

暮らしの情報

募集

障害がある人を対象とした「サマーカルチャースクール」参加者
 名張市障害者相談センターなびり ☎67-0088 (ぱれっと内)

日時 8月21日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 内容 ヒップホップダンス、フラワーアレンジメント、絵手紙、お菓子作りの4教室
 申込 8月10日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

「後見人のつどい」参加者
 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎21-9611

日時 8月19日(金) 午後1時～3時
 場所 上野ふれあいプラザ(伊賀市上野中町)
 対象 後見人もしくは被後見人が伊賀市・名張市在住の人
 内容 弁護士、医師、社会福祉士などを交えた後見活動に関する交流会
 申込 8月16日(木)までに、電話で問い合わせ先へ
 ◎参加費無料

「いい歯の8020」参加者募集

市では高齢になっても元気でおいしく食べることができるよう、80歳になっても20本以上の歯を残そうという「8020運動」を推進しています。
 その一環として、優秀者を「体育健康フェスタ」で表彰します。
対象 次の①と②に該当する人
 ①昭和5年11月5日以前生まれで名張市に住居票がある人
 ②20本以上歯がある健康な人
 ※過去に「8020表彰」を受けた人を除く
審査日 9月2日(金) ※受付は午前9時から9時30分まで
場所 保健センター(朝日町)
申込 9月1日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講者
 健康支援室 ☎63-6970

日時 9月17日(金)、10月1日(金)・15日(金)、11月15日(月)・26日(金)、12月10日(金)、平成23年1月14日(金)・28日(金)の8日間各日午前9時30分～午後2時
場所 保健センター(朝日町)
内容 栄養の基礎知識、健康づくりの基本、生活習慣病予防の食生活などの講義と調理実習
 ※受講修了者は、食生活改善推進協議会の会員として地域の健康づくり活動などに取り組んでいただきます。
対象 市内在住で、ボランティア活動に意欲のある18歳以上の人。全講座を受講できる人
 ※以前に受講した人、他市町村で受講した人を除く
定員 24人
受講料 5千円 ※テキスト代、実習材料費
申込 8月20日(金)(必着)までに、はがきに「栄養教室受講希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、保健センター(〒518-0721 朝日町1361-4)へお申し込みください。※申込多数の場合は抽選



◎医療機関でも9月5日(木)まで審査が受けられます。詳しくはお問い合わせください。
 ～80歳で20本以上の歯を残すために～
 ・痛みなどがなくても定期的に歯科検診を受けましょう
 ・むし歯や歯周病の予防をこころがけましょう
 ・歯科医院での専門的な口腔清掃をすすんで受けましょう
 ・自分に合った歯みがきの方法をマスターしましょう
 ・食事や間食などをだらだらとらないようにしましょう
 ・よくかんで食べましょう
 ・たばこは吸わない
 健康支援室 ☎63-6970

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
 エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
 ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
 害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
 庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

「創業塾2010」受講生
 伊賀市商工会 ☎45-2210

創業に向けての基礎知識の習得とビジネスプランの作成を行います。独立・開業をお考えの人、創業に関心のある人の参加をお待ちしています。
 日時 8月21日・28日、9月4日・11日・18日 いずれも土曜日。午前9時30分～午後4時30分
場所 ヒルホテルサンピア伊賀(伊賀市西明寺)
定員 40人 ※先着順
受講料 5,000円 ※資料代など
申込期限 8月16日(木)
 ※申込方法など詳しくは問い合わせ先へ

お知らせ

木製家具など粗大ごみの再品を入札により展示販売します
 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

展示日時 8月5日(金)～24日(木)
 ※月～金曜日…午前9時～午後5時、日曜日、祝日…午後1時～5時、土曜日は閉館
展示場所 伊賀南部リサイクルプラザ(伊賀南部クリーンセンター内・伊賀市奥鹿野)
開札日 8月25日(木)
入札受付 展示期間中に展示場所に備え付けの入札票に必要事項を記入し、入札箱にご投函ください。入札最高価格が複数の場合は公開抽選

平成22年度優秀映画鑑賞推進事業「1日まるまる映画館」を開催
 アドバンスコープADSホール(青少年センター) ☎64-3478

日時 9月5日(土) 午前10時開場/午前10時30分上映
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
入場料 500円(1本観ても、4本観ても500円です。)
上映作品 「めし」「おかあさん」「浮雲」「乱れ雲」

皇學館大学公開講座
 皇學館大学名張学舎 ☎61-3351

日時 8月21日(土) 午後2時～
演題 現代における支援の必要人と教育保障
講師 建部久美子 准教授
 ◎聴講無料。申込不要
 ※名張駅東口から大学行きバスあり(午後1時30分発・無料)

8月は「電気使用安全月間」です。電気は正しく安全につかきましょう。
 中部電気保安協会 上野事業所 ☎23-9196

タコ足配線は火災のもと

タコ足配線はコードやソケットに無理な電流が流れ、事故の原因になります。コンセントをふやして電気を安全に使しましょう。



親子で竹細工教室
掲示版 水でっぽうや竹トンボをつくろう!
 名張地区まちづくり推進協議会 ☎64-2605

日時 8月7日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 名張公民館(上八町)
対象 小学校3年生以下のおおさんは必ず保護者同伴
定員 20組 ※先着順 **参加費** 100円(材料代)
持ち物 軍手、筆記用具、飲み物、汗ふきタオル
申込 8月4日(木) 午後5時までに、電話で問い合わせ先へ

第41回「教育の明日を語る会」

「教育の明日を語る会」運営委員会事務局 ☎68-8810
 地域で子どもたちをどう育てるかを、保護者、地域の皆さん、教職員と一緒に話し合う会です。
 日時 8月7日(土) 午後1時～4時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
内容 テーマ「今日的な教育課題」と「男女の自立と共生」の各分科会で、それぞれ講演と話し合いを実施
申込 8月6日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

夏休み工作塾

～大空に夢を求めて風づくりに挑戦しよう～
 夢と技の伝承カーペンター(田鍋) ☎68-0284
 日時 8月22日(日) 午前9時30分～正午
場所 勤労者福祉会館(夏見)
定員 親子20組 **参加費** 1組500円
申込 8月10日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

