

三重県NPO基盤強化事業「まぼろし」再チャレンジ相談会を開催
日時 9月5日(日)午後2時~4時30分
場所 ゆめポリスセンター(伊賀市ゆめが丘)
申込 電話でNPO法人チャレンジスクール三重(059-842-8174)へ

アドバンスコープ ADSホール(青少年センター)
催物
☎64-3478

平成22年度優秀映画鑑賞推進事業
「1日まるまる映画館」
日時 9月5日(日) 午前10時30分~午後7時
入場料 500円
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

救急医療週間の講演会
日時 9月9日(木) 午後2時~4時30分
入場料 無料
☎(社)名賀医師会 ☎64-2321

DESOR FESTA vol.1(スペシャルゲスト
ヴォーカル&ダンスユニット Vledge Live)
日時 9月11日(土) 午後1時30分~4時30分
入場料 前売2,000円 当日2,500円 幼児無料
☎ DESOR dance studio 濱田
☎090-8528-8545

みんなの音楽会
日時 9月12日(日) 午後1時30分~4時
入場料 無料 ☎高北 ☎65-4878

名張高等学校 吹奏楽部 第46回定期演奏会
日時 9月19日(日) 午後1時30分~4時
入場料 500円
☎名張高校(吉田) ☎63-8297

第13回 名張市中学校 ジュニアコンサート
日時 9月20日(祝) 午後1時30分~4時
入場料 無料
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

市原悦子 朗読とお話の世界
日時 9月23日(祝) 午後2時~
入場料 前売3,000円 当日3,500円
※アドバンスコープADSホール友の会会員1割引
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

秋の祭典 歌謡ショー
「鏡五郎・滝川舞子・真木こども」
日時 9月26日(日) 正午~午後5時
入場料 5,000円
☎バリ建プロモーション ☎090-2573-7983

なせ宿 催し
☎旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760

花岡ファミリー&室生音楽の森ファミリー出演
「夏の夜のキャンドルナイトコンサート」
日時 8月28日(土) 午後5時30分~8時
参加費 無料 ※申込不要

やなせ宿自然観察教室「秋の鳴く虫の観察」
日時 9月4日(土) 午後4時~7時 ※小雨決行
講師 加納康嗣さん ほか
参加費 100円(保険料など)
定員 30人 ※先着順。小学3年生以下は、保護者同伴のこと
申込 9月1日(日)までに電話で問い合わせ先へ ※月曜日休館

「レンタサイクル」はじめました!
1日400円/台

暮らしの情報

「市民総合体育大会弓道競技」参加者募集
☎名張弓道協会(鎌田) ☎66-0980

日時 9月26日(日) 午前9時30分~正午
場所 武道交流館いさいき(蔵持町里)
対象 市内在住、在勤、在学で弓道経験者
参加費 300円
申込 9月7日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級、段位を書いて、ファクス(66-0980)か電子メール(iju247iy@qc.commufa.jp)で問い合わせ先へ

自衛官募集
☎自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

- ▼防衛高等学校(一般)/高卒(見込含)21歳未満の人 ※自衛官は23歳未満
▼防衛医科大学校学生/高卒(見込含)21歳未満の人
▼看護学生/高卒(見込含)24歳未満の人
▼陸上自衛官(看護)/看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する人(見込含)で36歳未満の人
受付期間 9月6日(日)~10月1日(日) ※締切日必着
※2等陸・海・空士(18歳以上から27歳未満の男子)は年間を通じて募集中 ※詳細説明や受験を希望する人は、問い合わせ先へ

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
☎津地方司法務局人権擁護課
☎059-228-4193

高齢者や障害者に対する虐待などが数多く発生している中、高齢者や障害者をめぐる人権問題についての電話相談を実施します。

相談ダイヤル(津地方司法務局内)
☎059-228-4711

実施期間 9月6日(日)~12日(日) 午前8時30分~午後7時 ※土・日曜日は午前10時~午後5時

市長の資産を公開します
☎総合窓口センター ☎63-7416

「名張市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、資産などの報告書を公開します。
閲覧日 8月18日(祝)~ ※土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く
閲覧時間 午前8時30分~午後5時15分
閲覧場所 市役所1階総合窓口センター
※市ホームページでも公開

「暮らしなんでも相談」【無料】
☎暮らしほっとステーション伊賀
☎23-6063 ☎23-6320

日時 9月4日(土) 午前10時~午後4時
場所 産業振興センターアスピア(南町)
内容 労働、金融、年金、税金、介護、子育てなどの相談に、弁護士や税理士などの専門家が無料で応じます(秘密厳守)。
◎申込は、9月3日(金)までに、氏名、連絡先、相談内容をファクスで問い合わせ先へ

「わが町の楽しみ発見、自分開拓講座」
☎NPO法人和婚会愛 ☎68-2303
第1回「ほっぷすてっぷ地域で介護」

日時 8月25日(祝)
▼第1部「認知症ケア、見方と関わり方~医療から生活、医学から人間学へ」…午前10時30分~
▼第2部「新しい介護技術学~腰痛にならない介護技術」…午後1時30分~
講師 三好春樹さん(生活とリハビリ研究所代表)
参加費 各部2,000円。2部連続受講3,000円。ケアマネジャー、まちの保健室、民生児童委員を通じて申し込んだ在宅介護者は各部500円

第2回「地域であなたができること~自分らしい地域参加」地域の先進的取組みや地元の活動をご紹介します。

日時 10月3日(日)午前10時~正午(参加無料)
◎いずれも、つつじが丘公民館で開催。各講座定員150人(先着順)。申し込みは、電話・ファクスで参加希望講座、氏名、連絡先、職業、年齢を問い合わせ先へ

年金通信

付加年金で年金額を増やしませんか?

平成22年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で792,100円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている人のために、付加年金制度があります。

これは、毎月の国民年金保険料15,100円(平成22年度の定額保険料)に付加保険料を加えて納めると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給される仕組みです。

付加保険料額は月額400円

付加保険料を納付できるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方です(保険料の免除または納付猶予該当者、国民年金基金加入者を除きます)。

納付申し出・辞退はいつでもできます。付加保険料の納付開始は申込月の分からとなり、定額保険料とあわせて月額15,500円を納付期限までに納付していただくことになります。

付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」

2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金が支給されます。ただし、付加年金は老齢基礎年金と一しょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

申込 年金手帳、印鑑などをご持参の上、市役所1階保険年金室でお申し込みください。後日、年金事務所から納付書が送られます。また口座振替をご利用の方は、定額保険料に上乗せして振り替えされます。

★★★年金相談をご利用ください★★★

日時 9月14日(日)・28日(日) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎保険年金室 ☎63-7445