


なばり

2010年(平成22年) 9月26日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ㊚64-2560 ㊚info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ → 

▶ 主な内容 P2…インフルエンザ予防接種 P3…ひまわり、暮らしの情報 P4…なぞがたりフォーラムなばり、体育健康フェスタ2010

名賀医師会主催
「救急医療週間の講演会」より

救急医療を 考える



8月に、伊賀地域で二次救急医療を担えない日が生じるなど、救急医療をめぐる問題が深刻化しています。
そんな中、「救急医療週間の講演会」が、9月9日、アドバンスコープ ADS ホール(青少年センター)で開催され、ワクチンについて

の講演の後、救急の現状や課題などを5人が訴えかけました。今号ではその要旨をご紹介します。

㊚ 救急医療体制について…健康福祉政策室 ☎63-7579 講演会について…名賀医師会 ☎64-2321

医師不足の現状を認識し、知恵を出し合っていきたい 名賀医師会会長 矢倉 政則さん



日本は、欧米に比べ医師の数が1,000人あたり2.1人と少ないのが現状です。国内でも、三重県は、同1.83人と、全国の都道府県で39番目。とりわけ伊賀地域は同1.1人程度と非常に少なくなっています。また、日本は、入院患者の在院日数が長い、病院のベッド数に余裕がなく、救急を受け入れられない場合もあります。そのため、在宅医療の充実も必要です。
病院の医師を増やしていくためには、医師にとって魅力ある病院、さらには、医師を守る地域でなければなりません。
かかりつけ医や応急診療所が軽症患者に対応する「一次救急」と、市立病院などが重症患者に対応する「二次救急」は、車の両輪といえます。い

ずれかが機能しなくなると、どちらもやっていけない。夜間や休日でも十分な治療や検査が必要だと気持ちは分かりますが、軽症患者の多くが「一次救急」ではなく、「二次救急」へかかると、「二次救急」はパンクしてしまいます。適切に「一次」「二次」の役割を分担しなければ救急医療体制は成り立たないのです。
伊賀地域の救急医療体制の先行きは不透明ですが、何もできないとあきらめてしまわず、皆さんとともに現状を認識し、知恵を出し合っていきたいと考えています。



病院や行政、市民、医師、それぞれにできることがある 名張市立病院院長 伊藤 宏雄

伊賀地域で医師数が減少する中、市立病院の救急輪番の当番割合が増え、医師の負担はさらに増えています。
病院勤務医の業務は、多岐にわたり、36時間勤務をこなす当直のほか、外来・入院患者の診察、検査、手術、処置に加え、院内の回診、当直の日以外の待機、会議への出席、最近では書類の整理も増えています。
そんな中、医師がこの地に残り、また、医師を増やすために、病院や行政は、①医師の待遇改善を図ること ②書類作成など、診療以外の業務から解放すること ③患者のクレームや暴力に対し、

院長をはじめ事務局など病院全体が医師を守る姿勢を示すこと ④学会への参加や興味のある医療分野の勉強ができるなど医師のモチベーションを保てる環境づくりをしていくことが必要です。
市民の皆さんには、①診療受付時間を守るなどルールを守ること ②かかりつけ医をもって早めに受診すること ③コンビニ受診をしないことをお願いします。また、休日や夜間は医師が少なく、検査項目も限られているなどリスクがあることを知っておいていただきたいです。
そして、医師は、①しっかりと研修医を指導できる体制づくりを行うこと ②患者の話を丁寧に耳を傾け患者との信頼関係を築くこと ③診療科間の連携を強化し、診療体制の充実を図っていくことが必要であると考えています。

伊賀地域救急輪番表

10月 [小児科以外の診療科]

日	月	火	水	木	金	土
					1 岡	2 上
3 岡	4 名	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 名
10 名	11 岡	12 名	13 上	14 名	15 岡	16 上
17 岡	18 名	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 名
24 名	25 上	26 名	27 上	28 名	29 岡	30 上

名…名張市立病院(42.9%)
上…上野総合市民病院(26.2%)
岡…岡波総合病院(31.0%) ※ () は輪番比率

実施時間帯

平日 午後5時～翌日午前8時45分
土・日曜日、祝日 午前8時45分～
翌日午前8時45分 ※平日昼間(午前8時45分～午後5時)は、名張市立病院で二次救急を実施

受け入れ対象は、重症患者です

◎ 非当番日は、救急受け入れを行いません。

名張市立病院 ☎61-1100

◆ 救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡してください。

上野総合市民病院 ☎24-1111

◆ 開業医または応急診療所の紹介、救急車での搬送のみ受け入れます。
◆ 内科系救急患者で、入院が必要と判断された場合、伊賀地域外の二次救急病院への搬送となります。

岡波総合病院 ☎21-3135

◆ 救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡してください。

名張市立病院小児科二次救急医療体制

時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間内		△	○	○	○	○	○	△
時間外		△	△	○	×	○	×	△

時間内…午前8時45分～午後5時
時間外…午後5時～翌日午前8時45分
△は、伊賀地域救急輪番表の名張市立病院当番日に実施。市立病院受入日以外は、救急医療情報センターへお問い合わせください。

救急医療情報センター ☎64-1199

24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
音声・ファクス案内は…0800-100-1199(無料)
I P電話などは…☎082-250-5620

みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000

子どもの急な病気やケガなどについての、小児科医師による電話無料相談(毎日実施)
I P電話などは…☎059-232-9955
【受付時間】 午後7時30分～11時30分 ☆毎日実施

■ 緊急性の高い患者さんに対応できるよう救急車の適正利用をお願いします。
㊚ 消防救急室 ☎63-5990

応急診療所(朝日町/保健センターに併設)

休日・夜間に応急的な処置・投薬を実施

☎ 63-3913 【診療科目】内科・小児科

【受付時間】月～土曜日 午後8時～11時

日曜・祝日・年末年始

午前9時～正午、午後3時～5時

午後8時～11時

普段から運動と食事に気をつけて

名張健康づくりを進める会 永谷 明子さん



普段から病気にならず、救急にかからないように、健康を維持していくことが大切です。

いま、お米を中心とした和食が見直されていますが、魚や野菜、豆類を採るなど、日ごろの食事に気をつけてください。

また、ラジオ体操やウォーキングなど日ごろの運動が大切。ただし、運動もやりすぎたり、やり方を間違っていると逆効果にもなるので、運動の専門家やかかりつけ医に相談してください。地域の高齢者サロンなどの転倒予防教室に参加してみるのもいいでしょう。

「トリアージ」を目的とする応急診療所の上手な利用を

名賀医師会理事 大淵 信幸さん

応急診療所の重要な目的は、発熱や腹痛などの原因について確定診断をつけるのではなく、一晩様子をみてよいのか、すぐに「二次救急」へ搬送すべきなのかを選別すること(「トリアージ」)です。そのため、昼間の診療所と違い、あくまでも、応急的な処置・投薬(1日分)をすることで、応急的な処置・投薬(1日分)をすることで、応急的な処置・投薬(1日分)をすることで、

「トリアージ」は、当番医の専門の診療科かどうかにかかわらず、医師であれば当然できるものですが、名賀医師会では、さまざまな症状の判断方法などについて勉強会や講習会を開いたりもしています。

家庭で処置できる知識を広め、医師を守れる地域へ

小児救急啓発ボランティア ママナースの一步 尾崎 忍さん

わたしは看護師ですが、娘が急病で窒息し、パニックになったことがあります。看護師のわたしでさえ、何もできないでいたのに、何の知識もないお母さんだったら、もっと不安だろうと感じました。ちょうど市立病院でもコンビニ受診が問題視されていたころでしたが、親としては、夜中に子どもの具合が悪くなると、心配でしょうがないのだと思います。

そこで、「家庭で看れる知識を持ちましょう」「コンビニ受診をなくしましょう」「医師を守り

ています。

過去10年間で応急診療所の利用者は、1日平均7.0人から23.6人と3倍以上に増えています。このため、医師の負担も増していますが、救急医療体制を守るために重要な役割を果たしているという認識で、応急診療所の充実に取り組んでいきます。市民の皆さんには、応急診療所の目的を十分ご理解いただき、上手な利用を心がけてください。



ましよう」という3つのスローガンの下に、こども支援センターかがやきなどで活動をしています。

熱の下げ方、薬の飲み方など、効果的な看護方法を知らないお母さんも多いようです。今後は、病気になったとき、家庭でどう過ごせばよいのか知ってもらおう場をもっと設けていく必要があると思います。

●今年も、新型インフルエンザワクチンの効果を含む季節性インフルエンザの予防接種となります

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します

生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は年齢にかかわらず無料で接種できます ☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

●10月1日金から各医療機関で接種が始まります。予防の観点から、平成23年1月末までの接種を心掛けてください。※実施期限：平成23年3月31日末

対象 名張市に住居登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人
① 65歳以上の人
② 60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器系障害または、HIVによる免疫機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人
※県外で受ける場合、平成23年1月20日困までに申請が必要です。
負担金 1,000円

生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、年齢にかかわらず、接種は無料ですが、事前に申請が必要です。詳しくは、健康支援室(☎63-6970)へ

65歳以上のインフルエンザ予防接種指定医療機関(電話番号)

Table listing medical institutions and their phone numbers for the flu vaccination program.

◎説明書・予診票は、上記医療機関と保健センターで配布します。
◎診療時間は上記医療機関へご確認ください。

参加無料

三重の森林と木づくりフェア

☎ 059-224-2564

日時 10月2日(土) 午前10時～午後4時

場所 総合体育館・勤労者福祉会館(夏見)

森林フォーラム2010「自然の恵みと暮らす」講師：柳生真吾さん(NHK趣味の園芸前司会) 午後1時20分～

チェーンソー アートライブショー 午前11時～

出演 プロカーパー(チェーンソーアーティスト) 松田 玲さん

自然観察会 午前10時～11時30分

会場周辺の里山を散策 ※午前9時から受付(先着30人)

苗木無料配布 午前10時20分～午後3時～

木工細工・竹プランターの制作・林業相談・森林づくり学習(随時開催)

竹とんぼづくり(小中学生限定)

午前10時30分～午後1時～午後2時30分～

各回30分前から受付。先着20人。所要時間約1時間

彩色影絵「天狗の森のニジ」

正午～午後2時～

美し国おこし三重活動発表

午前10時20分～

10月の納税(納期限...11月1日) 市・県民税(3期)、国保税(4期)

納税は便利な口座振替 ☎ 収納室 ☎ 63-7439

10月の献血 地域医療室 ☎ 63-6970

日時 10月13日(日) 午後2時～4時 場所 リバーナ(元町/ジャスコ新名張店)

◎左記以外の方も、新型インフルエンザワクチンの効果を含む季節性インフルエンザの予防接種が市内医療機関で、10月1日金から受けられます(実費負担)。希望者はかかりつけ医などに相談ください。

「花火の夜」



お盆に妻の実家へ帰省した際、妻、娘2人と地元の花火大会を見物に出かけました。例年にならない暑さの中、会場への道中、前を歩く娘たちは、夜店で買ったたき水を、ストローでつつきあっています。会場に近づくと、路上に「ごみ」が散乱しているのが目立ち始めました。かき水や焼きそばの器に、紙コップ、空き缶…。見れば中身が残っているものもあります。会場には、大きなごみ回収箱が数カ所に設置されていましたが、人ごみをかきわけてまで捨てるのが面倒なのか、あちこちで足元へポイ。

わたしは、そんな光景に憤慨しつつ、子どもたちにごみをポイ捨てしないように教えるいい機会だと思いました。

「見てみ、あんなふうにごみをほったらかさかんで。ごみはちゃんと「ごみ箱にな」と言いました。一方、わたしは内心「主催者も、これだけの人が予想できるんやったら、もっと「ごみ箱置くべきや」と批判の矛先を主催者に向けていました。

その時でした。近くにいた親子連れの会話が聞こえてきました。「飲み終わった紙コップは、ここへ入れなさい」父親がポケットから小さなごみ袋を取り出して、子どもたちのごみをひとまとめにしていたのです。その光景にわたしはハッとしました。



「そうや、自分で出したごみは持つて帰つたらいいんや。ごみ箱をたくさん置くのもひとつの解決策かもしれないけど、ごみを持ち帰ることは、一人ひとりにできる解決策や。もっと言えば、一人ひとりがごみを出さへんことが根本的な解決策なんや」頭の中を考えが駆け巡りました。これまで、何か問題が起きたとき、つい他人任せにしたり、他人のせいにして逃げようとする自分がいました。どうするべきか、理屈では分かっているつもりです。しかし、「分かってはいること」「できること」は違います。他人事だと考えていれば何もできません。何事も当事者としての自覚を持ちたいと思いました。

手元のバッグに、コンビニでも買ったレジ袋がありました。「かき水、食べ終わったらここへ器を入れなさい、ついでにその辺のごみも」

子ども支援センターかがやきへ行こう！
開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館
▼「はじめて広場」…10月8日(金)午前10時30分～
☆はじめてパパやママになる人や、「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加を。申込不要
▼親子で遊ぼう
☆ミニ運動会…10月6日(水)午前10時～
▼かがやきフェスタ…10月23日(土)午前9時50分～午後3時 ☆親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！
☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

暮らしの情報
「市民総体ボウリング競技」参加者募集
☎スーパーボウル名張 ☎64-3333
日時 10月24日(日) 午前10時～
場所 スーパーボウル名張(夏見)
定員 45人※先着順
参加費 1,200円(靴代別)
対象 市内在住の中学生以上
申込 10月15日(金)までに、スーパーボウル名張で参加費を添えて申込
はかりの検査を受けましょう
☎三重県計量検定所 ☎059-223-5071
商店や病院などで取引や証明に使用されるはかりは、2年に一度、法定の定期検査を受けることが義務付けられています。手数料、検査対象など詳しくは、問い合わせ先へ
日時 10月14日(水)・15日(木) 午前10時30分～午後3時 場所 名張市役所駐輪場

10月1日は「浄化槽の日」です
浄化槽は適切な維持管理をお願いします
☎上下水道部営業室 ☎63-4111
浄化槽は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。微生物が活動しやすい環境を保つよう、浄化槽法で次のとおり定期的な管理が義務づけられています。
○保守登録業者による年3～4回の「保守点検」
○市の許可を受けた業者による年1回(全ばつ気方式は2回)の「清掃」
○三重県水質保全協会による年1回の「法定検査」
法定検査の申込は…三重県水質保全協会 ☎059-226-0010

リバーナホール催物
10月
【ジャスコ新名張店3階】
☎ 商工観光室 ☎63-7648
■中野ニットスクール35周年作品展
日時 10月2日(土)～3日(日) 午前10時～午後6時
主催 中野ニットスクール
■第21回名張水彩画会展
日時 10月14日(水)～17日(土) 午前10時～午後6時(初日は正午から最終日は5時まで)
主催 名張水彩画会
■五クラブ合同写真展
日時 10月22日(金)～25日(月) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 五クラブ
■YMクラブ絵画展
日時 10月27日(水)～31日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から最終日は4時まで)
主催 YMクラブ

平成21年度決算審査意見書および健全化判断比率等審査意見書を公表しています
☎ 監査委員事務局 ☎63-7838
市役所3階監査委員事務局で閲覧いただくか、市ホームページをご覧ください。

「ほっとバス錦」コンテスト
絵手紙を募集！【副賞1万円など】
☎ 錦生公民館 ☎63-0252
錦生地域のコミュニティバス「ほっとバス錦」を利用したときのことやバスについて感じたことを絵手紙にしてください。
※一人2作品まで。未発表のもの。はがきサイズ(100mm×148mm)で、縦横、技法、素材などは問いません。
応募期限 10月11日(水)
◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ

10月11日から17日は「違反建築防止週間」
☎ 建築開発室 ☎63-7698
建物の新築などを行う際は建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けなければなりません。
市では「違反建築防止週間」の期間中、違反建築の防止や良好な市街地環境の形成、建築物の安全性を確保するための啓発活動を行います。建築主・工事監理者などの皆さんは、適切な工事監理などの確保に努めてください。

2010APEC警備にご協力ください
☎名張警察署 ☎62-0110
2010APEC(アジア太平洋経済協力)首脳会議が11月13日(土)・14日(日)に横浜市で開催されます。また、関連関係会合が10月に岐阜市、11月に京都市でそれぞれ開催されます。警察では、APEC開催期間中、検問などを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

水切り用心
☎ 環境対策室 ☎63-7496

生ごみをそのまま袋に詰め込まずに、しっかりと水を切ることを心がけてください。これだけで「燃やすごみ」の重さと体積は、

ぐんと減らせます。また、集めたごみを効率的に燃焼できるようになりますので、ご協力をお願いします。

「建物探訪・名張の登録文化財」参加者募集
初瀬街道界隈に点在する登録有形文化財を建築士の解説でめぐり、名張の建築の特徴や魅力にふれてみませんか。
日時 10月31日(日)午前10時～正午 参加費 500円 申込期限 10月8日(金) ※申込方法など詳しくは伊賀・夢・街道づくり協議会事務局(☎24-8137)へ

江戸川乱歩生誕地・名張

なぞがたり フォーラムなばり

なぞがたりなばり
20周年記念

日時 **11月13日(土)** 午後1時～5時30分

場所 **アドバンスコープADSホール** (青少年センター/松崎町)

☎ 地域経営室 (〒518-0492 鴻之台1-1) ☎ 63-7484
入場無料 FAX 64-2560 ☐ chiikikeiei@city.nabari.mie.jp

◎入場は無料ですが、整理券が必要です。市役所4階地域経営室、図書館(桜ヶ丘)、市民情報交流センター(希央台)でお渡します。また、ファクス、電子メール、はがきで、地域経営室へお申し込みいただいても結構です。

主催 名張市、(財)自治総合センター
協賛 (社)日本推理作家協会、乱歩蔵びらきの会

同日開催

● **新しい公委託事業 乱歩黒テントの世界** 午前9時～午後5時
☎ 乱歩蔵びらきの会 (的場) ☎ 62-5111

11月13日(土)、江戸川乱歩生誕地碑広場(本町)に黒いテントが出現! 乱歩作品の朗読会や乱歩紙芝居などが繰り広げられます。

[入場無料・申込不要]

予告 11月6日(土)・7日(日)開催の隠(なばり)街道市にも出現予定!

第1部 「第20回なぞがたりなばり」 午後1時30分～

対談

ミステリーの昨今



「百舌シリーズ」
逢坂 剛 さん
おうさか こう

「池袋ウエストゲートパーク」
石田 衣良 さん
いしだ いろ

第2部 記念フォーラム 午後3時～

私の好きな乱歩、 私の好きなミステリー

パネリスト

市内公募の中学生

乱歩を縁とした交流都市の中学生

■ 市内中学生のパネリストを募集中

対象 市内在住・在学の中学生が高校生

定員 2人 申込 10月22日(金)までに、ファクスや電子メールなどで地域経営室へ

ゲストに平井憲太郎さん(乱歩の孫)、岩田準子さん(鳥羽みなとまち文学館館長)をお招きし、地元名張の中学生や、東京都豊島区(乱歩を縁とした交流都市)、亀山・津・鳥羽市(乱歩都市交流会議)の中学生が語り合います。

手軽に 快適に フィットネス

☎ 生涯学習室 ☎ 63-7892
健康支援室 ☎ 63-6970

体育・健康フェスタ2010

日時 **10月11日(祝)** 午前9時30分～午後3時
スポーツ体験・健康コーナーは午前10時15分～午後2時15分

参加無料

申込不要

※記念大会を除く

場所 **中央公園内総合体育館ほか(夏見)**

記念大会 ノルディック・ウォーキング大会

午前10時30分～正午/午後1時～2時30分 ※受付は15分前から [要申込・雨天中止]

ノルディック・ウォーキングの正しい歩き方をマスターしながら歩こう!

定員 午前・午後各100人 ※先着順。小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申込 市役所、総合体育館、保健センター、武道交流館いきいき、市民情報交流センター、各地区公民館・市民センターにある参加申込書に記入し、10月1日(金)までに総合体育館へ

健康コーナー

- 歯の無料健診・相談、フッ素洗口
- 医師・保健師による健康相談 ■ 物忘れチェック
- 体組成測定・青汁試飲 ■ 糖尿病予防教室
- はり・マッサージ体験と健康相談
- 350gの野菜をはかろう! 地産地消 梅ジュース試飲
- 「医療ネットみえ」利用 ■ 心肺蘇生・AED
- 超音波骨密度測定・血管年齢測定 など

■ 農産物即売 ■ うどん、手作りパンなどの模擬店

屋外スポーツ体験

- テニス教室 ■ サッカー教室
- ソフトテニス教室 ■ 乗馬
- ゲートボール ■ ベタンク
- ターゲット・バードゴルフ
- グラウンド・ゴルフ など

屋内スポーツ体験

- ニュースポーツ ■ クロリティー
- 吹矢 など

体験コーナーに参加して、
地元の農産物などを当てよう!!

[お楽しみ抽選会] 午後2時30分～3時



これが、ノルディック
ウォーキングだ!

専用ポールは
無料で貸し出し

※都合により、内容が変更になる場合があります。

交通安全の紙芝居やバトカーも来場!

次号予告 保育所(園)・市立幼稚園入所(園) 児童を募集

民謡、詩吟、舞踊、邦楽、歌謡、体操など計47団体がアドバンスコープADSホール(青少年センター/松崎町)で繰り広げるバラエティー豊かなステージ!

入場無料 **市民文化オンステージ** キッズステージ 10月16日(土) 午後2時～午後3時 ☎ アドバンスコープ ADS ホール
一般ステージ 10月17日(日) 午前10時～午後4時20分 ☎ 64-3478