

次号予告 平成22年度施政方針と予算

8月の相談日程

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

Table with consultation dates and times: 市民相談, 弁護士相談, 交通事故相談, 行政相談, 司法書士相談, 人権相談, 育児相談, 介護相談, 女性相談, 男性のための相談, メンタルヘルス相談, チャレンジ支援相談, おしごと三重出張相談, ニート相談, ニート相談(神須学園生館), 女性相談, 家庭児童相談, 子ども相談, パート職業相談, 教育相談, 教育よろず相談, 青少年悩み相談, 母子家庭相談, 年金相談, 食生活・健康相談, 乳幼児健康相談, がん・難病相談

名張市「新しい公」委託事業

他人ごとじゃない 少子高齢化を生きる課題解決セミナー

元気なまちづくりの極意伝授します

日時 7月25日(日) 午後1時30分~3時30分
場所 市民情報交流センター(希中央)
内容 「都市縮小の中で生きる」(第1回)
対象 地域づくり、市民活動に携わっている人や関心のある人
定員 50人 ※先着順
申込 7月24日(土)までに電話かファクス(63-4314)で問い合わせ先へ
※定員に達していなければ、当日参加可。参加無料
実施団体: 特定非営利活動法人 なばりNPOセンター ☎64-0051

教養講座「観音菩薩像のはなし」を開催

☎生涯学習室 ☎63-7892

日時 8月8日(日) 午後2時~3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 井上一稔さん(同志社大学文学部文化史学科教授)
定員 100人 ※先着順
申込 8月6日(土)までに氏名、連絡先を電話かファクス(63-9848)で問い合わせ先へ
※定員に達していなければ、当日参加可。参加無料



国民健康保険高齢受給者証をお持ちの皆さんへ

☎保険年金室 ☎63-7445

高齢受給者証は、7月31日で有効期限が切れます。それまでに負担割合の見直しを行い、新しい高齢受給者証を郵送します。
1割負担で受診いただける人には、「一部負担金の割合」の欄に「2割:ただし、平成23年3月31日まで1割(注)」、3割の人には「3割」と書かれた高齢受給者証をお送りします。
※国民健康保険以外の人は、加入の健康保険組合などにご確認ください。
(注)平成22年4月から窓口負担が2割に引き上げられることになっていましたが、この改正が平成23年3月まで引き続き据え置かれます。

川遊びは危険と隣り合わせ

☎木津川上流河川事務所 ☎63-1611

- ▼子どもだけの川遊びは危険です。大人は目を離さないように!
▼天候の変化に注意! 上流での雨やダムの放流などで急に水位が上がることも...
▼突然深くなっていたり、思ったより流れが強かったりする場合もあるので注意!
▼飲酒後や体調が悪いときは川に入らない!
▼釣りなどをするときにはライフジャケットの着用を!
◆川の水位情報・雨量情報・気象情報
http://www.kizujyo.go.jp/mobile/
右のQRコードで上記ホームページアドレスを読み取れます。



しあわせ仕掛け人

みんなで創ろう!心ふれあう"地域福祉"

☎健康福祉政策室 ☎63-7579

おいしいカレーと楽しい仲間に出会える 北サロンカレー亭

藤原 繁子さん(つつじが丘北)

つつじが丘・春日丘地区社協では、つつじが丘北集会所で偶数月の第3木曜日に「北サロンカレー亭」を開催しています。「高齢者だけの家庭では、カレーを作る機会が少ないのでは」と思ったことをきっかけに、地域の高齢者が集う場として、カレーの昼食会を発案した藤原さん。「毎回カレー作りと決まっているのでサロンの支援者に活動してもらいやすいんですよ」。参加者にも「カレーを食べるまでのおしゃべりも楽しい」など好評で、外出のきっかけになっているようです。

参加費100円とお皿、スプーンを持参すれば、つつじが丘・春日丘地区の高齢者ならだれでも参加できます。



国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あらざき ☎62-6920

陶芸教室 サラダボールを作ろう! 暑い夏には手作りサラダボールに夏野菜!
日時 7月25日(日) 午前10時~正午
講師 角谷 真人さん
定員 10人 参加費 2,200円
持ち物 汚れても良い服装
体操教室 リラックス系ソフトエアロビクス
日時 7月27日(火) 午前10時~11時30分
講師 要 晴香さん
定員 15人 参加費 500円
持ち物 体操のできる服装、靴、タオル、バスタオル(敷物)、飲み物

申込 7月12日(土)から20日(火)までに電話で問い合わせ先へ
※先着順。定員に満たない場合は中止にすることがあります。

【まちかど掲示板】自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策(各論) 日時 7月17日(土)午後2時~4時 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 板坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及会員) 参加費 300円 ※申込不要 ☎食と健康を考える会 ☎64-6332(中嶋/午後6時以降)

臨時職員募集 募集職種 ヘルパー(2級以上)または介護福祉士 募集予定人数 若干名 応募期限 7月23日(金) ※詳しくは、介護老人保健施設「ゆりの里」(☎61-1155)へ