官によるお話)  
日時 3月14日(月) 午後零時20分～40分

●映画会  
日時 3月7日(月)～12日(土) 午後1時～3時

#### ☪ 替わり風呂の日 ☪

日時 3月19日(土) 午前10時～午後3時  
森林の湯をお楽しみください。

## 共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から「共同募金運動」が、12月1日からは「歳末たすけあい運動」が全国展開され、市内でもたくさんの方のあたたかい善意をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆さん、募金活動の依頼をお世話いただきました皆さんに心よりお礼申し上げます。



### 共同募金のご報告 (平成22年度)

●お寄せいただいた金額 **8,989,275円**

いただいた募金は全額三重県共同募金会に送金し、翌年度、約4分の3の金額が名張市に配分されます。残りの約4分の1は三重県の災害時の活動支援などに使われます。今年度は、6,548,503円が名張市に配分されました。

#### 今年度の主な使い道

- ▼地域の福祉活動への助成
  - ・ふれあい・いきいきサロン助成
  - ・配食ボランティア活動助成
  - ・ボランティア活動助成
  - ・小・中・高等学校の福祉教育活動助成など
- ▼社協が行う事業
  - ・社協だより「ほほえみ」発行事業
  - ・在宅介護者のつどい事業
  - ・名張市社会福祉大会事業など



福祉教育活動(車いす体験)

### 歳末たすけあい募金のご報告 (平成22年度)

●お寄せいただいた金額 **2,987,650円**

いただいた募金は、支援を必要とする市内の人たちのために使わせていただきました。

- ▼施設入所者進学・就職支援
- ▼配食ボランティア、サロンの年末年始行事など
- 篤志寄付いただいた団体
  - ・名張市仏教会 1,111,687円
  - ・長慶寺 10,000円

名張市ボランティアセンター ☎63-1111 ☎64-3349 ✉volunteer@nabarishakyo.jp



このほりが目印です

ボランティアアドバイザーによる

### ボランティア相談Day

- 日時 3月12日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 名張公民館まつり
- 日時 3月16日(水) 午後1時30分～3時30分  
場所 サロンきずな(すずらん台市民センター)棟
- 日時 3月15日(火)、4月1日(金) 午後1時30分～4時  
場所 市民活動支援センター(Navarie2階)
- 日時 3月18日(金) 午後1時30分～4時  
場所 総合福祉センターふれあい 2階ボランティアルーム

気軽にお話できる場ですので、皆さんご活用ください。



サロンの様子

地域の高齢者の皆さんが、毎回25～30人参加されており、今では、このサロンをきっかけに「友人ができた」「サロンの友人とクラブ活動を始めた」と、新たな集いの場として親しまれています。民生委員さんは、二人で企画・準備をしていくのは大変だが、皆さん率先してお手伝いしてくれるのでとても助かっています」と、笑顔で話されていました。

美旗町中一番区集会所で行われているこのサロンは、平成17年に地域の老人クラブがなくなつた際、住民の「集いの場がなくなつて寂しい」という声を聞いた民生委員さんが中心となり、翌年に活動が始まりました。

あなたのまちのふれあいいきいきサロン なかいちサロン(美旗地域) (毎月第2火曜日/10時～正午)

なかいちサロン No.11

ふれあいネットワーク

# ほほえみ

社協だより 3月号

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 〒518-0718 名張市丸之内79 (総合福祉センターふれあい内) ☎63-1111 ☎64-3349 http://www.nabarishakyo.jp 「ほほえみ」の発行には赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用しています。

次号予告 地域づくり組織がホームページを開設

「在宅医療をすすめるフォーラム」を開催

園 地域医療室 63-6970
日時 3月21日(祝)午後1時30分～
場所 防災センター(鴻之台1・2)
講演会(演題/講師) 「医療を市民みんなで考えよう」/小鳥輝男さん(三方よし研究会、滋賀県医師会副会長)
討論会(テーマ/出席者) 「地域で支え合い安心して暮らせる在宅医療の実現を目指して」/小鳥輝男さん、矢倉政則さん(名賀医師会会長)、新谷継郎さん(伊賀歯科医師会)、稻川武宣さん(三重大学准教授)、市長、市立病院院長、
◎入場無料。申込不要

市営住宅入居者募集

園 営繕住宅室 63-7740
募集戸数 徳門市営住宅(2戸)
※応募多数の場合は抽選
申込期間 3月18日(祝)～25日(土)
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※申込書は、市役所4階営繕住宅室で配布。申込資格など詳しくは問い合わせ先へ

藤堂家邸の中庭開放
ハシモクレンの香り漂う お庭を散策しませんか
開放期間 3月19日(土)～4月10日(日)
午前9時～午後5時
木曜日は休館 ※3月21日(祝)は開館。翌日の22日(祝)は休館
入館料 一般200円
園 生涯学習室 63-7892

「名張子ども伝統芸能祭り」初開催

園 生涯学習室 63-7892
「観阿弥創座の地」名張で、伝統文化の伝承や発展のために市内で活動している子どもたちが出演します。
日時 3月27日(日)午後1時30分～
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
出演団体
名張こども能楽囃子教室
名張子ども狂言の会
名張雅楽の会 名張こども雅楽教室
名張首頭保存会こどもの部
◎入場無料



第4回美し国三重市町対抗駅伝

名張市代表チーム 初入賞にガッツポーズ!



6位でゴール。アンカー佐藤選手

第4回美し国三重市町対抗駅伝が、2月20日、津市・伊勢市間(42.195km)で開催され、名張市代表チームは昨年の記録を約5分縮める2時間21分57秒で目標としていた6位入賞を果たしました。また、第4区では辻野恭哉選手(北中学校3年)がチームで初めて区間賞を獲得しました。
控え選手やチームスタッフの思い、そして応援を力に変えた10人の選手たち。タスキの重みを感じながら1秒でも早く次の走者へとチームのために全力を尽くしました。



入賞を喜ぶ名張市代表チーム

広告

広告

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に
三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください
FUKUTA
住宅設備・増改築
設計・施工
バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(クボタ松下外装)
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り・点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心
かわら しょう
免勝
〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝由

貸切バス会社 私たちは町のサポーター!
各種送迎 観光旅行 日帰り温泉
お見積り・お問合せをお待ちしております。
名張エフバス
TEL: 62-7216 〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出522-8
(一般貸切旅客自動車運送事業) (三重県知事登録旅行業第3-330号)

テレビも、ネットも、電話も
超ひかり
株式会社 アドバンスコープ 0595-64-7821

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス
ダスキンエスプリ
TEL 65-8411 名張市新田1249-4

顎関節症外来
顎関節症・顎変形症・顎関節痛み・顎関節音
頭痛み・開口障害・咬合異常・咬合正中不一致
下顎前突・上顎前突・上下顎前突・叢生・過蓋咬合
反対咬合・開咬・姿勢の悪い咬み合わせ不良
三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com
★子供★「かみあわせズレ」
アリス新谷歯科・矯正歯科
ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881
診療時間 月|火|水|木|金|土|日・祝
AM 9:30-PM 1:00 ○○/○/○/○/○/○/○
PM 3:00-PM 7:30 ○○/○/○/○/○/○/○
▲は PM 3:00～PM 6:30 まで
名張市桔梗が丘2-7-18