



# なばり

2011年(平成23年) 3月6日発行

主な内容

- 2……総合型地域スポーツクラブ会員募集
- 3~6 ごみ収集日程表 (抜き取ってご使用ください)
- 7……社協だより 8……名張子ども伝統芸能祭り

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



佐竹 文子さん  
(66歳/桔梗が丘西3)

「卓球が日々の活力です。  
孫より卓球ですね(笑)」

学生時代は、バレーボール部に所属していたという佐竹さん。しかし、就職してから定年までは何も運動をしていなかったそうです。

卓球を始めたきっかけを聞くと「学生時代に一度してみたいと思っていたのですが、する機会がなくて、定年退職を期に始めようと思ったんです。そのとき、ちょうど『広報なばり』に総合型地域スポーツクラブの卓球教室が載っていたので、すぐに申し込んだんです。最初は、卓球のルールは分からないし、指導者と打ち合いをしても2回連続で打ち返すのが精一杯でした」と佐竹さん。

そんな佐竹さんが卓球を続けることができたのは指導者がいたから。「指導者が『わたしが始めたときは、もっとひどかったよ』と優しい言葉を掛けながら、わたしにあった指導をしてくれたおかげかな」と話します。

今では、週1回の卓球教室だけでなく、教室で知り合った友達と週4回練習をしているそうです。「卓球練習日に孫がやってきたときは、泣く孫を振り切って卓球にいくというほど卓球にのめり込んでいますね。娘はあきれ返っていますが、卓球は日々の活力です。孫より卓球ですね(笑)」

最近では、市内外の大会に出場したり、総合型地域スポーツクラブ主催の大会で優勝したりと、佐竹さんは、ますます卓球から離れられません。

スポーツ教室のご案内を2ページに掲載しています。

## 私スポーツを 60歳を超えてから 始めたんです!

スポーツを始めるのに、年齢は関係ありません。今号では、60歳になってからスポーツを始めた3人にお話を伺いました。皆さんも春の暖かい陽気の中、スポーツを始めてみませんか。

生涯学習室 ☎63・7892



佐川 鹿一さん (76歳/富貴ヶ丘4)

佐川 正子さん (67歳/富貴ヶ丘4)

「グラウンドゴルフで夫婦の会話が増えましたね！」

「グラウンドゴルフを夫婦でするようになると、共通の話題ができ、夫婦の会話が増えましたね。特に、月に一度参加するグラウンドゴルフ大会の後は、互いのよかったショットの話などで盛り上がりますね」と話すのは佐川さんご夫婦。

「趣味は囲碁と読書。若いころの運動といえば、月に一度、会社で行われるハイキングに参加する程度でした」と鹿一さん。一方、正子さんも「趣味は手芸。若いころは、まったくスポーツをしなかったですね」と話します。

そんな二人でしたが、まず鹿一さんが近所の人の誘いでグラウンドゴルフを始め、楽しさにのめり込みました。正子さんは、鹿一さんが体調を崩したとき心配になり練習に付き添ったことがきっかけで始めました。現在、週2回地元で行われる練習に参加しています。また、スポーツの楽しさを知った正子さんは、月2、3回さまざまな種目を行うシニアレクスポ教室にも参加しています。

4月から ごみの収集日が変わります

※詳しくは、3~6ページ

- ◆燃やさないごみの収集が月2回になります。
- ◆容器包装プラスチックの収集が毎週1回になります。  
すべての地区で容器包装プラスチックの収集曜日が変わります。「ごみ収集日程表」をご確認ください。

☎伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

ごみ・資源収集日を電子メールでお知らせします

配信日 収集前日の夕方(午後6時ごろ)  
登録は、市ホームページか携帯版市ホームページから! 右のQRコードを携帯電話で読み取り、登録することもできます。

