暮らしの情報

「応急手当普及員Ⅰ」受講者募集
問 名張消防署　☎63 - 0999

日時　2月11日㊗、12日㊏、13日㊐　午前9時～午後6時　※3日間の受講が必要
場所　防災センター（鴻之台）
対象　18歳以上で市内在住・在勤で事業所や防災組織などで普通救命講習の指導をしようと考えている人で、上級救命講習の修了者
定員　10人　※先着順
参加費　4,800円　※テキスト代
内容　心肺蘇生法、AED取り扱い方法、その他の応急手当などの指導要領
申込　1月29日㊏までに名張消防署（鴻之台）へ直接お申し込みください。

親族後見人のための後見活動支援講座
問 伊賀地域福祉後見サポートセンター　☎21 - 9611

日時　2月19日㊏　午後1時30分～3時30分
場所　上野ふれあいプラザ3階中会議室（伊賀市上野中町）
対象　成年後見人などを受任した親族
定員　50人
講師　熊田 均さん（弁護士・伊賀地域福祉後見サポートセンター運営委員会委員長）
参加費　被後見人か後見人などが伊賀市、名張市在住の人…1,000円　その他の人…1,500円　※テキスト代
申込期限　2月10日㊍　※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

公園遊具の一部使用禁止のお知らせ
問 維持管理室　☎63 - 7681

公園遊具を安全点検した結果、一部遊具の使用を中止しました。撤去・修繕作業を順次進めていきますが、作業完了までは「立入禁止」と書いた黄色いテープと張り紙をしていますので、使用しないでください。安全のための措置ですので、ご理解・ご協力をお願いします。

アドバンスコープADSホール（青少年センター）催物
☎64 - 3478

■ 陽だまりコンサート
日時　2月13日㊐ 午後1時30分～4時
◎入場無料
問 名張育成園 ゆっくる ☎67 - 0089

■ Stage Concert SPECIAL　Piano:山田佐和子
日時　2月18日㊎ 午後7時～8時
入場料　2,000円　定員　50人　※小学生以下の入場はお断りします。
問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 第9回ふれあい芸能フェスティバル
日時　2月20日㊐ 午前9時40分～午後5時
◎入場無料
問 ふれあい芸能フェスティバル実行委員会（野々口）　☎64 - 7784

■ 第10回大人たちのdokidokiコンサート
日時　2月27日㊐ 午後1時～6時50分
◎入場無料
問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478

自衛官募集
問 自衛隊伊賀地域事務所　☎21 - 6720

募集種目／応募資格
★幹部候補生 一般・技術／22歳以上26歳未満（大卒（見込含）は20歳以上。大学院修士学位取得者（専門職大学院を除く。海上技術幹部候補生志願者は、理工学修士学位取得者に限る）および自衛官は28歳未満）
応募期間　2月1日㊋～5月6日㊎
★一般曹候補生／18歳以上27歳未満
応募期間　2月1日㊋～5月6日㊎
★予備自衛官補 一般／18歳以上34歳未満
応募期限　4月6日㊌
★予備自衛官補 技能／18歳以上で、国家免許資格等を有する者（資格により53～55歳未満）　応募期限　4月6日㊌

1月26日は、第57回文化財防火デー 大切な文化財を火災から守りましょう
問 消防本部予防室　☎63 - 1412

火災などから大切な文化財を守るために、日ごろから文化財の愛護に努めましょう。
○消防訓練を実施します
日時　1月23日㊐ 午前10時～11時30分
※小雨決行。中止決定は午前7時に判断し、テレホンサービス（☎63 - 9500）でご案内
場所　滝之原4051　龍性院境内
参加者　地域住民、市教育委員会、消防団、消防本部　※訓練で消防車両がサイレンを鳴らします。一般の見学も可能です。

離乳食の進め方や試食 生後5ヵ月からの離乳食教室
日時　2月2日㊌　午後2時～3時30分
場所　保健センター（朝日町）
◎健康支援室（☎63 - 6970）へ要予約

国津の杜（もり）の行事
問 はぐくみ工房あららぎ　☎62 - 6920

陶芸教室
取っ手付きうつわを作りましょう
日時　2月8日㊋ 午後1時30分～3時30分
講師　中嶋 泰子さん
参加費　2,200円　定員　10人
持ち物　作業しやすい服装・エプロン・手拭きタオル
申込　1月24日㊊から31日㊊までに、電話で問い合わせ先へ　※先着順

こんにゃく作り教室
手作りこんにゃくに挑戦しよう
日時　2月11日㊗ 午前の部 9時30分～12時30分・午後の部 1時30分～4時30分
講師　布生なかよし会こんにゃく部
参加費　700円　定員　各20人
持ち物　三角巾・エプロン・ゴム手袋・持ち帰り用袋
申込　1月24日㊊から31日㊊までに、電話で問い合わせ先へ　※先着順

気功教室
腹式呼吸を意識し、体を活性化!
日時　2月18日㊎ 午前10時～11時30分
講師　石原 佳以子（けいこ）さん
参加費　500円　定員　15人
持ち物　体操しやすい服装、タオル、敷物（バスタオル）
申込　1月31日㊊から2月7日㊊までに、電話で問い合わせ先へ　※先着順

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

◎いずれの教室も定員に満たない場合は中止することがあります。

年金通信

国民年金や厚生年金の老齢年金などを受給されている皆さんへ

■「平成22年分 公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金･厚生年金の「老齢年金」など､老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になっています。

そのため、日本年金機構は、年金を支払う際に所得税の源泉徴収を行い、老齢年金などの受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、**1月31日㊊まで**に送付する予定です。

2つ以上の年金を受けている人や、年金のほかに給与所得などがある人は確定申告のときに源泉徴収票の添付が必要になりますので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金については課税対象とならないので源泉徴収票は送付されません。

■ 確定申告の際には控除証明書を忘れずに

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

このため、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（はがき）」が、日本年金機構本部から昨年11月上旬に送付されています。確定申告の際には、必ずこの証明書や領収書などを添付してください（昨年10月1日から12月31日までに、はじめて保険料の納付があった人は、2月上旬に控除証明書を発送）。確定申告を提出するまでに、この証明書が届かないときは、津年金事務所（☎059 - 228 - 9188）へ（お問い合わせには、基礎年金番号が必要です）。

▼ 源泉徴収票のお問い合わせ　☎0570 - 05 - 1165（IP電話などの人は☎03-6700-1165）
▼ 控除証明書のお問い合わせ　☎0570 - 070 - 117（IP電話などの人は☎03-6700-1130）
※控除証明書のお問い合わせ電話番号がつながるのは3月15日㊋までとなります。

★★★★★★★ 年金相談をご利用ください ★★★★★★★
日時　2月8日㊋・22日㊋午前10時～午後3時（受付は午後2時45分まで）
場所　産業振興センターアスピア（南町）　問 保険年金室　☎63 - 7445

冬期献血キャンペーン
2月の献血
問 地域医療室　☎63 - 6970
日時　2月16日㊌　午前10時～午後零時30分、午後1時30分～4時
場所　リバーナ（元町／ジャスコ新名張店）※骨髄バンクも登録受付

「在宅を支えるために手をつなごう」を開催　日時 2月20日㊐ 午後1時30分～5時　場所 三重県総合文化センター（津市）　内容 中村伸一さん（名田庄（なだしょう）診療所所長）による講演「自宅で大往生―『ええ人生やった』と言うために」ほか　問 三重県訪問看護ステーション連絡協議会 ☎059 - 225 - 1010

地上デジタル放送視聴を支援します　申込期間　1月24日㊊～3月31日㊍　※申込方法など詳しくは、総務省 地デジチューナー支援実施センター（対象①の人…☎0570・033840　対象②の人…☎0570・023724）へ　対象　①NHK放送受信料全額免除世帯　②世帯全員が市民税非課税の世帯　支援内容　地上デジタル放送を視聴するためのチューナーを無償給付