

# 名張市介護予防事業

## パン教室



(会場)  
つつじが丘市民センター  
調理室

参加費

**無料** 定員15名

対象:65歳以上の方

国津、つつじが丘、春日丘にお住まいの方

基本的に、全8回参加出来る方

持ち物

エプロン

筆記用具

飲み物など



申込み

**9.30** (火)

まで

※定員になり次第受付終了

本事業は、高齢者が介護予防活動を通じて

自分らしく地域で暮らし続けられることを目的として

名張市役所から委託を受けて実施するものです

日程 10月9日・30日

11月6日・13日

12月11日

1月8日・22日

2月5日

全て木曜日 10時~12時頃まで

教室で作るパンのレシピはもちろん

管理栄養士監修の

パンに合う季節のスープレシピも

毎月1回お渡しさせていただきます