

第6回講座 おきつも名張ウォーキング



受付



名張市スポーツ推進協議会会長 あいさつ



名張市スポーツ推進協議会企画部長 注意事項説明



準備運動(名張バリバリ体操)



危険箇所横断



ウォーキング風景