

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助をしたい人(援助会員)がセンターの会員になって子育てを助け合う会員組織です。

ファミリー・サポート・センターの会員はこんな助け合いをします。

サポート内容

- 保育所(園)や幼稚園等の送迎
- 保育所(園)や幼稚園等の開始前や終了後、子どもを預かってもらう
- 学校や放課後児童クラブの終了後、子どもを預かってもらう
- その他保護者が病気や急な用事の時に、子どもを預かってもらう
- 当日急な用事ができたときに、子どもを預かってもらう(※)
- 子どもが軽い病気や回復期に、預かってもらう(※)
- 子どもを夜間に見る人がいなくて、宿泊させてもらう(※) など

以上のような場合、一時的に子どもを預けることができる支援事業です。

ご利用には会員登録が必要です。

《※希望の利用依頼に応じられないこともあります。》

利用時間・利用料金

		前日までの申込み	当日の申込み
平日	7:00～20:00	720円/時間	1,000円/時間
	20:00～22:00	840円/時間	1,200円/時間
	上記以外の時間 (宿泊扱い)	5,000円/回	5,000円/回
土日祝日	7:00～20:00	840円/時間	1,200円/時間
	20:00～22:00	960円/時間	1,200円/時間
	上記以外の時間 (宿泊扱い)	5,000円/回	5,000円/回
宿泊	22:00～翌7:00	5,000円/回	5,000円/回

- ※キャンセル料・・・ ●前日までの取り消し：無料
●当日の取り消し：半額
●無断取り消し：全額

※入会金・会費・・・無料

※兄弟につきましては、同じ活動時 半額



依頼会員

おおむね小学生以下の子どもを持つ名張市在住・在勤の方

※依頼会員と援助会員をかねる事ができます(両方会員)

援助会員

・名張市在住で、自宅で子どもを預かることのできる方

・子どもの好きな方、社会参加をしてみたいと思っている方

※なにより子育て支援員研修を受講していただきます。

事前に会員登録が必要です

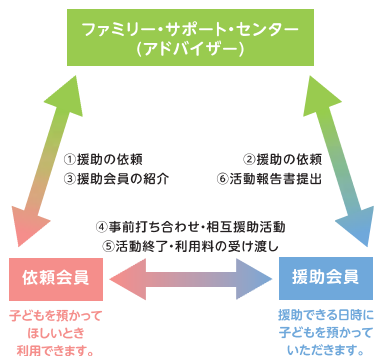
依頼会員に登録するためには
「ファミリーサポート説明会」に
参加下さい(要予約)

毎月第3土曜日(10:00～11:30)

*登録に必要なもの

- 証明写真 4×3cm、3×2.5cm各1枚
- 印鑑

ファミリー・サポート・センターのシステム



お問合せ

名張市ファミリー・サポート・センター(名張市こども支援センターかがやき内)

〒518-0643 名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

☎66-3915 FAX 66-5650

受付時間 午前9時30分～午後5時 火曜日～土曜日

(ただし月曜日が祝日・振替休日の場合火曜日は休みとなります。)

12月29日～1月3日も休みとなります。)

- 依頼会員
- 援助会員
- 両方会員

会員募集中

自宅で子育てをサポートしていただく援助会員さんを募集しています。「なにより子育て支援員研修」(P.35)を修了した方で、子育てが一段落した方、子育てを援助することで地域社会に参加したい方など、ぜひ会員登録してください。子育て中の方も大歓迎です。

名張市マイ保育ステーション

妊娠・出産や育児の不安などを解消するために、保育士などを
相談相手に、安心して子育てができるように応援します

お父さんも
利用できます



妊婦さんも
登録できます

祖父母も
利用できます

「マイ保育ステーション」って？

妊婦さんや子育て中の保護者が身近な保育所(園)・認定こども園の「マイ保育ステーション」に登録することで、妊娠期や出産・育児に関するサポートを受けることができます。誕生日会やおもちゃ作り会等、毎月いろいろな楽しい行事もあります。

具体的には、●出産や育児の不安・悩みを保育所(園)・認定こども園の先生に相談できます。

●保育所(園)・認定こども園の行事(一部)への参加・見学ができます。

●子育て講座等に参加できます。

●「マイ保育ステーション」で、おもちゃ等で遊んだり、親子同士の交流ができます。

●半日程度の一時預かりを無料で体験できる「保育無料体験」が利用できます。



【利用対象者】市内にお住まいの妊婦さんと未就園のお子さんとその保護者の方

【利用時間】平日の午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)

「マイ保育ステーション」はどうやって利用するの？

「マイ保育ステーション」を利用するときは、ステーションへの登録(登録料:無料)が必要となります。印鑑が必要ですので、ご持参ください。(重複登録も可能ですが、各施設ごとの登録となります。)お弁当をもってきて遊べます。また、保育所(園)・認定こども園の活動に支障がない場合は、園庭で遊ぶこともできます。

※保育所(園)・認定こども園の状況や行事により利用時間を変更する場合があります。

各ステーションにお問い合わせください。

「保育無料体験」って？利用方法は？

マイ保育ステーションでは、育児中のママ(パパ)のリフレッシュに「保育無料体験」ができます。(満1歳以上の未就園児対象)「保育無料体験」を利用するときは、「保育無料体験利用申請書」を希望日のおおむね3日前までに、登録したマイ保育ステーションに提出してください。無料で利用できるのは登録年度中(2月末日まで)に1回だけです。

※保育所(園)・認定こども園の状況や行事等によっては、ご利用いただけない日があります。

各ステーションにお問い合わせください。

※次からは有料の「一時預かり」になります。料金等については各保育所(園)・認定こども園にお問い合わせください。

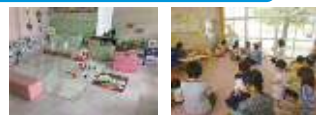
お問合

赤目保育所 マイ保育ステーション おひさま ☎63-2805

昭和保育園 マイ保育ステーション かざみどり ☎63-1767

みはた虹の丘こども園 マイ保育ステーション なないろ ☎65-3065

名張市役所 福祉子ども部 保育幼稚園室 ☎63-7919



赤目保育所(赤目町448-3)
マイ保育ステーション おひさま

昭和保育園(丸之内67-10)
マイ保育ステーション かざみどり

みはた虹の丘こども園(新田1005)
マイ保育ステーション なないろ



名張市では「産み育てやすいまち「なばり」」をめざしてみなさまの健康と育児を応援したいと考えています。

助産師による産後ママ*ゆったりスペース 助産師がおまじしています

毎週月曜日(祝日除く)午前10時～午後3時 | 赤目マイ保育ステーション | の部屋のおとなりに開設

妊婦さんや、産後すぐの方でも出かけることができる場として、赤ちゃん和妈妈のためのスペースをつくっています。

助産師が赤ちゃん和妈妈の健康や育児の相談にも応じます。

横になって休んでいただいたり、お弁当を持ってきて1日ゆっくりできますよ。

【持ち物】母子健康手帳・バスタオル(赤ちゃんねんね用) ※調乳用のお湯はあります。

お問合 赤目保育所 マイ保育ステーション おひさま ☎63-2805

名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室 ☎63-6970



子育て支援センター つくし

楽しく子育てをしていただくため、看護師(医師)、保育士が全力でサポートします。利用料は無料です

	利用日	時間	内容
でんわ相談 面接相談	月～土	診察時間内 (火・木・土は午前のみ)	保育士、看護師、場合により医師が対応
つくし ひろば	火曜日 (隔週)	14:30～17:00 (ご自由におこしください)	0・1・2歳児 親子で遊ぶひろば
わかば教室	不定期	10:00～11:00	0歳児 4回シリーズ 子育てが初めての方が対象
タッチケア教室	不定期	14:30～15:30	首のすわった3・4ヶ月児が対象
ひまわり教室	不定期	未定	子育てグループ支援 子育てボランティア支援

電話でお問い合わせ後、予約してください。キャンセルは開始時間までにお願いします。

お問合 子育て支援センター つくし (かとう小児科医院内)

名張市桔梗が丘5-2-48 ☎65-5337

☎65-5311

ブックスタート

絵本を通じて、赤ちゃんとふれあうゆったりとした時間を楽しみませんか?名張市では、読み聞かせを行うとともに「赤ちゃん絵本を開く時間の楽しさ」等を伝え無料で絵本をお渡ししています。

【実施場所】▶図書館 ▶こども支援センターかがやき ▶赤目保育所 マイ保育ステーション おひさま
実施日等は、案内はがきでお知らせします。

【対象者】

名張市内に住所を有する1歳の誕生日を経過していない乳児とその保護者
*生後5～6か月頃に絵本の引換券となる案内はがきを送付します。

*早い時期から読み聞かせのきっかけづくりを行うという事業の趣旨から、はがき到着後、遅くとも3か月以内には実施場所へお越しいただき、読み聞かせにご参加のうえ絵本をお受け取りください。

なお、1歳の誕生日を経過した場合は対象外とさせていただきます。

お問合 子ども家庭室 ☎63-7594

メール▶kodomokatei@city.nabari.mie.jp



保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業・幼稚園

幼児期の教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を推進するために、平成27年4月に新制度がスタートしました。

保育施設等の利用を希望する際には、教育、保育の必要性に応じた「支給認定」を受ける必要があります。

支給認定区分	給付の内容	対象者	利用できる施設・事業
1号認定	教育標準時間	満3歳以上で教育を希望する子ども ※保育の利用はできません	幼稚園 認定こども園(幼稚園部分)
2号認定	保育短時間 保育標準時間	満3歳以上で保育が必要な事由に該当し、 保育を利用できる子ども	保育所(園) 認定こども園(保育所部分)
3号認定	保育短時間 保育標準時間	満3歳未満で保育が必要な事由に該当し、 保育を利用できる子ども	保育所(園)、地域型保育事業 認定こども園(保育所部分)

Q 保育料はどのようにして決まるの？

A 保育料は父母又は扶養義務者の市民税の課税状況などにより決定します。市では3人目以降の児童の保育料無償化を実施しています。保護者が扶養している高校卒業までの児童のうち、3人目以降の保育料が無料になります。対象の方は申請が必要です。(私立幼稚園の児童は一部負担が生じる場合があります)

Q 保育所(園)・地域型保育事業(小規模保育事業・事業所内保育事業・家庭的保育事業)を利用するには？

A 4月から利用希望の方……毎年10月頃に受付を行います。受付期限内に第1希望の施設に必要書類を提出してください。利用の決定は市が行います。

年度途中で利用希望の方……利用希望日の2か月前から市役所保育幼稚園室で待機登録の受付ができます。代理の方の申請も可能です。

※育児休業を取得している方は、育児休業明けの予約ができます。詳しくはお問い合わせください。

Q 認定こども園を利用するには？

A 1号認定の児童については、施設に直接申し込みます。2号認定・3号認定の児童は、保育所(園)・地域型保育事業の申込みと同じ手続きとなります。

認定こども園の1号認定の募集については、各施設にお問い合わせください。

Q 幼稚園を利用するには？

A 希望する幼稚園に直接入園申し込みをします。入園決定は各幼稚園が行います。

右表「平成31年度名張市保育・教育施設・事業一覧表」の補足説明

- ※1 みはた虹の丘保育園は、平成31年4月より幼保連携型認定こども園に移行し、みはた虹の丘こども園となる予定です。
- ※2 つつじが丘幼稚園は平成31年4月より幼保連携型認定こども園に移行する予定です。従来の私立幼稚園就園奨励費補助金の適用はなくなり、保育料は市が定める保育料となります。
- ※3 国津保育所は、平成30年度より、待機児童の受け入れ施設となりました。
- ※4 名張西保育園の休日保育は、名張市内の保育施設・事業利用児が受け入れ対象です。事前に登録が必要です。休日保育を利用する場合は、原則平日に就労が休みの日には保育所は利用できません。
- ※5 おるすばんハウスひまわり園は開所時間以外の保育は、認可外(有料)での対応が可能です。
- ※6 梅が丘幼稚園は、平成30年4月より子ども・子育て支援新制度に移行しました。
◇乳児については、満6か月から利用できます。
◇延長保育は別途延長料金が必要です。
◇幼稚園の預かり保育は別途預かり保育料金が必要です。
◇土曜日は、保護者が就労している時のみの利用となります。就労以外の理由で必要となった時は、事前に保育所にお申し出ください。



保育・教育施設
マップ

お問合せ 名張市役所 福祉子ども部 保育幼稚園室 ☎63-7919

平成31年度 名張市保育・教育施設・事業一覧表(2019年4月現在)

		施設名(法人名)	定員	電話番号	所在地	開所時間	延長 保育	休日 保育	障がい 児保育	一時 預かり	年齢	
保育所(園)	公立保育所	大屋戸保育所	50	63-2801	大屋戸 150	8:00~18:00 (土)8:00~13:00			○	○	1~5	
		薦原保育所	40	63-5827	薦生 1590-2	8:00~18:00 (土)8:00~13:00			○	○	1~5	
		錦生保育所	45	63-1194	安部田 2262	8:00~18:00 (土)8:00~13:00			○	○	0~5	
		赤目保育所	120	63-2803	赤目町櫓 448-3	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
	私立保育園	箕曲保育園 ((福)よさみ福祉会)	150	63-2802	夏見 357-3	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		昭和保育園 ((福)名張市社会福祉協議会)	150	63-1767	丸之内 67-10	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		名張西保育園 ((福)弘仁会)	150	63-0577	南町 506	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○	※4	○	○	0~5	
		西田原保育園 ((福)こもはら福祉会)	80	65-3263	西田原 2340-1	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		比奈知保育園 ((福)弘仁会)	110	68-2023	下比奈知 1527-1	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		滝之原保育園 ((福)弘仁会)	60	68-2993	滝之原1056	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		桔梗が丘保育園 ((福)こもはら福祉会)	180	65-0827	桔梗が丘 3-4-411-2	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
		つつじが丘保育園 ((福)つつじ会)	30	48-5033	つつじが丘北7-207	7:15~18:15 (土)7:15~18:00				○	0~2	
	認定こども園	私立認定こども園	富貴の森こども園 ((福)任天会)	120 (2-3号117)	42-8980	富貴ヶ丘 6-42-21	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5
			認定こども園名張よさみ幼稚園 (学)廣瀬学園)	300 (2-3号90)	64-2665	夏見545	7:30~19:00 (土)7:30~18:30	○		○		0~5
蔵持こども園 ((福)任天会)			120 (2-3号105)	63-4590	蔵持町原出1668	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○		○	○	0~5	
みはた虹の丘こども園 ((福)名張育成会)※1			150 (2-3号135)	65-3065	新田1005	7:00~20:00 (土)7:00~19:00	○		○	○	0~5	
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (学)藤森学園)※2			240 (2-3号75)	68-3451	つつじが丘北3-7	7:15~18:15 (土)7:15~18:00			○		2~5	
地域型保育事業	家庭型保育事業	ぞうさん	5	090-4798-0579	丸之内55-5 (名張幼稚園内)	8:00~18:00 (月~金)					0~2	
		Hoppe(ほっぺ)	5	080-9263-5228	桔梗が丘3-4-41-46	8:00~18:00 (月~金)					0~2	
		くれよん	5	090-5115-3802	桔梗が丘西1-148	8:00~18:00 (月~金)					0~2	
	小規模保育事業	おるすばんハウス ひまわり園	12	42-8922	桔梗が丘3-4-12	8:00~19:00 (土)8:00~13:00	○	※5			0~2	
		マザーランド	12	080-9113-3443	桔梗が丘5-7-41	8:00~18:00 (土)8:00~17:00					0~2	
		ニチイキッズきょうだい保育園 ((株)ニチイ学館)	19	62-5001	希央台1-23 ヌーベルコリーヌ1階	7:15~19:15 (土)7:15~18:00	○				0~2	
		なばりひやわんこども園 ((有)タバタ米穀)	12	51-6156	元町376 イオン名張店3階	7:30~18:30 (土)7:30~18:00					0~2	
		第二かな保育園 ((福)おきつも福祉会)	19	64-0415	木屋町812-2	7:00~19:00 (土)7:00~18:00	○				0~2	
		国津保育所※3	19	69-1323	神屋1867-3	8:00~18:00 (土)8:00~18:00				○	1~2	
		事業所内保育	かな保育園 ((福)おきつも福祉会)	40(内 地域枠10)	62-0415	鴻之台1-202	7:00~19:00 (土)7:00~18:00	○				0~2
スマイル保育園 ((株)ハッピーワークス)	19(内 地域枠5)		41-1151	東田原336-2	8:00~19:00 (土)8:00~16:00					0~2		
新設(に移行した幼稚園) 幼稚園	公立幼稚園	名張幼稚園	210	63-3280	丸之内 55-5	8:30~14:00(4歳児) 14:10(5歳児)					4~5	
		桔梗南幼稚園	140	65-4469	桔梗が丘 5-11-23-1	8:30~13:45(4歳児) 14:00(5歳児)					4~5	
	私立幼稚園	梅が丘幼稚園※6 ((学)桔梗が丘学園)	90	64-6077	梅が丘南2-278	8:30~14:30			○		3~5	
		桔梗が丘幼稚園 (学)桔梗が丘学園)	420	65-2396	桔梗が丘1-2-6	8:30~15:00			○		3~5	

※表中、〔福〕は社会福祉法人、〔学〕は学校法人、〔株〕は株式会社、〔有〕は有限会社です。

一時預かり事業

1. 申込方法

- ① 保育を希望する保育所(園)、認定こども園に電話でお問い合わせの上、利用施設(P.34)へ申し込んでください。
 - ② 申込は、利用日の概ね3日前までをお願いします。申込書は、1枚につき1ヶ月間有効です。
- *希望の保育所(園)、認定こども園が利用できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- *慢性疾患等により栄養士や看護師との面談が必要な場合は、利用までに日数を要する場合があります。

2. 対象児童

各保育所(園)、認定こども園の受け入れ対象児童 但し、満1歳より

3. 利用時間

平日 8時30分～16時30分まで (土曜日については、面接時にご相談下さい)

午前利用は 8時30分～12時30分、午後利用は 12時30分～16時30分

(基本的には平日の利用です。また、土曜利用時間は8時30分～13時00分です)

4. 利用日数、料金

申込理由	利用日数	年齢	1日利用料	半日利用料
保護者の就労形態・就学などにより、家庭における保育が断続的に困難となる児童	1週間につき3日	0, 1, 2歳児	2,400円	1,400円
保護者の疾病、入院、災害、事故、出産、看護、介護または冠婚葬祭など、社会的にやむをえない事由により緊急・一時的に保育を必要とする児童	施設長が必要と認める日数	3, 4, 5歳児	1,800円	1,000円
保護者の育児に伴う心理的・肉体的負担の解消等私的な理由やその他の事由により保育を必要とする児童	1ヶ月につき15日	年齢は、年度の4月1日時点での満年齢 0歳児は満1歳より利用可能 お問合せ こども支援センター かがやき(P.26) ☎67-0250 FAX 66-5650 *申込は各保育所(園)、認定こども園(P.34)へお願いします		

なばり子育て支援員研修・こそだてサポーター養成講座

名張市では子育て支援に関する様々な研修会や出前講座、教室、支援者の交流会などを開催しています。

なばり子育て支援員研修 国の子ども・子育て支援新制度に対応する研修です。

- 名張市で実施する「地域保育コース」「放課後児童コース」修了者を、市が全国で通用する「子育て支援員*」として認定します。(※国家資格ではありません。)
 - 研修を修了され、認定証が発行された方は、小規模保育・家庭的保育の補助者・一時預かり事業やファミリー・サポート援助会員として登録し活動ができます。また、託児事業やこども支援センターかがやき、地域の広場において、ボランティアとして活動していただきます。
 - 研修は年に1回開催(6日間の講義と保育・託児実習・26科目30時間)します。
- お問合せ** こども支援センターかがやき☎67-0250 FAX 66-5650

こそだてサポーター養成講座 子育て支援の大切さを広めるための市の出前講座です。

- 命の大切さ、妊娠婦の心身の健康、子どもの発達の特徴、子育て家庭に接する時の心がまえ、「なばり子育て支援員研修」について知っていただくための出前講座を実施します。
- 受講された方にシンボルグッズ「ホワイトリング」をお渡しし、子育ての応援者となっていただきます。
- 講座は地域や企業、学校などの場で随時出前講座(60分程度)を実施します。

お問合せ 健康・子育て支援室☎63-6970 FAX 63-4629



名張市社会福祉協議会、 名張市シルバー人材センター

名張市社会福祉協議会

「誰もが住み慣れたまちで安心して自分らしく暮らせる福祉のまちづくり」を基本理念に、地域福祉の推進のための活動(事業)をしています。
ボランティアの活動支援や市民センターや集会所等を利用したサロン活動支援、子どもたちへの福祉教育、様々な生活上の悩み(仕事、お金、健康等)への相談支援を行っています。

名張市おもちゃ図書館

心身に障がいがあるために発達が遅れている子どもたちが、おもちゃとの出会いによって情緒や機能を発達させるとともに、障がいがあるなしにかかわらず”子どもたち同士、ふれあう場をもてるように…”との願いを込めて設置した施設です。

【開館日】月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時30分

【場 所】名張市総合福祉センターふれあい2階(名張市丸之内79番地)

【対 象】未就学児と障がいのある小学生以下の子ども※保護者同伴

【内 容】おもちゃ遊び※好きな時間に来て自由におもちゃで遊べます

【料 金】無料

【申 込】不要

【お問合せ】名張市社会福祉協議会 ☎63-1111



おもちゃばこ

福祉まちづくりセンターの活動スペースを開放し、子どもたちが自由に遊べる場です。

「おもちゃばこ」では、元保育士のボランティアさんをはじめ、2～3人のボランティアさんが参加し、お子さんと遊んだり、おうちの方たちとお話をしたりしています。

【開催日】毎月第2・4日曜日 午前10時～午後4時

【場 所】福祉まちづくりセンター(イオン名張店3階)

【対 象】未就学児と小学校低学年程度の子ども※保護者同伴

【内 容】おもちゃ遊び、簡単な工作、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ペープサートなど

【料 金】無料

【申 込】不要

【お問合せ】福祉まちづくりセンター ☎62-7388



名張市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、原則60歳以上の方が豊かな経験・技能等を活かし、就業等を通じて社会参加することにより、生きがいの充実をはかるという目的で、法律で指定された営利を目的としない公益法人です。

<仕事内容> 有料

各家庭の掃除、洗濯、調理、買物、片付け等の福祉・家事援助サービス

および草引き、草刈、剪定、障子張り等の各種技能作業

※子どものお世話はできません。

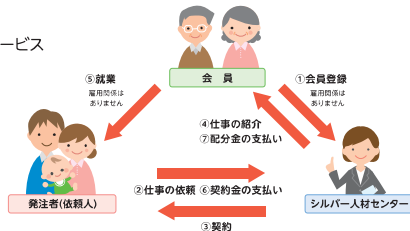
※お引き受けできない内容等もありますのでご相談ください。

【お問合せ・お申し込み】

名張市シルバー人材センター

名張市丸之内79番地 総合福祉センターふれあい2階

☎63-6800(平日午前8時30分～午後5時15分)



地域マップ

※マップのQRコードを読み込んで、ポイントをタッチすると各施設名が表示されます。表示された施設名をタッチすると所在地などの詳細が表示されます。

施設名	マップ
⑦さつき子ひろば(さつき台第2集会所)	
⑧百合が丘つどいの広場(百合が丘東第3集会所)	
⑨スキップ広場(百合が丘市民センター)	
⑩おじゃまる広場(つつじが丘市民センター)	
⑪くらこ広場(蔵持市民センター)	
⑫わいわい親子の広場(梅が丘市民センター)	
⑬さきょうなかよし広場(結東が丘市民センター)	
⑭きらきらひろば(中央ゆめづくり館・防災センター2階)	
⑮忍たま広場(赤目市民センター)	
⑯みはたっこ(美濃市市民センター)	
⑰スマイリーキッズ&池ママ会(池の台集会所)	
⑱マーマーにこにこひろば(妙典寺会館)	
⑳すずらん台なかよし広場(すずらん台市民センター)	
㉑すずらん台ちびっくクラブ(すずらん台東集会所)	
㉒チャイルドサークルひまわり(ひまわり地域支援会センターなごみ)	
㉓真曲ももちゃん広場(真曲市民センター)	

施設名	マップ
⑤ 医療機関(小児科)	
① 名張市立病院(小児救急医療センター)	
② かとう小児科医院(子育て支援センターつくし)	
③ なばりこどもクリニック	
④ みらいのこどもクリニック(病児・病後児保育施設)	
⑤ 医療機関(産婦人科)	
⑥ 卓山医院	
⑦ 豊田産婦人科	
⑧ 藤本産婦人科	
⑨ 公共施設	
⑩ こども支援センターかがやき	
⑪ 教育センター、子ども発達支援センター(子どもセンター内)	
⑫ 子育て世代包括支援センター(名張市役所健康・子育て支援室)	
⑬ マイ保育ステーションおひさま、産後ママ＊ぽったりスペース(原目保育所)	
⑭ マイ保育ステーションかざみどり(蔵和保育園)	
⑮ マイ保育ステーションないうる(みはた虹の丘こども園)	
⑯ 保健センター(応急診療所、在宅医療支援センター)	
⑰ 名張市立図書館	
⑱ 総合福祉センターふれあい(名張市社会福祉協議会)	
⑲ 名張市立図書館	

施設名	マップ
⑳ 母子支援みかん(070-1547-1652) 分娩は取り扱わないが、乳房ケアや育児相談を実施。	
㉑ しんぼ助産院(090-2343-6735) 分娩は取り扱わないが、乳房ケアや育児相談を実施。訪問のみで対応。	
㉒ ままづか母乳育児相談室(090-2143-9741) 母乳ケア、訪問のみで対応。	

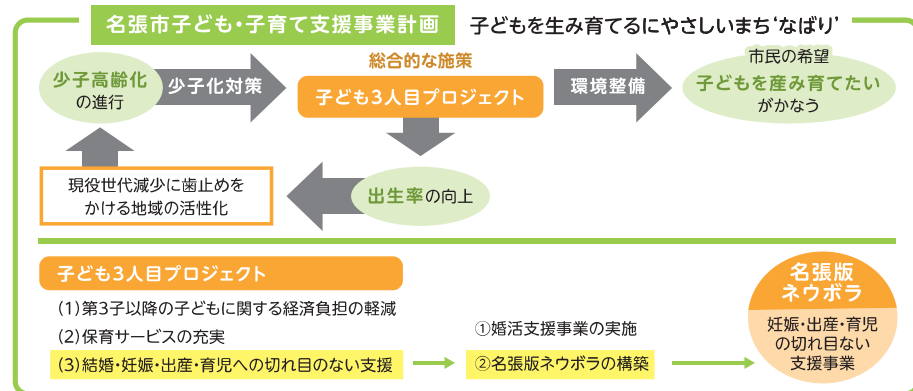
施設名	マップ
㉓ 子育てガイド保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園P.33参照	
㉔ まちの保健室 子育てガイドまちの保健室P.42参照	

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援 名張版ネウボラについて

名張版ネウボラ事業の背景

子ども・子育て支援法

子ども・子育て支援新制度(平成27年度本格始動)



名張版ネウボラとは

産み育てるにやさしいまち「なばり」をめざした妊娠・出産・育児の切れ目ない相談・支援の場であり、システムです。
「ネウボラ」とはフィンランドの制度で、「相談・助言の場」を意味します。

身近なところでの寄り添い

まちの保健室で、妊娠段階から、出産・育児まで継続的に相談支援を行う人材として職員をチャイルドパートナーと位置づけます。チャイルドパートナーと地域の子育て支援のとりくみ、こども支援センターやマイ保育ステーション(地域子育て支援拠点事業)や保育所が連携しながら母子保健コーディネーター(保健師や助産師)とともに、保健・福祉のサービス(支援)と利用者、人と人、人と地域を結びつけ、全ての妊産婦や乳幼児の保護者に対する伴走型の予防的支援ができる環境を整えます。

産前産後のケアの体制

従来の母子保健事業や子育て支援事業では補いきれなかった産前産後の不安に対し、妊娠前からの教育、妊娠中からの相談・支援、出産直後の心身のケアができる体制を医療機関・地域づくり組織等多様な主体によって整備します。

妊婦応援都市宣言(平成29年12月)

妊産婦が安心して暮らせる地域をつくることは、全世代の市民の健康増進や地域のソーシャルキャピタルの醸成を図ることになり、だれもが暮らしやすい地域共生社会の実現へとつながります。全ての市民が自らの命とともに妊産婦や未来の子どもを大切に作る風土をつくります。

イクボス宣言(平成29年9月)

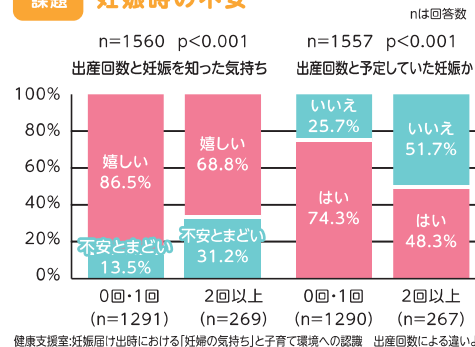
「働きやすい、子育てや介護がしやすい、多様な生き方が選択できるまち」を目指します。
65事業所にご賛同いただきました。

名張市ではみなさまの健康と育児をさらに応援したいと考えています。ご意見をお待ちしています。

お問合せ 名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室(子育て世代包括支援センター) ☎63-6970
保健師や助産師が電話相談や訪問相談も行っています。お電話ください。

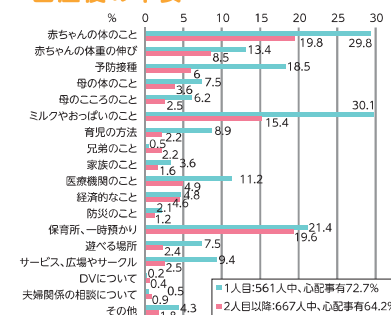


課題 妊娠時の不安



健康支援室(妊娠届け出時における)と子育て環境への認識 産回数による違いより2013 X²検定

出産後の不安

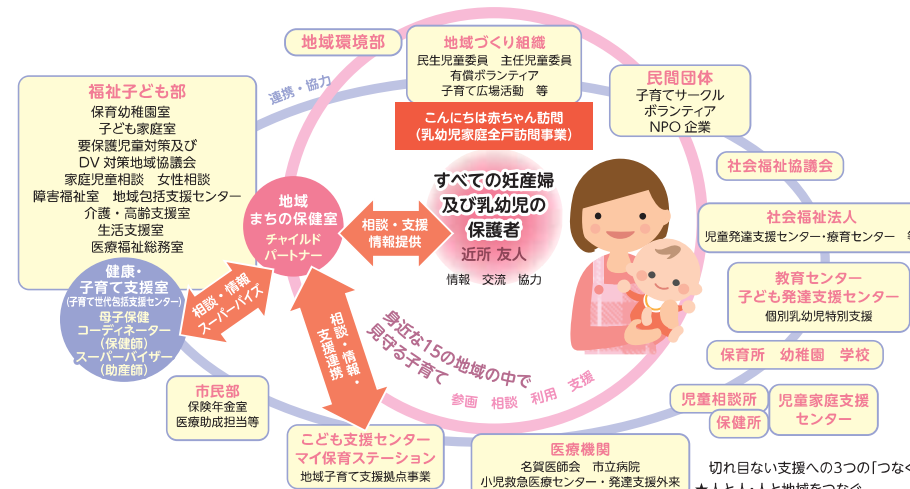


健康・子育て支援室(出産経験の違いによる母親の心配事等)について2017
■1人目:561人中、心配事有72.7%
■2人目以降:667人中、心配事有64.2%

地域の中で住民とともにチャレンジを(15の地域づくり組織)

15のまちの保健室とともに、地域に根ざした保健師活動や子育て支援を目的にした取組を行うことで、地域住民の関係性の再構築を促進し、介護予防、生涯現役のまちづくりの取組に発展します。

名張版ネウボラ推進の形 妊娠・出産・育児の切れ目ない支援ネットワーク図



・身近なところで、妊娠段階から出産・育児まで継続的に相談を受ける
・母子保健と子育て支援サービスの有効な利用支援を行う

+妊娠前の教育、妊娠中の相談・支援、産後直後の心身のケアができる体制を整備



名張版ネウボラについて

こんにちは！「まちの保健室」です！

「まちの保健室」は、地域の身近な相談窓口として開設しています。

市民のみならず、住みなれた地域で、安心して暮らし続けられるように、
健やかなまちづくりのお手伝いをします。

- 子どものことで、相談したいのだけど…
- 赤ちゃんの体重をはかりたいな
- 子育て中のお母さんや子ども同士で集えるところがあるのかな？
- 今は元気だけど、親の介護が必要になったら どうしよう？



「まちの保健室」の役割

- 総合相談（介護・生活・子育て等）訪問・電話・来所
- 介護予防教室 高齢者サロン
- 健康づくり 健診・教室
- 子育てサロン
- 見守り 訪問・電話
- 地域づくり組織・民生委員・児童委員等との連携
- 介護保険 要介護・要支援認定申請代行
- チャイルドパートナー業務（妊娠出産育児の身近な相談）

「まちの保健室」は名張市地域包括支援センターや健康・子育て支援室その他の関係機関と連携して活動しています。

「まちの保健室」Q&A

Q1▶ 誰でも相談できますか？

A1▶ はい。妊婦さん、お子様から高齢者の健康づくりや介護のことまで、ご相談に応じます。

Q2▶ まちの保健室の職員はどんな人ですか？

A2▶ 福祉・医療の専門職が、おおむね2名配属されています。

Q3▶ まちの保健室に行かないと相談できない？

A3▶ いいえ。訪問や電話での相談もできます。まずは、電話等でご相談ください。

Q4▶ けがの治療や薬はもらえますか？

A4▶ いいえ。医療機関ではないので、治療や薬をお渡しすることはできません。

Q5▶ 相談や血圧を測るのは、有料ですか？

A5▶ いいえ。無料です。どうぞ、お気軽にご相談ください。

●紙おむつ専用ごみ袋（無料）をお配りしています

まちの保健室マップ▶



「まちの保健室」チャイルドパートナー

	〒	住所	電話番号	メールアドレス
名張	518-0710	名張市上八町1321-1(名張市民センター内)	0595-63-5699	ho-nabari@emachi-nabari.jp
鴻之台・希央台	518-0701	名張市鴻之台1-2(名張市防災センター1階中央ゆめづくり館内)	0595-63-0805	ho-kouki@emachi-nabari.jp
蔵持	518-0752	名張市蔵持町原出319-1(旧伊賀南部農業協同組合蔵持支所)	0595-63-6371	ho-kuramochi@emachi-nabari.jp
梅が丘	518-0745	名張市梅が丘南5-184(梅が丘市民センター内)	0595-61-3770	ho-ume@emachi-nabari.jp
薦原	518-0606	名張市薦生1607(薦原市民センター内)	0595-63-6400	ho-komoo@emachi-nabari.jp
美旗	518-0616	名張市美旗町南西原229-3(美旗市民センター内)	0595-65-5800	ho-mihata@emachi-nabari.jp
比奈知	518-0413	名張市下比奈知1768(比奈知市民センター内)	0595-68-1278	ho-hinachi@emachi-nabari.jp
すずらん台	518-0403	名張市すずらん台東3-220(すずらん台市民センター内)	0595-68-5700	ho-suzuran@emachi-nabari.jp
つつじが丘	518-0435	名張市つつじが丘北5-73-2(つつじが丘市民センター内)	0595-68-7800	ho-tsutsuji@emachi-nabari.jp
錦生	518-0737	名張市安部田2118(錦生市民センター内)	0595-63-2571	ho-nishikio@emachi-nabari.jp
赤目	518-0465	名張市赤目町丈六238-1(赤目市民センター内)	0595-63-1381	ho-akame@emachi-nabari.jp
箕曲	518-0441	名張市夏見215(箕曲市民センター内)	0595-63-1073	ho-minowa@emachi-nabari.jp
百合が丘	518-0485	名張市百合が丘西5-13(百合が丘市民センター内)	0595-64-8600	ho-yuri@emachi-nabari.jp
国津	518-0501	名張市長瀬1418(旧長瀬保育所)	0595-69-1718	ho-kunitsu@emachi-nabari.jp
桔梗が丘	518-0625	名張市桔梗が丘5-12-10(桔梗が丘南市民センター内)	0595-65-1299	ho-kikyo@emachi-nabari.jp