

「みんなでいっしょに唄いませんか」地域開催のお知らせ

ふれあいホールで毎月行っている「みんなでいっしょに唄いませんか」を、皆さんの地域に出張して実施します。

第1回目は、桔梗が丘地域での開催です。この機会に、ぜひご参加ください。

日時 12月3日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 桔梗が丘公民館 講堂

対象 市内在住の65歳以上の人

参加費 無料

インフォメーション

場所 総合福祉センター ふれあい

◆みんなでいっしょに唄いませんか…

11月25日(木) 午前10時30分～11時30分

◆おもちゃ図書館

月・火・木・金曜日

午前9時～午後4時30分

「おり紙であそぼう」

11月15日(月) 午前10時～11時30分

「マナーズの日」

11月18日(木) 午前10時～正午

老人福祉センター「ふれあい」

施設利用料金 200円 ☎63-7397

※各種申し込み・問い合わせは老人福祉センター「ふれあい」事務所まで。

参加者募集

●第15回 芸能発表会

日時 12月4日(土) 午前10時～午後1時30分

申込期間 11月8日(日)～19日(金)

※午後1時から伊賀流真太鼓のエイサーショーを開催

●マシン・トレーニング教室

開始日 月曜日コース 11月22日(月)

火曜日コース 11月30日(火)

水曜日コース 11月24日(水)

金曜日コース 11月26日(金)

※各コース全7回 午後1時30分～午後3時

参加費 200円 定員 各10人

申込期間 11月8日(日)～13日(土)

11月の行事案内

●ふれあい交番の日

日時 11月9日(火) 午後零時20分～40分

●健康チェックデー

血圧・身長・体重・BMI・腹囲・体力を測ります。(申込不要)

日時 11月8日(月)～12日(金)

午後1時30分～3時

●映画会

日時 11月15日(月)～20日(土)

午後1時～3時

☪ 替わり風呂の日 ☪

日時 11月20日(土) 午前10時～午後3時

森林の湯をお楽しみください。

参加者募集 おもちゃ図書館

クリスマスパーティーを開催します



障害のあるなしにかかわらず、子どもたちが楽しく過ごせるように、エクササイズや手作りおもちゃ遊び、人形劇団の上演などを催します。みんなで楽しみましょう。

日時 12月11日(土) 午前10時～正午

対象 市内在住の、障害のある小学生以下の子ども、就学前の幼児 ※保護者同伴

定員 40人 ※先着順 参加費 無料

申込期間 11月15日(日)～29日(金)

申込方法 名張市社会福祉協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へお申し込みください。

参加者募集 第2回世代間交流事業

みんなでつくるう!!～年越しそば～

本格的なそば作りを体験してみませんか。子どもから大人まで年齢を問わず楽しめる内容です。ぜひご参加ください。

日時 12月5日(日) 午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき 対象 市内在住の人

定員 40人 ※先着順。中学生以下は保護者と参加

参加費 1人 200円(当日徴収・3歳未満無料)

持ち物 エプロン、伸ばし棒、ボウル

主催 世代間交流事業実行委員会 協力 名張市社会福祉協議会

申込期間 11月8日(日)～19日(金)

申込方法 世代間交流事業実行委員会事務局(名張市社会福祉協議会内☎63-1111)へお申し込みください。(※土・日曜日を除く)

出展します!! みんな来てだ～こ!

『とれたて!なばりあんど消防フェスタ2010』

11月13日・14日に、市内の配食ボランティアグループの協力のもと『参加と楽しみ』をキーワードに、赤い羽根共同募金活動を行います。『47都道府県缶バッジ募金』をはじめ、共同募金会のマスコット『愛ちゃん』が募金にご協力いただいた人に風船をプレゼントします。

今回は、綿菓子などの模擬店も開きますので、ぜひ名張市社協テントにお立ち寄りください。この機会に『じぶんの町を良くするしくみ』づくりにご参加ください。

※模擬店の収益は、全て共同募金に寄付し、地域の福祉活動に役立てさせていただきます。

名張市ボランティアセンター ☎63-1111 ☎64-3349 ✉volunteer@nabarishakyo.jp

ボランティア アドバイザーによる ボランティア相談Day ☆11月は、各地域の市民文化祭で開催します。

●開催日 11月14日(日) 場所 赤目公民館 (気軽にお話できる場ですので、皆さんご活用ください。)

●開催日 11月21日(日) 場所 蔵持公民館 ●日時 12月3日(金) 午後1時30分～4時

●開催日 11月23日(火) 場所 美旗市民センター 場所 市民活動支援センター(Ōnari2階)

あなたのまわりのふれあい・いきいきサロン さわやかサロン(百合が丘地域) (毎月第1・3木曜日/午前10時～正午) No.9

平成20年5月から、地域の高齢者を対象に、さまざまなゲストを迎えた催しを開き、住民同士の親睦を深めることを大切にした活動を展開しています。毎回25～30人が参加し、楽しい時間を過ごしています。

10月7日のサロンでは、難病を克服し、歌にのせて『幸せ』や『ありがとう』の気持ちの大切さを伝えているシンガーソングライター・小澤裕子さんによるコンサートが催されました。小澤さんの心温まる歌とメッセージを聴き、感動のあまり涙する人もいました。

その後は、まちの保健室による健康体操で、心も体もリフレッシュしました。



健康体操の様子

ふれあいネットワーク

ほほえみ

社協だより 11月号

社会福祉法人 名張市社会福祉協議会 〒518-0718 名張市丸之内79 (総合福祉センターふれあい内) ☎63-1111 ☎64-3349 http://www.nabarishakyo.jp/

「ほほえみ」の発行には赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用しています。

「赤い羽根」マッサージ機を設置しました



上のマッサージ機は、皆さんにご利用いただいた料金の一部が「赤い羽根共同募金」に自動的に寄付される仕組みとなっています。総合福祉センターふれあい1階の市民サロンに設置し、料金は、10分間で100円です。

ちょっとした「待ち時間」やくつろぎの「リフレッシュタイム」を利用した募金に、ぜひご協力ください。