

2010年(平成22年) 8月8日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ㊚64-2560 ㊗info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ



▶ 主な内容 P2…予防接種、国勢調査、まちかど掲示板 P3…便利です！住基カード P4…8月の相談日程、まちの話題

空襲警報が解除され、運転を見合わせていた電車もようやく運行を再開したのですが、名張駅から来る電車を見ると、後方から米軍機が低空飛行でついてきました。『逃げやなあかん』と思ったのですが、『その場で伏せよ』と学校で教えてもらっていたので、ホームの待合所の裏で飛行機が飛び去るのを伏せて待つことになりました。



井上さんの足や背中には、今も銃弾を受けたあとが残る。

当時小学2年生。小学6年生の兄と赤目口駅行き空襲に遭う。
昭和20年7月24日、朝から空襲警報が出て、小学校は休校でした。親戚のお兄さんが出征するというので、兄と見送りに駅へ行ききました。



井上 進さん(赤目町丈六 73歳)

空襲警報が解除され、運転を見合わせていた電車もようやく運行を再開したのですが、名張駅から来る電車を見ると、後方から米軍機が低空飛行でついてきました。『逃げやなあかん』と思ったのですが、『その場で伏せよ』と学校で教えてもらっていたので、ホームの待合所の裏で飛行機が飛び去るのを伏せて待つことになりました。

兄のことを考える余裕はなかった

65年前の夏、赤目口駅が空襲にあったこと、空襲の犠牲者に今号では、赤目口駅の空襲を体験したお二人に話をお聞きしました。時の経過により、戦争を体験した人は少なくなりました。しかし、悲惨な戦争体験を決して風化させてはなりません。夏休みに家族や友人と戦争・平和について考えてみましょう。

☎ 広報対話室 63・7402

昭和20年7月24日

赤目口駅空襲

～あれから65年～



「名張にも戦争があった」

いまわしい戦争の惨事を語り継ぐために戦争体験を持つ人たちの手記が数多く収録されています。

図書館に、他の体験記と一緒に所蔵されています。ぜひ夏休みに読んでみてください。

当時18歳。小学生の妹と、3歳の姪が、赤目口駅で空襲に遭う。
朝ご飯のとき、『空襲警報出たから学校休みや。千代ちゃんも遊べる』と妹しまゑが姪の千代と遊べることを喜んでいたので、思い出します。
わたしは、体調をくずしていたため朝から錦生村(当時)の医院に出かけていましたが、家に帰ると、『えらいこつちや』『ものも何も言わへん』と、しまゑと、千代が空襲に遭ったことを母から聞かされました。妹たちは、神社で遊んでいたようですが、見送りが少ないかもしれないということで『見送りに行つた』と言われ、赤目口駅へ行き、空襲に遭ったようです。

二人は、小学校の講堂に運ばれたということで、わたしもすぐに小学校へ向かいました。講堂一面に、けが人と亡くなった人が並べられていました。
隣組の人が戸板に乗せて二人を家まで連れて帰ってくれたのですが、二人の姿を見て両親が『悲しすぎて、涙もでない』と言ったことが今でも心に残っています。戦争で長男、次男は出征し、三女と孫まで亡くした両親はどれだけ辛かっただろうと思うと、戦争はあつてはならないこと、この世から戦争が無くなってほしいと願います。



兄が出征する直前に撮った、兄夫婦と姪そして妹が写った写真。兄は戦死、妹と姪は、赤目口駅空襲で亡くなる。

悲しすぎて、涙もでない

矢口 よしのさん(赤目町丈六 83歳)

夏休みの間に予防接種を済ませましょう!

麻しん・風しん混合ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種

健康支援室 ☎63-6970

下記の対象者は、自己負担なしで受けられます。(平成23年3月31日まで)

●麻しん・風しん混合ワクチン第2期・第3期・第4期

対象 〔第2期〕保育所年長組に相当する年齢(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

〔第3期〕中学1年生(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)

〔第4期〕高校3年生に相当する年齢(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)

※麻しん・風しんワクチンは1回の接種では十分な抗体ができないため2回目の接種が必要です。幼児期に1回目を接種した人に、第2期か第3期か第4期を2回目として受けていただきます。

●二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期予防接種

対象 小学6年生(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

※乳幼児期に実施した三(二)種混合第1期予防接種の追加接種です。乳幼児期に第1期(基礎免疫)を接種した免疫(抗体)が弱くなる12歳前後に追加接種をして、免疫の上昇を図ります。

乳幼児期に第1期を受けていない、または1回もしくは2回しか接種していないお父さんは小児科医にご相談ください。小学6年生で、第1期の予防接種を受ける場合は保護者の責任のもとで、個人接種(有料)となります。

※対象者でまだ接種していない人は、4月に送付した予診票を持って指定医療機関で接種してください。



防災運動会 防災力を高めよう

☎(社)名張青年会議所 ☎090-9193-1100(堀内)

日時 9月23日(土) 午前8時30分～午後零時30分

場所 消防庁舎(鴻之台/市役所隣)

内容 アンシンダーと準備体操、防災運動会、地震体験カー、非常食

対象 小学生 定員 100人※先着順 持ち物 軍手、帽子、かっぱ

申込 8月31日(木)までに問い合わせ先へ電話でお申し込みください。※参加無料。詳しくは問い合わせ先へ

自然農法セミナー 秋冬野菜の特徴と栽培

☎食と健康を考える会(中嶋) ☎64-6332

日時 8月21日(土) 午後2時～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 板坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及会員)

参加費 300円 ※申込不要

川で遊ぼう♪～川の生き物を探そう!～

☎おもしろ子どもクラブ ☎68-2018(石谷/夜間)

日時 8月22日(日) 午前9時～正午 ※雨天時は8月29日(日)に延期

集合場所 長瀬親水公園

対象 小学生※保護者同伴 定員 20人※先着順 参加費 100円

持ち物 水筒、手拭き、軍手、バスタオル、着替え、筆記用具、空き缶、

2リットルのペットボトル、ゴミ袋、虫眼鏡、あみ、バケツ

※ぬれてもよい服装・運動靴、帽子

申込 8月9日(日)から20日(金)までに電子メール(omoshirokids@hotmail.co.jp)またはファクス(63-5326)で氏名、住所、電話番号、生年月日を記入して問い合わせ先へ

文化庁委託事業

生活者としての外国人支援のための…「にほんご指導ボランティア養成講座」

日時 9月4日、11日、10月2日、9日、30日、11月6日 午前10時～午後4時10分 ※すべて土曜日。11月6日のみ午後1時～4時10分

場所 ゆめばりすセンター(伊賀市ゆめが丘)

定員 16人 ※先着順。外国語の能力は必要ありません。

9月～10月 2010 国勢調査

国勢調査を実施します。

☎名張市国勢調査事務所(市役所3階)
☎63-7348

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象です。調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などわたしたちの暮らしに役立てられます。


調査時期/調査方法

①9月下旬…総務大臣の任命を受けた調査員が「国勢調査員証」を携帯して各世帯に調査票を配布します。

②10月上旬…調査表を記入し、封筒に入れ封をして調査員へお渡しいただくか名張市国勢調査事務所(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送してください。

※国勢調査を装った不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せずに相手の名前や電話番号を聞き、問い合わせ先へご連絡ください。

※国勢調査について詳しくは、ホームページ「国勢調査e-ガイド(<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>)」をご覧ください。



自宅で学べる 一科目から学べる

放送大学学生を募集 平成22年度第2学期(10月入学)

☎放送大学三重学習センター(県総合文化センター内)
☎059-233-1170

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。自宅のテレビ(CSデジタル放送、ケーブルテレビ)で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センターのビデオテープなどを利用して学習します。

学生の種類(教養学部)

【全科履修生】大学卒業を目的に学ぶ

【選科履修生】1年間在学し、興味のある科目を学ぶ

【科目履修生】半年間在学し、興味のある科目を学ぶ

入学資格 全科履修生は18歳以上で高等学校卒業、または同等以上。ほかは15歳以上であれば可 ※入学試験なし。大学院についてはお問い合わせください。

申込期限 8月31日(日)

募集要項の請求先 放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)または、請求専用フリーダイヤル(☎0120-864-600)

「三重県都市マスタープラン」(伊賀圏域) 素案へご意見をお寄せください。

☎三重県県土整備部都市政策室 ☎059-224-2718

「三重県都市マスタープラン」の伊賀圏域にかかる都市計画の素案にご意見をお寄せください。素案の縦覧期間中に意見の提出があった場合、公聴会を開催します。

○素案の縦覧

期間 8月20日(金)～9月6日(日) (午前8時30分～午後5時15分)
※土・日曜日を除く

場所 市役所4階都市計画室

※ホームページ(<http://www.pref.mie.jp/TOSHIKI/HP/toshikouchou.htm>)からもご覧いただけます。公聴会で意見を述べたい人は、意見申出書を縦覧期間中(必着)に知事あてで三重県県土整備部都市政策室にご提出ください。

○公聴会

日時 9月18日(土) 午後1時～ 場所 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)
※公聴会が中止の場合、県ホームページなどでお知らせします。

申込 8月31日(木)までに電子メール(son@doumu.net)かファクスで氏名、住所、電話番号、メールアドレスを書いて問い合わせ先へ

○受講無料(ボランティア保険実費負担)

☎ユニバーサルデザイン同夢 ☎23-9513

お知らせ 「広報なばり」8月1週号4ページに掲載した「やなせ宿レンタサイクル」の記事中に、「造り酒屋での利き酒が楽しめる」という表現がありました。これは、「レンタサイクル中に利き酒ができる」といった誤解を招く表現でした。しかし、自転車での飲酒運転は道路交通法で禁止されていますので、飲酒をして自転車を運転しないでください。 旧細川邸 やなせ宿 62-7760

なせ宿 催し
 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760

夏の夜の親子星空ウッチング
 日時 8月21日(土) 午後7時～9時 ※雨天時は、屋内スクリーンで星空勉強会を開催します。 講師 花岡 誠さん
 定員 30人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴
 申込 8月18日(木)までに電話でやなせ宿へ ※月曜日休館

国津の杜の行事
 旧くみ工房あらかぎ ☎ 62-6920

陶芸教室 箸置きをつくろう!
目的や雰囲気に合わせて食卓を調りよく組み合わせよう
 日時 8月21日(土) 午前10時～正午
 講師 角谷 真人さん
 定員 10人 参加費 2,200円
 持ち物 作業しやすい服装

木工教室 夏休み親子イベント 木のバズルを作ろう!
 日時 8月22日(日) 午前9時30分～正午
 講師 長谷川 重隆さん
 定員 10組 参加費 1,500円(親子1組)
 持ち物 作業しやすい服装
 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
 申込 8月9日(木)から16日(木)までに電話で問い合わせ先へ ※先着順。定員に満たない場合は中止にすることがあります。

参加者募集
ママさんバレーボール教室

旧名張市家庭婦人バレーボール連盟 ☎ 64-3507 (山本)
 バレーボールで汗を流し、リフレッシュしませんか?
 日時 9月11日(土) 午後7時～9時
 場所 総合体育館(夏見)
 対象 市内在住のママさん
 参加費 500円(当日徴収)
 持ち物 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオル、サポーターなど
 ※申込不要

公用車で広告しませんか?

市の公用車で広告をする(広告を描いたマグネットシートを公用車に貼り付ける)事業者を随時募集しています。

走る広告塔!
 掲載料 18,000円(台/年間)
 掲載期間 広告掲載の日から1年間。再掲載のときは、1ヵ月単位の掲載も可。最長3年間
 ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へ
 旧管財室 ☎ 63-7336

福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日まで。新しい受給資格証を送付します。

旧 保険年金室 ☎ 63-7105

「乳幼児」「一人親家庭等」「心身障害者」「65歳以上重度障害者」の医療費受給資格証は、有効期限が8月31日です。引き続き対象となる人には、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。ただし、平成21年中の所得が確認できない人(平成22年1月2日以降に転入された人や、所得の申告のない人など)は、受給資格証の交付ができません。8月中にお知らせしますので、所得確認などの手続きを行ってください。手続き後、受給資格証を交付します。



平成22年度所得制限限度額

扶養親族などの人数	乳幼児医療費		一人親家庭等医療費		心身障害者、65歳以上重度障害者医療費	
	保護者所得額	本人所得額	本人所得額	配偶者および扶養義務者所得額	本人所得額	配偶者および扶養義務者所得額
0人	532万円	192万円	236万円	360万4,000円	628万7,000円	
1人	570万円	230万円	274万円	398万4,000円	653万6,000円	
2人	608万円	268万円	312万円	436万4,000円	674万9,000円	
3人	646万円	306万円	350万円	474万4,000円	696万2,000円	
4人	684万円	344万円	388万円	512万4,000円	717万5,000円	
5人	722万円	382万円	426万円	550万4,000円	738万8,000円	

○所得限度額を超える人には受給資格証を交付できません。事前にお知らせします。
 ○平成21年度に受給できなかった人も、今年度は受給できる場合があります。お問い合わせください。
 ○9月1日からゆうちょ銀行への医療費の振込が可能になります。

便利ですよ! 「住基カード」

旧 総合窓口センター ☎ 63-7440

市では、住基カード(住民基本台帳カード)を利用して、市役所玄関、近鉄桔梗が丘駅南口や名張駅東口に設置されている証明書自動交付機で、毎日午前7時から午後10時まで住民票の写し、印鑑登録証明書などを交付するサービスや、市立図書館の図書利用カードとしても利用できるサービスなどを実施しています。



平成23年3月まで
 交付手数料「無料」
 (再交付除く)

住基カードは、運転免許証やパスポートなど官公署が発行した顔写真付きの身分証明書があれば、市役所1階総合窓口センターで即日交付できますが、これ以外の場合は、郵便による本人照会を行い後日交付となります。
 ※印鑑登録している人は印鑑登録証(赤色の手帳)をお持ちください。

住基カードの種類

「顔写真なし」タイプ 氏名のみが記載されています。
 「顔写真付き」タイプ 氏名、生年月日、性別、住所、顔写真が記載されています。
 ※「顔写真付き」タイプ希望者には無料で写真撮影を行います。
 「顔写真付き」タイプは、金融機関などの窓口で本人確認書類として利用できるため、運転免許証やパスポートをお持ちでない人には特におすすめします。

なばスポ ナイター長距離記録会 参加者募集

旧 NPO法人なばり総合型地域スポーツクラブ ☎ 63-5339

日時 9月4日(土)午後6時15分～受付※雨天中止
 場所 市民陸上競技場(夏見)
 種目 小学3年生～6年生…1,000m
 中学生、高校生、一般…2,000m、3,000m
 ※3,000mは中学生女子を除く

参加費 小学生300円、
 中学生・高校生400円、
 一般500円 ※当日徴収
 申込 8月25日(木)までに総合体育館(夏見)に備え付けの申込用紙でお申し込みください。



広告入り窓口封筒の無償提供者を募集します

市民の皆さんなど来庁者が使用する窓口封筒を無償提供していただける事業者を募集します。

事業者の条件 窓口封筒に広告掲載する広告主を募集し、広告原稿に係る一連の業務を行い、市に窓口封筒を提供する事業者

無償提供いただくもの 広告入り窓口封筒2種類角型2号20,000枚、角型6号60,000枚(年間使用予定枚数)、封筒設置ケース(設置所ごと)

封筒設置場所 総合窓口センター、収納室、名張連絡所、証明書等自動交付機(市役所玄関、近鉄桔梗が丘駅南口と近鉄名張駅東口)

無償提供の期間 平成23年2月1日～平成26年1月31日(3年間)

応募期間 8月13日(金)～27日(金) 午後5時(必着)

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へ
 旧 総合窓口センター ☎ 63-7440

次号予告 名張市議会議員選挙

9月の相談日程

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 市民相談 [平日 午前8:30~午後5:15] ・市役所1階総合窓口センター
弁護士相談 [9月9日(金) 午前10:00~午後3:00] ・市役所1階総合窓口センター
交通事故相談 [9月16日(金) 午後1:00~3:15]
行政相談 [9月16日(金) 午後1:00~3:00]
司法書士相談 [9月17日(土) 午後1:00~4:00]
人権相談 [9月14日(金) 午後1:30~4:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00(日・月曜日、祝日は休館)]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性相談 [第1・3・5週水・金・土曜日 午後2:00~7:00]
女性弁護士による法律相談 [9月3日(金) 午後1:00~5:00]
男性のための相談 [9月9日(金) 午後7:00~9:00]
メンタルヘルス相談 [9月16日(金) 午前10:00~正午]
チャレンジ支援相談 [9月7日(金) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00]
ニート相談 [9月14日(金) 午後2:00~6:00]
ニート相談(神須学園生館) [9月25日(土) 午後2:00~5:00]
女性相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
家庭児童相談 [平日 午前8:30~午後5:00]
子ども相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
パート職業相談 [平日 午前8:30~午後5:15]
教育相談(不登校相談) [平日 午前8:30~午後5:00]
教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9:00~午後6:00]
青少年悩み相談 [平日 午前9:00~午後5:00]
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9:00~午後4:00]
年金相談 [毎月第2・4火曜日(祝日を除く) 午前10:00~午後2:45]
乳幼児健康相談 [9月1日(金) 午前9:30~11:00]
食生活・健康相談 [9月7日(金) 午前9:00~11:00]
こころの健康相談 [9月10日(金) 午後2:00~4:00]
がん・難病相談 [9月18日(土) 午後1:00~4:00]

人権尊重をテーマに「作文・ポスター・標語・フォト」を募集

☎ 人権啓発室 ☎ 63-7909

対象 市内在住・在勤・在学(小学生以上)の人
作品および規定 人権の大切さや、差別解消について表現したもの
◇作文(論文・エッセイ・詩) …400字詰め縦書き原稿用紙5枚程度(小学生は3枚程度)
◇ポスター(イラスト) …①用紙は4つ切り、縦横自由 ②画材は、クレヨン、水彩絵の具、ポスターカラーなど。
◇標語 …30字以内のもので400字詰め縦書き原稿用紙に記入
◇フォト(写真) …サイズはサービス判からキャビネ判(2L可)。

市営住宅整備のために賃貸住宅をお貸ください

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

市では、賃貸住宅を借り上げる方式で市営住宅を整備します。そこで、賃貸住宅を貸し付けただけの事業者を募集します。
質疑受付 8月16日(金)~18日(日)
応募期間 8月25日(金)~9月3日(土)
※募集案内書は、市役所4階営繕住宅室で配布しています(市ホームページからも出力可)。

赤目四十八滝ライトアップ&キャンドルナイト

☎ NPO法人赤目四十八滝渓谷保勝会 ☎ 63-3004

約1,000個のキャンドルで幻想的に映し出される渓谷美をお楽しみください。
8月22日(日)まで毎日実施 午後7時~9時
※雨天中止
入山料 大人300円、小中学生150円、幼児無料

5万人が3000発に酔いしれる 名張川納涼花火大会

名張川納涼花火大会が、7月24日、「響」をテーマに開催され、5万人が3000発の花火に酔いしれました。



▲翌朝、地域の皆さん、ボランティアの皆さんが約2トンのごみを回収

まちの話題



健康 Every Day

食事のバランスはとれていますか?

朝食を食べない人や野菜不足の人が増えています。栄養のバランスをとるには、1日3回食事をとり、毎食「主食」「主菜」「副菜」をそろえることが基本です。

一日にとる量(※)の目安

主食 [ごはん(中盛り) だったら4杯程度]

体を動かすためのエネルギー源です。

主菜 [魚・肉・卵・大豆料理から3皿程度]

体の血液や筋肉を作ります。

副菜 [野菜・きのこ・いも・海藻料理から5皿程度]

体の調子を整えます。不足しがちなので意識してとりましょう。

牛乳・乳製品 [牛乳だったら1本程度]

骨や歯をつくるためのカルシウム源です。

果物 [みかんだったら2個程度]

ビタミン・カリウムなどの栄養素が含まれています。

(※) 身体活動量が普通以上の女性や、身体活動量が低めの男性(消費エネルギー 2,200 ± 200 キロカロリー)を想定しています。「食事バランスガイド」より



管理栄養士 岡野 直美

「モンキーダック訓練講習会」参加者募集 サル追い払い犬としての「適正予測テスト」を実施し、特に問題が無ければ訓練士が定期的に講習を実施します。
対象 飼い犬と一緒に参加できる人 申込 8月31日(金)までに市役所4階農林振興室へ電話などでお申し込みください。 ☎ 農林振興室 ☎ 63-7625