おきつも名張遊歩10選

青蓮寺ダム一周コース

コース 3

難易度 ★★

コース内容

ダム堤防から出発し、ダムの周回道路をロマンの森まで行く。
青蓮寺公民館から出発しても良い。
ロマンの森のすぐ側には青蓮寺橋がある。
橋を渡らず直進し眺めを楽しみながら起伏に富んだ道を抜けると、青蓮寺C地区テニスコートがある。
テニスコート横を通り左折し、弁天橋を渡りダム堤防で終点となる。
豊かな山と水に囲まれたコースである。

コース概要

（全体距離：8.2km　消費カロリー：352kcal）

ダム堤防	(0.6km)	ぶどう狩り受付所	(2km)	ロマンの森	(1.4km)	青蓮寺C地区テニスコート	(3.2km)	弁天橋	(1km)	ダム堤防

最寄駅・バス停　名張駅 →（約4km） 青蓮寺湖前バス停

箕曲地区