



# 名張市老人保健福祉計画（第6次改訂） ・介護保険事業計画（第5次改訂）



名張市

## ごあいさつ



名張市における総人口に占める高齢化率は、平成27年1月1日現在で26.7%となっており4人に1人が高齢者となっています。前計画時と比して5.5ポイント増加しており、また、団塊の世代が75歳となる2025年（平成37年）には、高齢者が約3千人増加、人口が約6千人減少となることが予測されています。

名張市ではこれまで、高齢者が出来る限り慣れ親しんだ地域で自分らしい生活が継続できるように介護、医療、生活支援等といった包括的な支援・サービスを一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築を進めてきたところです。しかしながら、今後も高齢者の増加が見込まれる中で、介護保険制度の存続のみならず、ニーズの多様化にも対応できる体制整備を継続して行い、様々な支援が切れ目なく提供されることが必要となります。

そういった急速に変化する高齢者を取り巻く状況に適切かつ効果的・効率的に対応できるよう、国において中重度者への支援の強化や施設から在宅への移行、多様な主体による地域での支え合いなどの体制づくりの推進等、制度の改正が行われています。市ではこれまで、住民主体のまちづくり活動を支援するとともに都市内分権の推進に努めてきました。それに加え、地域住民のご努力により、自治意識の熟度が高まりを見せ、住民相互で支え合う体制も整いつつあります。多様な形での高齢者個々の支援が提供できるような地域づくりを市が支援を行いながら、行政をはじめ地域住民や関係団体等が一丸となり取組を進めてまいります。

本計画では、「超高齢社会に対応した地域包括ケアシステムの推進」を基本理念とし、「在宅医療・介護連携の推進」、「認知症ケアの推進」、「生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進」、「高齢者の住まいの安心と安全の確保」の4つを重点事項としています。この計画に基づき、高齢者施策の取組をより一層進めることとしていますので、市民の皆様、関係各位のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、本計画の策定にあたり格別のご尽力を賜りました名張市介護保険推進協議会委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様にご心から感謝申し上げます。

平成27年3月

名張市長 亀井利克

# 【 目 次 】

## 第1章 はじめに

1. 計画策定の趣旨（目的）	1
2. 計画の性格と位置づけ	1
3. 計画期間	2
4. 策定体制	2
5. 前計画の実績	3

## 第2章 名張市の高齢者の実態と高齢化の現状

1. 名張市の人口の現状	11
2. 名張市の高齢化の現状	15
3. 平成37年度における名張市の姿	19
4. 高齢者生活アンケート調査・要介護認定者生活アンケート調査の概要	22

## 第3章 基本理念と政策目標

1. 基本理念	46
2. 政策目標	46

## 第4章 地域包括ケアシステム推進のための重点取組事項

1. 在宅医療・介護連携の推進	48
2. 認知症ケアの推進	50
3. 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進	52
4. 高齢者の住まいの安心と安全の確保	54

## 第5章 高齢者施策の推進

1. 在宅医療・介護連携の推進【重点取組事項】	56
2. 認知症ケアの推進【重点取組事項】	56
3. 在宅サービスの充実	57
4. 施設・居住系サービスの充実	58
5. サービスの質の向上	59

6. 高齢者の健康づくりの推進	60
7. 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進【重点取組事項】	61
8. 在宅生活を支援する高齢者福祉サービスの充実	61
9. 高齢者の住まいの安心と安全の確保【重点取組事項】	62
10. 相談支援体制の充実	62
11. 包括的・継続的ケアマネジメント支援	63

## 第6章 介護保険サービスの事業量等の見込み

1. 計画期間及び平成37年度における人口と高齢者人口の推計	64
2. 計画期間及び平成37年度における要介護認定者数の推計	65
3. 施設・居住系サービスの利用者数等の見込み	65
4. 居宅サービス等必要量の見込み	69
5. 地域支援事業	79
6. 介護保険制度での財源構成	81
7. 第1号被保険者保険料基準額の算定	82

## 巻末資料

○名張市における日常生活圏域	86
○名張市介護保険推進協議会委員名簿	87
○名張市老人保健福祉計画・介護保険事業計画策定経過	88
○名張市老人保健福祉計画（第6次改訂）・ 介護保険事業計画（第5次改訂）に関する提言について	90
○用語の解説	92

※本文中波線（\_\_\_\_\_）を付している用語については、巻末に用語解説を掲載しています。