

▶ 主な内容 P2…かがやきフェスタ、隠(なばり)街道市 P3…年金通信、保護司会便り P4…各種相談日程、健康エブリデー

名張子ども狂言の会
観阿弥の偉業をたたえる「観阿弥祭」。毎年11月の第1日曜日に開催し、今年で41回を迎えます。そこで、狂言や連吟を演じているのが「名張子ども狂言の会」です。

皆さんは、名張が観阿弥創座の地であるといわれていることをご存知でしょうか。今号では市内外で、狂言を披露し、「観阿弥創座の地名張」を発信する「名張子ども狂言の会」をご紹介します。

園 生涯学習室 ☎63・7892



昨年の観阿弥祭で連吟(上)や狂言(右下)を披露する子どもたち

発足時、小波田地区の小学3年生から中学3年生が対象でしたが、少子化の影響もあり、現在は対象が拡大され、幼児から大学生までの美旗地区に住んでいる約20人が所属。月に一度大蔵流狂言師で京都能楽会理事長の茂山七五三さん

知ってもらいたい 観阿弥創座の地

子どもたちに伝統芸能の狂言に触れてもらおうと平成3年に「名張子ども狂言の会」を立ち上げたのが観阿弥顕彰会でした。会長の山中功さんは話します。

「市民の皆さんに、名張が能楽大成者の観阿弥が創座した地と知ってもらいたい。観阿弥顕彰会では、子ども狂言など子どもたちが、能や狂言に親しめる取組みに力を入れています。狂言を学んでいることで、子どもたちはもちろん、その親や家族も狂言に興味を持ちます。また、地域の人や、舞台を見に来た友達も能や狂言に親しんでいただけではないかと考えています。次の世代に『観阿弥創座の地名張』をしっかり伝えていきたいですね。」



子ども狂言を人生に役立ててほしい

観阿弥顕彰会から名張で子どもたちに狂言を教えていただけないかと依頼を受けたのが平成2年のことでした。その翌年4月から指導を始め、今年で20年になります。



大蔵流狂言師 茂山七五三さん

子どもたちには、分かりやすく、ゆっくり説明することと、オウム返しで丁寧に教えることを心掛けています。子どもたちが言葉に興味を示し、大きな声を出したり、楽しそうな表情を見せたりするとうれしく思います。

子どもたちは、小さいころからたくさんの観客の前で子ども狂言をしていることで、いざ人前に立ってしゃべることにも動じなくなるのではと思います。子ども狂言をしていたことが人生の何かの役に立ったらうれしいですね。



「第41回観阿弥祭」を開催

園 生涯学習室 ☎63-7892

入場無料

日時 11月7日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止
場所 観阿弥ふるさと公園(上小波田)
内容 名張子ども狂言の会や名張子ども能楽離子教室、地元の名楽愛好者の団体が仕舞や狂言などを披露します。また、名張茶華道会による呈茶(有料)も行われます。

◎会場へは桔梗が丘駅発着ずらん台行きバスで「小波田」バス停下車が便利です。
自動車でお越しの場合は、伊賀南部カントリーエレベーターの駐車場をご利用ください。

宝くじ文化公演

カンアミ伝
観阿弥、激動の人生を初のミュージカル化

日時 11月27日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場所 アドバンスコープADSホール(青少年センター)
入場料(前売り) 一般2,000円、高校生以下1,000円
※当日各500円増 園 生涯学習室 ☎63-7892

▼「広報なばり」は新聞折り込みで配付しています。また、公民館や図書館などの公共施設、郵便局、スーパーおよびコンビニ(協力店)などに置いてあります。そのほかの入手方法は、広報対話室(☎63-7402)へお問い合わせください。▼「広報なばり」の発行と主な内容を電子メールでお知らせします。詳しくは市のホームページをご覧ください。

「ばりっすくすく計画」推進講演会
子ども条例の意義を考えてみましょう!

岡 子育て支援室 ☎63-7594

日時 10月23日(土) 午後2時~午後4時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 「気づいていますか?子どもの気持ち
聞こえていますか?子どもの本音~名張市子
ども条例の意義~」
講師 浜田 進士さん(関西学院大学教育学部
准教授)
◎参加無料。申込不要。託児を希望する人は10
月15日(金)までに問い合わせ先へお申し込みく
ださい。

受診はお済みですか?
国保特定健診、後期高齢者健診は
11月30日までです

岡 保険年金室 ☎63-7445

特定健診、後期高齢者健診
の受診券の再発行が必要な人は、市役所1階
保険年金室へお申し出ください。
◎健診結果は医療機関から送付されます。
◎腹囲や血液検査などの結果で、特定保健指
導の対象となる人には案内を送ります。
◎特定保健指導の対象とならない場合でも、異
常値に近づいている数値があれば、受診し、原
因となる生活習慣を見直すことが大切です。

がん検診も受診しましょう

がんは早期に発見して治療すれば治癒する
可能性が高い病気です。
がん検診について詳しくは保健センター(☎
63-6970)へお問い合わせください。

調査表への記入はお済みですか?

岡 名張市国勢調査事務所 ☎62-0020

10月1日現在で全国一斉に
国勢調査を実施しています。
国勢調査は、「統計法」に
基づいて行われ、正確に回答
することが日本に住むすべて
の人の義務となっています。調査票に記入の
うえ、封をして提出してください。郵送して
いただくこともできます。調査員が内容を点
検することは絶対にありません。
調査表が届いていない世帯は、市役所3階名
張市国勢調査事務所(平日は8時30分~午後8
時、土・日曜日、祝日は午前9時~午後8時)
へご連絡ください。

見て・触れて・体験しよう!
「楽しく学ぼう!交通
安全学習フェスタ」を開催 参加無料!

岡 三重県交通安全協会 ☎059-224-7721

日時 10月30日(土) 午前9時~午後1時
場所 三重県交通安全研修センター(三重県
運転免許センター内/津市)
内容 ▼屋内...シミュレータ体験、子ども免
許証やキーホルダー作成、交通安全ビデオ
(アニメ)上映、白バイ記念撮影など
▼屋外...自転車交通安全教室、自動車の急
ブレーキ体験など

親子で楽しむ「かがやきフェスタ」

岡 子ども支援センターかがやき ☎67-0250

参加無料

日時 10月23日(土) 午前9時50分~午後3時
※当日の開館時間も同じになります。

場所 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西)

対象 市内在住の子育て中の親子

内容 <午前の部>

午前10時10分~40分 マジックマキちゃんによる「ドキドキ!マジックショー!」
午前10時50分~11時30分 みっきーとジャックによる「ワクワク!コミカルショー!」
午前11時40分~午後零時10分 絵本の部屋による「お楽しみ!絵本の読み聞かせ」
午後零時15分~35分 「さわやか!親子でエクササイズ!」

<午後の部>

午後零時45分~1時25分 みっきーとジャックによる「ワクワク!コミカルショー!」
午後1時35分~55分 JAFによる「みんなで学ぼう!交通安全教室」
午後2時5分~35分 絵本の部屋による「お楽しみ!絵本の読み聞かせ」
午後2時40分~3時 「さわやか!親子でエクササイズ!」

その他...「働く車(ショベルカー・4トントラックなど)試乗コーナー」「手作りおも
ちゃコーナー」「子育て情報コーナー」「パルンアート」「お土産コーナー」など

※出演者の都合や天候により、時間や内容変更する場合があります。また会場
の都合上、入場制限をする場合がありますのでご了承ください。会場周辺の
道路などには駐車しないようお願いいたします。なお、敷地内(館内外)は禁煙
です。ご協力よろしくお願いいたします。

なばり
「第5回 隠街道市」開催

日時 11月6日(土)・7日(日) 両日も午前9時30分
~午後3時30分

お試しあれ! 三重県内のご当地グルメが登場

牛汁(名張)、とんてき(四日市)、みそ焼きう
どん(亀山)、津ぎょうざ(津)、さんま寿司(熊野)

内容(場所)

- 県内物産展(6日)・第3回三重県ご当地グルメ大会(7日)、
物産・手作り品販売、フリーマーケット、飲食物販、パトントワ
ラーズパレード(6日)[上本町、中町、榊町、柳原町]
- 謡曲仕舞奉納・箏曲(7日)、能面展示、60年後の名張市の街
並みをジオラマで展示、ミニコンサート(6日)、行灯コンテス
ト・行灯点灯(宇流富志禰神社)
- 第1回ダンスパフォーマンスまつ
り(6日)、太鼓の演奏や踊りなど
(7日)[一の鳥居イベント広場]
- 伊賀焼肴炉と壺の展示、コミュニ
ティーレストランやせ(やなせ宿)
- 講演「郷土史探訪」(名張藤堂家
邸 ※両日入館無料)
- 2010近鉄鉄道展[産業振興センターアスパア]
- 鉄道模型運転体験など[リバーナホール]
- 写団なばり写真展、生花展[ギャラリー常盤]

首輪とリードは犬とわたしたちを守る命綱 岡 環境対策室 ☎63-7492

9月24日、早朝に伊賀市で中型犬を散歩さ
せていた人が飼い主不明で放たれていた大型
犬2頭に襲われる事故がありました。中型犬
は死亡し、飼い主も軽傷を負いました。

犬の放し飼いは禁止

「庭の中だから」「うちの犬はおとなしい
から」と、放し飼いや、首輪・リードなどを
着けずに散歩させることは三重県の条例で禁
止されています。

犬は落雷や大きな音に驚きます

犬は風雨や、落雷の大きな音に驚いて家を飛
び出すことがあります。犬が迷子にならないよ
うに、首輪・リードでつないでください。

※首輪には登録鑑札、狂犬病予防注射済票や迷子札
を着けてください。

飼い犬がいなくなったら

すぐに伊賀保健所(☎24-8080)、環境
対策室(☎63-7492)、名張警察署(☎62-
0110)へ連絡してください。

コールセンターオペレーター養成講座第3期生を募集 日程 10月31日(土)~11月14日(日)
定員 100人(各コース20人x5回) ※申込多数の場合は抽選 申込期限 10月23日(土)
5日間の全日程を受講できること 場所 ヤマト運輸名張コールセンター(旧長瀬小学校)
◎受講無料 講座開催日や申込方法など詳しくは、ヤマト運輸名張コールセンター(☎69-8000)へ

年金
通信

11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間

に今年をはじめ国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1130へ(11月1日～平成23年3月15日の間)

年金受給者の皆さんへ『扶養親族等申告書』は12月1日までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者の人には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられ

ず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される人

◆65歳未満で年金額が108万円以上の人

◆65歳以上で年金額が158万円以上の人

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1165へ

年金相談 日時 11月9日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
※23日は祝日のため開催しません。
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラなど人権侵害に関する相談に、法務大臣の委嘱を受けた各地域の人権擁護委員が応じます。



☎ 人権啓発室 ☎ 63-7909

人権擁護委員(敬称略・順不同)

- 松崎 律子(下比奈知)
- 北川 廣一(百合が丘西3)
- 奥野 保三(大屋戸)
- 國富 静代(つつじが丘南7)
- 福田 悦子(上八町)
- 福住 幸二(蔵持町原出)
- 福山 佳世(桔梗が丘3)
- 田畑 千代野(東田原)
- 森嶋 秀和(赤目町柏原)
- 植野 あさ子(桔梗が丘5)
- 久原 宏(つつじが丘北10)

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

☎ 自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所
☎ 21-6720

募集種目 陸上自衛隊 高等工科学校生徒

応募資格 平成6年4月2日から平成8年4月1日までの間に生まれた男子で中学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む)

受付期間 11月1日(日)～平成23年1月7日(金)



犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ



男子の部
優勝 青山中
準優勝 名張中
第3位 南中
女子の部
優勝 赤目中
準優勝 名張中
第3位 北中

伊藤和子杯中中学生卓球大会

社会を明るくする運動の一環として、8月21日、市総合体育館で中学生卓球大会を実施。この運動についての地域住民の理解を深め、スポーツを通じて健全な青少年の育成に寄与することが目的です。大会には名張市と伊賀市青山地区の5中学の生徒が参加しました。名張市つつじが丘在住の伊藤和子さんの実技指導に続き、試合が行われ、入賞者には名張保護司会から賞状とトロフィーを贈呈しました。

参加した生徒の皆さんは、「伊藤先生の模範プレーを見るとよくわかる。他校の生徒とも交流できてうれしい」と話してくれました。

中学生が一堂に会してプレーできる卓球の大会が少ないこと、また、この大会に参加した生徒が高校や大学に進学しても卓球を続け、大会の運営にも参加(協力)してくださっています。今まで継続して大会を開催してきたことの意義があると言えるのではないのでしょうか。

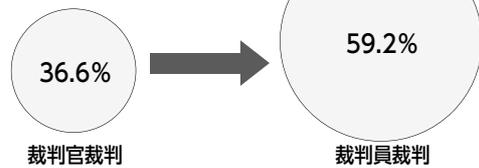
裁判員裁判が平成21年5月に始まりました。裁判員裁判では、「保護観察付執行猶予」という判決が多く出されています。これは、法廷で被告と向き合った裁判員の中に「被告人一人ではなく、社会の中でさまざまな人とかかわりながら指導や助言を受け、反省し立ち直してほしい」という声があったからではないでしょうか。犯罪や非行をした人のほとんどは、いずれは社会に帰ってきます。彼らが自らの過ちと向き合い、再び犯罪に手を染めないように、その立ち直りを支える制度が「更生保護」なのです。

更生保護って何だろう

発行 名張保護司会
〒510-0718
名張市丸之内79 綜合福祉センター1階あい内
☎ 63-1111 総機 ☎ 64-3349

名張保護司会
No.14

執行猶予判決のうち保護観察がつけられる割合(最高裁判所資料による)



だれか支える人がいれば、立ち直りへと歩み続けるチカラとなります。更生保護の活動は保護観察所や保護司など関係者だけではなく、皆さんのチカラが必要です。ご協力をお願いします。

次号予告 特集 まちを熱くする若者魂

11月の相談日程

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [11月11日 午前10:00~午後3:00]
交通事故相談 [11月18日 午後1:00~3:15]
行政相談 [11月18日 午後1:00~3:00]
司法書士相談 [11月19日 午後1:00~4:00]
市民・多重債務相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
人権相談 [11月9日 午後1:30~4:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性相談 [第1・3週水・金・土曜日 午後2:00~7:00]
女性弁護士による法律相談 [11月5日 午後1:00~5:00]
男性のための相談 [11月11日 午後7:00~9:00]
メンタルヘルス相談 [11月18日 午前10:00~正午]
チャレンジ支援相談 [11月2日 16日 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00]
ニート相談 [11月9日 午後2:00~6:00]
ニート相談 (神楽学園生館) [11月27日 午後2:00~5:00]
女性相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
家庭児童相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
子ども相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
パート職業相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
教育相談 (不登校相談) [平日 午前8:30~午後5:00]
教育よろず相談 (いじめなど) [平日 午前9:00~午後6:00]
青少年悩み相談 [平日 午前9:00~午後5:00]
母子家庭相談 [平日 (水曜日を除く) 午前9:00~午後4:00]
年金相談 [毎月第2・4火曜日 ※祝日を除く 午前10:00~午後2:45]
食生活・健康相談 [11月9日 午前9:00~11:00]
乳幼児健康相談 [11月10日 午前9:30~11:00]
こころの健康相談 [11月26日 午後2:00~4:00]
がん・難病相談 [11月20日 午後1:00~4:00]

50歳以上で申込可能に!

東山墓園墓所使用者募集



☎ 維持管理室 ☎63-2151

申込資格 次の条件すべてに該当する人

- ①平成22年8月1日以前から継続して、名張市に住民登録もしくは外国人登録されている人
②現在東山墓園の使用許可を得ていない人
③平成22年11月15日に50歳以上の人、もしくは現在遺骨を所持しているか、他墓所から改葬が必要な人

募集内容 92区画 ▼4㎡ (間口2m×奥行2m) ...78区画/永代使用料など 68万円 ▼6㎡ (間口3m×奥行2m) ...14区画/永代使用料など 102万円 ※角地は使用料が1割増し

申込 11月8日 15日 午前8時30分~午後5時15分/土・日曜日を除く。当日消印有効) までに、市役所4階維持管理室または下記説明会で配布する申込用紙に必要書類を添えて、維持管理室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ提出してください。

「墓所使用者募集説明会」を開催します

日時 10月24日 午前10時~ 場所 市役所1階大会議室 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市立看護専門学校一般入試

☎ 看護専門学校 ☎64-7700



試験日 12月2日 日

試験場所 看護専門学校 (百合が丘西5)

試験科目 国語 [国語総合 (古文・漢文を除く)]、数学 [数学 I]、英語 [英語 I・II]、適正検査、面接

出願期間 11月10日 24日 必着 ※午前8時30分~午後5時 合格発表 12月13日 日

募集要項配布中

願書・募集要項の請求方法 受取人の住所・氏名・郵便番号を書いた封筒 (角2号) に返信用切手200円分を貼ったものを同封し、名張市立看護専門学校 (〒510-0485 百合が丘西5-32) へ ※受験資格、出願書類などは、募集要項に掲載しています。

出演者募集

第10回大人たちのdoki doki コンサート

☎ アドバンスコープ ADS ホール ☎64-3478

日時 平成23年2月27日 午後1時30分~

場所 アドバンスコープ ADS ホール (青少年センター/松崎町)

参加費 1人8,000円、2人12,000円。3人以上は12,000円と2人を超えた人数に対し、1人につき2,000円を加算

申込 10月31日 日 (必着) まで

にアドバンスコープ ADS ホールに備え付けの参加申込書に記入し、写真 (サイズ自由) と参加費を添えてお申し込みください。 ※申込書は、ホームページ (http://www.nabari-s-center.or.jp) から出力できます。また希望者には申込書を郵送します。

武道交流館いきいき教室

参加者募集

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141

■シェパップボール

日時 11月の毎週水曜日 午前11時~正午

講師 万代 くみ子さん (健康運動実践指導者)

参加費 2,000円 (5回)

■フットエアロ

日時 11月10日から12月22日 までの毎週水曜日 午前10時~11時

講師 要 晴香さん (エアロビクスインストラクター)

参加費 3,000円 (7回)

■リフレッシュウォーク & ストレッチ教室

日時 11月10日から12月22日 までの毎週水曜日 午後2時~3時

講師 要 晴香さん (エアロビクスインストラクター)

参加費 3,000円 (7回)

定員 各20人 ※先着順

申込 10月12日 日 以降に武道交流館いきいき (蔵持町里) 備え付けの申込書に記入し、参加費を添えてお申し込みください。

保健師に聞く!

健康 Every Day

☎ 健康支援室 ☎63-6970

テーマ37 ながら運動

無理をせず、「日常ながら運動」を始めよう!

運動は体によいと分かっていても、行動に移せないでいませんか。「日常ながら運動」とは、仕事・家事・通勤・生活活動の一つひとつを見直し、「ちょこまか」と体を動かすことで、健康づくりに効果的な有酸素運動・筋トレ・ストレッチを実践することです。



保健師 獅子原 名都子

【有酸素運動】心肺機能を高め、疲れにくい体をつくります

- ・通勤時にいつもより10cm 歩幅を大きくし、速度を上げる
・床掃除や洗濯など、いつもより早く動く

【筋トレ】筋肉の質を高めて基礎代謝を上げ「太りにくい体質」に

- ・歯磨きしながらかかとの上げ下げをする
・トイレで用を済ませた後、あと5回、座って立つを繰り返す

【ストレッチ】新陳代謝を高めて「丈夫な筋肉や骨づくり」を助けます

- ・テレビを見ながらあぐらをかいたり、開脚したりする
・洗濯物をたたむとき、上体をねじりながら左右に積んでいく

【まちかど掲示板】講演会と張弁フェスタ 日時 10月22日 午後6時~7時 ※開場、張弁 (名張の弁当) の販売は午後5時から 場所 名張産業振興センター アスピア (南町) 演題 「仕事は楽しく、キャリアや年齢は関係ない」 講師 三浦 由紀江さん (カリスマ駅弁販売員) ☎ 名張商工会議所女性会 ☎63-0080