

次号 4月 9日 ごみ収集日程表

抜き取り忘れのないようご注意ください

子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分~午後5時
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館
▼「はじめて広場」...3月11日 午前10時30分~
☆「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼親子で遊ぼう ☆企画バママによる「リトミック」(親子で体を動かそう/定員25組。先着順) ...3月8日 午前10時45分~
☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



森本 一叶くん (赤目町新川)

リバーナホール催物

防火ポスター入選作品展示会
日時 3月4日(金)~7日(月) 午前10時~午後6時
主催 名張市防火協会・名張市消防本部
絵手紙教室合同作品展
日時 3月11日(金)~13日(日) 午前10時~午後6時
主催 蔵持公民館絵手紙教室
中判の銀塩写真展
日時 3月19日(土)~21日(月) 午前10時~午後6時
主催 光彩なびり
第3回油絵作品展
日時 3月25日(金)~27日(日) 午前10時~午後5時
主催 油絵を親しむ仲間

なせ宿 催し

☆やなせ宿ひな祭ライブ
日時 3月6日(日) 午後1時30分~午後3時30分
出演 室生音楽の森 Friends
入場無料。申込不要

NPOのための広報スキルアップセミナー

伝わらないと「もったいない」

なびりNPOセンターが主催の「伝えるコツ」を身に付けよう NPOのための広報スキルアップセミナーが、2月6日、市民情報交流センターで開催され、21人が参加。広報の技術や考え方についての講義や、参加者が持ち寄った広報紙について意見交換がなされました。講師の美吉威さん(市民活動センター神戸理事)は、「すごくいい活動をしているのに知られていない団体も多い。実にもったいないと感じます。支援を得たり、仲間を募ったりするためにも、広報を大切にしてほしい」と訴えました。



まちの話題

こうすると伝わるのでは?

参加者の一人、吉田薫さん(NPO法人赤目の里山を育てる会)は「わたしたちの発行物は、活動内容を伝える記事が中心でしたが、『市民の皆さんと一緒にこんなことをしたい』というメッセージもしっかり盛り込みたい。広報の新しい可能性を感じました」と話してくれました。



まだまだ寒さが残り、家庭や職場で暖房器具など火を使用する機会が多く、また、空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

- 3つの習慣
①寝たばこは、絶対しない
②ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
③ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消す
4つの対策
①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
②寝具やカーテンなどからの火災を防ぐため、防災製品を使用する
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
④地域ぐるみで防火協力体制をつくる

防火ポスター入賞作品を展示

▼リバーナホール...3月4日(金)~7日(月) 午前10時~午後6時(初日は11時から最終日は1時まで)
▼図書館...3月8日(火)~27日(日) 午前9時30分~午後7時 ※月曜日(祝日の場合は翌日) 休館

赤目四十八鐘キャンプ場

自然素材空間 ちよいまる 情報
☎ 63-9666 (キャンプ場)
よし笛カフェ石窯ディナーコンサート [要予約]
日時 3月26日(日) 午後6時30分~
石窯ピザ、石窯パン、手作りアイスクリームなど 定員 8人 参加費 1,500円
人気の体験メニュー 随時受付中
バウムクーヘン作り [要予約]
▼3月26日(日)は、バウムクーヘン特別メニューの日
石窯ピザづくり [要予約]
▼3月19日(日)は、石窯ピザ特別メニューの日

3月1日~7日は建築物防災週間です 関係機関発案 ☎ 63-7698

<切り取り線>

伊賀地域救急輪番表 3月

Table with columns for days of the week and shifts (1-5) showing the number of ambulances on duty.

救急車の適正利用をお願いします。症状が軽いとき、自分で病院に行けるときなどは利用をお控えください。

受け入れ対象は、重症患者です
◎非当番日は、救急受け入れを行いません。
名張市立病院 ☎ 61-1100
◆救急車での搬送以外は、必ず事前にご連絡ください。
上野総合市民病院 ☎ 24-1111
◆開業医または応急診療所の紹介、救急車での搬送のみ受け入れ。内科系救急患者で、入院が必要と判断された場合、伊賀地域外の二次救急病院へ搬送。
岡波総合病院 ☎ 21-3135
◆救急車での搬送以外は、必ず事前にご連絡ください。
救急医療情報センター ☎ 64-1199
24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
音声・ファクス案内は...0800-100-1199 (無料)
I P電話などは...☎ 082-250-5620 (有料)

名張市立病院小児科二次救急医療体制

Table showing emergency service hours for children's hospital by day of the week.

みえ子ども医療ダイヤル
☎ # 8000
子どもの急な病気やケガなどについての、小児科医師による電話無料相談
I P電話などは...☎ 059-232-9955
【受付時間】 午後7時30分~11時30分
☆毎日実施