

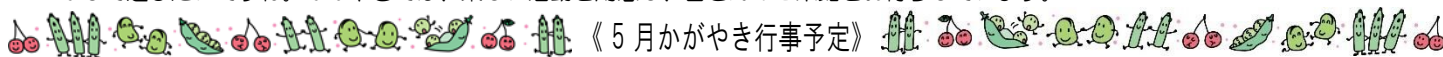
# かがやき通信

## 5月

名張市こども支援センター  
第267号(2024年5月)

名張市こども支援センターかがやき  
 名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地  
 電話(0595)67-0250  
 FAX(0595)66-5650  
 名張市公式ホームページ  
<https://www.city.nabari.lg.jp>

清々しい季節になりました。木々の緑が目立ち始め、動くとすぐに汗ばむような日もありますが、今の時期は戸外でたくさん体を動かして遊びたいですね。かがやきでは、楽しい活動を用意し、皆様のご来館をお待ちしています。



★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふれあい遊び 10:45~11:00 絵本の時間 〔「MAMA'Sあい」による〕 10:30~10:45	2 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 休館日	8 身体計測 10:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び	9 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	10 身体計測 14:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。	11 父親のための土曜子育て広場 サタパバ広場 「春の音楽会♪(うた・楽器)」 ※事前予約制 10:30~/11:00~ インターナショナルの集い 10:45~11:30
12 休館日	13 休館日	14 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	15 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00 健康相談は15:00までにお越しください。	16 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込 絵本の時間 (「絵本ボランティアゆめ」による) 11:00~	17 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃ〜い」 10:30~11:30 手話で遊ぼう 11:15~11:30 やまなみ号 14:30~15:30	18 ★ファミリーサポート センター説明会 10:00~(事前予約制) 下記のQRコードから申込 親子で遊ぼう 「しゃぼん玉おじさんと遊ぼう!」 11:00~
19 休館日	20 休館日	21 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	22 ふれあい遊び 10:45~11:00 こんにちは広場 「地域の広場ってなあに?」 11:00~11:30	23 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	24 ぐりとぐらの集い 「双子・三つちゃん …集まれ!」 11:00~11:30 5月生まれのお誕生会 11:30~	25 
26 休館日	27 休館日 昭和の日	28 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	29 ふれあい遊び 10:45~11:00 子育て講座 「歯みがき指導」 10:00~11:30	30 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込 「歯みがき指導」は、かがやき吹き抜けホールにて実施します。詳しくは、かがやき通信4月号をご覧ください。	31 	

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

### 「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所福祉子ども部

### 予約はこちらから



安心育児・赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・センター説明会





## サタパパ広場

### 「春の音楽会」(うた・楽器)

春の心地よい季節に、歌を歌ったり、楽器を使って遊んだりして、親子で一緒に音楽遊びを楽しみましょう(^.^)

- 5月11日(土) 10時30分~/11時~
- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。



## 5月生まれのお誕生会

みなでお祝いをしましょう!

- 5月24日(金) 11時30分~
- 事前予約必要なし



## 健康相談

5月15日(水) 14時~15時

保健師による健康相談、歯科衛生士による歯科相談、管理栄養士による栄養相談を行います。どうぞお気軽にご相談ください。

- 持ち物：母子健康手帳、フェスタオル

## 親子で遊ぼう

### 「しゃぼん玉おじさんと遊ぼう！」

「名張のしゃぼん玉おじさん」と一緒に、たくさんのシャボン玉を空に飛ばしたり、シャボン玉を追いかけて遊ぼう!!

- 5月18日(土) 11時~(雨天中止)
- かがやき内児童遊園にて

## 広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

5月 なかよし広場			
園名	日	内容・お知らせ	時間
薦原保育所	15(水)22(水)29(水)		9:45~11:00
錦生保育所	2(木)9(木)16(木)23(木)		9:30~11:00
名張西保育園	16(木)		9:30~11:00
西田原保育園	14(火)		9:30~11:00
比奈知保育園	14(火)		9:30~11:00
滝之原保育園	10(金)		9:30~11:00
桔梗が丘保育園	15(水)		9:30~11:00
つつじが丘保育園	16(木)23(木)		9:45~11:00
みのわこども園	8(水)		10:00~11:00
富貴の森こども園	15(水)		9:30~11:00
蔵持こども園	15(水)		9:30~11:00
名張きぼうのこども園(クローバー)	13(月)20(月)27(月) 9(木)16(木)23(木)		9:30~11:30
認定こども園よさみ幼稚園(びこちゃんルーム)	21(火)		10:00~11:00
認定こども園つつじが丘幼稚園(なかよし広場)	15(水)		10:00~11:00
梅が丘幼稚園(にこにこ広場)	14(火)	妊婦さんも歓迎!! 子どもたちが遊ぶ様子を見ていただき、一緒に楽しんでください。	14:00~15:00

5月 地域の広場				
広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	7(火) 21(火)	自由遊び	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	2(木) 16(木)	身体計測・保健師さんのお話 ペーパーマッサージ	10:00~11:30
くらっ広場	蔵持市民センター	8(水) 23(木)	※市内全域 ※蔵持小学校校区限定	10:00~11:30
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター		お休み	
さつき子ひろば	さつき台第2集会所	9(木)	簡単フラワーアレンジメント	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	15(水)		10:00~11:30
ひまわりひろば	滝之原公民館周辺	8(水)	お散歩に出かけよう	10:00~11:30
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター		お休み	
すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	16(木)	自由遊び	10:00~11:30
おじゃまる広場	つつじが丘市民センター	7(火) 21(火)	身体計測	10:00~11:30
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	14(火) 28(火)	※地域限定 ※地域限定	10:00~11:30
つどの広場	百合が丘東第3集会所	15(水)	「ウクレレ演奏会」Ikkore隊	10:00~12:00
スキップ広場	百合が丘市民センター	14(火)		10:00~11:30
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	17(金)	※百合が丘小学校校区限定	10:00~11:30
忍たま広場	赤目市民センター	22(水)	親子ふれあい遊び・親子でゲーム	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	21(火)	歌とリズムで遊ぼう	10:00~11:30

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※		
赤目保育所(おひさま)	月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)		TEL 65-3065

出張なかよし広場(国津保育所)	
15日(水)	10:00~12:00
8日(水)・22日(水)	10:00~14:30
※8日(水)22日(水)14:00~14:30やまなみ号の巡回があります。	

**産後ママ\*ゆったりスペース** ※「赤目マイ保育ステーション」の部屋の隣に開設※  
毎週月曜日(祝日除く) 10:00~15:00

妊婦さんや、産後すぐの方でも出かけることのできる、赤ちゃんとママのためのスペースです。助産師が赤ちゃんとママの健康や育児の相談に応じます。横になって休んでいただいたり、1日ゆっくりできますよ。  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんねんね用) \*調乳のお湯はあります。

☆お問い合わせ☆ 赤目マイ保育ステーションおひさま ☎63-2805 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970

