

「Aさんの背中」

わたしが以前、介護施設の事務局に勤めていた時のことです。

いつもにこにこ笑顔の絶えない男性のAさんは、毎週1回施設の通所リハビリテーションを利用しています。わたしとは、週一度だけの出会いでしたが、互いによく話をする間柄でした。

その日、Aさんはいつもどおり送迎車で来所し、施設内のリハビリ用コースを車いすで周回していました。しばらくして、わたしが通りかかると、

Aさんの車いすの片方のタイヤが段差に乗り上げ、身動きが取れない状態になっていました。わたしは近付いて「大丈夫ですか？」と言いなから車椅子の体勢を立て直しました。

Aさんは、「ありがとう。町に出るといろいろ大変だから、リハビリをがんばっているんだけど」と、いつもと違って、少し険しい表情。わたしは、「大変ですね。がんばってください」と声をかけました。

すると、Aさんは「本音を言うと、がんばらなくても『普通に』できるような仕組みや条件整備があればと思うこともある。もちろん、何もがんばらずに、みんな周りにしてもらおうということじゃないよ」。そう言うと、周回を再開しました。

ひまわり

No. 359



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見・ご感想は人権啓発室(☎63・7909)へ

わたしはAさんの背中を見送りがら考えました。「大変ですね」「がんばってください」と声をかけることも、Aさんに寄り添うことでもあり、Aさんに対する支援には違いありません。でも、Aさんや障害のある人たちが経験してきた「生活しにくさ」を生み出す社会のあり方はそのままなのではないでしょうか。

つまり、身の回りを点検して、この社会のあり方、仕組みを考え直し、できることから変えていくことが大切だと思うのです。

そうすることで、がんばらなくても普通にできることが増えていきます。当たり前のことが当たり前にできる社会に近づいていくはず。わたしたちができることがあります。



暮らしの情報

小学校で学習支援してみませんか？
「学生教育サポーター」を募集
☎学校教育室 ☎63-7882

将来教員を目指す大学生が、市内の小学校で教科の学習支援などを行いながら、資質の向上を図ることを目的に、4月からスタートする制度です。

対象 将来教員を目指す大学生で、積極的に取り組む意欲のある人

活動期間 前期：4月6日～9月30日までの決まった曜日 後期：10月1日～平成23年3月25日までの決まった曜日

※交通費などを支給。随時申込を受付。詳しくは問い合わせ先へ

「親子で簡単護身術講座」

受講者募集
☎男女共同参画センター ☎63-5336

もし、知らない人に声をかけられたら…。自分の身を守る方法を親子で学びます(受講無料)。

日時 3月13日(土) ▼午前の部…10時30分～ ▼午後の部…1時30分～

場所 市民情報交流センター(希中央台)

対象 4月に小学校に入學する児童と保護者

定員 各部15組 ※先着順。申込など詳しくは、問い合わせ先へ



「大阪市立大学による春の巡回無料法律相談」を開催

☎ 大阪市立大学 法学部 事務室 ☎06-6605-2301
総合窓口センター ☎63-7416

大阪市立大学法学部の教員、学生、法学部出身弁護士が、無料で法律相談に応じます。関係書類を持参してください。

日時 3月28日(日)午前10時～
※午後3時受付終了。都合により早めに受付を締め切ることがありますので予めご了承ください。

場所 桔梗が丘公民館

相談内容 土地・建物・金銭貸借・手形・離婚・親子・相続など民事関係全般にわたる法律問題。ただし、現在訴訟中の問題、行政事件、刑事事件、年金、保険問題などの相談を除く
※予約不要。直接会場へ

食の大切さを知ろう！ 「健康づくり講演会」を開催

☎健康支援室 ☎63-6970

日時 3月11日(土)午後2時～3時30分
場所 保健センター(朝日町)

テーマ/講師 食べる、生きる、育つ～食生活の重要性について～坂本廣子さん(料理研究家)

※参加無料、申込不要。駐車場は、アスパシア第2駐車場へ



電源立地地域対策交付金事業(水力枠) ☎維持管理室 ☎63-7681

市は、平成21年度に経済産業省の「電源立地地域対策交付金事業」で、桔梗が丘3番町地内などの幹線道路の舗装補修工事を行いました。

※「電源立地地域対策交付金」とは、発電用施設設置への理解促進を図ることなどを目的に国から交付される交付金。名張市の対象地域は市全域。対象施設は青蓮寺発電所



受付中 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

☎ 高齢・障害支援室 ☎63-7591

特別障害者手当

対象 精神または身体に重度の障害があるために、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人

支給額 月額26,440円(平成21年度実績)

支払時期 2月、5月、8月、11月の年4回

障害児福祉手当

対象 精神または身体に重度の障害があるために、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の在宅の人

支給額 月額14,380円(平成21年度実績)

支払時期 2月、5月、8月、11月の年4回

申請には、医師の診断書や所得状況届が必要。また、本人・配偶者・扶養義務者に対する所得制限があります。詳しくは問い合わせ先へ

募集 精神障害者小規模作業所「レインボークラブ」利用者

☎ 高齢・障害支援室 ☎63-7591

精神障害者が、就労に向け、作業や集団生活をしています。

利用期間 4月～平成23年3月

利用料 通所に要する費用などの実費相当額

申請 3月1日(日)～15日(日)に、市役所1階

高齢・障害支援室に備え付けの申請書に必要事項を記入し、同室へ。申請受付後、審査により利用できるかどうかを決定します。



予防接種 3月1日～7日は子ども予防接種週間

は、お済みですか？

☎健康支援室 ☎63-6970

定期の予防接種	接種回数	対象年齢
BCG	1回	6ヵ月未満
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)1期	4回	3ヵ月～7歳半未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)2期	1回	小学校6年生
ポリオ	2回	3ヵ月～7歳半未満
MR(はしか・風しん)1期	1回	1歳～2歳未満
MR(はしか・風しん)2期	1回	小学校就学前の1年間
MR(はしか・風しん)3期	1回	中学1年生に相当する年齢
MR(はしか・風しん)4期	1回	高校3年生に相当する年齢
日本脳炎1期	3回	3歳～7歳半未満
日本脳炎2期	1回	9歳～13歳未満

※ポリオの実施時期は、4月・5月・9月・10月となりますので、

今回の「子ども予防接種週間」では接種することができません。

※二種混合2期・MR(はしか・風しん)2期・3期・4期の接種期限は、3月31日までです。期限を過ぎると接種費用は自己負担となります。

1歳～7歳子ども予防接種週間 期間中は土曜日でも予防接種を行っていただける医療機関があります。詳しくは、問い合わせ先へ

【まちかど掲示板】みんなで体操しませんか？ 開催期間 3月1日(日)～11月30日(日) 毎日午前6時30分～ 場所 桔梗が丘小学校運動場 内容 市民の歌「あなたとわたし」を中心に、名張バリエーション、ラジオ体操第1・第2、忍にん体操 ※申込不要。直接会場へ ◎詳しくは、桔梗が丘体操会(小坂/☎65-2336)へ