

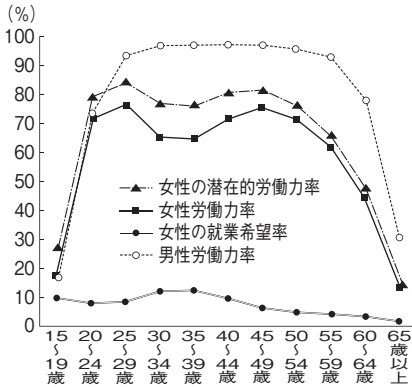
2010年(平成22年) 1月10日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ☎64-2560 ✉info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ



▶ 主な内容 P2-3...市立病院だより P4... 2月の相談日程・嘱託職員募集・暮らしの情報

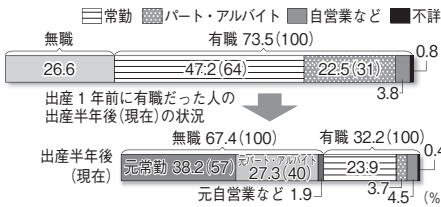
グラフ1 女性の年齢階級別潜在的労働力率



備考 年齢階級別潜在的労働力率=(労働力人口(年齢階級別)+非労働力人口のうち就業希望者(年齢階級別))/15歳以上人口(年齢階級別)。

内閣府 「ひとりひとりが幸せな社会のために男女共同参画社会の実現を目指して(平成21年版)より(一部修正)

グラフ2 第1子出産後の就業状況



備考 ()内は出産1年前有職、出産半年後無職、出産半年後有職をそれぞれ100とした場合の比率

内閣府 「ひとりひとりが幸せな社会のために男女共同参画社会の実現を目指して(平成21年版)より(一部修正)

市では昨年6月に、「男女共同参画センター」を開設し、働きたい女性、育児と仕事の両立を目指す女性への相談や、女性が働きやすい環境づくりのための啓発活動を行っています。

「もっ一度働きたい!」起業ってわたしにもできるかな?」「何かチャレンジしてみたい!」と思っている皆さんの相談をお受けします。

関人権・男女共同参画推進室 ☎63・7559

このことから女性が育児をしながら、仕事を続けられるような制度の充実や意識の啓発を、引き続き行っていく必要があります。

内訳をみると、出産前にパート・アルバイトだった女性の大半が辞めているだけでなく、出産前常勤だった女性でも出産を機に仕事を辞める割合が高いことがわかります。

女性のチャレンジ 応援します!

名張市男女共同参画推進講演会2009 女性の落語家第1号からのメッセージ

「落語家人生 夢に向かって!!」

女性落語家第1号の露の都さんをお招きして、女性落語家として活躍される中で見つけた夢を追い続けることの大切さを笑い涙を織り交ぜてお届けします。

日時 1月24日(日)午後1時30分~3時30分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
講師 露の都さん
定員 250人

※先着順。申込不要

◎詳しくは市役所1階人権・男女共同参画推進室(☎63-7559)へ問い合わせください。



チャレンジ支援相談員に聞く



相談員 辻川清子さん(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

チャレンジ支援相談は、お仕事にしたいと思っている女性や、ボランティア活動をやりたいと思っている女性の抱える問題を、自らの力で解決できるよう支援するものです。

「自分にはどんな仕事があるのか」、「自分にも活動できることがあるのか」などの適職についての相談や、家事・育児と仕事の両立に対する不安や悩

みなどの相談を多く受けます。同じ思いをお持ちの皆さん、気軽に相談にいらしてください。

相談に来られた人の多くが悩みや不安を語られる中で、自ら気づき気持ちを整理され、前向きになられます。入室時より、ずいぶん明るい表情になってやる気を見せていただくと、相談にのらせていただいていたよかったです。



名張駅東口から徒歩約3分のNavarie(なばりえ)2階市民情報交流センター内男女共同参画センターで毎月第1・3火曜日にチャレンジ支援相談を実施。※2月の相談は、2日(火)と16日(火)です。申込不要

名張市立病院だより



No.13

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎ 0595-61-1100(代表)
 ☎ 0595-64-7999
 ✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



診療室からの実況申継 (小児科)

予防医学「3つの予防接種」(ワクチン)

●ヒブ(Hib)ワクチン
 ヒブとは、インフルエンザ菌b型の略称です。現在明らかになっている、わが国のHib髄膜炎の特徴は、次のとおりです。

ヒブは新生児期以後の髄膜炎の原因菌第1位です。Hib髄膜炎の発病者は各種調査により、全国で年間500〜600人と推定されています(これは、生後2ヶ月〜5歳児の2000人に1人がかかっているという計算になります)。患者の年齢は0歳台の乳児が53%と最も多く、0〜1歳で70%以上を占めています。発病のピークは生後9ヶ月ですが、5歳以上の発病はまれになります(この年齢になるとインフルエンザ菌に対する抵抗力が作られるためです)。

死亡は約5%(20人に1人は死亡します)で、20〜30%にてんかん、難聴、発育障害などの後遺症を残します。

初期症状は発熱、嘔吐、元気が無いなど、風邪症状と変わりなく、早期診断が困難で、しかも急速に症状は進行します。

近年抗生物質への耐性が急激に進み、また症状の進行が早いいため、抗生剤での治療が困難になってきています。

このように風邪と初期には見分けがつかず、しかも症状が急激に悪化し、抗生剤も十分に効かない例が少なくありません。そして死亡や後遺症が高率に残る恐ろしいHib髄膜炎にはワクチン(ヒブワクチン)による予防が合理的であり、世界中で認められている最も有効な方法です。

●小児用肺炎球菌ワクチン
 肺炎球菌は、子どもの細菌性髄膜炎、菌血症、肺炎、中耳炎などの主要な原因菌の一つです。

WHO(世界保健機関)によると、世界では肺炎球菌感染症により毎年約100万人の乳幼児が死亡しています。

2007年にはWHOより、すべての国において小児用肺炎球菌結合型ワクチンの定期接種を優先的に導入するよう、ポジションペーパー(※)による推奨が出されています。日本国内においても肺炎球菌は、インフルエンザ菌(主にb型)とならび小児期の重症感染症の主要な原因菌であり、抗菌薬に対する耐性をもつ耐性菌が増加していることから、ワクチンによる予防が極めて重要視されています。

●子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは、性行為を通じたヒトパピローウイルス(HPV)の感染が主な原因で、年間1万人以上が新たに発症し、約3500人が死亡しています。特に近年、日本では20代と30代の女性のがんでトップを占め、発症者が増加しています。一般的にヒトパピローウイルス(HPV)が直接子宮の入口に感染しても90%は自然に排除されますが、10%は感染が持続します。

持続感染者の1%は数年〜10数年後に子宮頸がんを発症する可能性があるため、海外では12歳前後の小児に対する優先的な接種が行われています。国内においては、昨年10月に10歳以上の女子を対象に子宮頸がんワクチンの任意接種(自費3回接種)が解禁されました。順次、接種が可能になる見通しとなります。ワクチン接種により、将来的に子宮頸がんが7割以上減ると見込まれています。

※与えられた資料や課題に関して、自分の考え方や立場を述べることを。

名張市立病院 小児科の一般外来診察時間と救急体制

小児科		月	火	水	木	金	土	日
一般外来	受付/午前8時30分〜 診察/午前9時〜11時30分	○	○	○	○	○	△	△
	受付/午後1時30分〜 診察/午後2時〜4時	△	△	△	○	△	△	△
二次救急	午前8時45分〜午後5時	○	○	○	○	○	△	△
	午後5時〜翌朝午前8時45分	○	○	○	○	○	△	△

※○印の曜日・時間帯に受診いただけます。※1月11日(祝)は、名張市立病院に変更となっています。



市立病院総務医事室へ

☎ 61・1100

診療に関するお問い合わせ

今号では、小児科より、「予防医学」に着目して、3つの予防接種についてご紹介いたします。

内科・循環器内科・神経内科・泌尿器科 からのお願い

◆皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。◆

内科・循環器内科

平成19年10月より、初診の際は、必ず、開業医など他の医療機関の「紹介状」を必要とする「完全紹介外来制」とさせていただきます。

神経内科(木曜日診察)

平成21年10月より、初診の際には、開業医など他の医療機関からの事前予約を必要とする「完全予約制」とさせていただきます。

泌尿器科(月曜日診察)

平成21年11月より、初診の際は、必ず、開業医など他の医療機関の「紹介状」を必要とする「完全紹介外来制」とさせていただきます。

**市立病院で勤務している
後期研修医の紹介**

内科後期研修医
吉田 康郎 医師

市立病院で、2年間の初期(前期)研修を修了した3人の医師(内科1人・外科1人・麻酔科1人)が、引き続き当院で後期研修医として勤務しています。
今回は、内科後期研修医の吉田医師を紹介いたします。



三重大学卒業後、当院で初期研修を終了し、現在、内科で後期研修に励んでいます。専門は消化器で、食道、胃、大腸、肝胆臓といった臓器疾患の診断治療を主としています。胃カメラ、大腸カメラや内視鏡的胆管造影検査などを行います。名張市でも徐々に高齢化がすすんでおり、高齢者特有の疾患が多く、治療に難渋することもしばしばです。

けるように心掛けていて、温かく心のもった、地域に根差した医療を目標にしています。
まもなく移り住んで3年になりますが、この地域は赤目や青蓮寺などの自然豊かな四季の移ろいに満ちており、古びた昔ながらの街並みに包まれつつ、四季折々の美食を堪能できる住みよい土地だと感じます。
喜びあふれる生活をいつまでも市民の皆さまに感じていただけるように医療面から支えることが、わたしたちの役割です。これからも市民の健康な生活を守るべく努力していきます。

外来診療担当表

平成22年1月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 循環器内科	第1診	伊藤	伊藤	●伊藤	伊藤	●谷村	谷村	谷村	谷村	伊藤	伊藤
	第2診	泉	泉	常岡		●吉田	吉田	●泉	泉	泉	泉
	第3診	●山中	山中			山中	山中	山中	山中	●岡本	
	第4診	杉浦	杉浦			杉浦	杉浦	吉田	吉田	●杉浦	杉浦
	第5診	●常岡	常岡	循環器内科医師(※1)	循環器内科医師(※1)	我山	我山	●我山	我山	我山	我山
	第6診										
腎臓内科(※2)						堅村(※3)	堅村(※4)				
神経内科(※2)								佐々木	佐々木		
泌尿器科(※2)		岩本	岩本								
小児科	第1診	須藤博明	須藤博明 (予約外来)	須藤京子	岡本 (予防接種)	須藤博明	須藤博明 (予約外来・乳児検診)	岡本	岡本 (外来14時~16時)	須藤京子	須藤京子 (予約外来)
	第2診				須藤博明 (予約外来)			須藤京子 (予約外来)	須藤博明 (予約外来)		
外科	第1診	浦田		浦田/坪内 (※5)		寺邊		浦田/坪内 (※5)		寺邊	
	第2診	坪内				竹内				浦田	
	第3診	寺邊				坪内				久保田	
整形外科	第1診	園田		内藤		植村		松村		植村	
	第2診	松村		園田		松村		園田		内藤	
	第3診	植村									
脳神経外科		横田		井田		横田				井田	
眼科		生杉		生杉	生杉	生杉	生杉	生杉	生杉	生杉	

●…初診外来 (※1)…ペースメーカー外来(1・4・7・10月の第3週のみ) (※2)…診察室は、小児科第3診となります (※3)…第4水曜日
(※4)…第4水曜日を除く水曜日 (※5)…いずれかの医師が担当



受付時間

<予約のないかた> 受付時間 午前8時30分~午前11時30分
○内科、循環器内科、神経内科は、医師の紹介状をご持参ください。
○泌尿器科については、事前予約を必要とする完全予約制となります。
○小児科のみ木曜日午後1時30分~午後4時も受付
<予約のあるかた> 午前8時~予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・医療証などは、月に1度窓口で確認させていただきま
す。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

次号予告 災害時要援護者支援制度

2月の相談日程

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 市民相談 [平日午前8:30~午後5:15] ・市役所1階総合窓口センター
弁護士相談 [2月12日 午前10:00~午後3:00] ・市役所1階総合窓口センター
交通事故相談 [2月18日 午後1:00~3:15]
行政相談 [2月18日 午後1:00~3:00]
司法書士相談 [2月19日 午後1:00~4:00]
人権相談 [2月8日 午後1:30~4:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性相談 [第1・3週水・金・土曜日 午後2:00~7:00]
女性弁護士による法律相談 [2月5日 午後1:00~5:00]
男性のための相談 [2月11日 午後7:00~9:00]
メンタルヘルス相談 [2月18日 午前10:00~正午]
チャレンジ支援相談 [2月2日 午前10:00~正午 午後1:00~4:00]
おしごと三重出張相談 [第1・3水曜日 午前10:00~午後4:00]
ニート相談 [2月9日 午後2:00~6:00]
ニート相談(若者自立塾生館) [2月27日 午後2:00~5:00]
女性相談 [平日午前8:30~午後5:00]
心配ごと相談・児童相談 [平日午前8:30~午後5:00]
子ども相談室 [平日午前8:30~午後5:15]
パート職業相談 [平日午前8:30~午後5:15]
教育相談(不登校相談) [平日午前8:30~午後5:00]
教育よろず相談(いじめなど) [平日午前9:00~午後6:00]
青少年悩み相談 [平日午前9:00~午後5:00]
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9:00~午後4:00]
年金相談 [毎月第2・4曜日 祝日を除く 午前10:00~午後2:45]
食生活・健康相談 [2月2日 午前9:00~11:00]
乳幼児健康相談 [2月3日 午前9:30~11:00]
がん・難病患者相談 [2月20日 午後1:00~4:00]

嘱託職員募集

☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

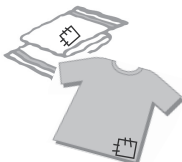
勤務場所 地域包括支援センター、まちの保健室、高齢・障害支援室
職種 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉主事
応募方法 履歴書に資格証などの写しを添えて、1月29日までに市役所1階健康福祉政策室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送または持参してください。
募集予定人数 若干名 採用予定 4月1日 〇詳しくは、問い合わせ先へ



Q.タオル、シャツ、ズボン、スカート、作業着、ジャンパー、靴下、コートはいつでしたらいいの?

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

A. タオル、シャツ、ズボン、スカートは「繊維類」、作業着、ジャンパー、靴下は「燃やすごみ」、コートは「燃やさないごみ」です。資源となる繊維類は、洗濯し乾いたものを透明または半透明の袋に入れて資源ステーションに出してください。破れ、汚れのひどいものは、「燃やすごみ」に出してください。※それぞれの収集日の午前8時30分までに出してください。



コールセンターオペレーター養成講座第2期生を募集

日程 2月15日(日)~3月14日(日)

※5日間の全日程を受講できること。受講料無料

場所 ヤマト運輸名張コールセンター(旧長瀬小学校)

定員 110人(各コース22人x5回) ※申込多数の場合は抽選

講座内容 パソコン、コールセンター業務など

申込 1月13日(日)~2月5日(金)に、総合福祉センター1階名張パートバンク

(丸之内)、ハローワーク伊賀(伊賀市四十九町)、市役所4階商工観光室に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、商工観光室へ提出してください。または、ファクス(69-8008)で問い合わせ先へ ※申込用紙は市ホームページからも出力可

〇市は、主催する講座の運営をヤマトコンタクトサービス(株)に委託しています。講座や業務内容について詳しくは、問い合わせ先へ

☎ ヤマト運輸名張コールセンター ☎ 69-8000

「市長選挙立候補予定者説明会」を開催

4月24日任期満了に伴う名張市長選挙は、3月28日(日)に告示され、4月4日(日)に投票が行われます。市選挙管理委員会では、この選挙の立候補予定者に対する説明会を次のとおり開催します。出席をご希望の人は、事前に市選挙管理委員会にご連絡ください。

日時 2月15日(日)午後1時30分~ 場所 市役所3階304会議室

☎ 市選挙管理委員会 ☎ 63-7314

国税の電子申告(e-Tax)などで住基カードの「電子証明書」をご利用の人へ

「電子証明書」の有効期限は3年です。住民基本台帳カードに表記されている有効期限(10年)とは異なりますのでご注意ください。

有効期限切れの場合や転居した場合には、「電子証明書」の更新手続きが必要です。市役所1階総合窓口センターで更新手続きができます。 ※更新手数料500円

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

三重県生活文化部・企業等男女共同参画コンサルティング事業 自己啓発講座

「あなたは良いコミュニケーションをとっていますか」を開催

☎ 受託企業 緑ザ・アール ☎ 0120-10-3052

日時 1月30日(日)午後1時30分~4時30分

場所 市民情報交流センター(希央台)

対象 県内在住の女性

定員 30人 ※先着順

申込 1月29日(土)までに電話で問い合わせ先へ

「第2回三重大学発産学官連携セミナーin伊賀2009」を開催

☎ 三重大学伊賀研究拠点 ☎ 41-1071

日時 1月29日(日)午後1時30分~

場所 ヒルホテルサンピア伊賀(伊賀市西明寺)

内容 活動報告および講演

対象 大学などの高等教育機関との産学官連携に興味のある人

定員 120人 ※先着順

申込 1月22日(土)までに電話で問い合わせ先へ。ファクス(41-1062)でも受付 〇受講無料

国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

陶芸教室 はにわを作ろう!

日時 1月24日(日)午前10時~正午 講師 角谷真人さん

定員 10人 参加費 2,200円 申込期限 1月18日(日)

体操教室 音楽に合わせて楽しく心地よい汗を流しましょう!(ボクシングエクササイズなど)

日時 1月26日(日)午前10時~11時30分 講師 要 晴香さん

定員 15人 参加費 500円 申込期限 1月19日(日)

持ち物 体操できる服装、タオルなど

申込 はがきで国津の杜(〒518-0504 神屋814-4)へ。ファクス(62-6921)でも受付。※当日消印有効。申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は中止

【広域連携フォーラム2010を開催】 日時 1月23日(日)午後2時~4時 ※午後1時30分~受付 場所 名張市役所1階大会議室 演題 -社会人として大切なことはみんなディズニーランドで教わった-ストーリー 私の体験したディズニーマジック・感動を呼ぶサービス 講師 香取貴信さん(香取感動マネジメント代表取締役) 〇参加無料。申込不要 ☎ 伊賀市・名張市広域行政事務組合 ☎ 22-9690