

名張市5歳児健康診査について

目的は？

- ・集団生活へのなじみにくさ、子どもの苦手なところを理解し、支援の手だてを考えます。
- ・就学に向け、子どもの長所や得意なことを保護者や保育者とともに気づき、自信を深める手助けをします。
- ・子どもへの理解や関わり方、一般の子育ての相談等、子育ての支援をします。

だれが対象なの？

実施年度に満5歳（年中児）になるお子さんです。

- ① 名張市内の保育所（園）・幼稚園・認定こども園に通われている方
- ② 名張市在住で①以外の方
(②の方は、個別にご案内いたします。)

どこで健診をしているの？

市内各保育所（園）・幼稚園・認定こども園で実施しています。

健診の流れ

保護者様に事前に問診票を記入していただきます

保育所（園）・幼稚園・認定こども園で健診を実施します。

個別の観察

運動面やコミュニケーション等質問を通して観察をします。

集団の観察

集団での様子を観察します。
(友達との関わり・集団活動に楽しんで参加できているか等)

園医による判定を行います。

健診結果を書類にてお知らせします。

必要に応じて、また、保護者様のご希望に応じて面接相談をご案内します。

健診後、子ども発達支援センターが定期的に園を訪問させていただきます、園の先生方と連携を図っていきます。

就学前に必要なに応じて、保護者様と相談しながら「支援の移行シート」を作成します。
安心して小学校生活が送れるように、保育所（園）・幼稚園からお子さんに必要な支援を小学校へつなげます。

面接では健診の結果をお伝えするとともに、集団生活での困りはないか家庭での困りや心配はないか等についてお話をさせていただきます。小学校入学に向けて、今後の関わりについて考える機会とさせていただきます。担任の先生等にも同席していただきます。「問診票」に面接の希望の記入欄があります。育児の心配や生活や健康に関することも、ぜひご相談ください。

園の先生と子ども発達支援センター専門スタッフで観察結果の確認を行います。

お家でも、「母子健康手帳」の5歳児健診のページなどに、健診日や身長や体重などを記録しておいてください。

園やお家での毎日の生活、子どもさんに合わせた配慮や工夫により健やかな成長を支えます。

ご心配なことがあればいつでも園や子ども発達支援センターにご相談ください。

「支援の移行シート」とは？

小学校に入学した子どもの生活を楽しく豊かにするためのものです！

- 保育所（園）・幼稚園で行っていた「こうすればこの子が伸びた」「この方法で対応すると、この子が安心した」などの支援のポイントを具体的に書いて小学校につなぐものです。
- お子さんと小学校の担任が初めて会うまでに目を通してもらいます。そのため、入学後すぐに小学校に慣れることができたというお子さんも多くいらっしゃいます。
- 5歳児健康診査時以外でも、ご要望のある方は保育所（園）・幼稚園または子ども発達支援センターへ随時ご連絡ください。

5歳児健康診査に関する問い合わせは、園または、子ども発達支援センターにお願いします。健診以外でも、発達の相談や子どもへの対応、生活習慣や健康について等、いつでもご相談ください。まずはお電話ください。

子ども発達支援センター問合せ先：

〒518-0485 名張市百合が丘西5番町25番地
名張市子ども発達支援センター（名張市子どもセンター内3階）
☎0595-62-1088 Fax0595-62-1089
利用時間：月～金（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分

