

暮らしの情報

「スポーツ激励金」を支給します
固生涯学習室 ☎63-7892

市のスポーツ振興のため、全国大会(それに類する規模の大会)以上のスポーツ大会に参加する市民や団体に、「スポーツ激励金」を支給します。

陸上に挑戦しよう!
固名張市陸上競技協会(北中学校・徳地) ☎65-1244

日時 5月6日(日)午後8時~10時
※定期的に活動していく予定
場所 名張桔梗丘高等学校グラウンド

対象 中学生・高校生・一般・マスターズ
◎申込不要。活動内容など詳しくは、当日お尋ねください。

明るくきれいな選挙を!!
「名張市白ばら会」会員募集
固選挙管理委員会 ☎63-7314

「名張市白ばら会」は明るくきれいな選挙を進めるボランティア

団体です。有権者が政治や選挙に関心を持ち、投票に積極的に参加するよう呼びかけています。

対象 市内在住の有権者でいずれの政党、政治団体にも属さず、会の趣旨に賛同いただける人

会費 年額500円

申込 4月30日(土)までに電話、ファクス(64-2560)、電子メール(senkan@city.nabari.mie.jp)、郵送のいずれかで「名張市白ばら会入会希望」、住所、氏名、連絡先を書いて、選挙管理委員会(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

2009年度人権作品集・人権ポスターが完成

固人権啓発室 ☎63-7909

人権意識の高揚と人権問題の解決のため、毎年「人権」に関する作品を募集しています。2009年度の応募総数は665点で、その中から、作文11点、標語17点、フォト3点を収録した「人権作品集」と、2種類の「人権ポスター」を作成しました。ご希望の人に作品集をお渡しします。

**出生・死亡などの届け出の際
職業などの記入にご協力ください**
固総合窓口センター ☎63-7440

国勢調査が行われる今年度は、厚生労働省の人口動態職業・産業調査を実施します。出生・死亡などの届け出の際、職業・産業の記入にご協力ください。

調査期間 4月1日~平成23年3月31日

調査対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をする人

調査方法 届書に職業を記入。死亡届には産業も併せて記入

裁判所職員採用試験を実施
固津地方裁判所事務局総務課人事第一係 ☎059-226-4805

職種 裁判所事務官I種・II種、家庭裁判所調査官補I種

試験日 5月30日(日)

申込期限 4月15日(金) ※当日消印有効

◎受験案内は最寄りの裁判所で配布します。

~介護保険料は、介護サービスなどの費用の財源になります~ 介護保険料の納付のお知らせ

固 高齢・障害支援室 ☎63-7599

65歳以上の人に介護保険料の納入通知書を4月中旬に送付します

65歳以上の人に、平成22年度の介護保険料の納入通知書を4月中旬に送付します。平成21年中の所得が確定していないため、平成20年中の所得をもとに仮計算しています。7月中旬には、平成21年中の所得をもとに確定した介護保険料納入通知書を送付します。

介護保険料の納付方法

○特別徴収〔年金からの天引きによる納付〕

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上(月額1万5,000円以上)受給している人(平成22年2月の年金支払い時、保険料が天引きされた人)

※平成21年4月1日以降に、65歳になった人や名張市に転入した人で、特別徴収の対象となる人でも、一定期間は普通徴収になります。切り替え時に「特別徴収開始通知書」でお知らせします。

○普通徴収〔納付書または、口座振替での納付〕

老齢・退職・障害・遺族年金の年額が18万円未満の人

保険料はきちんと納めましょう

○納期限までに納めないで督促手数料・延滞金が増加されます。

○滞納が続くと介護サービスを受けるときにいったん費用を全額自己負担していただき、後日申請により払い戻しを受ける償還払いになります。また償還払いの差し止めや本来1割の自己負担が3割になる場合もあります。

保険料の減免

災害(震災、風水害、火災)などの事情で保険料の納付が困難な人は、保険料の徴収猶予や減免の措置を受けられる場合がありますので、高齢・障害支援室へご相談ください。

住基カードがますます便利に 桔梗が丘駅南口に自動交付機を設置

固 総合窓口センター ☎63-7440



住民基本台帳カードによる住民票の写し等各種証明書の自動交付サービスを新たに近鉄桔梗が丘駅前で開始します。

開始日時 4月8日(日)午前10時

利用時間 午前7時~午後10時 ※年末年始を除く

◎名張市役所北玄関と近鉄名張駅東口に設置の自動交付機もご利用いただけます。

4月 健康カレンダー「親子編」

固 健康支援室 ☎63-6970

◎今年度の健康カレンダー「親子編」は、4月3週号に掲載します(今号は4月分のみ)。場所はいずれも保健センター(朝日町)

◆母子健康手帳発行教室

日時 4月16日・30日の午前10時~、4月9日・23日の午後1時30分~ ※すべて金曜日

内容 母子健康手帳の交付と説明

◆離乳食教室

日時 4月14日(日)午後2時~3時30分 ※受付は午後1時45分から
対象 5~8カ月児

内容 栄養士による離乳食の進め方についての話と試食 ※要予約

◆乳幼児健康相談

日時 4月14日(日)午前9時30分~11時

内容 身体計測、育児相談など

◆4カ月・10カ月児、1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査

※対象のお子さんに健診票などを送付します。

広告

◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ

広告

理学療法士になるう!

リハビリテーションのスペシャリスト

薬や手術による治療にも限界があります。近年その限界を超える可能性を持った新たな治療手段としてリハビリテーションが注目されています。リハビリテーションとは単なる機能の訓練ではありません。その先にある人間性の回復を目指しています。あきらめかけていた回復への道が開けた時、この道は患者様ご本人のみならず理学療法士にとって何事にもかまがたい喜びでもあります。本学では、身体機能の低下された方が豊かな人生を歩めるように理学療法を学びます。本学画が有する伊勢志摩中央リハビリテーションセンターでの臨床現場重視の教育も特色すべきものです。

入試方法:一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試

学校法人 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

三重県伊勢市御園町高向1658 TEL:0596-24-2540 http://www.kyoeigaku.ac.jp/



アーチェリー教室を開催

固 名張市アーチェリー協会 ☎65-3470(松本)

日時 5月10日から7月12日までの毎週月曜日午後7時~9時 計10回

場所 総合体育館(夏見) 対象 16歳以上

定員 24人 ※先着順 参加費 3,500円

申込 4月30日(土)までに総合体育館に備え付けの申込用紙に記入し、なばり総合型地域スポーツクラブ(総合体育館内)へお申し込みください。

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4