

なあなあ、知ってた？

保健室 があるのは
学校だけとちゃう
ねんで！！



名張市には **まちの保健室** があります。

赤ちゃんから大人まで、健康づくりや介護のことまで無料で
誰もが利用できる身近な相談窓口です。
市内15か所にあります。



家族にも、友達にも、
学校にも…
誰にも相談できないって
悩んでない？

秘密は守られます！

からだの悩み、こころの悩み、
パートナーとの悩み…
どんな小さなことでも
ひとりでガマンしないで！！
電話相談も可能です。

利用案内などくわしくは、ホームページ
または電話でお問い合わせください。

名張市まちの保健室

検索

※まちの保健室は市内に15か所あり、相談員がいます。
名張市地域包括支援センターや関係機関、市役所の保健師・助産師と連携しています。

問い合わせ先

- まちの保健室のこと ☞ 名張市役所 地域包括支援センター ☎0595-63-7833
- 保健師や助産師が話を聞かせていただきます ☞ ☎0595-63-6970

